Московский Государственный Университет сервиса

факультет «Институт гуманитарных технологий»

Кафедра «домоведение и социальное управление»

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

на тему:

Предбрачный период ухаживания и влияние его на устойчивость современной семьи

Студентки заочного отделения

группы ДВЗ 01-2

Голубковой И.А

Допущена к защите ГАК Научный руководитель:

заведующим кафедрой д.т.н. проф.

к.т.н. проф. Чумаченко Б.Н.

Кульбацкий Е.М.

Москва, 2007 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

ВВЕДЕНИЕ 3

Глава I. ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ БРАЧНЫХ РИТУАЛОВ 6

1.1.Взгляд этологов на предбрачный период 6

1.1.1.Ухаживание 6

1.1.2. Влюбленность 8

1.2. Предбрачный период в человеческом сообществе 10

1.3. Основание института брака 17

Глава II. Моногамная семья и брак 27

2.1. Характеристика любовного взаимодействия. 28

2.1.1. Основные фазы любви 31

2.1.2. Функции предбрачного периода 37

2.2. Мотивы вступления в брак 42

2.3. Воздержание и отказ от близости. 46

Глава III. проблемы внебрачных отношений 51

3.1.Причины вступления в интимную связь 55

3.2.Проблемы использования средств предохранения 64

3.3. Эффективность средств предохранения в предотвращении болезней 66

3.4. Духовные последствия внебрачных отношений 70

3.4. Социологические данные о проблемах добрачного периода 72

Глава IV. РЕКОМЕНДАЦИИ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ УСТОЙЧИВОСТЬ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ ПРИ ИХ ИСПОЛНЕНИИ В ПЕРИОД УХАЖИВАНИЯ 75

Заключение 83

Список литературы: 88

Приложения

# ВВЕДЕНИЕ

Тема дипломной работы «Предбрачный период ухаживания и влияние его на устойчивость современной семьи» является ***актуальной,***так как в наши дни период ухаживания практически исчез, секс деградировал до предмета грубых «взрослых» шуток, а на девственность смотрят как на нечто обесцененное и нежелательное.

Большая часть молодежи в мире подвержена всевозможным культам, наркотикам, одурманивающим разум, разнообразным причудам, стилю и всякого рода развлечениям. Они находятся в плену быстро развивающегося общества, отбрасывающего важные моральные ценности, которые однажды принесли нашему обществу стабильность, честность и чистоту.

Когда мужчины и женщины вступают в брак, возникает семья. Дом может быть местом довольства и гармонии или местом напряженности, раздора и борьбы.

В молодежи заложен фундамент наших будущих семей. Неузаконенные супружеские связи греховны, подрывают моральные устои и подвергают будущие семьи опасности. Жизнь молодежи, направленная только на получение полного удовольствия и сконцентрированная на самих себе, вырабатывает эталон жизни, который затем отрицательно сказывается на семье и приводит ее к разрушению. Высокий процент разводов является достаточным доказательством тому. И потому не нужно тратить слишком много слов, чтобы объяснить важность подготовки к браку.

Таким образом, воспитание молодежи при подготовке к браку, формирование адекватных представлений о семье и браке в условиях существующей серьезной ситуации в экономике и сфере демографии является серьезной общегосударственной проблемой, чем и объясняется *актуальность* темы работы.

***Объектом*** исследования является молодёжь.

***Предмет*** исследования – предбрачный период ухаживания между юношами и девушками.

***Цель****:* разработка практических рекомендаций, обеспечивающих устойчивость современной семьи, при их исполнении в период ухаживания.

Приведенные в работе материалы призваны осветить сложную картину предбрачных отношений. В ней поставлены ***задачи***:

1. Исследовать процесс брачных ритуалов в животном мире.
2. Рассмотреть добрачные взаимоотношения, соответствующие моногамной семье и браку.
3. Проанализировать проблемы внебрачных отношений.
4. Провести социологический опрос среди молодежи.
5. Разработать практические рекомендации, обеспечивающие устойчивость семьи при их исполнении в период ухаживания.

Как известно, осуществляющаяся в старших классах подготовка к семейной жизни является последним по времени этапом формирования юношей к девушек как мужей и жен, непосредственно предшествующим их соответствующему поведению. На повестку дня настоятельно встала проблема передачи юности всего необходимого для обретения счастья в их семейной жизни.

В данное время отмечается значительное ослабление регулирующего воздействия ранее установленных в обществе и закрепленных в общественном сознании норм и стандартов поведения в семье. Связано это в первую очередь с тем, что в современных условиях исчезли некоторые важные функции, игравшие существенную роль в традиционной семье. Брак и семья в представлении отдельных людей все больше становятся, в основном, средством удовлетворения их потребностей в интимном и неформальном общении.

Данная дипломная работа содержит в себе следующие разделы:

* введение, где обосновывается актуальность, важность исследуемой темы, дается оценка современного состояния решаемой проблемы, определен объект, предмет, цель и задачи данной работы.
* четыре главы;
* в первой содержится теоретическая и историческая части, где были рассмотрены процессы формирования брачных ритуалов на примере исследований этологов в области животного мира; предбрачного периода в человеческом сообществе. Приведен пример помолвки в израильском народе. На основе научных подтверждений истин Корана, Библии и Торы ученого с мировым именем – профессора Валитова Н.Х. было решено взять как источник исследований Библию и выяснить, что говорит Слово Божье насчет основания института брака.
* во второй главе проведено исследование, что же такое «любовь», представлены характеристики любовного взаимодействия, функции и фазы предбрачного периода, мотивы вступления в брак, воздержание и отказ от близости;
* в третьей главе представлены основные физические и духовные проблемы внебрачных отношений и причины вступления в интимную связь, а также проведено анкетирование среди молодежи;
* в четвертой главе предлагаются рекомендации, обеспечивающие устойчивость современной семьи при их исполнении в период ухаживания.
* заключение, где излагается краткое содержание разработанных в работе вопросов;
* список использованной литературы, где указываются источники, которые лично были использованы в процессе написания работы;
* приложения.

# Глава I. ПРОЦЕСС ФОРМИРОВАНИЯ БРАЧНЫХ РИТУАЛОВ

##

## 1.1.Взгляд этологов на предбрачный период

### 1.1.1.Ухаживание

Может быть, кто-то считает, что в мире животных все так устроено, что самка откликается на призыв любого самца... Иногда это действительно так, но очень часто самки являются весьма и весьма «разборчивыми невестами» и не идут с «первым встречным». Кроме того, нужно отметить, что в мире животных так устроено, то выбирает самца чаще всего именно самка, а самец демонстрирует свои «достоинства» и «достижения».

Ученые не всегда понимают, почему самка выбирает или, наоборот, отвергает того или иного самца, хотя наблюдения за многими видами животных показывают, что, прежде чем допустить самца к более близким отношениям, самка, как правило, устраивает ему своеобразные проверки на синхронность, выносливость, «серьезность намерений», здоровье и т. д.[[1]](#footnote-1)

После того как партнеры наметились, самец начинает ухаживать за самкой. Ухаживание определяется большим набором инстинктивных программ, причем многие из них сходны у разных видов. Например, программа отделения. Самец стремится отделить избранницу от других, увести ее с тока. Очень важно изолировать ее от других самцов, и поэтому он им угрожает, атакует их. У многих общественных животных отделение заканчивается тем, что остальные самцы признают пару, а к отделенной самке теряют интерес. С этого момента иерархическое положение самки в группе зависит от положения ее самца: если у него оно высокое, то и у нее высокое, а если у него низкое, то и у нее низкое. Неудивительно, что самки предпочитают самцов высокого иерархического ранга. У территориальных видов самец показывает самке свою территорию, и чем она лучше, тем больше он нравится самке, а самец без территории для нее как бы вообще не самец. В этот же период самка проверяет агрессивность самца,провоцируя стычки с соперниками. Поведение парней подсозна­тельно следует сходным программам. Девицы тоже подсознательно провоцируют поклонников к стычкам по пустякам. Мальчишки дрались и в более юном возрасте, но делали это в отсутствие девчонок и по иным причинам: за иерархический ранг, за охраняемые территории. Установка самца — как можно быстрее пройти все этапы ухаживания. Но у самки противоположная установка: растянуть его. В этом есть большой биологический смысл. У самца сотни миллионов гамет (половых клеток), их «не жалко», и его задача— пристроить как можно больше гамет как можно большему числу самок. У самки гамет мало, и ее задача — выбрать для их оплодотворения наилучшего самца, хорошо его проверить, а если он нужен для ухода за потомством, то и покрепче к себе привязать.

Еще одна широко распространенная у самцов программа — сопровождение. Самец стремится следовать за самкой, чем бы она ни занималась. Она то принимает сопровождение благосклонно, то пытается убежать (обычно не слишком быстро). При этом она зачастую выбирает опасный путь. Подобным образом проверяется поведение самца в критических ситуациях. Влияние таких программ на поведение людей очень заметно. Догонялки влюбленных любят изображать кинематографисты.

Во время ухаживания происходит инверсия (переворачивание) доминирования: на время ухаживания самец демонстративно подчиняется самке. Если вначале он казался страшноватым, таящим опасность, то теперь выглядит совсем ручным. Мужчина под действием этой программы встает на колени, терпит ритуальные побои, выполняет любые поручения, клянется всю жизнь носить на руках, достать звезды с неба, по первому требованию прыгнуть с моста и т.п. Врет ли он? Объективно говоря — да. Звезд он никогда не достанет. Женщина, предлагая ему совершить подобные подвиги, интуитивно проверяет, произошла ли внутри него инверсия в самом деле, или он только притворяется.

Самки многих видов проверяют и то, как хорошо самец будет обеспечивать пищей ее и потомство. Для этого есть специальная программа: самка начинает изображать из себя детеныша. У многих воробьиных птиц она для этого втягивает голову, приседает, опускает крылья, трепещет ими и пищит по-птенцовому. От самца требуется в ответ изобразить кормление. Одни виды отрыгивают пищу из зоба и кормят самку, другие — ограничиваются слюной, третьи — просто касаются ртом рта (это называется «ритуальное кормление»). Поганки ныряют за рыбкой и подносят ее самке. Нет рыбки — подносят траву со дна. Шалашниковые птицы подносят ярких (насекомых, цветы, разные необыкновенные предметы. Во время ухаживания женщины тоже часто начинают изображать из себя маленьких и беспомощных, лепетать детским голоском, применяют к себе уменьшительные эпитеты. Добиваются подарков, любят, чтобы их угощали. На дорогие подарки и рестораны клюют, как рыба на блесну. Кстати, поцелуй — одна из форм ритуального кормления.

###

### 1.1.2. Влюбленность

Одновременный поцелуй — не случайный телесный контакт. Влюбленные придают ему такое большое значение из-за того, что он знаменует для инстинктивных программ: взаимная боязнь рассеялась, выбор сделан, пора идти дальше. Если в начале ухаживания пара была неустойчивой, то теперь ее что-то сцементи­ровало. Это сделала доминанта влюбленности — очень распро­страненный в мире животных клей. Если бы самец и самка подходили к выбору партнера строго объективно, они бы никогда не сделали выбора. Этот поклонник подходит по одним качествам, а этот — по другим, третий — по третьим... А вдруг где-то есть еще лучше? Да и программы выбора партнера действуют небезупречно: разве вы захотите иметь на всю жизнь мужа-драчуна, который к тому же всюду за вами таскается, при малейшем вашем капризе прыгает с моста, а всю зарплату транжирит с вами по ресторанам? Доминанта искусственно преобразует восприятие объекта нашим мозгом. Она преувеличивает достоинства избранника и скрывает его недостатки. Еще недавно он был как все, но на него сработала доминанта влюбленности — он не просто лучше всех, он един­ственный! Недаром друзья и родные часто говорят о влюбленном: «Ослеп он, что ли ? » Влюбленность — одно из самых сильных и ярких состояний, испытываемых человеком. Многие люди помнят первую влюбленность всю жизнь. Этому не противоречит то, что многие в ранней юности влюбляются чуть ли не каждую неделю.

Природа отмерила всем животным, включая человека, на состояние влюбленности ограниченное время — столько, сколько нужно для успеха размножения. Поэтому влюбленность неизбежно проходит. В удачной паре она плавно переходит в любовь — тоже доминанту, но не столь сильную, зато более длительную. В этом состоянии мы воспринимаем партнера более объективно: его достоинства, конечно, не самые превосходные в мире, но мы видим — их много, и все они важные; теперь мы знаем и его недостатки, но они кажутся нам второстепенными и по-своему милыми.

У шимпанзе и горилл самцы вообще не ухаживают за самками, они просто спариваются с ними по потребности, а самки настолько подавлены, что не могут сопротивляться. Можно сказать, что у самца гориллы нет ни влюбленности, ни половой любви — просто физиологическая потребность. У самок даже и она не проявляется. От общих предков с другими человекообразными человек кое-что унаследовал, в частности, способность спариваться без любви. В своем полном виде она проявляется в том, что мужчины способны насиловать женщин. В здоровом обществе мораль и суровые наказания сводят это к сравнительно редким преступлениям, но в условиях безнаказанности спаривание без любви становится массовым. Впрочем, заметьте, и традиционное общество может половую связь без любви требовать от своих членов. Не забыты еще времена, когда родители по своей воле женили двух незнакомых молодых людей, приговаривая: «стерпится — слюбится»; законы о нерасторжимости брака объявили половую связь разлюбившей друг друга пары «супружеским долгом». Художественная литература полна описаний трагедий, которые в результате возникают.

И еще вопрос: почему в традиционных обществах за девственность дочери отвечает отец? Почему потеря девственности — позор именно отца, а не матери? Скорее всего, это отражает состояние общества при экзогамии. Экзогамия — это размножение самцов одной группы с самками, пришедшими из других групп. Она есть у горилл и шимпанзе. При экзогамии основу группы образуют связанные родством самцы, и поэтому они должны избегать спаривания с дочерями своей группы. Тогда мужчина, сохраняющий целомудрие дочерей, просто демонстрирует, что его группа соблюдает экзогамию.[[2]](#footnote-2)

##

## 1.2. Предбрачный период в человеческом сообществе

Человек — не уникальное из живых существ на планете. Раздвинем рамки человеческой семьи и выглянем за ее пределы. Как у животных, так и у человека имеют место ухаживание, спаривание, постройка гнезда, выращивание детей и освобождение их для самостоятельной жизни.

Существенные отличия человеческих отношений по формированию брачной пары связаны с учетом дальнего родства. В природных условиях медведица не подбирает своей дочери «мужа». У людей же брак по сути является не соединением двух людей, это объединение двух семей, которые оказывают свое влияние и создают сложную сеть подсистем.

У людей индивид определяется относительно других людей и подбирает себе партнера с учетом мнения своего значимого окружения.

У животных образование пары зависит от 2 факторов: критически-временного и территориального. Особь в критический период занимает свою территорию и создает пару. Если она этого не успевает, то становится «периферическим» животным (это справедливо как для самцов, так и для самок). Такие животные не защищены. По сути они становятся пасынками природы.

Ухаживание у людей зависит от двух факторов: фактора времени и фактора риска. Существует определенный возрастной период, в течение которого молодой человек обучается ухаживать, и чем длительнее этот процесс, тем ближе к периферии этот индивид. У него ослабляется (замедляется) развитие социальных, физиологических реакций. Фактор риска связан с избирательным и полимотивированным характером предбрачного поведения.

Итак, вместе с человеком эволюционировала и любовь. Она прошла непростой и долгий путь, чтобы стать истинно человеческим и в то же время таким высоким чувством, все более обогащаясь духовно и все дальше уходя от первобытных примитивных эмоций.

Половые отношения в первобытном человеческом стаде носили животноподобный характер. Они проявлялись в неупорядоченных половых связях, в которые вступала женщина с любым мужчиной (и наоборот, мужчина с любой женщиной) этого стада. Такие отношения, будучи сопряжены с конфликтами, драками и другими негативными проявлениями, вносили дезорганизацию в жизнь первобытного стада, для выживания которого требовались сплоченность и единство в обеспечении условий существования. В результате сложилась объективная потребность - ввести общественные санкции, направленные на упорядочение половых отношений.

Появились запреты, всякого рода «табу», которые сдерживали беспорядочное удовлетворение половых инстинктов. Важнейшим из этих запретов стал запрет на половые связи между кровными родственниками (предками и потомками, родителями и детьми), в результате чего стал формироваться род. Таким образом, в первобытном обществе складываются первые механизмы (табу, обычаи) социального регулирования сексуальных отношений между мужчиной и женщиной, направленные на поддержание непрерывности жизни. Иными словами, возникают брачные отношения между полами.

Ну а теперь совершим путешествие в географически-этнографической плоскости. Здесь мы тоже узнаем о любви немало интересного и поучительного. В разных обществах, в разных культурах она трактуется по-разному. Различия во многом определяются религиозными традициями, принятыми в данной местности у данного народа. Если для христианства, например, типичным являлось противопоставление «чистой» духовной любви и «низкой» плотской, чувственной, то для древних религий Востока любовь, желание — созидательная, благородная сила, средство самораскрытия, духовного освобождения человека.

Есть и совсем крайние точки зрения — у папуасов племени манус в Новой Гвинее вообще нет слова, обозначающего любовь. Здесь не считают это чувство необходимым условием для счастья, предпосылкой для брака. Во многих племенах девушку неохотно выдавали замуж, если узнавали, что жених и невеста нравятся друг другу. У кафиров — языческих племен на северо-востоке Афганистана считается постыдным выходить замуж по любви. В истории человечества можно найти еще немало примеров, когда любовь — позорное, предосудительное явление, кое-где и сегодня любовная страсть считается душевным заболеванием, вроде помешательства, а следовательно, нуждается в лечении.

В целом же в XX веке, особенно во второй его половине, происходит все большее раскрепощение любви, повышение ее акций, авторитета. К этому чувству стали относиться со вниманием, признали его самоценность, и браки по любви стали выглядеть привлекательнее браков по расчету. Не потому ли, что в нашем огромном, непростом мире, сотрясаемом атомными, экологическими и многими другими катастрофами, настоящая любовь — верная, преданная, способная к пониманию, самопожертвованию, нежная и чувственная одновременно — является, если можно так выразиться, средством индивидуальной защиты человека, желанным берегом и землей обетованной. А союзы по любви сегодня намного престижнее браков по расчету. Вот только бы научиться определять сразу, где настоящая любовь...[[3]](#footnote-3)

В Библии говорится о том, как Жених (Христос) искупил Свою невесту (Церковь) Своей собственной жизнью. Чтобы понять глубину этой славной романтической истории, мы должны вернуться к давним временам и отправиться в далекую страну, обычаи которой чужды нам, – в древний Израиль – понаблюдать за брачными традициями и ритуалами. В то время не существовало понятия дружбы между мужчиной и женщиной, они могли быть только женихом и невестой. Не было такого, чтобы пары примерялись друг к другу какое-то время, а потом расставались. Задолго до исполнения последней части брачного процесса между ними уже существовали прочные обязательства и доверие. Когда сын был готов к браку по возрасту, он просил отца найти для него невесту. Сыну мог кто-нибудь нравиться, но, как правило, именно отец подыскивал ему невесту еще задолго до того, как ему приходила в голову мысль о браке. Вместе они могли обсуждать достоинства той или иной девушки, но в конечном итоге именно за отцом было последнее слово в выборе семьи и девушки, которую сватали от имени сына.

Если к сватовству в семье относились благосклонно, молодой человек отправлялся к девушке домой и встречался с ее отцом, или с любым из взрослых братьев, чтобы обсудить вопросы женитьбы. Девушка не участвовала в первоначальных переговорах. Возможно, слыша доносившиеся до нее отрывки разговора, она возбужденно шептала: «Он готов дать за меня такое приданое!»

