**Дефлорация**

Мы привыкли думать, что каждый мужчина мечтает взять в жены "чистую и невинную девушку". Но статистика говорит о другом: больше тридцати процентов современных мужчин сторонятся девственниц, а у каждого пятого при дефлорации возникают серьезные проблемы.

**Право на первую брачную ночь**

В 1507 году городской совет французского городка Амьен принял новый закон: "Муж не имеет права делить ложе с женой в первую брачную ночь без разрешения своего сеньора, прежде чем сам сеньор не соблаговолит разделить ложе с женой своего вассала". Если бы такое распоряжение вышло сегодня или даже лет сто-двести назад, правозащитники и новоиспеченные мужья наверняка устроили бы марш протеста. Но в начале 16 века вышеизложенный юридический акт простые горожане встретили бурей радости! Больше того - муж-вассал тоже старался материально отблагодарить своего сеньора за "первопроходство". Чем объяснить этот феномен? Альберто Гомес, исследователь средневековья, утверждает: все дело в суевериях, бытовавших в то время среди простонародья. В древности, когда в Европе процветали шаманские культы, дефлорацией занимались исключительно "специалисты". Считалось, что только колдун способен лишить девушку невинности без "побочных эффектов" вроде гнева духов и богов. Например, у древних скандинавских племен существовал такой обычай. С наступлением темноты перед первой брачной ночью волхв уводил девственницу в лес, разжигал костер и приносил богине Фрие жертву - лося или кабана. И только после этого совершал с девушкой ритуальное соитие. Если половой акт не сопровождался разрывом девственной плевы и кровотечением, жертва признавалась не принятой. Правда, допускалась вторая попытка. Ну, а если и второй "подход" заканчивался неудачей, девушку объявляли отвергнутой богами и тем самым обрекали на вечное одиночество. Брак в таких случаях расторгался, и несостоявшемуся мужу подыскивали новую супругу. В средние века роль волхва унаследовал феодал, причем дефлорация крепостных девушек была не только его правом, но и священной обязанностью. Французский этнограф Пьер Гордон пишет, что владетельным графам и герцогам в год приходилось дефлорировать до сотни девственниц. Ну, а если сеньор по возрасту уже не мог совершать такие подвиги, его функции брал на себя кто-нибудь из сыновей или слуг. Право первой брачной ночи распространялось и на монахов. Например, каноники Лионского собора приглашались в качестве дефлораторов своими крепостными подданными. Истории известен случай, когда монахи одного монастыря в Пьемонте обратились к местному епископу с просьбой избавить их от подобной процедуры. Иерарх пошел им навстречу и заменил право первой ночи уплатой денежной компенсацииЕ Дефлорация "по дружбе". В папуасском племени арунто феодалов и монахов не был и в помине. Вся тяжесть дефлорирования ложилась на плечи мужниных друзей. Незадолго до свадьбы жених просил двоих-троих приятелей похитить невесту и сорвать красный цветок ее невинности. Те выполняли пожелание товарища: уводили девушку в лесную чащу, дефлорировали при помощи каменного ножа, затем совершали ритуальное совокупление и возвращали невесту родителям. С этого момента все мужчины племени могли прийти в ее дом и "опробовать" новоиспеченную женщину. Как только поток желающих исчерпывался, новобрачные играли свадьбу. Подобный альтруизм процветал и в других районах земного шара. Французский исследователь Жак Марсиро так описывает брачный обычай Маркизских островов: "Молодая супруга ложится, кладет голову на колени мужа. Тот подает гостям специальный знак. Все мужчины, приглашенные на свадьбу, выстраиваются в цепочку, напевая и пританцовывая, и по очереди, в порядке старшинства, совершают с новобрачной половой акт". Похожий обряд существовал и у австралийских аборигенов. И у живущего в Папуа племени дани, и в Центральной Африке. А вот у некоторых народов Сибири и крайнего Севера принято было приглашать на дефлорацию "чужака" - представителя другой народности. Причем такая гостеприимность имела чисто эгоистические причины: считалось, что вместе с кровью девственницы на мужчину изливается гнев предков. А если обряд проводит иноземец, то он и принимает огонь на себя!

**Женщины-дефлораторы.**

У многих народов дефлорацию совершали женщины - как правило, старейшие представительницы рода, целительницы и колдуньи. В ход у них шли самые разные подручные средства. Например, знахарки из центральноафриканского племени мботу лишали "жертву" невинности острой иглой, сделанной из кости какого-нибудь животного. Интересно, что на Филиппинах родители приглашали "дефлораторш", когда дочке не исполнялось еще и десяти. А у африканского племени мазаев девочки нередко прощались с невинностью уже в четыре-пять лет. Иногда в качестве дефлораторов выступали родители девственницы. Полторы сотни лет назад в Перу существовал обычай, когда мать публично лишала девственности свою дочь. А у малайского племени закаев и баттов, живущего на острове Суматра, право первой брачной ночи принадлежало отцу. Надо сказать, что не всегда и не везде девушка нуждалась в дефлорации. Польский сексолог С. Кинесса пишет, что в некоторых социальных и религиозных слоях Индии, Бразилии и Чили вообще не существовало понятия "девственность". Матери так тщательно подмывали своих дочерей, что девственная плева уничтожалась в раннем возрасте. А если девушка сохраняла девственность до замужества и дефлорацию вынужден был совершать мужчина, считалось, что невесту плохо воспитали: она, мол, не соблюдала правил личной гигиены и росла замарашкой.

