## Мужчины терпеть не могут, когда женщины ведут себя в постели как "сексуальные регулировщицы"

* "Мы познакомились с Анжелой на конференции, куда руководство компании направило меня. Мы сразу понравились друг другу и в ту же ночь оказались в постели. Я с самого начала заподозрил что-то неладное, когда она начала давать мне инструкции, как раздевать ее. "Нет, пока не снимай этого, медленнее. А теперь сними мои украшения, осторожнее, положи их на тумбочку". И так далее. Эта женщина ни на секунду не переставала контролировать меня, при этом она указывала не только что, но и как делать. "Быстрее... теперь медленнее... хорошо... теперь подвинься немного влево - не так, а вот так". У меня было чувство, что я нахожусь в постели с инструктором. О, это было ужасно!"
* "Моя подруга была раньше замужем, и у нее была явно неудачная сексуальная жизнь. По всей видимости, ее муж был бесчувственным и эгоистичным, и Лори никогда не чувствовала себя с ним хорошо в постели. Но проблема заключалась в том, что она переносит свой прошлый опыт на меня, говоря мне, что и как я должен делать. У меня такое чувство, будто меня постоянно проверяют, а когда я делаю что-либо не так, она злится и поправляет меня. Это ужасно раздражает. Я чувствую себя так, будто не могу быть хорошим любовником без ее помощи".

В своей книге "Как любить всегда" я назвала такую женщину "сексуальной регулировщицей". Она постоянно контролирует процесс любви. Дает массу инструкций и поправляет своего партнера, как будто она полицейский на перекрестке, указывающий, куда ему ехать. Эти "сексуальные регулировщицы" придумали себе, что знают, каким должен быть секс, и пытаются навязать этот стереотип своим партнерам.

### Почему это раздражает мужчин

Помните, как важно мужчине осознавать, что ему доверяют? Когда вы даете мужчине в постели четкие инструкции, это создает у него впечатление, что вы не доверяете ему, и, естественно, вызывает у него раздражение.

Когда вы даете мужчине много указаний, он начинает ощущать, что его контролируют и им манипулируют. Это выглядит так, как если бы вы взяли на себя ответственность за секс. Он начинает бороться с вами за власть, вместо того чтобы просто любить вас.

### Почему женщины делают это

**1. Они не доверяют мужчинам.**

Возможно, у вас был в прошлом неудачный сексуальный опыт, когда ваш партнер совершенно не знал, как удовлетворить вас. Это могло превратить вас в "сексуальную регулировщицу". Вы подсознательно решаете, что уж лучше сказать партнеру, что он должен делать, чем подвергать себя риску очередного разочарования.

**2. Вы чувствуете свое бессилие в других сферах взаимоотношений и подсознательно используете секс, чтобы хоть немного ощутить свою власть над партнером.**

**3. Вы несете большую ответственность на работе и подходите к сексу, как к проекту, который вы должны успешно воплотить в жизнь.**

Я брала интервью у сотен процветающих женщин-бизнесменов, которые так привыкали давать указания, что переносили эту привычку в спальню, сами того не подозревая.

### Решение:

**Обсудите с партнером свои сексуальные потребности и привычки, но только не в постели.**

Когда же вы соберетесь заниматься любовью, доверьтесь ему и дайте ему возможность использовать полученную от вас информацию по своему усмотрению. Дайте мужчине возможность изучить ваше тело, научиться доставлять вам удовольствие. Если же и в этом случае он останется по-прежнему бесчувственным, возможно, вам следует задуматься над вопросом вашей совместимости и над тем, как бы вам подстроиться друг к другу.

**Список использованной литературы:**

1. Барбара де Анджелис. Секреты о мужчинах, которые должна знать каждая женщина. ЭСМО-ПРЕСС, 2000 г.
 Барбара де Анджелис - профессор, специалист по проблемам взаимотношения между мужчинами и женщинами.