Но у ее отца в уме уже была определенная сумма. Девушек почти всегда отдавали в обмен на деньги, потому что для семьи их содержание было невыгодным, — на полях не работали, как сыновья, и не приносили никакого дохода. Если требования отца не удовлетворялись во время сватовства, он отвергал предложение о браке, и переговоры прерывались. Возможно, сегодня нам эта брачная процедура кажется дикой, но в те времена она служила своего рода защитой для девушки. Отец хотел удостовериться в том, что требуемая им сумма будет внесена, и что о дочери будут хорошо заботиться. Переговоры продолжались порой часами, на них поднимались различные вопросы, слышались заверения в порядочности, произносились громкие обещания, не обходилось и без споров.

Когда между родителями жениха и невесты все было улажено, они записывали достигнутые соглашения в документе, или брачном контракте, в котором указывалась назначенная цена за невесту, излагались клятвы и обещания жениха, а также права невесты. Это соглашение означало, что помолвка заключена. Затем стороны выпивали по глотку вина и приводили будущую невесту. Без ее согласия многочасовые переговоры и запись каждой мельчайшей детали были бы тщетными. Ее извещали о предложенном за нее выкупе. Перед ней стоял кубок с вином, символизировавший брачный завет. У нее был выбор, она могла отказаться от вина, развернуться и уйти из комнаты. Если бы она сделала это, брак не состоялся бы, несмотря на согласие ее отца. Она также могла выразить свое согласие, выпив глоток вина. Тогда кубок передали бы жениху, и он бы выпил из него в свою очередь, а затем возвратил невесте. Если бы она отпила из кубка завета, тем самым был бы заключен контракт.

Затем жених должен был преподнести невесте ценный подарок и тем самым выразить искренние намерения по отношению к ней и их завету. Он проводил с ней немного времени, чтобы познакомиться. Но все это происходило под зорким оком семьи. (В сегодняшней культуре подарком жениха, как правило, является кольцо, купленное на помолвку). Итак, двое становились официально обрученными друг с другом или связанными узами брака, хотя еще не жили вместе.

После этого невеста принимала водное крещение. Это был обряд очищения через погружение в воду. Он символизировал отделение, или разлуку с семьей, окончание прежнего образа жизни и очищение с целью приготовления к новой жизни с супругом. Это был прообраз духовного возрождения. Невеста переставала быть одинокой и отныне принадлежала жениху.

Спустя какое-то время жених уходил и возвращался в дом отца. Там он начинал готовиться к свадьбе. Он оставлял невесту со словами: «Я ухожу, чтобы приготовить место для тебя. Я ухожу, но вернусь за тобой». (Те же самые слова произнес Иисус в Евангелии от Иоанна 14.) Хотя им было тяжело расстаться, они понимали, что не смогут быть вместе неразлучно, если он не пойдет и не приготовит ей место.

Невесту оставляли с чашей завета, с полностью уплаченной ценой и подарком, который гарантировал возвращение жениха за ней. Она оставалась в доме отца и также готовилась к свадьбе. Если она выходила на люди, то носила покрывало, указывавшее на ее принадлежность мужчине. Женщины, носившие вуаль, назывались отделенными, освященными, посвященными или выкупленными. Ее жизнь была связана заветом с другим человеком. Ее красота приберегалась для него. Она с нетерпением ждала его возвращения и проводила время в приготовлениях к их совместной жизни. Она часто думала о нем, готовя приданое, особенно когда по прошествии времени каждый день приближал ее к браку. Она не хотела пропустить возвращения жениха. Она хотела быть готовой.[[4]](#footnote-4)

Невеста ждет своего часа, пока жених добросовестно трудится и готовит для нее брачные покои, пристраивая дополнительную комнату к дому отца. На это требуется много времени и усилий. Тем не менее, он трудится с радостью, зная, что работа приблизит его к ней. Отец следит за успехами сына, ободряет и наставляет в работе. Именно отец должен будет осмотреть их жилье и дать знать сыну, готов ли он к женитьбе. Семья невесты могла послать делегацию, чтобы проверить, исполняет ли жених данное невесте слово. Они вернутся к ней со словами: «Осталось недолго. Будь готова!»

Наконец работа подвергается тщательному осмотру отца, он обращается к сыну и говорит: «Иди за невестой!» Жених собирает друзей, и, радостные, они отправляются за девушкой. Отъезд планируется так, чтобы оказаться у нее дома ночью. Подходя ближе к городу, они трубят в трубу, чтобы известить невесту о том, что жених близко. Звук трубы разбудит обрученную невесту. В трепете и волнении проснется весь ее дом. Зажгутся заправленные маслом лампы. Семья будет прислушиваться и ждать прихода друзей жениха. Друзья должны приготовить ему путь к дому ее родителей и позвать ее: «Вот, жених идет, выходите навстречу ему».

Отец и братья невесты выйдут на улицу посмотреть и удостовериться в том, что ее зовет именно тот мужчина. Они не хотят отпустить ее не с тем парнем! Удостоверившись в том, что это он, они беспрепятственно отпускают ее. Внешне это похоже на похищение. Невеста бежит к возлюбленному с горящей лампой в руке, служанки бегут за ней позади. Жених берет ее, и они тут же отправляются в дом ее отца, где они вдвоем входят в свои покои. В течение следующих семи дней они наслаждаются любовью за закрытыми дверями.

Друзья жениха сидят за дверью и ждут радостного момента, когда брак будет считаться фактически свершившимся. Начинается праздник, через окно передают простынь с постели новобрачных. Ее дают ее отцу в качестве доказательства невинности дочери, – чтобы избежать кривотолков и недоразумений. Пролитая кровь девственной плевы представляет финальную печать брачного завета. После семи проведенных вместе дней невеста снимет покрывало, выйдет вместе с женихом, и тогда начнется брачный пир. Вина и еды будет в изобилии на этом празднике радости.

Но следует помнить, что на протяжении истории человечества разные культуры оценивали девственность по-разному. Кое-где ее считали серьезным недостатком, осложняющим для жениха жизнь. Поэтому существовали различные обряды и ритуалы лишения девственности невесты, с тем чтобы к жениху она являлась уже женщиной. В христианстве девственность имеет мистическое значение и ценность, а в русских народных свадебных обрядах существовал обычай «посада». Невеста садилась на особое место, но не смела этого сделать, если уже не целомудренна. Между прочим, требование к сохранению невинности предъявлялось и жениху. Этот обычай, конечно, забыт сегодня. Но одно в нем мне кажется разумным — одинаковый подход к жениху и невесте. Хорошо, конечно, если, полюбив друг друга и решив быть вместе, молодые люди начинают совместную жизнь с чистого листа, не привнося в свои отношения предшествующий горький опыт.

##

## 1.3. Основание института брака

Существует на свете одна книга, написанная людьми, но под водительством Бога – Библия. В этом уникальном Божьем документе даны ответы на первостепенные вопросы человечества. В том числе и о вступлении в брак. Библейские пророчества характеризуют эту книгу как Божественную. Никто, кроме Всемогущего Бога, знающего начало и конец, не мог открыть то, что точно предсказывалось пророками относительно отдельных личностей, городов, народов, и мира.

На страницах Библии, выдержавшей проверку временем и доказавшей свою огромную ценность, можно открыть глубокие истины, которые помогут нам каждый день жизни сделать полноценным и исполненным высокого смысла. Эта книга является произведением ума одного автора. Шестьдесят шесть книг, входящие в нее, написанных почти сорока различными людьми, живущими в разное время и в разном окружении на протяжении тысячи шестисот лет; и каждый, не сознавая того, внес свою лепту в создание единого целого; каждый добавлял и прояснял, но никогда не противоречил тому, что писали остальные! Такое чудо можно объяснить, только допустив, что Ум Мастера руководил всеми авторами. [[5]](#footnote-5)

Все мыслящие люди отмечают уникальность этой книги и признают ее сверхъестественную природу. Это *книга единственная в своем роде*– вот что означает слово «библия» по-гречески. Она была переведена на большее количество языков, чем любая другая книга, это самая распространенная в мире книга, самая читаемая, книга-бестселлер. Написаны целые библиотеки, истолковывающие эти священные страницы, величайшие творения земных поэтов склоняются перед нею в почтении.

Можно предположить, что эта книга имеет Божественное происхождение по ее плодам. Там, где Библию читают, проповедуют и послушны ей, она преобразует отдельных людей и целые народы.

Монография профессора Валитова Н.Х. «Вакуумные колебания при химическом возбуждении атомов, молекул и хаотичность силовых линий электромагнитного и гравитационного поля», выпущенная в академическом издательстве, произвела шок в научных кругах. «Я пришел к выводу, что Библия, Коран и Тора среди немалого количества разночтений имеют множество совершенно одинаковых постулатов. И их фундаментальные истины укладываются в мои расчеты. И, значит, в этих формулах нет ничего нового. Только подтверждение тому, что дано человечеству свыше тысячелетия назад». Сейчас профессор Валитов считает себя верующим человеком: «Сначала я доказал бытие Бога формулами, а потом открыл Его в своем сердце».

Итак, если Бог есть, и Он живой, если Библия – книга истины, тогда проследим, что же в ней говорится о вступлении в брак.

Господь дарит Свое покровительство и славу тем, чье поведение безупречно. В глубине души женщина знает, что она создана для мужчины, а мужчина ощущает свою неполноценность без женщины. Они созданы Богом для одной цели, Он одинаково любит их, они равны друг перед другом. Один дополняет другого. Им нужен Бог, и им обязательно нужен друг или подруга. Они были сотворены, чтобы жить в отношениях взаимной зависимости друг от друга и в обоюдной связи с Господом.

 «Брак – это завет на всю жизнь,» – учит Слово Божье. Единое учение Библии – это моногамия. Полигамия противоречит совершенной Божьей воле и Божьим установлениям. Иисус, отвечая фарисеям, преднамеренно направлял их к книге Бытие, и в частности, к тому, как Бог соединил Адама и Еву. Иными словами, Он подтвердил план брака, установленный там Отцом, как действующий в Его дни и как единственный установленный Богом стандарт для брака. Иисус ответил: «Моисей по жестокосердию вашему позволил вам разводиться с женами вашими; а сначала не было так» (Матф.19:8). Иисус опять направил фарисеев к началу, то есть к образцу, установленному в начале Бытия. Любое отклонение от него было не волей Отца, а просто снисхождением к жестокосердию невозрожденного человека.

Также по Новому завету ни у кого нет права развестись и заключить повторный брак, пока жив первый супруг.

Брак был основан до грехопадения и до того, как был исполнен план искупления. Выбор Бога именно этого времени для основания института брака указывает на следующую вещь: *институт брака относится к человечеству в целом.* Независимо от того, являются люди верующими или нет, им доступны радость и наслаждение, которое несет брак.

Когда все в мире идет неправильно, когда вы сталкиваетесь с проблемами, когда никто вас не любит, в браке, по предназначению Божьему, вы можете найти укрытие. Ваш супруг – это человек, который любит вас и заботится о вас, независимо от того, что происходит вокруг вас или через что вы проходите. Он рядом, чтобы помочь разрешить ваши проблемы и обеспечить вашу безопасность в постоянно меняющемся мире.

Брак – святой союз, живой образ; драгоценные отношения между людьми, которые нуждаются в мягкой, жертвенной, нежной заботе. Он не производная какой-либо культуры, а Божий замысел.

* Три аспекта Божьего плана в браке
* человек оставляет своих родителей и в общественном акте дает клятву своей жене;
* мужчина и женщина соединяют свои жизни, берут ответственность за благосостояние друг друга и обязуются любить друг друга больше других;
* двое становятся одной плотью в интимных отношениях и во взаимопосвящении в союзе брака.

«Оставить» – евр. «асаб» – «высвободиться», «отпустить», «покинуть». Это надо сделать в трех сферах:

* физически;
* эмоционально или умственно;
* финансово.

«Прилепиться» – евр. «дабак» – «приклеиться», «прицепиться», «быть соединенным». Когда две половины прилепятся, то их нельзя разъединить. Это активное слово: сильно преследовать, стремиться. Это будет гарантией хорошего брака и сохранит его.

Таким образом, брак обеспечивает необходимое общение, утешение, товарищество и партнёрство. В браке заключается один из способов Бога сохранения мужчины и женщины свободными от блуда и аморальности. За очень немногим исключением большинство людей должны вступать в брак.

В браке заключен план создания семьи, но доверяющие Богу не должны ходить на поиски мужа или жены и использовать такой способ как «метод подбора». Не надо вступать с тем человеком, с кем ты сможешь жить, но вступай в брак с тем, без кого ты не сможешь жить. Если ты общаешься с Богом, Он Сам приведет тебя к твоей половине.

«И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему», - говорится в книге Бытие.[[6]](#footnote-6)

Бог не привел девочку, юную и незрелую, не привел подростка. Он привел к человеку женщину, благоразумную, здравомыслящую и зрелую. Он привел ту, которая полностью подходила человеку и была ему совершенным дополнением – двое как одно! Бог и сегодня ведет Своих чад к Своей воли. «И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку».[[7]](#footnote-7)

Муж и все другие живые существа были слеплены из праха земли, а женщина была построена или сложена (мы все еще используем это слово сегодня!).

Женщина была извлечена из мужчины, что символизирует то, что она получает жизнь от мужчины. Потом ее вернули к мужчине, что является символом того, что она отдает свою жизнь ему.

Когда Адам увидел Еву, он сказал: «Вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою: ибо взята от мужа».Слово «жена» говорит о том, что она взята от мужчины. Именно это создает духовную связь и ощущение чистоты отношений между мужем и женой, которые отсутствуют в отношениях других существ.

В Библии Господь отвел для новобрачных один год для достижения неразрывной, обоюдной близости, что предусматривает интимность, которая будет продолжаться всю жизнь. «Если кто взял жену недавно, то пусть не идет на войну, и ничего не должно возлагать на него; пусть он остается свободен в доме своем в продолжение одного года и увеселяет жену свою, которую взял» (Втор. 24:5). Еврейское слово, переведенное как «увеселяет» значит: давать жене наслаждение, познавать ее, и делать все, что будет ей приятно.

Быть для кого-то единственным и неповторимым. Об этом мечтает каждый стоящий на пороге любви. Трудно передать словами, что испытывает девушка, нашедшая, наконец, «того самого, единственного». Во всех старых фильмах есть сцена, где главные герои смотрят друг другу в глаза с непередаваемым чувством полного единения.

И это происходит не только в кино. На единении двоих по замыслу Божьему и основан брак. Именно такое описание брака мы находим в Библии. Еще в райском саду Бог решил, что «не хорошо быть человеку одному», и соединил вместе мужчину и женщину, чтобы получилось то единение, к которому стремится каждый (см. Быт. 2:18). Иисус Христос сказал: «Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть» (Мк. 10:7-8).

Похоже, сюжет старых фильмов — не выдумка: душевное единение двоих — это реальность нашей жизни.

Но в фильмах не показано, как добиться такого единения! Большинству людей воображение дарило ощущение нерасторжимого единства с любимым человеком. На первом этапе влюбленности молодые люди как бы раздвигают внутренние рамки и, оказываясь в состоянии эйфории, ощущают неразрывное слияние друг с другом. Возможно, вам не раз приходилось слышать такие слова: «Он все, о чем я только мечтала», «Она само совершенство», «Мы идеально подходим друг другу». Эта начальная стадия отношений так чудесна потому, что влюбленные испытывают состояние «единения», которого страстно желали. Но то, что испытывают влюбленные, на самом деле, не истинное единение, а лишь прелюдия к нему. Истинное единение двух людей строится годами вместе с ростом и развитием их отношений, когда «они уже не двое, но одна плоть».

В фильмах не показывается продолжение любовной истории, когда первоначальная эйфория улетучивается, «единение» исчезает, иллюзии рассеиваются. У молодых супругов возникает вопрос: «Неужели что-то было не так? Может, я женился (вышла замуж) не на той (не за того)?» Наступает отчаяние. Нередко для многих вторая часть фильма на этом заканчивается. Им кажется, что с другим (с другой) у них «получится лучше». Они не знают, что единственное средство от отчаяния лежит в их собственном личном росте, а не в поисках другого партнера. Новым отношениям тоже потребуется развитие, которое неизменно сопровождается болью как для каждого в отдельности, так и для обоих вместе. Они снова испытают ту боль, от которой хотели убежать в первый раз.

Потребность в росте для каждой супружеской пары очень важна. Рассмотрим необходимое условие, при котором «двое становятся одной плотью». Чтобы «двое стали одной плотью», для начала необходимо наличие этих *двоих — двух независимых друг от друга индивидуальностей.* Что это значит? И какое отношение это имеет к формированию границ личного пространства?

* «Парность»

Требование единства — наличие двух полноценных личностей. Библия характеризует полноценную личность как личность зрелую. Зрелая, сформировавшаяся личность способна выполнить все, что потребует от нее истинная любовь и истинные отношения: дать и принять любовь, быть независимой и самостоятельной, честно жить в соответствии со своими жизненными ценностями, нести ответственность, быть уверенной в себе, не прятаться от решения проблем, не бояться неудач, развивать свои способности, жить собственной жизнью. Если вступающие в брак люди таковыми являются, то их единение будет полным. Но если один из супругов окажется несостоявшейся личностью, истинного единения не произойдет. Неполноценный супруг будет стремиться к достижению собственной полноценности вместо того, чтобы вносить вклад в супружеские отношения. Из-за этого отношения будут страдать.

Итак, если один или оба супруга вступили в брак для того, чтобы сформироваться как личность, их брак будет обречен на провал. Брак — это не то место, где человек становится полноценной личностью. Это место, где две зрелые личности объединяются в одну, где из «я» создается «мы», где «мы» — больше и лучше любого из составляющих его «я». Как сказал Фредерик Бюхнер в книге «Показной оптимизм»: «Брак, совершенный на небесах, — это такой брак, в котором мужчина и женщина вместе становятся намного богаче, чем могли бы стать каждый в отдельности». Брак - это контракт, подписанный зрелыми людьми. Если в наличии нет двух зрелых людей, то нечего и затевать брак! Чтобы брак удался, два отдельно взятых человека должны иметь хотя бы некоторые черты зрелой личности. Нет людей, полностью отвечающих требованиям, предъявляемым к зрелой личности. Но если вы способны расти и развиваться, если вы становитесь все более и более полноценным человеком, то ваши супружеские отношения одновременно с этим все больше будут приобретать черты истинного единения душ. Прежде чем перейти к рассмотрению требований, предъявляемых к зрелой личности, хотелось бы сделать еще одно важное замечание относительно того, как «двое становятся одной плотью».

* Союз двух сформировавшихся личностей

Выбор – это непростое решение. Разум и сердце могут подсказывать различные варианты. Одни авторы утверждают, что для возникновения симпатии необходимо сходство между людьми, другие подтверждают тезис о том, что «противоположности притягиваются».

* *Симпатия к похожим на себя людям*. Люди говорят: «О, мы так похожи! Он сказал, я сказала. Он боится, и я этого боюсь».
* *Симпатия к непохожим на себя людям*. «Она совсем не такая, как я: раскованная, общительная. И поэтому мне интересно с ней».
* *Симпатия самодостаточной личности к другой самодостаточной личности.* “Я личность. Я разбираюсь в себе, знаю себя. И я выбираю себе человека, который также является личностью,” – говорят такие люди. Они ощущают себя внутренне комфортно и поэтому ищут состоявшихся и цельных людей.

Первые две схемы приносят проблемы, только третий вид выбора партнёра даёт лучший результат. Цельность – разрешённые внутренние проблемы, изменённый характер и желание постоянно совершенствоваться.

