**Диапазон приемлемости**

Диапазон приемлемости, совокупность форм сексуального поведения при интимной близости, не порождающих у партнёров негативной эмоциональной реакции и расцениваемых ими как допустимые. Сюда входят все виды ласк, формы и допустимость их воздействия на те или иные эрогенные зоны перед половым актом (коитусом), в процессе его и в период спада полового возбуждения, позиции при половом акте. Любое воздействие на эрогенные зоны оказывает возбуждающее действие, если оно допустимо с морально-этических позиций данной личности в сексуальных отношениях, не выходит за рамки индивидуального представления о его приемлемости и доставляет взаимное удовлетворение партнёрам.

Всё, что превышает границы представлений одного из партнёров, переживается им как нечто уродливое, постыдное, аморальное, как отклонение от нормы сексуальной. Но граница между формами сексуального поведения, соответствующими норме, и отклонениями от неё весьма расплывчата и может изменяться в зависимости от моральных установок общества, индивидуального развития личности, возраста партнёров и т. д. У различных людей диапазоны приемлемости разные, и только при уравновешивании их у половых партнёров достигаются условия для формирования гармонии сексуальной. Уравнивание диапазонов приемлемости происходит чаще за счёт расширения его у женщины. Если женщина активно сопротивляется этому процессу (что встречается в браке с нелюбимым человеком или при чрезмерно строгом воспитании девушки), то у супруга может накапливаться чувство неудовлетворённости половой жизнью и снижаться половое влечение (либидо) к данной женщине. Если же мужчина грубо нарушает диапазон приемлемости женщины, используя ласки, не приемлемые на её взгляд, то его действия воспринимаются женщиной не как проявление полового чувства, а как оскорбление её женского достоинства и выражение испорченности, развращённости партнёра.

Уравнивание диапазонов приемлемости супругов — процесс, требующий уважительного отношения к чувствам каждого, большого такта и взаимного доверия. Диапазон приемлемости расширяется по мере углубления взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Сперва взгляды, улыбки, робкое прикосновение к руке, поглаживание, затем объятия, поцелуи. Такой флирт, или любовная игра, подготавливает женщину к физиологическому оргазму при совокуплении, так как многие женщины без опыта в этом отношении могут остаться совершенно холодными в сексуальном смысле (см. Половая холодность). Дальнейшее расширение диапазона приемлемости приводит к ласкам более интимных мест, в частности шеи, груди, сосков, половых органов. Расположенные в этих местах нервные окончания воспринимают ласки, возбуждая нервную систему, а психика "окрашивает" это возбуждение эротическими тонами.

В ряде случаев любовная игра приводит к достижению женщиной полового удовлетворения (см. Петтинг) даже на этом уровне. Мужчины и женщины вступают в брак обычно с различными диапазонами приемлемости. Как правило, у мужчин он значительно шире (хотя и не всегда), поэтому они допускают и проявляют большую свободу действий при подготовке к близости, при ласках, выборе позы сближения и т. д. Стыдливость, а в неменьшей степени и дефекты полового воспитания мешают женщинам сразу принять все предложения мужа. Буквально исключением являются женщины, которые считают правильным и полезным всё, что предлагает любимый и любящий супруг. Чаще же мужьям приходится практически всю жизнь расширять диапазон приемлемости жены до уровня собственного.