**Герпес половых органов**

**Что такое герпес половых органов?**

Герпес половых органов — это инфекция, вызванная вирусом простого герпеса типа 2 (Herpes simplex type II).

**Как можно заразиться герпесом половых органов?**

Герпесом половых органов можно заразится при половом контакте во влагалище, в рот и прямую кишку. Наиболее заразны люди с симптомами заболевания. Однако, источником заражения могут быть инфицированные люди, не имеющие симптомов заболевания. Кроме того, возможна передача инфекции от больной матери плоду во время беременности. Другие способы заражения маловероятны. Поэтому причиной заражения не могут быть сидения унитазов, плавательные бассейны, бани, общая посуда и полотенца.

**Как проявляется герпес половых органов?**

Симптомы заболевания обычно проявляются через 2—10 сут с момента заражения. Возможно поражение половых органов, прямой кишки и кожи вокруг заднего прохода.

Первыми признаками герпеса половых органов, как правило, являются жжение, боль и отечность в области поражения. Эти явления могут сопровождаться недомоганием, подъемом температуры и головной болью (как при гриппе). Через несколько суток появляются маленькие пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью. Пузырьки лопаются с образованием болезненных красных язвочек. Если язвочки располагаются на половых органах, возможно болезненное мочеиспускание. Язвочки заживают в течение 1—2 нед.

В настоящее время полностью уничтожить вирус в организме не удается. Поэтому герпес половых органов время от времени проявляется. Возникновению рецидивов способствуют инфекции, переохлаждение, употребление алкоголя в больших количествах, эмоциональные перегрузки и механическое раздражение (например, бурный половой акт).

**Опасен ли герпес половых органов?**

Особого вреда здоровью герпес половых органов не наносит. Тем не менее, он причиняет много беспокойств больному и препятствует нормальной половой жизни.

**Как проводится диагностика герпеса половых органов?**

При типичных симптомах герпеса половых органов диагностика основана на клинической картине. В сомнительных случаях материал направляют в лабораторию для дополнительных исследований, которые включают метод прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) и ДНК-диагностику (ПЦР). Результаты прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) будут готовы через 1-2 часа, результаты ДНК-диагностики (ПЦР) - через 1-2 сут.

**Какое лечение показано при герпесе половых органов?**

Лечение герпеса половых органов включает прием противовирусных препаратов, которые на ранних стадиях заболевания (когда беспокоит только жжение и боль, но нет еще сыпи) могут предотвратить появление высыпаний. Если высыпаний уже возникли, противовирусные препараты сокращают время разрешения высыпаний. Профилактический прием противовирусных препаратов предотвращает рецидивы заболевания (профилактическое лечение целесообразно при частых рецидивах). В ряде случаев назначают лечение, дополняющее противовирусную терапию (местное лечение, иммунотерапию и т. д.).

Если Вы страдаете аллергией на лекарственные средства, обязательно сообщите об этом врачу!

**Что можно самостоятельно сделать при обострении герпеса половых органов?**

примите парацетамол или другой обезболивающее средство

прикладывайте к пораженному участку холод (например, кубик льда, завернутый в чистую хлопковую ткань)

делайте несколько раз в сутки ванночки с слабым солевым раствором (1 чайная ложка соли на 0,5 литра воды комнатной температуры)

перед тем, как принять ванну, добавьте в нее пригоршню соли. Не принимайте горячую ванну, если боль при этом усиливается.

записывайте, когда произошли рецидивы. Это поможет Вам вместе с врачом выяснить, какие факторы способствуют возникновению рецидивов. В дальнейшем старайтесь свести воздействие этих факторов к минимуму.

**Ваши половые партнеры.**

Если Вы больны герпесом половых органов (даже если в настоящее время у Вас нет высыпаний) лучше предупредить об этом полового партнера и заниматься сексом с презервативом. Помните, что заражение возможно даже в отсутствие высыпаний.