Восполнять личные недостатки супруга и дополнять личность супруга — не одно и то же. Итак, брак задуман не для того, чтобы в нем происходило становление человеческой личности. Конструкция брака предполагает союз двух уже сформировавшихся личностей, образующих нечто отличное от того, что представляет собой каждый из них поодиночке. Брак существует не для того, чтобы сделать из вас полноценную личность, но для того, чтобы придать вашей уже существующей полноценности новое жизненное качество.

Тем не менее, многие рассматривают супружество как входной билет в мир ускоренного личного совершенствования — становления зрелой личности. И они вступают в брак не потому, что сильны, а потому, что слабы. Подчеркнем ее еще раз: основное условие «становления двоих одной плотью» — до вступления в брак двое уже должны быть состоявшимися личностями, т.е. достаточно взрослыми людьми. Это вовсе не означает, что муж и жена должны обладать одними и теми же талантами и способностями или даже быть приверженцами одного и того же направления в моде. Это значит, что они оба должны обладать основными качествами зрелой личности.

Дополнять друг друга означает обогащать свои отношения различными навыками, талантами, способностями, умениями и другими нюансами и на основе этого строить свое партнерство. Восполнять же личные недостатки супруга *означает заполнять пробелы в становлении его личности собственными положительными качествами.* Это ситуация, при которой один человек использует другого, чтобы сгладить диспропорции собственного характера. Обычно это не приносит положительных результатов. Каждый человек обязан развивать в себе необходимые черты характера, становиться зрелой личностью и только потом вступать в супружеские отношения.

Мы рождены отдельными личностями и можем состояться в жизни и вне брака. Если же есть желание создать семью, то мы сами ответственны за наш выбор. Бог даёт нам право выбора спутника. Но мы должны прислушаться к Нему, есть ли Его благословение на этот брак. Ведь Бог видит сердца и заранее знает, как сложатся взаимоотношения в семье.

Но если браки устанавливаются на небесах, то трудиться для их сохранения нужно на земле, что требует не только знаний, но и терпения.

Бог не делает выбор за нас, Он может подсказать нам, помочь сформировать правильное представление о человеке, но решение принимаем мы сами.

# Глава II. Моногамная семья и брак

**Моногамия** – (от *моно*… и греч *gamos* – брак.) (единобрачие), форма брака, позволяющая иметь только одного супруга. Возникнув в первобытном обществе, моногамия в дальнейшем стала господствующей брачной нормой.

Развитие семьи на протяжении истории человечества движется в сторону постоянного и постепенного сужения круга половых партнеров до пары. Если и ее не будет (предположим на мгновение и такое), институт семьи, брака просто прекратит свое существование. Но, с другой стороны, человечество в ходе эволюции не только сокращало численность семьи, оно разрабатывало институт индивидуальной любви, в том числе и половой, институт единобрачия. Между прочим, именно в ходе этого процесса у человека появилось такое малосимпатичное, но распространенное чувство, как ревность.

 Сегодня, как никогда ранее, многие граждане высокоразвитых стран, с высоким уровнем социальной защищенности стремятся к браку, к созданию семьи (от 2/3 до 3/4, по разным подсчетам), ибо именно в семье они хотят и могут найти индивидуальное общение, понимание, ласку, эмоциональную и сексуальную радость, убежище от стрессов, душевный комфорт и многое другое. Именно по этой причине «сексуальная революция», провозглашенная во второй половине XX века столь яростно и громко, уже через несколько десятилетий (срок ничтожно малый с точки зрения истории человечества) пошла на спад. И та же самая непримиримая молодежь, требующая полной свободы, только вкусив ее, вернулась назад к семье, своим примером показав, что секс без любви — ничто, а любовь всегда индивидуальна. Попытка упразднения семьи закончилась ее утверждением. А невиданная доселе по своим трагическим последствиям эпидемия СПИДа поставила точку в этом вопросе.

## 2.1. Характеристика любовного взаимодействия.

Любовь — фундамент брака. Она выражается в нашем стремлении сделать так, как будет лучше для другого. И неважно, заслуживает он этого или нет. Любя, мы ставим желания и потребности другого человека выше собственных. Любовь и эгоизм несовместимы. Любовь жертвует, отдает, страдает. Она принимает любые удары, выдерживает любые ураганы ради выполнения заключенного завета. Она ведет себя так, как будто борется за жизнь. В конце концов, именно это и происходит, ибо любовь и жизнь с момента сотворения были задуманы как неразлучные спутники.

Пусть любовь станет самой большой ценностью каждого брака. Ибо в конечном счете, любовь — самая большая имеющаяся в нашем распоряжении сила:

 «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает».[[8]](#footnote-8)

Никто из нас не в состоянии продемонстрировать любовь, полностью соответствующую этому описанию. Но если мы постараемся, любовь станет мощным оборонительным рубежом, препятствующим проникновению зла на нашу территорию. Она надежно защитит вашу семью и, благодаря своей безмерной мощи, вернет вам в сотни раз больше, чем вы вложили в нее.

Каждый человек стремится к любви, с трепетом ожидает встречи с нею. Но достаточно ли одной любви, пусть даже взаимной и очень сильной, чтобы молодые люди могли заключить брак, и он впоследствии оказался счастливым? Что значит быть готовым к браку, и как можно готовиться заранее к семейной жизни? Кто ответит молодёжи на эти вопросы?

Любовь – это не только чувство, но и решение. Старшеклассники называют любовь самым важным критерием успешности брака, не понимая полного смысла этого слова. Понятие любви у них отделено от чувства долга, заботы друг о друге, ответственности за семью. Только добрый, отзывчивый, понимающий и заботливый человек способен любить и быть любимым.

Если в основе отношений лежит деятельность гормонов и бурные эмоции, такие люди наверняка обречены на неприятности.

Непорочность молодого человека – это его бесценная собственность. К сожалению, многие понимают это слишком поздно. Порой, когда девушка страстно стремится обрести любовь, она ошибочно принимает за нее сексуальные желания юноши и отдается ему. Но очень часто молодой человек в действительности не любит или не уважает ее как человека. Он просто хочет удовлетворить свои физические потребности, подворачивается доступная девушка, и он использует ее, добиваясь того, к чему стремился. После этого она ему быстро надоедает. Вступление в половую связь до брака может лишить человека возможности познать настоящую любовь, роняет чувство собственного достоинства.

Основа любовных отношений — высокий уровень эмпатии, восприятия, принятия друг друга любящими. На фоне этого ощущения внутреннего состояния другого рождается поведение, которое может быть названо любовным. Попробуем охарактеризовать любовное поведение, выделить составляющие его действия.

Цель любовного действия — вызвать радостные переживания — удовольствие или возвышенную радость у другого. Любовное действие — гедонистическое, его цель — также наслаждение и радость, но, в отличие от гедонистических действий вообще, здесь целью можно назвать радость другого. Радость отраженной радостью другого. Именно это состояние другого становится той мотивирующей эмоцией, которая предвосхищается. Поэтому мотивом любовного поведения называют предвосхищение радости от удовольствия другого. Степень, в какой человек может радоваться радостью другого, т. е. отраженной радостью, и определяет гедонистическое значение любовного действия.

Итак, любовное действие эмоций мотивируется не собственными эмоциями, а эмоциями другого, и эти эмоции человек может предвосхищать, предчувствовать. Поэтому способность к любовному действию зависит от того, насколько развита способность предчувствовать эмоциональные состояния другого. Именно эта способность переживать отраженное переживание другого и есть тот феномен, который называется «слиянием душ». Наслаждение наслаждением другого, удовольствие удовольствием другого, радость радостью другого во всем многообразии оттенков этих чувств и составляют мотивационное содержание любовного действия.

В отличие от гедонистического в любовном действии цель и мотивация представлены в двух планах: а) как достижение реальных переживаний и радости в другом и б) как восприятие этой радости и отраженное ее переживание, точнее — предвидение, моделирование такого переживания. Поэтому любовное действие нельзя назвать гедонистическим в точном смысле.

Нетрудно понять, что любовное действие не может быть счастливым, если тот, к кому оно обращено, не способен ответить тем же. Да и быть любимым не так просто, и если человек не умеет выразить свои чувства, нарушается тот «процесс», который можно назвать любовным взаимодействием.

Любовное поведение может быть инструментальным (нежные прикосновения, возбуждение эрогенных зон); перцептивным (направлено на восприятие результатов действия); экспрессивным; речевым; символическим (скажем, букет цветов); в воображении (когда человек предвкушает удовольствие, представив, как радуется любимый). Точно так же можно условно выделить виды поведения, входящие в состав действия «быть любимым» (инструментальные, выразительные, речевые, символические, умственные и т. д.).

Ясно, что для любовного взаимодействия действие «любить другого» должно поддерживаться ответным действием «быть любимым». Верно и обратное. Поэтому любящему надо быть способным «быть любимым», чтобы развивать в другом способность любить. Практика психологического консультирования дает многочисленные примеры, когда любящий, но не способный быть любимым человек ведет себя так, что это приводит к разрушительным конфликтам.

Потребность любить и быть любимым — одна из самых основных социальных потребностей человека. Именно любовь дает ему веру в значимость, неповторимость, уникальность своей личности.

Смысл же любви — в таинственном ощущении слияния с другой цельной и ценной личностью, с отдельной, полярной тебе, но тождественной, родной индивидуальностью, говорил Н. А. Бердяев. Нужно полюбить другое свое Я, живую, цельную личность, и тогда оторванность от всякой реальности мира уже прекращается.

###

### 2.1.1. Основные фазы любви

Выбор начинается со знакомства. Одни люди в минуту знакомства производят хорошее впечатление на окружающих и сразу же располагают к себе, другие — нет. Отношение к человеку в первом приближении, в решающей степени, зависит от того, какие он вызывает к себе чувства (восхищения, удивления, негодования, брезгливости и т.д.). Судить о человеке по первому впечатлению никак нельзя. Оно может быть обманчиво. Бывает так, что за внешней привлекательностью и обаянием скрывается эгоизм, черствость, и это рано или поздно проявится. Бывает и другое, когда глубокая, содержательная личность остается незамеченной, скромность не позволяет нарочито демонстрировать свои достоинства.

 Подготовка к браку — это и забота о своем здоровье, и о здоровье полюбившегося человека. Разумеется, это не значит, что прежде чем познакомиться и пожать руку человеку, следует требовать от него справку от врача о состоянии здоровья. Но вступать в интимные отношения с первым встречным все-таки неразумно. О любимом человеке нужно знать все! А для этого нужно время.

Современная молодежь стала очень самостоятельна не только в суждениях, но и в поступках, динамична, образованна. Юноши и девушки не нуждаются больше в свахах, знакомятся самостоятельно, легко, свободно — на улице, в трамвае, автобусе, метро, кино, театре, общественных учреждениях. Современный этикет общения девушки и юноши очень демократичен. Знакомство может начать девушка, и это никого не удивляет и ни у кого не вызывает осуждения. Хотя уважающей себя девушке лучше дождаться, когда парень сделает первый шаг к знакомству.

Знакомясь, часто сразу обращаются друг к другу на «ты», обмениваются телефонами, адресами, через пять минут девушку можно обнять и, прощаясь, поцеловать. Сегодня можно встретить идущих в обнимку по улице или целующихся в городском транспорте девушку и юношу. Но эта свобода, легкость в общении имеют и негативную сторону. Вседозволенность, своего рода доступность женщины вычеркнула из мужской программы необходимость добиваться ее расположения и свела на нет такой прекрасно-романтический период во взаимоотношениях будущих супругов, как ухаживание, помолвка, переход в состояние жениха и невесты, торжественное объявление об этом окружающим.

 Но несмотря на то, что добрачные связи в молодежной среде существуют, общение стало проще, все 17-летние — и девочки, и мальчики — мечтают о возвышенной любви и счастливой семье.

Какова же основа выбора? Это осознание собственного состояния, правильное понимание себя и характера сложившихся с человеком отношений. Очень важно знать отношение человека ко многим основным жизненным ценностям — к добру и злу, к сильным и слабым, детям и старикам. Человек, который себя любит намного больше других и ставит себя выше всех — безусловный эгоист. И проверить, установить это довольно легко — это человек, который; никогда и ни про кого не говорит ничего хорошего и у всех подмечает только недостатки и все плохое... Нужно знать отношение человека к детям и деньгам, к женщинам и изменам. Нужно знать, каков он в гневе и радости, каков с друзьями...

Выбирая супруга или супругу, мы выбираем за весь наш род, за всех тех детей, которые еще не родились, за все те поколения людей, которые будут идти вслед за нами: они ждут от нас надежного выбора.

Наверное, мы знаем о супружестве и много, и мало. И сведения самые разноречивые. Песни, анекдоты, наша семья, романы, рассказы, фильмы. Полный ералаш. Кто-то смеется над браком — брак устарел, кто-то считает, что иначе и быть не может. Так или иначе, но и юноше, и девушке приходится задумываться о женитьбе или о замужестве.

Не совсем благополучное положение с браками в нашей стране всем известно. В частности, почти все знают, что у нас в год распадается около 900 тысяч браков, в то же время регистрируется примерно в три раза больше. Что же важно знать о положении на «брачном фронте»?

У нас очень ранние браки, по этому показателю мы обгоняем почти все развитые страны. И это довольно плохо, потому что в брак вступают совсем еще не оперившиеся молодые люди. Определенной моделью для нас могут быть браки в прошлом, особенно в городской среде, когда человек женился, овладев какой-либо профессией, встав, как говорят, на ноги.

И вот самая частая фраза от юношей, молодых мужчин — «женился рано, поспешил, не догулял». У девушек все несколько сложнее. Статистика показывает, что довольно много браков у нас относится к категории «стимулированных», возникших только потому, что девушка забеременела. Стимулированные браки являются (за редким исключением) нежизнеспособными, потому что здесь нет обычной, нормальной динамики отношений — знакомства, настройки друг на друга, на брак и т. д.

Знакомство до брака различается не только по характеру, но и по длительности. Длительность фаз зависит от структуры личности, темперамента, обстановки... Причем исследователи выяснили, как время предбрачного знакомства влияет на сохранение брачных отношений. Картина здесь такова:

Длительность знакомства. Показатель устойчивости брачных до брака отношений впоследствии (в%):

* до 1 мес. 4%
* от 1 мес. до 6 мес. 14%
* до 1 года 22%
* от 1 года до 3 лет 42%
* свыше 3 лет 18%

Таким образом, есть некий оптимальный срок развития предбрачных отношений. Как слишком короткий, так и слишком длительный период являются факторами риска для устойчивости брачных отношений впоследствии. Короткий период предбрачных отношений недостаточно информативен и не способствует хорошему узнаванию своего брачного партнера. Длительный период ведет к уменьшению сексуальной привлекательности, снижается интерес и новизна межличностных отношений.

Итак, три фазы "предбрачного знакомства" не должны быть чересчур долгими.

Посмотрим, каковы эти фазы, перечислим и подробнее обсудим каждую.

**Фаза первая** - формальное знакомство. Люди просто узнают некоторую информацию друг о друге, которая (что очень важно!) их ни к чему не обязывает. Они не должны показывать, на что способны в совместной жизни, не должны доказывать свою человеческую ценность в том или ином качестве... И если есть интерес, симпатия, влечение и, напротив, прямого неприятия нет, можно продолжать дальше.

Трудность тут одна - как начать знакомство? Как подойти, заговорить, вызвать интерес? Разумеется, лучший вариант - быть представленными. Если человек вас заинтересовал, вы можете попробовать войти в круг его знакомых и познакомиться сначала с тем, кто вас ему порекомендует.

Для создания семьи надежнее всего знакомиться не с каким-то внезапно встреченным мужчиной с приятным голосом и не с подвернувшейся симпатичной блондинкой, а именно формировать круг знакомых, из которых потом выбирать кандидатуры для дальнейшего общения. И при формировании такого круга не предполагать изначально ни секса, ни брака.

В нашем обществе принято, чтобы молодой человек, мужчина первым проявлял инициативу при знакомстве. Но при этом как-то забывают, что итоговый выбор все равно остается за женщиной! Кстати, есть много мужчин (из категории тех же нерешительных и сомневающихся), которые сами с удовольствием предоставляют инициативу даме. Для них это не унижение, а лишнее доказательство того, что дама действительно хочет общаться с ними.

Взаимная симпатия не возникает сама по себе. Взаимность зависит от навыков общения: умения начать разговор и способность его поддерживать. Уже первые слова, интонация произнесённых фраз предвещают характер будущего развития взаимоотношений. Неправильно начатый разговор приводит к неправильному его окончанию.

Существует много способов сделать процесс знакомства более приятным. С древних времён слова приветствия, удачный комплимент, улыбка служили прекрасным поводом для начала знакомства.

Намерения незнакомого человека можно определить по тому, как он себя ведёт и по выражению глаз. Нужно быть просто внимательным. Достаточно уловить мимолётный взгляд незнакомца или незнакомки, чтобы понять, стоит ли рассчитывать на взаимность или нет. В ситуации знакомства легко попасть впросак, если игнорировать правила в ритуале ухаживания.

**Фаза вторая**. Эмоционально значимые отношения, сближение на почве общих интересов, взглядов и т.п. Это восхищение, восторженность, влюбленность, страсть. Эти чувства уже создают определенную напряженность и накал, они всегда волнуют, и в то же время утомляют, выбивают из ритма, требуют своего разрешения. Жить в состоянии страстного возбуждения человеку трудно. Страсть либо должна погаснуть, либо получить удовлетворение. На этапе сближения общение может все чаще напоминать выяснение отношений (в хорошем смысле слова), отношений друг друга к некоторым вещам, жизненным явлениям, достоинствам и недостаткам партнера, взаимного изучения, принятия или непринятия каких-то взглядов другого. Если чувства одного подогреваются и поощряются другим, возможность превращения дружественных отношений симпатизирующих друг другу мужчины и женщины в любовный роман становится реальностью. Далее все зависит от воспитания, культуры, волевых компонентов, нравственных устоев и т. д., то есть от самой личности. И если количество приятного в таком более близком общении перевешивает количество неприятных впечатлений, разочарований и .т.п., можно говорить о возможности перехода к третьей фазе - возможного супружества.

**Фаза третья** — поклонение, уважение, преданность. На этой стадии любовь ведет к браку. Можно испытывать страсть как наваждение, но любить, не уважая человека, нельзя.

Любовь, прошедшая все три фазы, развитая в мощное чувство, и есть индивидуальная любовь на всю жизнь.

###

### 2.1.2. Функции предбрачного периода

Предбрачный период является очень важным для понимания всей специфики психологии семейных отношений. Супруги не являются кровными родственниками, они становятся «родственниками» по выбору. В этом смысле необходимо в предбрачный период много сил затрачивать на этот самый выбор, а впоследствии прикладывать немало психологических усилий для его сохранения.

Но вернемся к предбрачному периоду и опишем его функции. К ним относят:

1) *накопление совместных переживаний и впечатлений*. Именно в процессе этого и создается своеобразный эмоциональный потенциал последующей семейной жизни, запас чувств, из которого супруги будут черпать силы и радость в трудные минуты брака. Способность освежать свои чувства обращением к романтической поре предбрачного ухаживания, возвращать в любой из периодов брака юношескую увлеченность друг другом является одним из важнейших условий долгой и счастливой семейной жизни. Однако возможным все это становится, только в том случае, если первоначально накопленный багаж совместных переживаний и впечатлений достаточно велик и радостен.

