**Что такое гепатит А?**

Гепатит А - высококонтагиозная вирусная инфекция с преимущественным поражением печени, сопровождающимся желтухой, диареей и рвотой. Иногда возникают тяжелые гриппоподобные состояния, длящиеся неделями. Отмечаются также безжелтушные формы, которые при этом остаются источником инфекции.

Основной путь передачи - фекально-оральный, преимущественно через воду и пищу, при прямых и непрямых контактах.

Заболеть может всякий, однако примерно половина случаев приходится на детей и подростков. Наиболее тяжелое течение заболевания, фульминантный гепатит, может привести к летальному исходу. В возрасте старше 40 лет смертность достигает 0,1 %. Частота госпитализации лиц этой группы более 40 %.

Специфического лечения не существует.

Почему вопрос вакцинации против гепатита А актуален в настоящее время в России?

Улучшение санитарно-гигиенического состояния во всем мире привело к снижению циркуляции вируса гепатита А и, как следствие, к снижению числа переболевших, а значит, иммунологически защищенных людей. Настоящий период времени в России характеризуется тем, что около 50 % молодого населения в большинстве регионов России иммунологически не защищено от гепатита А, в связи с чем увеличивается риск заболеваемости острыми формами. Все большее и большее число людей достигают зрелости, не имея контактов с гепатитом А. Учитывая тот факт, что гепатит А наиболее тяжело протекает в зрелом возрасте, при обострении эпидемиологической обстановки по гепатиту А не исключено резкое увеличение числа случаев тяжелого течения и осложнений гепатита А.

Вакцинация - единственный способ эффективной профилактики и защиты.

Кто должен быть вакцинирован?

лица, направляющиеся в деловую или туристическую поездку в эндемичные районы;

находящиеся в контакте с инфицированными людьми;

дети дошкольных учреждений и школ;

военнослужащие;

лица, для которых существует риск заражения гепатитом А в силу их профессии: служащие детских учреждений, медицинский и парамедицинский персонал, работники очистительных сооружений и канализационных служб;

лица, которые представляют опасность для окружающих после заболевания гепатитом А: работники продовольственных складов, работники предприятий общественного питания;

группы населения, заболеваемость гепатитом А в которых повышена в силу низких санитарно-гигиенических условий;

лица, находящимся в очагах;

Вирус гепатита А может находиться в крови в течение 3-5 дней до появления клинической симптоматики и быть источником инфицированной донорской плазмы. Инфицированная донорская плазма может быть источником заражения даже после хранения в замороженном состоянии в течение нескольких месяцев;

больным гемофилией;

наркоманам;

лицам с хроническими поражениями печени, течение которых может резко ухудшиться при развитии гепатита А;

гомосексуалистам.

Министерство здравоохранения Российской Федерации рекомендует вакцинацию следующих групп населения:

лица, направляющиеся в деловую или туристическую поездку в эндемичные районы;

военнослужащие;

закрытые коллективы;

лица, для которых существует риск заражения гепатитом А в силу их профессии: медицинский и парамедицинский персонал, работники очистительных сооружений и канализационных служб.