**Страх перед девственностью.**

Почему многие мужчины предпочитают не связываться с девственницами? Сексологи и психоаналитики считают, что виной тому - "засевшая" в подсознании историческая боязнь переступить через табу. Ведь у примитивных народов ритуалы дефлорации проходили строго по правилам, с кучей всяких предосторожностей. Отец психоанализа Зигмунд Фрейд считал, что такая "церимониальность" объясняется страхом перед кровью: древние люди верили, что в крови находится душа человека, и любое кровопускание воспринимали как частичную потерю души. Поэтому существовало табу на кровь - своего рода защитная мера против первобытной кровожадности. И когда современный мужчина испытывает страх перед первой брачной ночью, в нем говорят гены далеких предков, сторонившихся дефлорации из-за запрета на кровопускание. Еще одна причина виргофобии (боязни девственницы) - подсознательный страх перед неизвестностью. Согласно психоанализу, все новое и неизведанное вызывает у человека опасения за свое здоровье. А процедура дефлорирования, по словам Фрейда, - это квинтэссенция новых начинаний. Естественно, что "первопроходцу" она внушает определенный страх. Но главная подоплека страха перед девственностью - опасение мужчины причинить девушке боль и вызвать враждебное отношение. По мнению Фрейда, мужчина боится, что девушка захочет отомстить ему за "обиду". Здесь в представителях сильного пола говорит подсознательная боязнь быть кастрированным за "неправильное" поведение. Повинуясь этим страхам, наши предки перекладывали дефлорацию на мощные плечи шаманов, жриц и верных друзей - а уж потом и сами шли проторенной дорожкой. В наше время такого "разделения обязанностей" не существует. Так что действовать приходится самостоятельно.

**Грамотная дефлорация**

Следуя заветам предков, отнеситесь к первой брачной ночи серьезно и ответственно. Для этого запомните несколько простых правил: 1. Половой акт с девственницей можно начинать только после длительной прелюдии. При дефлорации ласки - своего рода "наркоз", и чем эффективнее они будут, тем безболезненней пройдет "процедура". Ну, а лучшим наркозом, конечно, станет оргазм. Чтобы довести до него партнершу, вы должны уделить самое непосредственное внимание ее клитору. В первую брачную ночь большинство женщин не испытывают вагинального оргазма - зато клиторальный оставит у вашей партнерши общее приятное впечатление от первого сексуального опыта. 2. Во время любовных ласк осторожно раздвиньте девственную плеву пальцем - это облегчит "операцию". 3. Приступайте к дефлорированию только после того, когда влагалище партнерши увлажнится и увеличится. Входите в нее быстрым, уверенным толчком - но ни в коем случае не резким. 4. Во время первого полового акта девушка должна согнуть ноги в коленях. Если держать ноги вытянутыми, разрыв плевы будет резким и болезненным. 5. Будьте с девушкой предельно нежны, говорите ей что-нибудь ласковое, приятное. Полезно включить легкую, мелодичную музыку. Все это поможет вашей партнерше расслабиться, рассеет ее страхи. Ваше нежное отношение важно еще и потому, что любая грубость или безразличие могут нанести ее психике серьезную травму, вызвать стойкое отвращение к сексу и даже сделать ее фригидной. Решившись на дефлорацию, помните: вы несете прямую ответственность за судьбу женщины, даже если ваши пути после этой ночи разойдутся. 6. Действуйте очень уверенно и решительно: колебания и суетливость превратят первую брачную ночь вашей девушки в настоящую пытку. А это грозит ей целым комплексом сексуальных неврозов. Поэтому дефлорацию может проводить только опытный, а главное - уверенный в себе мужчина. Если вы испытываете страх или сомневаетесь в своих силах, лучше откажитесь от "процедуры". 7. Выполнив свою "миссию", обнимите подругу, приласкайте, говорите ей нежные слова. В эту минуту ей жизненно необходимы ваши внимание и забота. Мудрый шаг - сразу же после знаменательного события устроить праздничный ужин в постели.

Портрет идеального дефлоратора. Его составили американские сексологи на основе множества психологических тестов и опросов. Это мужчина около 32 лет; достаточно опытный и искушенный в сфере секса; самостоятельный в жизни; относящийся к сексуально-психологическому типу "мужчина-отец"; хорошо воспитанный, обладающий высокими интеллектуальными способностями, скромный и заботливый в обращении с женщиной; сексуальный альтруист: его первоочередная задача - доставить удовольствие женщине, а уж потом самому испытать половое удовлетворение; хорошо сложенный; уделяющий в постели большое внимание орально-генитальным ласкам; спокойный, выдержанный и немногословный; умеющий улаживать конфликт; преданный; обладающий хорошим чувством юмора.

**Список литературы**

Алексей Плешанов. Дефлорация.