2) *узнавание друг друга и одновременно уточнение и проверка принятого решения.* Такая проверка информативна, если она затрагивала домашние ситуации, ситуации переживания совместных трудностей и ситуации объединения усилий. По сути дела, разговор идет о предбрачном «экспериментировании», в ходе которого проверяется функционально-ролевое соответствие партнеров. Исторически место такому эксперименту в предбрачных отношениях было четко отведено, известно оно как *помолвка*. К сожалению, в настоящее время такое явление на старте семейной жизни отсутствует. Ему «на смену» пришло предбрачное сожительство, которое недостаточно информативно. Молодые люди бессознательно проверяют свои сексуальные сценарии. Однако сексуальная совместимость не проверяется, а формируется. В этом плане интимная «удача» до брака не является индикатором успешной семейной жизни, в том числе и в сексуальном варианте;

Должна ли невеста быть непорочной? В наше время девственность считается чем-то бесполезным, по мнению большинства медиков, чем-то постыдным для самих девственников, трофеем для «крутых мужчин», предметом смущения для молодых девушек и досадной помехой для родителей, занимающихся кровосмешением со своими детьми.

Вопрос этот все более подвергается сомнению в молодежной среде. Многие, в том числе и сами девушки, утверждают, что даже постановка вопроса не соответствует идее равноправия и устарела. Пробный контакт до брака просто необходим для выяснения вопроса, подходят ли супруги физиологически и сексуально друг другу.

Вопрос этот спорный. *Любовь – не спорт, поэтому тренировка до брака не играет существенной роли.* Другое дело — осведомленность о первом половом контакте. Она, бесспорно, необходима, и необходима в равной степени как будущему мужу, так и будущей жене, однако для этого достаточно книги, лекции, консультации у врача, но не более, чтобы получить информацию о строении и функционировании как мужского, так и женского организма и физиологических процессах, происходящих в нем.[[9]](#footnote-9)

Большое значение в оценке взаимоотношений девушек и юношей до брака имеет общественное мнение, господствующая в обществе мораль, нравственные нормы. Многие века скромность в поведении девушек считалась едва ли не самым главным достоинством и свидетельствовала о нравственной чистоте и здоровье. Дерзость, грубость, резкость в народе отождествляются с распущенностью. Так оценивалось девичье поведение раньше, так оно оценивается и сейчас. Застенчивая девушка нравится больше, чем нахальная; молчаливая — больше, чем крикливая; ласковая и кроткая — больше, чем надменная. Большинство мужчин утверждают, что женское очарование – в естественности поведения, что ей должно быть свойственно тактичность, нежность, заботливость, сострадание, внимание к мужчине, заинтересованность тем, что он говорит.

Обратите внимание, что мужчины хотят видеть не глупых болтливых девиц, у которых странный цвет волос и зависимое положение от всех, кто находится рядом, а умных, красивых, женственных девушек, с которыми интересно было бы пообщаться.

Наши народные традиции требуют от юноши и девушки сохранять целомудрие до брака, который возможен только после длительного знакомства и дружбы. Веками существовал обряд обручения, который почти за год предшествовал свадьбе. В это время они считались женихом и невестой. Если при более близком знакомстве оказывалось, что они не подходят друг к другу, то расставались. В этом случае их разрыв не грозил никакими последствиями.

Помолвка подразумевала начало испытательного срока для влюбленных, в ходе которого повышалась требовательность к поведению как юноши, так и девушки. Помолвка — генеральная репетиция, подготовка к свадебному действу, великому, без преувеличения, событию в жизни людей. Когда-то, в старину, наши предки начинали к нему готовиться в пору безмятежного детства будущего жениха или невесты. Девочке излаживали приданое: белье, одежду, посуду и другой хозяйственный скарб. Мальчику откладывали деньги на обзавод своим домом, скотом, инструментом.

В этот период они многое обсуждали, планировали, выясняли из того, что должно войти в их совместную жизнь. В состоянии невесты девушка психологически готовила себя к роли хозяйки дома, жених — к роли хозяина. Вместе с помолвкой утверждалась новая мораль, на основе которой пребывание невесты без жениха или жениха без невесты в общественных местах становилось нежелательным. Менялось отношение окружающих, прежде всего сверстников, к помолвленным.

Сегодня из этой давней традиции почти ничего не осталось.

Сегодня главную задачу — поближе присмотреться друг к другу, научиться общаться с окружающими, корректируя свое поведение с учетом всего комплекса интересов партнера в браке, — преследует установление определенного срока между подачей заявления в загс и днем регистрации брака. Этот современный вариант помолвки дает время молодым еще раз взвесить свой выбор, окончательно уточнить решение. Кстати, бывают случаи, когда молодые люди, подавшие заявление о вступлении в брак, ко дню регистрации не являются.

Необходимо знать, что присутствующая у очень многих молодых вера в перевоспитание супруга в большинстве случаев оказывается несостоятельной. Поэтому необходимо сразу определить, способен ли человек принимать другого целиком, со всеми его недостатками, не будут ли они, эти недостатки, его раздражать и провоцировать критические замечания… Что касается узнавания, то здесь важными выступают ситуации, в которых проявляются необходимые для последующей семейной жизни качества: покладистость, готовность к сотрудничеству и компромиссам, терпимость, взаимодополняемость, сдержанность, способность к самовоспитанию. Хорошо бы познакомиться с семьей избранника, посмотреть, каковы особенности семейного уклада и обихода, взаимоотношений в его семье, и определить, являются ли они приемлемыми. Важно определить сложившиеся у будущего супруга семейно-ролевые ожидания, сопоставить их со своими и решить, совместимы ли они.

3) *проектирование совместной жизни, семьи*. В его рамках молодые люди моделируют будущую совместную жизнь, заключают своего рода «брачный договор». Ключевым моментом здесь выступает доверие друг к другу и вербализация (проговаривание) своих ожиданий, а также мысленное и реальное проигрывание сценариев совместной жизни. Ведущим мотивом для принятия решения «о выборе» повсеместно является ЛЮБОВЬ. Эта функция нуждается в более подробном обсуждении, так как часто она вообще выпадает из поля зрения будущих супругов, готовых жить с милым (или милой) хоть в шалаше. Проектирование семьи - это не только определение, где и на какие деньги будет жить молодая семья, это определение всего уклада будущей семьи.

*Психологические условия оптимизации предбрачного периода включают*:

□ рефлексию мотивов, отношений и чувств, как своих собственных, так и партнера;

□ замена эмоционального образа избранника на реалистичный;

□ осуществление предбрачного информационного обмена, который предполагает выяснение деталей биографии и информирование о прошлой личной жизни, состоянии здоровья, способности к деторождению, о ценностных ориентациях и жизненных планах, о представлениях по поводу супружества и ролевых ожиданиях. В ходе предбрачного информационного обмена складываются подробные психологические портреты молодых людей, особенности родительских семей (состав, структура, характер взаимоотношений родителей, детскородителъских семей). Безусловно, сбор информации не должен превращаться в допрос и следственные действия. Разговор идет о взаимном самораскрытии и доверии друг к другу, когда хочется рассказать о себе, поделиться своей историей, мыслями, чувствами, мечтами. Доверие порождает доверие, утаивание информации или скрытые ожидания могут обернуться в браке источниками сложных проблем. Характер предбрачных отношений обыкновенно переносится в семейную жизнь;

□ оценка стиля общения и взаимодействия (устраивает ли?);

□ адекватизация уровня притязаний;

□ реалистичное восприятие партнера и принятие его;

□ мысленное и реальное проигрывание сценариев совместной жизни.

##

## 2.2. Мотивы вступления в брак

Главное в любви – умение ждать. Молодым кажется, что любовное чувство соответствует лишь молодому возрасту. И если тебя не осенила любовь в 18—20 лет, то ничего уже больше в жизни не будет. В действительности дело обстоит по-другому. Более того, наблюдая людей в самых разных возрастах, трудно сказать, какая любовь ярче – молодого юноши или зрелого мужа.

 Таблица 2.1.

Мотивация брака студентами II курса вуза (авторские исследования 1995 г.)[[10]](#footnote-10)

|  |  |
| --- | --- |
| Мотивы заключения брака | % ответов |
| Взаимная любовь | 70 |
| Желание иметь детей и семью, инстинкт продолжения рода | 68 |
| Материальные соображения, устройство быта | 60 |
| Исторически сложившаяся мораль общества, обычаи нации, «такзаведено», «чтобы быть не хуже других» | 49 |
| Желание иметь рядом друга, помощника | 36 |
| Сексуальное влечение или стремление узаконить сексуальные отношения | 24 |
| Преждевременная беременность | 19 |
| Общие интересы, духовная близость | 15 |
| Стремление избавиться от одиночества, быть кому-то нужным | 13 |
| Стремление вырваться из дома, стать независимым от родителей | 13 |
| «Пришло время», «Требует возраст», «Не оставаться же старой девой» | 13 |
| Мечта о счастливой жизни | 11 |
| Деловые отношения (уверенность в завтрашнем дне, стремлениеспасти или защитить другого, вести домашнее хозяйство и др.) | 11 |
| «Чтобы забыть любимую», «Чтобы насолить другому» | 9 |
| Из любопытства | 9 |
| Ради карьеры | 6 |
| Ограничить свободу своих действий, за которые надо отвечать | 4 |
| «От нечего делать», «Так хотят родители» | 2 |

Приятно отметить, что в век страшного обнищания большинства населения страны, социальной неустроенности самая бедная прослойка нашего общества — студенчество на первое место поставило любовь, желание иметь детей и создать семью. Лишний раз мы получили возможность убедиться в том, что для жителей России высокие идеалы доминируют в любой ситуации. Это дает обоснованное право думать о том, что в наших учебных заведениях нельзя ограничиваться только половым образованием: семейное воспитание востребовано обществом, и должно занять должное место в школьных программах. Различие в принципах полового образования и семейного воспитания легко просматривается в таблице Приложения 1.1.

*Рассмотрим некоторые мотивации более подробно.*

□ *Мотивация на сам факт брака*. Главная движущая сила в этом случае — намерение заключить брак. Порой это происходит под влиянием других при реализации лозунга «Пора!». При этом другой человек является только средством для исполнения заветного желания — жениться или выйти замуж. И в общем неважно, какой именно партнер рядом. Важно, чтобы был и не возражал против заключения брака. Если такого человека поблизости нет — все силы тратятся на его поиски. Сами по себе такие действия не окрашены в негативные тона. Во многих случаях брак стартует именно с этой позиции, и люди, имевшие серьезную потребность в семейной самореализации, долго и счастливо, во всяком случае благополучно живут в браке. Проблемы возникают, когда впоследствии встречается человек, который способен вызвать сильное чувство.

□ *Мотивация на определенный тип брака*. В этих случаях действуют более уверенные люди, они ориентируются на такого партнера, который способен осуществить их мечты, который соответствует некоему представлению о престижном варианте брачных отношений. В прежнее время для женщины признаком успешного замужества был брак с капитаном дальнего плавания, артистом, дипломатом. Для юноши — брак с дочкой известных людей, начальников. В нынешние времена символом успешного замужества является брак с иностранцем или иностранкой, богатым человеком, фотомоделью. Сам по себе этот факт не несет отрицательной окраски. Проблемы опять-таки возникают, если в жизни встречается другой или другая. Такие оценочно-сравнительные выборы могут происходить в жизни многократно: всегда можно найти кого-то еще лучше.

□ *Мотивация на определенного человека*. В этом случае избранник воспринимается как конкретный реальный человек, со всеми слабостями и недостатками. Конечно, могут встретиться и лучше и красивее, но это ничего не меняет. Это был сознательный выбор с установкой на принятие определенного человека и с вытекающей отсюда личной ответственностью за свои чувства. К. Г. Юнг в статье «Брак как психологическое отношение» пишет о том, что молодому человеку дана возможность неполного понимания как других, так и самого себя, поэтому он не желает быть удовлетворительно осведомлен о мотивах других людей, в том числе и о своих собственных. В большинстве случаев он поступает, как правило, под влиянием бессознательных мотивов.

Бессознательные мотивации по Юнгу имеют как личностную так и всеобщую природу. Прежде всего это мотивы, вызванные родительским влиянием. В этом смысле для молодого человека определяющим является отношение к матери, а для девушки — к отцу. В первую очередь это степень связанности с родителями, которая бессознательно влияет на выбор супруга поощряя или затрудняя его. Сознательная любовь к отцу или матери способствует выбору супруга, сходного с отцом или матерью.

Известный психолог А. Б. Добрович выделил группу мотивов, побуждающих человека вступать в брак, которые чаще всего не осознаются. К ним он относит:

□ обоюдное актерство, когда молодые люди играют романтические роли;

□ общность интересов, когда совпадение интересов, общее увлечение принимают за родство душ;

□ уязвленное самолюбие, которое побуждает достичь «заветного» любой ценой, стимулирует азарт и жажду победы через обладание «непокорным»;

□ ловушка неполноценности, в которой сливаются воедино установка благодарности и ощущение реализации «последнего шанса»;

□ интимная удача, когда успех в сексуальных отношениях сводится к предвосхищению хорошего брака;

□ взаимная легкодоступность, что очень привлекает в добрачных отношениях;

□ жалость, она же в вариантах вины, долга, воспринимается как «собственная доблесть» и позволяет играть на сцене жизни весьма благородную роль;

□ порядочность, когда брак стимулируется мнением ближайшего окружения и ответственностью перед ним;

□ выгода, когда человек обретает посредством такого союза пристанище, финансовое и материальное благополучие,

□ месть, когда выбор партнера и вступление в брак совершают «назло обидчику»;

□ боязнь одиночества, когда брачный союз выступает в роли спасения от своих проблем, от самого себя, от страха будущей жизни.

Данные мотивационные модификации могут быть осознанны, и тогда, при условии, что люди не лукавят сами с собой, намерения их серьезны, а ответственность за семейную жизнь принимается в полном объеме, есть шанс, что брак, стартовавший с этих позиций, может оказаться успешным. По выражению И. С. Тургенева, можно «дожить до любви». Проблема возникает в ситуациях раздвоения мотивов: декларируется одно, как правило, говорят о любви и даже сами начинают в это верить, а реальным побудительным мотивом является другое — актерство, жалость, месть, страх одиночества и прочее.

Не стоит торопиться вступать в брак по любым мотивам, думая, что он сделает тебя счастливым. Не брак делает счастливым человека, а человек делает свой брак счастливым. Согласно результатам опросов, проводимых исследователями по вопросу семьи и брака, в последние годы произошло резкое уменьшение числа пар, заявляющих, что они счастливы в браке. Чаще всего встречаются “бракованные браки”, которые либо распадаются, либо трещат по швам, и супруги в них пытаются существовать. Причиной этого являются:

1. Иллюзии о семейной жизни.
2. Слабая подготовка молодых людей к браку.
3. Неумение выбирать партнёра.

Профилактика лучше терапии. Счастливый брак – это реальность, если заранее знать принципы его построения.

##

## 2.3. Воздержание и отказ от близости.

Человеку постоянно необходимо контролировать и сдерживать свое половое влечение, но есть ситуации, вынуждающие отказываться на время от половой близости. Часто сама жизнь диктует необходимость воздержания.

Животные не знают воздержания — это чисто человеческое изобретение, по поводу которого, правда, существует много ложных представлений. Говорят, что воздержание вредно, что именно от него возникают депрессии, опухоли, кожные заболевания и т. д. На самом деле это никогда и никем не было доказано. Здоровый и воспитанный человек способен к временному воздержанию. Более того, в молодом возрасте воздержание является совершенно безвредным.

Австрийский психиатр, родоначальник психоанализа Зигмунд Фрейд считал, что именно сублимация (переформирование, переключение) сексуальных импульсов находится в начале творческой активности, творчества. Технику отказа от близости необходимо культивировать и для того, чтобы не сводить сексуальное общение до чисто физиологического акта, который происходит между делом, как едят в «забегаловке». Само по себе половое желание — не повод для интимной близости, нам мало только чисто физиологического взаимодействия, потому что мы устроены сложнее, чем животные, и нам нужно еще ощущение человеческого тепла, нежности, уникальности происходящего.

Принцип воздержания от осуществления своего желания из-за отсутствия условий и при учете чувств другого и связанный с этим самоконтроль — вот что нам сознательно нужно вырабатывать в себе. Каждому. Как же это можно сделать?

*Принцип невозбуждения и отказа от искусственной стимуляции.* Нужно избегать ситуаций, искусственно разжигающих половое возбуждение (разговоры, фильмы, картинки, образ мыслей). Нужно найти занятия, которые переключат на себя энергетику организма. Это может быть и спорт, и тяжелый физический труд, и усиленная умственная работа. Нужно найти и попытаться освободиться от стереотипов сознания и мышления, которые мешают контролировать влечение (например, что вредно контролировать влечение, сдерживать импульсивные желания).

*Принцип наслаждения отказом*. Дело в том, что реализация влечения, особенно импульсивная, часто унижает нас самих и ставит под удар наши человеческие отношения с другим, несмотря на мощную систему самооправданий («у всех так», «мужчина может себе позволить», «женщина может себе позволить», «страсти нельзя сдерживать, вредно» и т. д.). Но мы можем пережить чувство гордости и радости оттого, что не пошли на поводу у примитивных стремлений, а увидели цель более высокую и более достойную — достичь гармонии души и тела, сохранить ощущение священного и высокого, человечного и человеческого, сохранить человеческие отношения.

*Принцип культивирования совести*. Мы должны помнить свои переживания после того, как «пали» и предпочли животное Я Я человеческому, помнить, чтобы бояться вновь испытать состояние такого внутреннего падения.

*Принцип отказ от веры в манипулятивные призывы других*. Речь идет об укоренившихся стереотипах типа «мужчина должен и может себе позволить», «женщина должна подчиняться» и т. д. Все взвешивается на весах человеческой нравственности: радость или боль принесешь ты человеку, пользу или вред.

В учебнике «Путь любви» М.Станеки-Козвоски, изданном в 1994 г., дается оценка воздержания с точки зрения врача:

* Воздержание избавляет вас от страха и от последствий болезней, передаваемых половым путем, а их существует 52 вида.
* Воздержание избавляет вас от страха и от последствий беременности.
* Воздержание избавляет вас от опасностей, которые несут в себе способы предохранения от беременности и ее прерывания.
* Воздержание избавляет вас от моральной травмы, которую наносит аборт: он никогда не облегчает вины и не разрывает узы между матерью и ребенком.

В книге Дж. Макдауэлла «Мифы полового воспитания», изданной в Калифорнии в 1991г., отмечаются следующие моменты эмоциональной стабильности, которые обеспечиваются воздержанием:

* Воздержание не дает вам стать рабом сексуального опьянения.
* Воздержание избавляет вас от необходимости вступить в брак, когда вы еще не готовы к этому.
* Воздержание уменьшает риск неверного выбора супруга, так как эмоциональная связь из-за интимной близости маскирует пустые отношения.
* Воздержание избавляет вас от статуса временного партнера, совершенно не свойственного истинной любви.
* Воздержание избавляет вас от сравнений, когда вы впоследствии вступите в брак.
* Воздержание защищает вашу душу от возможной раны в случае разрыва.
* Воздержание избавляет вас от смятения чувств.
* Воздержание избавляет вас от сохранения «ненужных» отношений.
* Воздержание избавляет вас от травмы, которую наносит необходимость отдать ребенка в детский дом или на усыновление.
* Воздержание помогает избежать глубоких душевных ран, которые будут подтачивать ваши отношения с будущим супругом.
* Воздержание закладывает основу доверия между супругами.
* Воздержание дает вам возможность сосредоточить всю энергию на постановке и достижении жизненных целей.
* Воздержание освобождает от чувства вины, обиды, потери уважения к себе, разочарования и страха, который часто испытывают подростки, познавшие секс до брака.
* Воздержание способствует развитию душевной чуткости.

