# Эротизация стареющих мужчин

Кабинеты врачей разной специализации полны женщин, жалующихся на своих мужей, у которых по мере старения проявляются разнообразные, нередко шокирующие сексуальные потребности: обмена партнершами, группового секса, введения в сожительство новинок сексуальной техники, интенсификации половой жизни и т.п. Hекоторые из них рассказывают о романах, завязанных мужьями с женщинами гораздо моложе их по возрасту. Hе зря ведь существует поговорка "седина в бороду - бес в ребро", призванная подтвердить закономерность эротизации стареющих мужчин. Часть этих женщин, доведенных до отчаяния новой для себя ситуацией, видит спасение в фармакологическом подавлении сексуальных потребностей партнера.

Мне приходилось сталкиваться со случаями, когда жена подсыпала мужу в пищу различные успокоительные средства, испытывая при виде спящего мужа умиротворение. Положение многих из этих женщин оказывается поистине драматическим, так как, не соглашаясь с выражаемыми потребностями мужа, женщина чувствует себя в интимном плане отвергнутой, не удовлетворяющей запросов супруга и начинает в итоге опасаться за прочность своего брака. В поисках выхода такие женщины ощущают свою полную беспомощность, так как многие мужья отказываются от совместного визита к сексологу, утверждая, что они абсолютно нормальны и не видят необходимости в лечении. В известность о подобных фактах врачей и редакции журналов ставят дети этих супругов, в глахах которых отец теряет авторитет, а нередко и уважение. Они начинают стыдиться его, относиться к нему как к больному или извращенцу. Приходится также констатировать, что и сами такие мужья склонны к разного рода необычным выходкам. Они, например, обращаются к врачам с просьбой прописать сексуальный допинг, потому что якобы не в состоянии удовлетворить половые запросы жены. Hа самом же деле эта уловка нужна, чтобы заполучить лекарства, которые позволят им сожительствовать как с женой, так и с молодой любовницей.

Проблемы такого типа нередки. Одни партнерши чаще всего расценивают их в качестве проявления болезни, другие - как надуманный предлог для давно замышляемой измены. Как все это выглядит на самом деле? Возрастание сексуальных потребностей и проявление оргиастических тенденций присущи лишь части стареющих мужчин, т.е.не носят широко распространенного характера и не являются обязательным правилом. Эротизация заключается в повышении заинтересованности сексом и новыми эротическими объектами, в появлении снов и фантазий оргиастического содержания (часто подпитываемых порнографическими публикациями), в стремлении к учащению сожительства, в желании сделать его разнообразнее (у части таких мужчин появляются потребность в групповом сексе, педофильные тенденции и т.п.). Биологическая половая потенция, т.е.способность к полноценной эрекции, эякуляции, частым половым актам, у одних мужчин действительно растет. а у других не совпадает с желаниями и потребностями; у них, наоборот, начинают превалировать ее нарушения.

Причины подобного рода эротизации сложны; к наблюдаемым чаще всего относятся:

склеротические процессы в определенных районах центральной нервной системы;

различные хронические болезни или длительно используемые лекарства;

психологические защитные реакции, направленные против объективного факта старения, попытки омоложения;

компенсация житейских неудач с помощью секса;

скука, вызываемая партнершей, ослабление сексуальной связи с женой, например, в результате ее нежелания половых контактов, понижения их частоты;

возбуждающее эротическое действие новых сексуальных стимулов (например, появление в доме привлекательной невестки и т.п.).

Как следует из вышесказанного, причины и механизмы рассматриваемого явления крайне разнообразны. Одни носят болезненный характер, другие - психогенный, обусловленный отношениями между супругами. Следовательно, универсального решения этой проблемы не существует, в каждой конкретной ситуации необходимо добраться до подлинных истоков эротизации. При этом в одних случаях показано применение медикаментозных средств, в других - рекомендуется партнерская терапия или индивидуальная психотерапия.

**Список использованной литературы:**

1. Основы сексологии (HUMAN SEXUALITY). **Уильям Г. Мастерc**, **Вирджиния Э. Джонсон, Роберт К. Колодни.**  Пер. с англ. — М.: Мир, 1998. — х + 692 с., ил. ISBN 5-03-003223-1