**Экология жилья.**

Жизнь в современном доме комфортна, но далеко не всегда безопасна. Американская Ассоциация Легочных Болезней\American Lung Association распространяет среди жителей США информацию о том, какую угрозу их здоровью может нести проживание в доме и как избежать этой напасти.

**Пыль и копоть**

Источниками являются продукты сжигания газа, деревянные детали дома, мебель, обогреватели, табачный дым. Пыль накапливается в доме и вызывает раздражение глаз, насморк, респираторные инфекции и бронхиты. Считается также, что в пыльных помещения люди чаще заболевают раком легких. Методы борьбы: принудительная вентиляция (в частности, над кухонной плитой обязательна вытяжка), постоянное проветривание и влажная уборка помещений.

**Органические загрязнители**

Источниками являются вещи, находящиеся в каждом доме - краски, растворители, аэрозоли, жидкости для мытья посуды, репелленты, освежители воздуха и т.д. Вызывают раздражение глаз, насморк, головные боли, потерю координации. В тяжелых случаях органические загрязнители негативно влияют на печень, почки и центральную нервную систему. Подтверждено, что некоторые химикаты, используемые при производстве бытовой химии, способны вызывать у людей и животных онкологические заболевания. Главный метод борьбы с этим злом - соблюдение правил хранения, указанных изготовителем. Желательно хранить бытовую химию вне дома, например, на балконе или в хорошо вентилируемом месте. Для вящей гарантии можно поместить каждую бутылку или банку в полиэтиленовый мешок.

**Формальдегид**

Источниками являются древесностружечные плиты, используемые при производстве мебели, изготовлении декоративных деталей и т.д., некоторые ткани, ковровые покрытия и клеи. Вызывает раздражение глаз, насморк, кашель, раздражение кожи и серьезные аллергические реакции. Формальдегид считается канцерогеном. Методы борьбы: стараться поддерживать в доме среднюю температуру, почаще проветривать, особенно после появления в доме нового источника формальдегида.

**Пестициды**

Источниками являются инсектициды, применяемые для борьбы с тараканами, мухами, комарами и прочими домашними животными. Пестициды используются для борьбы с сельскохозяйственными вредителями и содержатся в соответствующих химикатах. Вызывают раздражение глаз, носа, гортани, повреждения центральной нервной системы и почек, онкологические заболевания.

Главный метод борьбы с этим злом - соблюдение правил хранения, указанных изготовителем. Желательно хранить вне дома, например, на балконе или в хорошо вентилируемом месте. Там же стоит держать и одежду, используемую для садово-огородных работ - на ней могут оставаться пестициды.

**Свинец**

Главный источник - автомобильные выхлопы и некоторые краски. Высокая концентрация свинца негативно отражается на здоровье детей. У них ухудшается координация, возникают проблемы с умственным развитием. Свинец поражает почки, нервную систему и красные кровяные тельца. Может также способствовать повышению уровня кровяного давления.

Методы борьбы: не красить свинцово-содержащими красками внутренние поверхности дома или квартиры, держать банки с красками за пределами жилых помещений, в хорошо проветриваемом месте и не в коем случае не сжигать их.

**Асбест**

Главные источники - поврежденные или использованные ненадлежащим образом отделочные, изоляционные, противопожарные материалы. Отравление асбестом не дает немедленных симптомов. Однако долговременное пребывание в зараженной асбестом квартире приводит к различным онкологическим и легочным заболеваниям. Курильщики рискуют приобрести рак легких. Методы предосторожности: жестко следовать всем инструкциям при использовании асбестосодержащих материалов.

**Биологические загрязнители**

Источниками являются сырые стены, потолки и полы, ковры, мебель; ненадлежащим образом используемые увлажнители воздуха, поглотители запахов; кондиционеры, домашние животные и их подстилки. В сырых и теплых местах активно размножаются различные микроорганизмы, многие из которых могут представлять угрозу для человека. Наиболее часто они вызывают различные респираторные заболевания. Главный способ борьбы с этим злом - проветривание, просушка влажных стен, ковров и т.д.

**Двуокись азота и углекислый газ**

Источники: продукты сгорания и табачный дым. Последствия - постоянные головные боли, насморк, проблемы со зрением, сердцебиение, общая слабость. Метод борьбы: вентиляция, вентиляция и еще раз вентиляция.

**Радон**

Радон опасен для жителей первых этажей. Это инертный газ, который образуется в радиоактивных рудах и минералах и постепенно поступает на поверхность земли. Иногда радон сохраняется в строительных материалах. Радон токсичен, что связано с его радиоактивными свойствами. Отравление радоном не имеет симптомов. Исследования показывают, что отравление радоном является причиной примерно 10% всех случаев рака легких. Организации санитарно - эпидемиологического надзора могут провести тесты на радон. Следует также проветривать подвалы и жилые помещения. Если радон содержится в воде, то от него можно избавиться с помощью угольных фильтров.

Кроме того, на здоровье человека теоретически могут оказывать негативное влияние электромагнитные поля, источником которых являются бытовые приборы, микроволновые печи, радиотелефоны, телевизоры, компьютеры и пр. Однако точных данных об их воздействии пока не существует.

**Список литературы**

Washington ProFile