 Вершиной гимна половому воздержанию, созданного Д. Макдауэллом, является искусство человеческих отношений, которое, по его утверждению, является следствием воздержания:

* Воздержание способствует истинному общению.
* Воздержание развивает терпение и самоконтроль.
* Воздержание помогает осознать уникальность супружеских отношений.
* Воздержание открывает возможность радоваться юности.[[11]](#footnote-11)

Способность к воздержанию может сделать отношения красивее, чувства более возвышенными. Человек должен быть способен на достаточно длительное воздержание без невротизации. Половое воздержание развивает способность контролировать свои потребности и желания, управлять ими. Нормальное развитие человека невозможно, если у него нет способности к саморегуляции полового влечения. [[12]](#footnote-12)

Суммируя все сказанное, воздержание и сексуальные взаимоотношения с одним верным неинфицированным партнером — единственная полностью эффективная стратегия предохранения.

Помните, что Бог дал нам заповеди, такие, как „избегайте прелюбодеяния", потому что Он знал что-то, чего не знали мы, и хотел защитить нас и позаботиться о нас, чтобы питать и лелеять нас. Вот почему Он освятил брак и воздержание до брака. Он установил Свои стандарты для Своих людей; потому что, как говорит Джо Мак-Илхамей: „Это может стать безопасной гаванью среди штормов жизни, спасением от болезней, передаваемых половым путем. В брачных взаимоотношениях два человека формируют замкнутый цикл, в который болезни, передаваемые половым путем, не могут войти, пока каждый из супругов остается верным".

# Глава III. проблемы внебрачных отношений

Секс в нашем обществе является темой, которую никак нельзя избежать. Сегодня он превращен в один из величайших соблазнов для молодёжи. С самого детства восприятие секса формируется под влиянием музыки, видео, журналов, рекламы, фильмов, телевидения, окружения, школьной программы. Наше общество настолько пропитано сексуальностью, а средства массовой информации так настойчиво пропагандируют невинность флирта, что молодежь и подростки, зачастую даже не представляют себе, как можно вести себя по-другому.

Общество, телевидение и кинематограф направляют взор людей на похоть и приучают руководствоваться “животными инстинктами”, толкают людей к безрассудным поступкам, касающимся взаимоотношений с противоположным полом.

Даже реклама недвусмысленно подразумевает, что занятия сексом предназначены для красивых и независимых людей. Цена этих установившихся образцов хорошо видна в страданиях людей, смертях и расходах общества на смягчения их последствий. От сексуальных революций остается в наследство множество разбитых и неполноценных семей, породивших целое поколение, ищущие наркотики, объединяющееся в банды и проявляющее крайнюю неразборчивость в половых связях вместо близости и любви. Многие молодые люди сегодня чувствуют себя отверженными и ненужными, что усугубляет и без того тяжелые чувства одиночества и безнадежности.

Для каждой сферы жизни человека есть связанные с целями Творца два слова – ответственность и время. Безответственный секс является главной причиной, по которой у нас существует так много проблем. Люди не хотят нести ответственности за свои поступки.

Половое образование существует в США и многих европейских странах, и его уже начинают по аналогии вводить в школах России. Оно претендует на «свободу от нравственных ценностей», и таким образом, на академическую респектабельность, поскольку рассматривает предмет вне нравственных рамок. Точнее, нравственные рамки есть, но скрытые. Оно рассматривает половой акт как простое биологическое явление и игнорирует все другие измерения потому, что природа человека рассматривается как сугубо физическая, без учета психологических и духовных измерений. Секс представляется тем, чем может заняться при желании любой человек. Индивидуальные права поднимаются выше, чем права общества. Мнение большинства сводится к тому, что нравственность — явление чисто условное, а не естественное и обязательное для человека. Иными словами, можно жить согласно любому набору правил.

Сторонники полового образования утверждали, что невежество — это дурно, а знание — это хорошо, и поэтому людям нужно рассказывать о жизненных фактах в школе, поскольку не все родители чувствуют в себе достаточно уверенности, чтобы говорить с ними об этом дома.

Следующий этап настал с возрастанием числа беременностей у подростков. Это тоже приписали невежеству. Девочки, дескать, беременеют, потому что не знают жизненных фактов. Они не понимают, что от половых связей рождаются дети. Если бы они это знали, они бы не беременели.

Однако получение таких знаний не привело к падению числа добрачных половых связей. Наоборот, исследования показали, что половое обучение ведет к увеличению их числа у подростков. Знание о таких вещах легко может пробудить желание, особенно если обучение происходит вне моральных рамок. По мере того, как росло число внебрачных беременностей, стало распространяться мнение о том, что это происходит из-за незнания того, как их избежать. Поэтому подросткам нужно рассказывать о противозачаточных средствах. Однако характерной чертой подростковой психологии является то, что подростки чувствуют себя неуязвимыми. Они не верят, что с ними может случиться что-то плохое. Они считают, что это только другие люди заболевают болезнями, передаваемыми половым путем, умирают от рака легких, вызванного курением, беременеют, когда не надо. Так что знание о противозачаточных средствах не уменьшило случаев беременностей у подростков: они просто не применяют их, потому что не верят, что могут забеременеть. Кроме того, подростки застенчивы в сексуальных вопросах и не пользуются контрацептивами. В любом случае, обнаружилось, что, даже если они их применяют, у них не хватает выдержки, чтобы применять их эффективно. Преждевременные знания о сексе стимулируют желания и воображение подростков. Половое обучение дает им знания о том, с чем они еще не готовы иметь дело.

Аборт считается лучшим способом исправить ошибку или неудачу с противозачаточным средством. Право женщины делать со своим телом все, что она захочет, преобладает над правом плода на жизнь. Общество, в котором так легко прибегают к аборту, ценит жизнь очень дешево. Недостаток уважения к нерожденному ребенку подрывает уважение к людям вообще, подразумевая, что от них можно избавиться, если они начнут мешать.

С конца 80-х гг. большое значение приобрела проблема СПИДа. Она стала предлогом для расширения и углубления полового обучения. СПИД и другие болезни, передаваемые половым путем, рассматриваются как опасность, которой следует избежать. В качестве решения проблемы предлагается безопасный секс. При этом редко говорится о том, что из всех серьезных заболеваний легче всего избежать тех, что передаются половым путем. Сторонники полового просвещения утверждают, что спасение — это презерватив. Учитель физики, как никто другой, лучше объяснит детям, что презерватив не может на 100% защитить от СПИДа. Если бетон водопроницаем, то презерватив проницаем для сперматозоидов и для вируса СПИДа. Они свободно проникают через пустоты в пленке презерватива. Образно говоря, «весь мир состоит из дыр». Пустота — самый большой компонент в структуре атома, что и делает презерватив совсем негерметичным.

Движение за половое просвещение не приводит к снижению случаев беременностей. Число внебрачных беременностей только увеличится, как и количество абортов. Однако их цель — разрушить традиционную семейную нравственность и заменить ее новой моралью, при которой люди свободны делать, что хотят, без внутренних угрызений совести или без внешнего стеснения общественным мнением или законом.

В целом половое образование нельзя признать эффективным. Исследования показали, что школы, где введено половое образование, имеют больше проблем, чем те, где существует подход, основанный на воздержании, или вообще не занимаются этими вопросами. Половое обучение обострило те самые проблемы, которые, по утверждению его сторонников, оно должно решить: проблемы подростковой беременности и заболеваний, передаваемых половым путем. Оно привело к росту:

* половой активности вне брака;
* половой распущенности;
* числа детей, рожденных вне брака.

Широкомасштабное половое образование не решило изначально поставленных перед ним задач и, наоборот, привнесло во взаимоотношения юношей и девушек излишний налет прозаичности.[[13]](#footnote-13)

Половое образование, основанное на идее использования контрацептивов, видит только два негативных последствия сексуальных отношений подростков: преждевременную беременность и болезни, передаваемые половым путем. Нравственный аспект проблемы остается в стороне, как будто не существует романтики, любви, духовного единения, дружбы, стремления иметь дом и семью, традиционных представлений общества о морали.

## 3.1.Причины вступления в интимную связь

В результате исследования были выявлены следующие неправильные мотивы вступления в интимную связь, наиболее типичные для подростков:

* сексуальная связь воспринимается как способ познания чего-то нового, удовлетворения любознательности;
* близость может выступать как средство личного самоутверждения, когда хочется проверить и доказать себе и окружающим свою привлекательность. Для девушек понятия “нравится” и “удовлетворять сексуальные потребности других” – синонимы;
* интимные отношения оказываются способом компенсации душевного тепла, замены недостающих или недоступных форм общения;
* сексуальная доступность может быть попыткой компенсировать бедность эмоциональной жизни;
* с помощью “новой формы общения” подростки пытаются заглушить незнакомые до сих пор телесные импульсы;
* половая близость может являться разновидностью общения, своеобразной формой взаимодействия с другими людьми. В таком случае потребность во взаимопонимании, как говорят сами подростки, “потребность в том, чтобы тебя понимали“, ошибочно отождествляется с сексуальной потребностью;
* секс также может служить “доступным” способом ухода от одиночества.

Выводы напрашиваются сами собой! Подростки зачастую упускают из виду, что истинная интимность предполагает высокую степень избирательности в выборе сексуального партнера. Что настоящие, глубокие интимные отношения могут сложиться только в браке. [[14]](#footnote-14)

Время для интимности в браке. Эти слова должны быть выгравированы в доме и сердцах каждого новобрачного! Что такое интимность?В наши дни оно стало модным словом и указывает на такие взаимоотношения, к которым люди всегда стремятся. Слово «интимность» происходит от латинского интимус, что значит глубоко внутри, и означает самые близкие, личные взаимоотношения. Интимность означает особую чувственную близость между двумя людьми, когда оба предельно чутко воспринимают перемену чувств в удовлетворении эмоциональных потребностей другого. Это означает — понимать и быть полностью понятым тем, кто искренне заботится о нас.

Если, ученые правы относительно того, что для девушек моменты чистой физиологии играют весьма несущественную роль, важно понять, что же побуждает их идти на сексуальные контакты. Несколько первых ответов на этот вопрос мы уже знаем: это чувство любви, жалость к партнеру, насилие со стороны партнера, любопытство. Но на самом деле круг мотивов гораздо более широк. Давайте рассмотрим их.

1. Желание избавиться от одиночества или добиться большей популярности, какую имеют девушки, идущие на половые контакты с ребятами. Конечно, не всегда это осознается. Девушка может считать, что любит парня, что очарована им.

2. Желание продемонстрировать свою независимость от родителей, досадить им или отомстить. К сожалению, такой мотив тоже существует. Иногда родители необоснованно подозревают девушку в несуществующих половых связях, оскорбляют ее, и она идет на половые контакты, бросая им вызов: раз вы считаете, что плохая, я такой и буду — назло вам. Другой вариант, когда ребята этого же добиваются просто насмешками: вот, мол, боится родителей, слушается папеньку с маменькой...

3. Желание добиться внимания к себе со стороны родителей. Это сигнал о неблагополучии отношений в семье.

4. Желание удержать парня, непонимание того, что только на физиологических связях не построишь человеческих отношений.

5. Желание быть «как все». Все девушки и все ребята созревают по-разному. Здесь насиловать себя и идти на отношения, к которым не лежат ни душа, ни тело, просто глупо и вредно. В результате — торможение собственных настоящих любовных и сексуальных чувств и эмоций.

Из всех перечисленных мотивов давление сверстников — вещь самая сложная, самая труднопреодолимая. Мало у кого хватает самоуважения сказать: «Что поделаешь, я не могу изменять себе и своим принципам...» Так хочется «не отличаться», чтобы «любили и уважали». Но на самом деле настоящее уважение вызывает как раз не то, что ты «как все», а именно то, что ты ведешь себя в соответствий со своими принципами.

6. Потребность в превосходстве над другими, когда можно сказать: «Вот у меня есть такой мальчик, которого ни у кого больше нет».

Помимо осмысления названных мотивов, девушкам неплохо бы помнить о том, что соблазнители, как правило, используют довольно банальные приемы:

1. Клятвы и обещания (используется все, вплоть до обещания жениться, знакомства с родителями, иногда даже заказ машины, банкета).

2. Использование слова «любовь»: парень склоняет девушку к близости, говоря ей: «Докажи мне свою любовь, это поможет нашей любви усилиться, расцвести» и т. д.

3. Парень убеждает, что необходимо проверить друг друга на сексуальную совместимость. Добившись близости, парень исчезает.

4. Апелляция к жалости: «Пожалей меня, тебе все равно, а мне будет хорошо, я перестану мучиться от сексуальной неудовлетворенности».

5.. Угроза: «Не отдашься, я найду себе другую».

6. Игра на самолюбии: «Если ты на это не идешь, значит, ты не такая, как все, несовременная, ненормальная».

Теперь можно сделать выводы из уже известных данных. Любовь в высоком ее значении — это высокая форма отношений человека к человеку, которая предполагает предельную избирательность. Только этот человек и никто другой — такова формула любви. Для "полового инстинкта такая избирательность нехарактерна: нравится особь другого пола, вызывает половое желание — можно действовать. Понятно, что за трагедия произойдет, если встречаются девушка, ожидающая любви и любящая парня, и парень, который слово «любовь» произносит с кривой усмешкой. «Сегодня одна, завтра другая» — это формула инстинктивной потребности, возможно, позолоченной рассуждениями о необходимости широкого опыта, о современности «свободной любви».[[15]](#footnote-15)

Впрочем, не так уж много людей могут сразу распознать свои чувства, понять чувства другого человека. Поэтому, видимо, было бы целесообразно и мудро придерживаться одного простого правила: раньше времени не называть отношения любовью и до поры до времени не заводить ребенка, вообще не беременеть. Даже в животном мире большинство самок, долго ли, коротко ли, но проверяют самцов на «серьезность намерений», «здоровье», «полноценность» и не спешат «пасть в объятия». В жизни нам часто недостает именно такого осторожного подхода.

Зачастую молодые люди сексуально активны не потому, что действительно этого хотят, а потому, что у них нет причин откладывать половые отношения до брака. Однако есть две глубоко личные причины, по которым они вовлекаются в добрачный секс.

Почти каждый боится двух вещей:

1. Никогда не быть любимым;
2. Невозможность самому когда-либо полюбить.

Многие ищут любви, которой у них не было в детстве. Благодаря доступности секса, люди скорее занимаются любовью, чем любят. Ведь легче обнажить тело, чем душу. На примере нашей страны мы наблюдаем катастрофическое падение моральных и нравственных ценностей всего общества.

Секс - это практически чисто физиологическое действие, больше относящееся к сфере биологии и физиологии, хотя, конечно, зависящее и от психологических факторов. Секс ради секса, секс от безделья или игра в секс обедняет внутренний мир личности, делает человека циничным, развязным, не способным на глубокое чувство.

Многие девушки, приняв сексуальные отношения за любовь, впоследствии говорят о своей несостоятельности, о потере самоуважения, о чувстве вины и разочарования, о глубокой душевной боли, о невыносимом чувстве одиночества... Так что иллюзии по поводу сексуальной любви обходятся девушкам довольно дорого.

Когда желание вызвано любовью, то физическая близость лишена жадности, парень и девушка могут дождаться свадьбы, нет потребности покорять и быть покоренным. Тогда любовь исполнена нежности.

Половое желание может быть внушено не только любовью, но и тревогой, одиночеством, жаждой покорить и быть покоренным, тщеславием, потребностью причинять боль и даже унижать. Оказывается, половое желание легко сливается с любой другой эмоцией, лишь одной из которых является любовь. Из-за того, что половое желание в понимании большинства людей соединено с идеей любви, они легко впадают в заблуждение, что любят друг друга, когда их физически влечет друг к другу.

В сексуальных отношениях до брака есть ловушка. Физическое влечение идет впереди здравого смысла, и в таком эмоциональном порыве люди не способны увидеть серьезные несоответствия между собой. Взаимные обязательства и тайна, скрытая от всех, делает их заложниками чувств. Половое влечение создает на краткий миг иллюзию единства, однако без любви это единство оставляет чужих такими же чужими, какими они были прежде. Иногда оно заставляет их стыдиться и даже ненавидеть друг друга, потому что, когда иллюзия исчезает, они ощущают свою отчужденность еще сильнее, чем прежде. И к своему великому удивлению, они замечают, что рядом абсолютно не тот человек, о котором мечтали.

Собственно говоря, двое, когда они встречаются в мире, могут почувствовать любовь друг к другу, а могут пережить только низший слой отношений, в том числе и физический. При такого рода отношениях другой всегда воспринимается плоско, поверхностно. Он должен быть только «удобен», «полезен», «практичен», как хорошая, ноская, модная вещь. Наличие у другого какого-то особого внутреннего мира, внутренних потенций и желаний, пристрастий и склонностей не воспринимается, отвергается. В этом случае любви возникнуть не может, но может появиться испепеляющая страсть, обращенная на тело другого и заставляющая добиться его обладания, насладиться им и сделать его, вернее его тело своей собственностью. Отсюда — недоверие, ревность, возможно, насилие, потому что другой — «моя игрушка». «Как это ты не любишь, ведь все женщины (мужчины) любят...» Другой воспринимается не как отдельный и в отдельности своей самоценный и несравнимый с другими человек, а как один из многих (одна из многих). Какими бы подарками ни сопровождались такого рода отношения, они не имеют истинной цены и глубины и никогда по-настоящему не греют и не удовлетворяют.

Сейчас о сексе написано очень много книг, разбирающих технические, биологические эмоциональные, моральные, психологические его стороны или просто повествующих о наслаждении сексом. На многих людей общество и друзья оказывают давление, чтобы они занимались внебрачным сексом. Но риск слишком велик, и можно очень много потерять в жизни. Одно неправильное решение может лишить человека свободы жить в полноте жизни. *Безответственные поступки не стоят того, чтобы испортить лучшие годы своей жизни.*

В мире, одержимом плотскими похотями, убегать от соблазнов – значит идти против течения. Но мы живем не в первобытном стаде, поэтому сейчас честь, совесть, нравственные устои важны на протяжении всей жизни человека. Слово “честь” (с греч.) означает “нечто величественное, очень дорогое, имеющее высокую стоимость, невероятно ценное, заслуживающее наивысшего уважения”.Но уже с юных лет они проверяются на отношениях юноши к девушке. Наступает пора, когда юноша и девушка чувствуют друг к другу влечение. В человеческом обществе взаимоотношения между мужчиной и женщиной сложны: помимо физического влечения огромное, может быть, решающее значение имеют психологические, моральные отношения. Но чем ниже интеллект, тем слабее он контролирует физическое чувство. Чем ниже его моральные устои, тем настойчивее юноша будет склонять свою партнершу к внебрачным отношениям, нередко прибегая к обману.

Тем не менее юноша должен знать, что внебрачные отношения приводят очень часто к тяжелым последствиям, которые могут испортить девушке всю жизнь. Юноша, прежде чем уговорить девушку на внебрачную связь, должен подумать о том, как бы он отнесся к подобному поступку другого юноши по отношению, скажем, к его сестре или его любимой девушке, на которой он собирается жениться. Внебрачные связи часто ведут к половой распущенности, тяжело отражающейся не только на психическом развитии, но и резко отрицательно влияющей на развитие интеллекта. Воздержание безвредно, оно оказывает большое влияние на умственное и физическое развитие человека. Энергия физического влечения при воздержании переходит, сублимирует на другие виды физической и умственной деятельности. При воздержании вся энергия уходит на развитие и совершенствование всего организма, и в первую очередь мозга, и наоборот, раннее приобщение к любовным связям останавливает умственное развитие и ослабляет физические силы человека.

Ум и пошлость несовместимы. Честь, совесть, чувство долга перед девушкой не позволят юноше обмануть ее. И любое неблаговидное поведение юноши в любовных вопросах говорит не только о низком уровне его интеллекта, но и о его непорядочности. Неблагородное отношение к девушке и женщине вообще характеризует юношу и как человека, ибо человек не может быть подлецом в одном и благороден в другом. Если у юноши есть человеческое достоинство, он сохранит его и дома, и на службе, и в любви.

И с юных лет надо понимать, что личная жизнь должна строиться на абсолютной честности и правдивости, а семья может быть счастливой только при большой, искренней любви с обеих сторон.

В некоторых подростковых компаниях считается, что если парень провел с девушкой вечер и проводил ее домой, то сегодня же или в ближайшем будущем она должна вступить с ним в половые отношения. Иначе, зачем же он так расходовал свое свободное время?! Не всякую девушку устраивает такой подход — иногда это ведет к размолвке, но парень ей нравится, и девушка уступает, чтобы доказать свою преданность. Такие отношения становятся нормой. Вступая в половую связь, девушка рискует здоровьем и своей репутацией. И то и другое существенно. Иногда, повзрослев, женщины стыдятся своего прошлого, порывают с родными местами, уезжают подальше, лишь бы молва, тень женщины «легкого поведения» (так принято говорить в народе), не шла по пятам.

Нередки случаи, когда доверчивые девушки идут на контакт из чистого любопытства, не задумываясь о будущем, просто уступают уговорам и натиску влюбленного юноши, желая понравиться ему еще больше. Иногда такие отношения приводят к беременности, слишком ранним родам, дальнейшим осложнениям уже социального порядка: прерывается учеба, так как приходится оставить дневную школу, осложняется быт. Слишком юная мать не имеет достаточных средств к существованию, не может самостоятельно управиться с ребенком.

Бывает и так, что девочки и мальчики легко вступают в половые отношения, не задумываясь о последствиях, исключительно из желания не отстать от других членов компании. Девочки в этот период пользуются у юношей большой популярностью, почти симпатией. Но когда приходит пора женитьбы, выясняется, что эти мальчики на своих завлекательных подругах жениться не хотят. Мужчины предпочитают брать в жены более строгих и сдержанных девушек.

Юноша, рано созревший и испытавший влечение к противоположному полу, также должен знать, что ранняя добрачная половая связь для него не проходит бесследно. Легкие, бездумные контакты без глубокой духовной привязанности вырабатывают у мужчины пренебрежительное отношение к женщине. Связь без любви превращает половой акт в игровое, почти спортивное мероприятие и, безусловно, иссушает душу. Ему приходится что-то придумывать, говорить какие-то слова, создавать иллюзию серьезного увлечения, приучая себя к неискренности и фальши.

Без любви сексуальный акт создает видимость соединения людей, на самом деле разделённых бездной незнания друг друга. Этот акт, говоря словами Э.Фромма, не в состояние перекинуть мост над пропастью, психологически разделяющей людей. Такой акт исключительно чувствен, а настоящая любовь сердечна и рассудочна; он отключает разум, а любовь сознательна; он временный, а любовь вечна.

При этом молодой человек обязательно будет втайне мечтать о романтической встрече с необыкновенной девушкой, так же, как и его сверстники в этом возрасте, лелеять ее образ. Наконец, у молодого человека наступает такое состояние, при котором он жаждет встречи, очень хочет горячо и искренне полюбить женщину, страдать и волноваться — и не может. Эмоциональный, запас исчерпан.

Таким образом, беспорядочные и случайные связи с женщинами не проходят бесследно для молодого человека, не повлияв на последующее отношение к женщине вообще и к своей жене в частности.

Поэтому сдерживание самого себя в отношениях с девушкой есть одно из направлений воспитания и самовоспитания подлинно мужского характера.

Однако в отдельных случаях в силу раннего физического созревания организма напряжение бывает так велико, что молодой человек в какие-то периоды ни о чем другом, кроме как о встрече с женщиной, не может и думать. Это ему мешает сосредоточиться на других делах. В этом случае ему следует всерьез заняться спортом. Большие физические нагрузки снимут напряжение, а организм от этого только выиграет.

Поэтому готовность к браку — это прежде всего глубокое осознание самим молодым человеком или девушкой задач семьи, серьезное отношение к браку, к выбору, готовность, желание и способность к воспитанию нового поколения и т. д. Обычно такое осознание к девушке приходит в возрасте 18—20 лет, к юноше —в 20—25.

## 3.2. Проблемы использования средств предохранения

Средства массовой информации изображают секс вне ответственных и серьезных отношений. Они поощряют вседозволенность — персонажи, выступающие в них героями, часто не состоят в браке и вступают в неразборчивые половые связи. Вал фильмов такого сорта обрушился на Россию после 1991года.

Молодые люди, вступающие в половые отношения до брака, рискуют дать жизнь нежеланному ребенку. У них появляется ответственность за этого маленького человечка со всеми его потребностями в любви, заботе, семейной стабильности. Но мужчины и женщины, находящиеся как в добрачных, так и во внебрачных отношениях, не имеют никакой возможности, порой и желания заботиться о ребенке. Это – трагедия для всех. Обстоятельства зачатия могли быть ошибкой, но рождение любого ребенка – не ошибка! А нежеланная беременность в большей части случаев приводит к аборту, преднамеренному прекращению человеческой жизни – убийству, то есть ко греху, за который человек понесет наказание от Бога.

На первый взгляд аборт может показаться легким решением всех проблем, возникающих в связи с нежелательной беременностью, но это не так. Содеянное грозит оставить в душе ужасное чувство вины, которое может преследовать тебя до конца жизни.

Распространенность и доступность контрацептивов, особенно таблеток, нарушила связь между сексом и зачатием и облегчила людям внебрачный секс. В 1989 году на 1000 женщин в возрасте 15—44 лет в среднем приходилось 5—6 абортов; в Германии — 7,3; в Англии — 12,8; во Франции — 14,9; в США — 27,4; в Китае - 61,5; в СССР - 181,0.

Является ли использование презервативов гарантированным способом избежать нежелательной беременности? Нет! Проведя исследование, Служба Планирования Семьи сообщила в своем журнале «Перспективы Планирования Семьи», что обнаружены печальные факты относительно методов контроля беременности в 1986 году. Следующая таблица отображает процент внеплановой беременности незамужних женщин. *Заметьте: никакие из перечисленных методов контроля, включая презервативы, не дают абсолютной гарантии. Они даже не приближаются к 100% надежности.*

 Таблица 3.1.

ПРОЦЕНТ ВНЕПЛАНОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВОГО ГОДА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОНТРАЦЕПТИВОВ

Возраст Таблетки IUD Ритм Презерватив Диафрагма Спермициды Другое Ничего

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| До 18 | **11,0** | **10,5** | **33,9** | **18,4** | **31,6** | **34,0** | **21,1** | **62,9** |
| **18-19** | **9,6** | **9,3** | **30,6** | **16,3** | NA | **30,5** | **18,7** | **58,2** |
| **20-24** | **7,2** | **6,9** | **23,9** | **12,3** | **21,7** | **23,5** | **14,2** | **47,6** |
| **25-29** | **5,0** | **4,8** | **17,4** | **8,6** | **15,6** | **17,0** | **10,0** | **36,3** |
| **30-44** | **1,9** | **1,8** | **7,0** | **3,3** | **6,2** | **6,8** | **3,9** | **15,7** |

Другими словами, в соответствии с вышеописанными исследованиями, если вы подросток, желающий предотвратить беременность с помощью презервативов, в течение следующих 12 месяцев с вероятностью в 18,4% вы неожиданно обнаружите... что беременны!

Более поздние исследования отражают подобные результаты, которые показывают, что «150 из 1000 пар время от времени переживают внеплановую беременность в течение первых 12 месяцев использования презервативов».

Наконец, Фэй Уотлтон свидетельствует, как Президент Федерации Планирования Семьи Америки, что все методы контрацепции, используемые в настоящее время, признаны недостаточно эффективными, небезопасными и вообще неприемлемыми.

Беременность, однако, не является самой большой опасностью при использовании неэффективных противозачаточных средств. Риск болезней, передаваемых половым путем, не уничтожается посредством применения презервативов.

##

## 3.3. Эффективность средств предохранения в предотвращении болезней

Существует еще одна беда, которую несет юношам и девушкам алкогольный дурман. Речь идет о болезнях, которые хотя и не вызваны алкоголем, но которыми человек может заболеть, будучи в нетрезвом состоянии, при случайных любовных связях. Болезни эти очень часто ведут к роковым последствиям, делая людей инвалидами на всю жизнь. И еще больше люди, заболевшие этими болезнями, страдают морально. Они никогда не могут освободиться от ощущения какой-то грязи, которой коснулись и которая не отмывается и не исчезает с годами...

Статистика показывает, что свыше 70% больных такими болезнями заразились, будучи в нетрезвом состоянии, и более чем в половине случаев в результате случайных, внебрачных связей. Срок знакомства с человеком, ставшим источником заражения, у большинства из них составляет от одного часа до одного дня.

В наше время часто через многие средства информации рекламируют «безопасный секс». Гораздо больше исследований и свидетельств можно привести, чтобы показать, что презервативы не делают секс «безопасным». По крайней мере, повышенная сексуальная активность и иллюзия безопасности, которую часто создает использование презервативов, может привести к смертельной опасности.

Венерические болезни (было 5, теперь 52; из них 2 – неизлечимые: герпес и СПИД). Инкубационный период СПИДа составляет 7-9 лет. Средний возраст больных в наши дни – 20-29 лет, среди которых, в основном, женщины и подростки. Каждую минуту в мире заболевает СПИДом пять человек в возрасте до 20 лет. В течение последних 20 лет заболеваемость гонореей возросла среди мужчин на 200%, среди женщин – на 500%.. Зараженные девочки на сегодняшний день составляют более 1/3 общего числа больных. Презервативы – не панацея. Резиновые презервативы, изготовленные из натурального материала – латекса, имеют микропоры размером 5 микрон, т. е. очень крошечные, а вирус СПИДа имеет размер 0,1 микрона. Даже агенты, которые рекламируют презервативы, вынуждены признать, что презерватив не может защитить от беременности и болезней, передающихся половым путем.

«Презервативы не гарантируют необходимую защиту против СПИДа, — говорит доктор Редфельд. Действительно, он указывает на то, что презервативы оказались настолько неэффективными, что Министерство Пищи и Лекарств так и не выдало им лицензию, позволяющую рекламировать презервативы как способ контроля рождаемости. — Ответственность за качество продукта была слишком высока — рождение ребенка. Теперь цена неэффективности — это смерть человека».

Доктор Хелен Каплан говорит: «Мы узнали одно: то, что работает в лаборатории, не всегда работает в спальне. Десятки исследований по контролю рождаемости, проведенные в разных странах многими известными учеными, доказали, что в действительности презервативы — это не лучший метод контрацепции...»

Министерство Пищи и Лекарств никогда бы не стало распространять никакие таблетки или медикаменты на открытом рынке или рекламировать их как эффективное средство без единого успешно проведенного испытания! Однако единственное надежное научное исследование эффективности использования презервативов с целью предотвращения гетеросексуальной передачи СПИДа в реальной жизни приводит тревожно высокий показатель неэффективности.

Еще одна публикация ссылается на то, что газета «Лос-Анджелес Таймс» 12 сентября 1989 года сообщила: «Четыре самых популярных вида презервативов в стране пропускали вирус СПИДа в лабораторных тестах. Это заставило исследователей предостеречь потребителей, чтобы они не принимали на веру слова, что презервативы предотвращают распространение болезни».

Один доктор цитирует исследование, опубликованное в «Журнале Американской Медицинской Ассоциации», утверждая: «Недавно было доказано, что презервативам не удалось предотвратить передачу ВИЧ в 3 из 18 пар. Это говорит о том, что уровень неэффективности презерватива в случае с ВИЧ может достигать 17%».

«Доктор Маргарет Фисчл, — пишет Тереза Креншау, — установила процент неэффективности 17% при вагинальном сношении, а исследования простаты сообщили о неэффективности 50% при анальных сношениях. Презервативы при контактах с инфицированным человеком вовсе не защищают от смертельной опасности».

Доктор Джо Мак-Илханей-младший сводит все исследования и статистику в одно точное утверждение: «Если вы сексуально активны, то с вероятностью 20% вас ожидает беременность, и с вероятностью почти 100% в течение нескольких лет вы заразитесь болезнями, передаваемыми половым путем, даже если вы используете презервативы».

Украина и Россия занимают в наши дни первое место в мире по темпам распространения СПИДа. Динамика роста числа ВИЧ-инфицированных в России такова:

* в октябре 1995 года — 1006,
* в июне 1996 года — 1269,
* в ноябре 1997 года — 3327,
* в январе 1998 года — около 15000,
* в январе 2001 года —71500,
* на 1 декабря 2001 года - 140000.

Число больных по стране ежегодно увеличивается более чем на 50%.

Роспотребнадзор констатирует значительное увеличение числа новых случаев ВИЧ-инфекции в России. По данным ведомства, число ВИЧ-инфицированных в стране превысило 380 тысяч человек. Как сообщил в интервью ИТАР-ТАСС представитель Роспотребнадзора, в 2006 году на территории РФ было выявлено 38 839 новых случаев заражения ВИЧ. За первые четыре месяца текущего года было выявлено 15 122 ВИЧ-инфицированных, что на 7% больше, чем за аналогичный период прошлого года. В то же время, по данным Роспотребнадзора, в стране возрастает число пациентов с диагнозом СПИД, и, соответственно, смертность среди носителей ВИЧ-инфекции.

В прошлом году число случаев СПИДа увеличилось на 54%, число летальных исходов среди больных возросло на 39%. В половине случаев смерть больных СПИДом была связана с наличием у них заболевания туберкулезом. По итогам работы по реализации приоритетного нацпроекта за четыре месяца 2007 года было обследовано на ВИЧ-инфекцию 8, 326 миллиона человек из 20 миллионов запланированных в этом году. Лечением были охвачены 25,5 тысяч человек, из них 19,2 тысяч – в рамках нацпроекта, сообщил собеседник агентства. В России выявлено более 400 тысяч носителей ВИЧ. Темпы распространения эпидемии ВИЧ в России продолжают увеличиваться. Данные за первый квартал 2007 года говорят о росте числа вновь регистрируемых случаев ВИЧ-инфекции на 8-10% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом на конференции, приуроченной ко Всемирному дню памяти жертв СПИДа (отмечается 20 мая) заявил глава Федерального центра по борьбе со СПИДом

академик Вадим Покровский, передает АМИ-ТАСС.[[16]](#footnote-16)Отказ от половой жизни вне брака, от перемены партнеров, случайных связей — реальный путь профилактики венерических болезней и СПИДа.

##

## 3.4. Духовные последствия внебрачных отношений

Мужья и жены перестают существовать по отдельности, они – одно целое. Это слияние несет в себе силу и жизнь. Сначала в любви вместе соединяются души. Затем их любовь переходит в завет клятв и обещаний перед Богом. Апогеем этого является сексуальный союз, когда два тела соединяются вместе.

Муж и жена соединяются умственно, физически и духовно в сексуальном союзе. Это высочайший уровень согласия, потому что оно происходит на всех трех уровнях близости. До этого союза каждый человек самодостаточен, но когда имеет место такое соединение, двое начинают существовать не отдельно, а вместе. Теперь вместе они сильнее, чем каждый из них мог бы быть в отдельности. Это не лишает их чего-то, но дополняет. Этим объясняется, почему происходит трагедия, когда двое, будучи одним целым, переживают предательство в виде прелюбодеяния или развод. Это ранит и разрывает их души. Только мужья и жены должны соединяться друг с другом на всех трех уровнях, — в духе, душе и теле.

Это соединение душ может происходить в сексуальном отношении вне брака, так же как и в брачных отношениях. Когда мужчина и женщина вступают в сексуальные отношения, между ними возникает сексуальная душевная связь. Иными словами, не бывает «просто секса». Связь между двумя сторонами изменяет и ту, и другую сторону — и душевно, и физически.

В одной из телепрограмм о СПИДе было сказано о интересном факте: когда вы вступаете в сексуальные отношения с кем-то, в действительности в биологическом отношении вы занимаетесь сексом с ними и с каждым, с кем этот человек состоял в связи за последние семь лет. Физические последствия этих связей сохраняются в течение семи лет![[17]](#footnote-17)

Одно из неправильных представлений о сексе заключается в том, что его считают всего лишь физическим возбуждением при совокуплении с партнером. Подобное представление обесценивает секс и отражает полное пренебрежение к факту сотворения нас Богом. Секс – это не просто физический акт. При половой близости ты и другой человек становитесь одним целым. Это настолько интимные переживания, что часть тебя навеки остается с другим человеком, а его часть навсегда остается с тобой. Когда же ты вступаешь в брак, то открываешь, что просто не в состоянии отдать себя на все сто процентов своему супругу. Почему? Да потому, что ты оставил часть самого себя с другими.

Такова *духовная* природа сексуальных отношений. О ней можно прочесть в Библии. Книги по сексологии и половой гигиене тщательно обходят этот вопрос. От людей скрывают духовную сторону сексуальных отношений. Чтобы лучше представить, о чем речь, начертим такую схему.

Предположим, юноша вступил в связь с девушкой. Между ними возникли интимные отношения — отношения супругов. Об этом в Библии сказано так: прилепится человек к жене своей, и будут два — *одна... плоть*. Итак, юноша вступил в связь с девушкой, а у нее было до этого... десять любовников. Значит, он будет связан с ней, а через нее — *с десятью незнакомыми мужчинами*. Через нее *каждый* будет связан с *каждым другим* на невидимом плане.. Предположим, что у каждого их этих десяти мужчин было по десять любовниц... Всех не нарисуешь, но обозначим эти связи: опять каждый будет связан с каждым другим на невидимом плане.

На этом уровне рассмотрения — сколько человек находятся в связи? Один плюс один, плюс десять, плюс сто — сто двенадцать человек. Непосредственная связь юноши и девушки (с которой для него все началось) будет более прочной, связи второго уровня — менее прочные, но более многочисленные, связи третьего уровня — еще более многочисленные. Но ведь будет еще и четвертый уровень, и пятый и так далее, и так далее...

Таким образом, перед нами общество людей, где *каждый связан с каждым другим на невидимом плане. [[18]](#footnote-18)*

##

## 3.4.1. Социологические данные о проблемах добрачного периода

Во время преддипломной практики было проведено анкетирование студентов в качестве дополнительного материала для выполнения дипломной работы «Предбрачный период ухаживания и влияние его на устойчивость современной семьи».

В анкетировании приняли участие 42 человека. Из них 10 человек – представители мужского пола. Очень многих юношей и почти всех девушек не устраивают манеры поведения, принятые в современной молодежной среде. Девушки озабочены, что уходит красота из самого акта ухаживания. Многие считают, что слово «ухаживание» вообще какое-то старомодное, а, соответственно, поведение в предбрачный период уже не волнует, ибо, по мнению молодежи, нет такого периода в жизни современных молодых людей. Никто ни за кем не ухаживает. Просто происходит выбор, молодые делятся на группы, затем пары, и многие начинают «встречаться», одним словом, жить половой жизнью, не думая о браке. Это реальная действительность, которая, хотя и существует, но в большинстве своем самим молодым, в особенности девушкам, не нравится.

1. В анкетировании приняли участие 42 человека. Из них 10 человек – представители мужского пола, 32 – женского.

2. 48% считают, что следует жениться в возрасте – 26-30лет; 26% – в 24-25 лет; 14% – после 30 лет;10% – 21-23 года;2% – 19-20 лет.

3. 40% считают, что следует выходить замуж в возрасте – 21-23лет; 29% – в 24-25 лет ;19% – в 26-30лет;10% –в 19-20 лет;2%– после 30 лет;

4. 76% считают, что в семье должно быть 2 ребенка, 21% – 3 и более; 3% – 1 ребенок.

5. 13% настроены активно заниматься домашним хозяйством, 14% – только по необходимости, 71% считают, что заниматься домашним хозяйством должны заниматься в равной степени муж и жена; 2% считают, что домашнее хозяйство – обязанность жены.

6. 41% не хотели бы перенимать опыт в семейных отношениях у своих родителей, 52% – частично; 7% хотели бы перенять опыт.

7. 55% предпочли бы жить отдельно от родителей в отдельной квартире; 22% – в собственном доме, 14% – на любой квартире (в коммунальной, частной), но отдельно от родителей; 2% – вместе с родителями мужа;2% – в городе; 5% – безразлично где, лишь бы дружно;

8. 26% считают, что у них конфликтов не будет, 22% –инициатором разрешения конфликтов в семье должен быть муж, 17% – жена; 19% – муж, жена.

9. 41% считают, что главой семьи должен быть муж, 52% считают, что – сразу оба; 7% – жена.

10. 36% считают, что к разводу может прийти каждая семья, 26% считают, что брак – разовое решение. Жениться нужно только один раз, 38% считают, что тщательность выбора обеспечивает прочность семьи.

11. В результате 48% опрошенных считают, что готовы к браку, 40% – не совсем; 12% – не готовы.

12. Наиболее предпочитаемые качества для мужа:

*1*. Понимать жену, считаясь с ее мнением.

*2*. Заботиться о всей семье.

*3*. Любить жену.

*4*. Любить детей.

13. Наиболее предпочитаемые качества для жены:

*1*.Понимать и уважать интересы мужа.

*2*.Любить мужа.

*3*.Не раздражаться по пустякам.

 *4*.Быть доброй, ласковой, нежной.

14. 72% считают, что секс до брака допускается, 11% – не допускается, 17% считают, что до брака допустимы только поцелуи и объятия.

15. 55% считают, что в наше время существует «безопасный секс», 45% так не считают.

16. 90% опрошенных считают, что брачным отношениям учиться надо; 10% так не считают.

Желание «быть женатым» и «быть замужем» надо поощрять задолго до того времени, когда человек сможет вступить в брак. Это желание способствует усвоению семейных ролей мужчины-мужа и женщины-жены. Ролевые ожидания влияют на вероятность вступления в брак и создания семьи, поэтому формирование образа самого себя как отца и как матери, как женатого или замужней женщины должно быть включено в цели воспитания.

# Глава IV. РЕКОМЕНДАЦИИ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ УСТОЙЧИВОСТЬ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ ПРИ ИХ ИСПОЛНЕНИИ В ПЕРИОД УХАЖИВАНИЯ

Для нашего народа не свойственна подготовка к браку. На вопросы семьи и интимной жизни долгие годы было наложено табу. В основном, родители не учат детей, как выбирать супруга, не делятся тем, какие ошибки они совершали в молодости.

Но законы построения успешного брака существуют, и эти законы одинаковы для всех. Мы живём естественными законами, поставленными Богом. И наше благословение зависит от того, насколько хорошо мы их будем знать и соблюдать. Если мы их нарушим, то неминуемо появятся проблемы.

Сегодня много говорят о раннем созревании молодежи, о половой распущенности, неразборчивости юных. Газеты, журналы, телевидение практически каждый день приносят новую информацию об антиобщественном поведении подростков, их жестокости, равнодушии, цинизме.

Врачи утверждают: ранняя сексуальная жизнь вредна для организма и девочки, и мальчика. Она несет нагрузки, к которым они еще не готовы, расшатывая нервную систему, ослабляя многие функции. Особенно следует сказать об отрицательном влиянии раннего сексуального опыта на последующую половую жизнь, о возможном ослаблении сексуальной потенции, искажении диапазона приемлемости (так называется совокупность форм сексуального поведения, вызывающего у партнеров положительную эмоциональную и чувственную реакцию). При этом совершенно неверными и нелепыми являются представления некоторых подростков, что, пройдя пору полового созревания, они должны поскорее реализовать появившиеся возможности, иначе якобы снизятся их мужские возможности. Это, конечно, пустой миф, подобно многим другим, которые возникают от невежества и бескультурья. Обычные для всех юношей проявления их возмужания не требуют никаких дополнительных поступков.

 Кстати, половое воздержание словно предусмотрено природой, для того чтобы юноша смог разобраться в себе, определить свои интересы, пристрастия, и никакого вреда оно не приносит. Более того, не принесет оно вреда и взрослому. Можно ощущать потребность в половой разрядке, хотеть интимной близости осознанно или подсознательно, но это вовсе не значит, что следует немедленно осуществлять желаемое. В этом суть альтернативы, выбора — кем быть? Человеком разумным — хомо сапиенс или стремиться назад, в пещеру, к первобытным предкам, ничего кроме голого зова полового инстинкта еще не познавшим в отношениях мужчины и женщины. Потворствовать животным страстям — достойно ли это уважающей себя личности? И не является ли осознание и принятие законов нравственности одним из факторов духовной зрелости человека? [[19]](#footnote-19)

Каждый порядочный человек, если он достаточно взрослый (паспортный возраст в данном случае не имеет решающего значения), если он ответственно подходит к жизни, должен поступать так, чтобы не стать причиной несчастий своих и другого человека. При этом не следует забыватьостроумного замечания о том, что хотя любят двое, в результате может появиться третий. По уровню физического развития практически каждый старшеклассник уже может стать отцом или матерью. Только готовы ли они сами взять на себя такую ответственность, такую заботу, такую, наконец, трудную работу — вынянчить, прокормить, воспитать ребенка? И вопрос этот далеко не праздный — ведь беременность может наступить после одного-единственного случая интимной близости. А вместе с ней возникнут многие серьезные проблемы

Ответ на эти вопросы каждый должен найти сам — и тогда решать, как вести себя в интимной жизни. Взрослые могут лишь дать информацию к размышлению, помочь подростку разобраться в чувствах, в мотивах поступков, как своих собственных, так и других людей.

По всем вопросам о «безопасном сексе» и «более безопасном сексе» у экспертов существует один правильный ответ: воздержание! Вряд ли вы прочитаете о подобном прямом разговоре в газетах и журналах новостей. Вы не услышите об этом по телевизору или в классных комнатах. Правительственные чиновники и активисты борьбы со СПИДом в основном молчат.

Хотя политики или журналисты могут отмалчиваться, специалисты уже сказали свое слово. Бывший главный хирург С. Эверетт Куп заявил; «Страна оказалась вовлечена в манию презервативов. Я не чувствую себя счастливым, когда думаю о роли, которую сыграл в этом. Презервативы — это последнее, к чему можно обратиться за помощью... Единственный путь, следуя по которому, вы можете избежать СПИДа, — это воздержание».

Доктор Томас Элкинс, глава кафедры акушерства и гинекологии в государственной медицинской школе в Луизиане, говорит, что «безопасный секс для подростков называется воздержанием в сегодняшнем мире».

Доктор Арт Улен, семейный врач, утверждает: «Я думаю, пришло время перестать говорить о безопасном сексе. Я верю, что мы должны вместо этого говорить о безопасных партнерах... Истинный безопасный секс — это «все или ничего». Секс либо на 100% безопасен, либо нет, даже когда он почти безопасен. Если вы не можете найти надежного партнера, не обманывайте себя верой, что есть абсолютно безопасная альтернатива помимо воздержания... Я верю, что полное воздержание от сексуальной активности — это выбор, который заслуживает серьезного внимания в век СПИДа. Считаю, что воздержание – это лучший выбор для молодежи в нашем мире».

Если учения правы, то почему воздержание агрессивно преследуется. В школах и клиниках, правительственных изданиях и в средствах массовой информации читаются лекции против воздержания? Отчасти потому, что многие политики и учителя верят, что они не могут ожидать от молодых воздержания. С их точки зрения, подростки не способны оказать сопротивление желанию иметь сексуальные отношения вне брака. Один студент колледжа опровергает это широко распространенное мнение, заявляя: «Должны ли мы позволять им говорить нам, что мы должны придерживаться философии безопасного секса, потому что сексуальные акты среди молодежи неизбежны и будут происходить, даже если средства контроля рождаемости останутся недоступными? Это жестокая и опасная ложь. Мы, холостяки, не животные, которые руководствуются физиологическими импульсами. Мы можем контролировать наши тела и наш выбор. Мы можем избрать воздержание вне брака. На самом деле мы ДОЛЖНЫ избрать воздержание. Это единственно приемлемый способ избежать нежелательной беременности, болезни или разочарования».

«Воздержание имеет другие положительные стороны, — говорит Крис Джен-нингс. — Отсутствие риска беременности, отсутствие воздействия спермицидов и контрацептивных желе (наличие любых химикатов несет определенную степень риска для здоровья) и избежание эмоциональных потрясений, связанных с преждевременным сексом. Как будут свидетельствовать многие взрослые, сексуальная активность эмоционально опасна».

Научитесь говорить «Нет».

Девушке необходимо научиться пресекать нелепые ухаживания! Если ей не нравится предложенная мужчиной форма общения, она вправе сменить её на свою. Поэтому твёрдо скажите ему: “Нет” и больше не общайтесь с ним.

Вполне очевидно, что очень многих драм не случилось бы вовсе, если бы девушка или юноша умели говорить «НЕТ» себе или другому. Это не значит быть затворником или затворницей, чуждаться людей, компаний, дружеских вечеринок и приятельских встреч. Вовсе не стоит подозревать всех подряд в непорядочности, слабом самоконтроле и неправильном сексуальном поведении. Но нужно хорошо себе представлять, что соблазнов и соблазнителей любого рода и толка встречается на жизненном пути любого человека немало.

Человеку, не уверенному в себе (а подростковому возрасту это свойственно), очень трудно отказать другому человеку и сказать «нет». Отсюда и множество проблем. Неопределенное «не знаю», «может быть» — уклончивые ответы, часто они воспринимаются как согласие. А в такого рода вещах лучше всего полная определенность. Существует множество способов сказать «нет».

Итак, надо больше ориентироваться на себя и свои чувства считать их ценными, а себя независимой. Именно чувство собственного достоинства позволит избежать сомнительных знакомств и сомнительных вечеринок. Именно чувство собственного достоинства позволит не идти на поводу у слишком сексуально озабоченного собеседника и сказать ему: «Ты знаешь, существует очень многое, что интересует меня гораздо больше, чем секс». Или же: «У тебя свои критерии, а у меня свои, и я буду строить свою жизнь так, как считаю правильным для себя».

Многие из молодежи подвергаются различным искушениям – просто потому, что боятся отличаться от других. Сказать: «Нет!» – это не значит быть «как маленький». Большинство подростков уважают парня или девушку, у которых хватает мужества оставаться самими собой, даже если над ними смеются. Уверенный в себе человек часто становится лидером.

В заключение из всего сказанного предлагаются основные рекомендации, обеспечивающие устойчивость современной семьи при их исполнении в период ухаживания.

1. Чтобы быть человеком разумным — хомо сапиенс и не стремиться назад, в пещеру, к первобытным предкам, надо не потворствовать животным страстям. Это достойно всякой уважающей себя личности.
2. Юноши и девушки должны научиться взвешивать все свои поступки на весах человеческой нравственности. Осознание и принятие законов нравственности является одним из факторов духовной зрелости человека.
3. Решение вступить в половую связь — это серьезный нравственный выбор и у каждого из молодежи есть право сказать «нет»; потеря девственности — не признак зрелости и сексуальные отношения — не главное в любви и браке (таблица 2.1.).
4. Люди могут избежать заражения ИППП (инфекцией, передаваемой половым путем) и нежеланной беременности, изменив свое сексуальное поведение и следуя таким простым правилам – воздержание и взаимная верность.
5. Страсть, физическое влечение и влюбленность – плохой фундамент для вступления в брак. Если только это является основой влечения друг к другу, то в дальнейшем они могут стать источником расстройства и конфликтов. Прежде всего, научитесь общаться с тем, к кому вы неравнодушны. Некоторая сдержанность (физическая) все же будет способствовать более гармоничному развитию отношений. Как часто прекрасные в самом начале взаимоотношения между молодыми рушились, если пара слишком увлекалась любовью.
6. Человек до тех пор не испытает настоящей любви к другому, пока не полюбит себя. Успех свидания во многом определяется вашим характером, манерами и внешностью. Все это зависит от вашей самооценки. Низкая самооценка снижает вашу способность любить и понимать других. Современные психологи пришли к выводу, что человек не может любить другого, если сам не обладает здоровым чувством любви к себе. Не пытайтесь быть похожим на других. Одна из основных причин снижения самооценки - это сравнивание себя с кем-либо. Вы не должны никого копировать ни в действиях, ни во внешности. Истина заключается в том, что вы не хуже и не лучше любого другого. Любовь и уважение, которые вы испытываете к самому себе, несомненно, передадутся и другим, и уж тем более представителю иного пола. Не думайте, что измениться вам не по силам. Это возможно всегда. Если вы оцениваете себя негативно, то все ваши усилия сделать свидание удачным будут напрасными.
7. Через общение рождается дружба, способная увенчаться любовью и сопутствующими ей отношениями. Нужно сосредоточиться и обратить все свое внимание на интересы вашего друга. Когда вы сосредотачиваетесь на ком-либо, то вам будет уже не до себя, и ваша стеснительность благодаря дружескому, настоящему теплу просто испарится. И чем вы раскованнее, тем меньше допустите промахов.
8. Творческий потенциал свиданий превращает время забот и воздыханий в благородный роман. Это как раз то, что необходимо молодым, когда они рядом: игра, смех, шутки — блаженство! Свидания, в которых проявляется активность обоих, не просто веселы, но они стимулируют творчество и расширяют кругозор, снимают скованность и напряжение и являются уникальной возможностью полнее узнать друг друга.
9. Поспешный выбор не может быть мудрым. Неудачный брак — это следствие неудачных свиданий. Двоим нужно больше времени узнать друг друга, чтобы принять разумное решение, успеть оценить характеры друг друга. Свидания — это мастерская, в которой учатся строить гармоничные брачные отношения.
10. Брак задуман не для того, чтобы в нем происходило становление человеческой личности. Зрелая, сформировавшаяся личность способна выполнить все, что потребует от нее истинная любовь. Поэтому единение двух людей будет полным, если вступающие в брак будут двумя полноценными личностями. Конструкция брака предполагает союз двух *уже* сформировавшихся личностей, образующих нечто отличное от того, что представляет собой каждый из них поодиночке. Брак существует не для того, чтобы сделать из вас полноценную личность, но для того, чтобы придать вашей уже существующей полноценности новое жизненное качество.
11. Энергия физического влечения при воздержании переходит, сублимирует на другие виды физической и умственной деятельности, поэтому молодежи надо больше заниматься спортом, общественным, физическим, интеллектуальным трудом и т. д. При воздержании вся энергия уходит на развитие и совершенствование всего организма, и в первую очередь мозга.
12. Интимные отношения имеют и духовную сторону. Секс – это не просто физический акт. При половой близости ты и другой человек становитесь одним целым. Это настолько интимные переживания, что часть тебя навеки остается с другим человеком, а его часть навсегда остается с тобой. Когда же ты вступаешь в брак, то понимаешь, что просто не в состоянии отдать себя на все сто процентов своему супругу, так как ты оставил часть самого себя с другими. Поэтому, если хочешь жить счастливо в браке, храни себя для одного человека (это касается не только девушек, но и юношей).

В итоге можно процитировать замечание И. С. Кона из его книги «Психология старшеклассника»: «Задача состоит не в том, чтобы «уберечь» юношей и девушек от сексуальности — это и невозможно, и не нужно, а в том, чтобы научить их управлять этой важной стороной общественной и личной жизни. Это значит, что старшеклассники должны не только знать биологию пола, но и иметь ясные представления о социальных и психологических аспектах проблемы. Обращаясь к половозрелым юношам и девушкам, нужно апеллировать уже не к доводам наивного биологического эгоизма (смотри, не повреди своему здоровью!), а к взрослому чувству социальной и моральной ответственности, призывая их тщательно взвешивать серьезность своих чувств («люблю» или «нравится»), меру своей социальной зрелости, трудности раннего материнства, материальные и иные сложности ранних браков и т. д.»

# Заключение

Тот факт, что половина разводов происходит в период от двух до пяти лет брака, говорит нам о том, что большинство пар вступают в брак абсолютно неподготовленными, не обладая необходимыми знаниями о семейной жизни. Осознание серьезности семейных проблем в нынешнем веке – начало пути к серьёзной подготовке.

В наше время, когда младенцев производят на свет родители-дети, когда сексом начинают заниматься всё в более раннем возрасте, нам нужно научиться особенному, трепетному, святому пониманию секса и запечатлеть его у себя в разуме, чтобы научить молодое поколение.

Люди, занимающиеся сексом вне брака, обычно делают это, основываясь на неверных доводах. Если кто-то занимается сексом по той причине, что все так делают, то где же его индивидуальность? Зачем так легко отдавать её? Если люди узнают о сексе по телевидению, от друзей или случайных порножурналах, попавших им в руки, значит, они не знают самого главного о сексе: не знают, почему Бог создал его и как Он намеревался благословить его. Даже семейным парам нужно знать это. Самым главным является воздержание и верность, основанные не на страхе, а на знании фактов.

Мужчина и женщина посредством девственности могут пережить особую святость заветных отношений. Девственности предназначалось быть славной – себе, супругу, супруге и, особенно, Богу. Девственность является величайшим самым уникальным и святым даром любви, который только может преподнести человек во взаимоотношениях. Люди при рождении получают этот дар бесплатно, но чего стоит сохранить и удержать его!

В истории человечества отношение к половой жизни было непростым и неоднозначным: ханжество сливалось в невероятный коктейль с аскетизмом, цинизмом, примитивностью подхода. Можно сказать, что отсутствие естественного и гуманистического отношения к сексуальности до сих пор — реальность для того общества, в котором мы живем. И, наверное, не так уж трудно догадаться — сексуальность, взятая отдельно от человеческих отношений, моделью которой является проституция, бессмысленна, это всегда некий тупик, путь в никуда. И, возможно, в конце концов каждый из нас поймет — не технике сексуальности должны мы учиться и не о ней говорить и спорить, а об умении выбирать, умении донимать себя и другого — простым, казалось бы вещам, которые так хорошо изложены в древнеиндийской книге Веданте: «Брачующиеся должны служить друг другу. Понимать, поддерживать, учить, укреплять друг друга, но более всего служить друг другу. Воспитывать детей честно, любовно и бережно. Дитя— гость в доме, его надо любить и уважать, но не властвовать над ним, ибо оно принадлежит Богу». Захотим ли мы, каждый из нас, следовать этим заветам?

Из-за проблем, возникающих среди молодежи в этой сфере, была написана дипломная работа «Предбрачный период ухаживания и влияние его на устойчивость современной семьи», которая содержит в себе следующие разделы:

* введение, где обосновывается актуальность, важность исследуемой темы, дается оценка современного состояния решаемой проблемы, определен объект, предмет, цель и задачи дипломной работы;
	+ четыре главы, в которых рассматриваются поставленные в данной работе задачи, проведено анкетирование среди молодежи и предложены практические рекомендации;
	+ заключение, где излагается краткое содержание разработанных в работе вопросов;
	+ список литературы, в котором указываются источники, лично использованные в процессе написания работы;
	+ приложения.

В практической части предлагаются рекомендации, обеспечивающие устойчивость современной семьи при их исполнении в период ухаживания. Они разработаны на уровне физического, эмоционального и духовного общения для этого периода.

* + 1. Чтобы быть человеком разумным — хомо сапиенс и не стремиться назад, в пещеру, к первобытным предкам, надо не потворствовать животным страстям. Это достойно всякой уважающей себя личности.
		2. Юноши и девушки должны научиться взвешивать все свои поступки на весах человеческой нравственности. Осознание и принятие законов нравственности является одним из факторов духовной зрелости человека.
		3. Решение вступить в половую связь — это серьезный нравственный выбор и у каждого из молодежи есть право сказать «нет»; потеря девственности — не признак зрелости и сексуальные отношения — не главное в любви и браке (таблица 2.1.).
		4. Люди могут избежать заражения ИППП (инфекцией, передаваемой половым путем) и нежеланной беременности, изменив свое сексуальное поведение и следуя таким простым правилам – воздержание и взаимная верность.
		5. Страсть, физическое влечение и влюбленность – плохой фундамент для вступления в брак. Если только это является основой влечения друг к другу, то в дальнейшем они могут стать источником расстройства и конфликтов. Прежде всего, научитесь общаться с тем, к кому вы неравнодушны. Некоторая сдержанность (физическая) все же будет способствовать более гармоничному развитию отношений.
		6. Человек до тех пор не испытает настоящей любви к другому, пока не полюбит себя. Это зависит от вашей самооценки. Низкая самооценка снижает вашу способность любить и понимать других. Не пытайтесь быть похожим на других. Одна из основных причин снижения самооценки - это сравнивание себя с кем-либо. Если вы оцениваете себя негативно, то все ваши усилия сделать свидание удачным будут напрасными.
		7. Через общение рождается дружба, способная увенчаться любовью и сопутствующими ей отношениями. Нужно сосредоточиться и обратить все свое внимание на интересы вашего друга. Когда вы сосредотачиваетесь на ком-либо, то вам будет уже не до себя, и ваша стеснительность благодаря дружескому, настоящему теплу просто испарится.
		8. Творческий потенциал свиданий превращает время забот и воздыханий в благородный роман. Это как раз то, что необходимо молодым, когда они рядом: игра, смех, шутки — блаженство! Свидания, в которых проявляется активность обоих, не просто веселы, но они стимулируют творчество и расширяют кругозор, снимают скованность и напряжение и являются уникальной возможностью полнее узнать друг друга.
		9. Поспешный выбор не может быть мудрым. Неудачный брак — это следствие неудачных свиданий. Двоим нужно больше времени узнать друг друга, чтобы принять разумное решение, успеть оценить характеры друг друга. Свидания — это мастерская, в которой учатся строить гармоничные брачные отношения.
		10. Брак задуман не для того, чтобы в нем происходило становление человеческой личности. Поэтому единение двух людей будет полным, если вступающие в брак будут двумя полноценными личностями. Конструкция брака предполагает союз двух *уже* сформировавшихся личностей, образующих нечто отличное от того, что представляет собой каждый из них поодиночке.
		11. Энергия физического влечения при воздержании переходит, сублимирует на другие виды физической и умственной деятельности, поэтому молодежи надо больше заниматься спортом, общественным, физическим, интеллектуальным трудом и т. д.
		12. Интимные отношения имеют и духовную сторону. Секс – это не просто физический акт. При половой близости ты и другой человек становитесь одним целым. Это настолько интимные переживания, что часть тебя навеки остается с другим человеком, а его часть навсегда остается с тобой. Когда же ты вступаешь в брак, то понимаешь, что просто не в состоянии отдать себя на все сто процентов своему супругу, так как ты оставил часть самого себя с другими. Поэтому, если хочешь жить счастливо в браке, храни себя для одного человека (это касается не только девушек, но и юношей).

Таким образом, если ваш образ жизни соответствует вашим ценностям, окружающие станут вас уважать, и вас самих не будут раздирать внутренние противоречия. Чувство собственного достоинства – надёжный заслон от добрачного секса.

Легкомысленное отношение к добрачному сожительству не только подрывает здоровье нации, оно – прямая угроза самому существованию нации, так как ведет к ее вырождению, считает профессор Вл.Барабаш. Только забота о генофонде народа, о его будущем может объяснить ту, казалось бы, непримиримую жестокость, с которой общество отторгало от себя утратившую невинность девушку.

# Список литературы:

1. Архипова Е. Подготовка к браку – К.: изд. «Фарес», 2006.
2. Архипова Е. Кризисы семейной жизни. – К.: изд. «Фарес», 2006.
3. Афанасьева Т.М. Семья: Проб. Учеб. Пособие для учащихся сред. Учеб.заведений. – М.: Просвещение, 1986.
4. Библия. – М.: Российское Библейское Общество, 1998 (текст перевода 1876).
5. Бивер Л. Поцелуй до слёз. – М.: МРО БЦХВЕ «Слово жизни», 2004.
6. Валитов Н.Х. Монография «Вакуумные колебания при химическом возбуждении атомов, молекул и хаотичность силовых линий электромагнитного и гравитационного поля»,1997.
7. Гадасина А. Д. Плоды запретов: Подростки и секс: Кн. для учителя.— М.: Просвещение, 1991.
8. Дейнега Г. Ф. Жизнь вдвоем; интимность и одиночество...: Кн.для учащихся.— М.: Просвещение, 1992.
9. Дольник В. Р. Непослушное дитя биосферы. Беседы о поведении человека в компании птиц, зверей и детей. Издание 4-е, дополненное.– СПб.: ЧеРо-на-Неве, Петроглиф, 2004.
10. Ерш Е., Гидревич Т. Твой выбор. // Благодатная семья.2000.№1/69/Январь. С.14.
11. Иванов М.А. Брак, семья, дети: Беседы о семейном законодательстве. – 3-е изд., доп. – М.: Педагогика, 1988.
12. Клауд, Генри. Брак: где проходит граница?/Пер. с англ. И. Стариковская. - 5-е изд., перераб. - М.: Триада, 2006.
13. Коул Э.Л. Общение, секс и деньги. – СПб.: изд. «Библейский взгляд», 1996.
14. Коул Э.Л. Сокровение секса. – СПб.: изд. «Библейский взгляд», 1998.
15. Крашенинникова Е. A. Шаг навстречу: Кн. для учащихся. — М.: Просвещение, 1988.
16. Кукушин В.С. Теория и методика воспитательной работы: Учеб.пособие. Изд. 2-е, переб. и доп. – М.: ИКЦ «МарТ», Ростов н/Д: Изд. центр «МарТ», 2004.
17. Куликова Т.А. Семейная педагогика и домашнее воспитание: Учебник для студ. сред. пед. учеб. заведений. – 2-е изд., испр. и доп.– М.: Изд. центр «Академия», 2000.
18. Мазус А, Кожокин Е, СПИД и демографическая пустыня. // Российская газета. 2006. № 149. 12 июля
19. Макдауэлл Д.,Хостетлер Б. Убийца любви/Пер. с англ.– СПб.:Новое и старое, 2003.
20. Нельсон П.К. Библейские истины. – Минск; ООО «Белпринт», 1997.
21. Немов Р.С. Психология (в 3т) Учеб. Для ст. выс.пед.учеб.зав. Кн.2,1. – М.: «Просвещение»: «ВЛАДОС», 1995.
22. Орлов Ю. Половое развитие и воспитание: Кн. для учителя.– М.: Просвещение, 1993.
23. Панкова Л.М. У порога семейной жизни: Кн. для учителя. – М.:Просвещение, 1991.
24. Переходный возраст. Как правильно выйти замуж? – М.: изд. «Русский Хронограф», 2000.
25. Принс Д., Принс Р. Бог – Автор брачных союзов. – СПб.: ООО «ДПМ», 2002.
26. Симонян А. Семья. – М.: ООО «ПРОФарт»,2007.
27. Углов Ф.Г. Береги здоровье и честь смолоду.– М.: Педагогика, 1988.
28. Хетчер Роберт А. и др. Основы контрацепции./Пер. с англ.– М.: ОАО «Типография «Новости»», 2002.
29. Чепмен Г. Пять языков любви. – СПб.: «Библия для всех», 2005.
30. Шевченко А. Дружба и брак. 2000.
31. Шестун Е. Огудина Н. Православная семья. – Самара: ЗАО «Самарский информационный концерн,» 2001.
32. Яндиан Б. Одна плоть. – Елгава (Латвия): «Благая весть», 1995.

# Приложение 1.

Таблица 1.1.

Принципиальная разница между половым образованием и семейным

воспитанием

|  |  |
| --- | --- |
| Половое образование, основанное на идее контрацептивов | Семейное воспитание, основанное на воздержании |
| Основа сексуальных прав и обязанностей |
| Сексуальные права и обязанности основываются на предполагаемом праве «автономной» личности выбирать свой образ действий, сообразно лично выбранным ценностям | Сексуальные права и обязанности не являются сугубо личностными; они связаны с общественным и нравственным кодексом. Во всех существовавших обществах секс и брак регулировались общественными нормами |
| Основные цели обучения |
| Формирование чувства автономии личности. Формирование самопонимания. Ликвидация запретов и чувства вины, связанных с сексуальной практикой | Поддержка институтов, в которых личность процветает. Признание взаимодополняющих ролей семьи, школы и общества. Развитие самоуважения, достоинства, характера и порядочности |
| Центральные ценности |
| Исходит из представления о том, что общество сегодня не пришло к достаточному согласию по поводу ценности семьи и брака, чтобы можно было провозгласить их в классе | Брак и семья признаются как основа общества и отправной точкой нравственного воспитания |
| Роль родителей |
| Ограниченная: лишь небольшая часть родителей готова эффективно направлять своих детей, поэтому школа должна играть главную роль в сексуальном обучении | Важнейшая; родительское влияние необходимо и незаменимо в половом обучении; родители играют решающую роль в формировании сексуального поведения молодежи |
| Отношение к целомудрию до брака |
| Целомудрие до брака обычно игнорируется или рассматривается как ненормальное или нереальное■ | Целомудрие до брака рассматривается как лучший выбор и образ жизни для подростков, который способствует выработке самоконтроля, характера и самооценки |

# Приложение 2.

СОВЕТ СВЯЩЕННИКА

Об отношениях юношей и девушек.

Великое счастье, если у человека была «первая любовь». Недавно в молодежной аудитории, где сидело человек сто, желая показать красоту духовной жизни, спросил: "Вы помните, как первый раз влюбились?". Оказалось, они не знают, что бывает чистая, бескорыстная влюбленность. Первая любовь может возникнуть, когда в человеке сильно целомудрие, когда человек не развратился. К сожалению, сейчас до того, как возникнет первая любовь, ребенок узнает другую, физиологическую сторону ощущений, и он уже не может влюбиться. Ему трудно объяснить, как сердце болит от любви, как оно радуется, как душа ликует. Великое счастье, если молодой человек способен испытать это состояние. Это говорит о неповрежденности его натуры. К сожалению, сейчас весь мир направлен на то, чтобы лишить этой радости наших детей, лишить этих переживаний, чтобы они опыта такого не имели. Плотское потому-то и кажется привлекательным, что человек не пережил духовную радость. [[20]](#footnote-20)

# Приложение 3.

***ИЗ КОШЕЛЬКА МУДРЕЦА***

*Держи глаза пошире до свадьбы и зажмуривай после.*

***Бенджамин Франклин***

*Разврат, какой бы ни был, истощает душу, оставляет крупинки яда,*

*которые всегда будут действовать.*  ***А.И.Герцен***

*Не делай ничего постыдного ни в присутствии других, ни втайне. Первым твоим законом должно быть уважение к себе самому.*

 ***Пифагор***

*Природа дала человеку в руки оружие* — *интеллектуальную моральную силу, но он может пользоваться этим оружием и в обратную сторону, поэтому человек без нравственных устоев оказывается существом и самым нечестивым и диким, низменным в своих половых и вкусовых инстинктах.*

***Аристотель***

*Любить — это не значит смотреть друг на друга, любить — значит смотреть вместе в одном направлении* ***Антуан де Сент-Экзюпери***

*Минутное удовольствие часто бывает причиной долгих страданий.*

***Х.Виланд***

*Там, где невелик нравственный облик, нет великого человека.*

***Р.Роллан***

*Из самых диких жеребят выходят наилучшие лошади, только бы их как следует воспитать и выездить.*  ***Плутарх***

*Кто будет расти без дисциплины, состарится без добродетелей.*

***Я.А.Коменский***

*Жить дурно, неразумно, невоздерженно – значит не плохо жить, но медленно умирать.* ***Демокрит***

*Большая воля – это не только умение чего-то пожелать и добиться, но и умение заставить себя отказаться от чего-то, когда это нужно.* ***А.С.Макаренко***

*В любовных приключениях есть всё, что угодно, кроме любви.*

***Ф.Ларошфуко***

# Приложение 4.

**Анкета**

1. Пол

1. Мужской

2. Женский

2. В каком возрасте, по вашему мнению, следует жениться (выходить замуж)?

1. 18 лет

2. 19-20 лет

3. 21-23 года

4. 24-25 лет

5. 26-30 лет

6. После 30

3. Каков должен быть возраст брачного партнера?

1. 18 лет

2. 19-20 лет

3. 21-23 года

4. 24-25 лет

5. 26-30 лет

6. После 30

4. Сколько в семье должно быть детей?

1. 1 ребенок

2. 2 ребенка

3. 3 и более

4. Можно жить и без детей

5. Настроены ли вы активно заниматься домашним хозяйством?

1. Да

2. Нет

3. Только по необходимости

4. Заниматься домашним хозяйством должны в равной степени муж и жена

5. Домашнее хозяйство – обязанность жены

6. Хотели бы вы перенять опыт в семейных отношениях у своих родителей?

1. Да

2. Нет

3. Частично

7. Где вы предпочитаете жить?

1. Отдельно от родителей в отдельной квартире

2. На любой квартире (в коммунальной, частной), но отдельно от родителей

3. Вместе с родителями жены

4. Вместе с родителями мужа

5. В городе

6. В селе

7. В собственном доме

8. Безразлично где, лишь бы дружно

8. Кто должен быть инициатором разрешения конфликтов в семье?

1. Муж

2. Жена

3. Ближайшие родственники

4. У нас конфликтов не будет

9. Кто должен быть главой семьи?

1. Муж

2. Жена

3. Сразу оба («биархат» предпочтительнее)

10. Какая из точек зрения вам ближе всего?

1. Брак – разовое решение. Жениться нужно только один раз

2. Разводиться при наличии детей нельзя

3. К разводу может прийти каждая семья

4. Тщательность выбора обеспечивает прочность семьи

5. Можно прожить жизнь и без семьи

11. Готовы ли вы к браку?

1. Да

2. Нет

3. Не совсем

12. Что означает быть хорошим мужем? (Выберите три позиции по предпочтению.)

1. Любить жену

2. Любить детей

3. Понимать жену, считаясь с ее мнением

4. Хорошо зарабатывать

5. Не пить

6. Не курить

7. Заниматься воспитанием детей

8. Заботиться о всей семье

9. Помогать жене в ведении домашнего хозяйства

10. Владеть навыками столярных, слесарных и др. работ

11. Уметь водить автомобиль

12. Иметь спокойный, сдержанный характер

13. Что означает быть хорошей женой? (Выберите три позиции по предпочтению.)

1. Любить мужа

2. Быть доброй, ласковой, нежной

3. Понимать и уважать интересы мужа

4. Быть здоровой

5. Быть аккуратной

6. С удовольствием вести домашнее хозяйство

7. Много заниматься воспитанием детей

8. Уметь вкусно готовить

9. Уметь шить, вязать

10. Всегда следить за своей внешностью

11. Не раздражаться по пустякам

12. Быть веселой

13. Не капризничать, не быть слишком требовательной, довольствоваться имеющимся уровнем

14. Допускается ли, по вашему мнению, секс до брака?

1. Нет

2. Да

3. Допустимы только поцелуи и объятия

15. Существует ли в наше время «безопасный секс»?

1. Да

2. Нет

16. Нужно ли учиться брачным отношениям?

1. Да

2. Нет

1. Дейнега Г. *Ф.* Жизнь вдвоем; интимность и одиночество...: Кн. дляучащихся.— М.: Просвещение, 1992, с.13. [↑](#footnote-ref-1)
2. Дольник В. Р. Непослушное дитя биосферы. Беседы о поведении человека в компании птиц, зверей и детей. Издание 4-е, дополненное.– СПб.: ЧеРо-на-Неве, Петроглиф, 2004.С.192. [↑](#footnote-ref-2)
3. Гадасина А. Д. Плоды запретов: Подростки и секс: Кн. для учителя.— М.: Просвещение, 1991, с.60. [↑](#footnote-ref-3)
4. Бивер Л. Поцелуй до слёз. – М.: МРО БЦХВЕ «Слово жизни», 2004, с.178. [↑](#footnote-ref-4)
5. Нельсон П.К. Библейские истины. – Минск; ООО «Белпринт», 1997. С.6. [↑](#footnote-ref-5)
6. Библия. – М.: Российское Библейское Общество, 1998 (текст перевода 1876), Бытие 2:18. [↑](#footnote-ref-6)
7. Библия. – М.: Российское Библейское Общество, 1998 (текст перевода 1876), Бытие 2:22. [↑](#footnote-ref-7)
8. Библия. – М.: Российское Библейское Общество, 1998 (текст перевода 1876), 1 Кор. 13:4-8а. [↑](#footnote-ref-8)
9. Панкова Л.М. У порога семейной жизни: Кн. для учителя. – М.:Просвещение, 1991. С. 56. [↑](#footnote-ref-9)
10. Кукушин В.С. Теория и методика воспитательной работы: Учеб.пособие. Изд. 2-е, переб. и доп. – М.: ИКЦ «МарТ», Ростов н/Д: Изд. центр «МарТ», 2004.С.255. [↑](#footnote-ref-10)
11. Кукушин В.С. Теория и методика воспитательной работы: Учеб.пособие. Изд. 2-е, переб. и доп. – М.: ИКЦ «МарТ», Ростов н/Д: Изд. центр «МарТ», 2004. С.257. [↑](#footnote-ref-11)
12. Орлов Ю**.** Половое развитие и воспитание: Кн. для учителя – М.: Просвещение, 1993. С. 64. [↑](#footnote-ref-12)
13. Кукушин В.С. Теория и методика воспитательной работы: Учеб.пособие. Изд. 2-е, переб. и доп. – М.: ИКЦ «МарТ», Ростов н/Д: Изд. центр «МарТ», 2004, с.254. [↑](#footnote-ref-13)
14. Архипова Е. Подготовка к браку – К.: изд. «Фарес», 2006.С.99. [↑](#footnote-ref-14)
15. Дейнега Г. Ф. Жизнь вдвоем; интимность и одиночество...: Кн.для учащихся.— М.: Просвещение, 1992. С.65. [↑](#footnote-ref-15)
16. Мазус А, Кожокин Е. СПИД и демографическая пустыня. // Российская газета. 2006. № 149. 12 июля. [↑](#footnote-ref-16)
17. Бивер Л. Поцелуй до слёз. – М.: МРО БЦХВЕ «Слово жизни», 2004. С.159. [↑](#footnote-ref-17)
18. Переходный возраст. Как правильно выйти замуж? – М.: изд. «Русский Хронограф», 2000. с. 20 – 23. [↑](#footnote-ref-18)
19. Гадасина А. Д. Плоды запретов: Подростки и секс: Кн. для учителя.— М.: Просвещение, 1991.С.63. [↑](#footnote-ref-19)
20. Шестун Е. Огудина Н. Православная семья. – Самара: ЗАО «Самарский информационный концерн,» 2001.С.171. [↑](#footnote-ref-20)