**Хламидии у девочек**

Плиева Залина Александровна, гинеколог детей и подростков

Среди болезней, передаваемых половым путем, хламидиозы в последнее время вышли на первое место и значительно упрочили свои позиции. Хламидии напоминают «бомбу замедленного действия», болезнь, никак не проявляя себя, может «взорваться» в любой момент. Важное значение имеет выявление и своевременное лечение гинекологических проявлений хламидийной инфекции у девочек, так как именно эта инфекция почти у 15% взрослых женщин является причиной бесплодия.

Хламидии - это внутриклеточные микроорганизмы, которые являются причиной многих заболеваний, как у взрослых, так и у детей. Существует несколько типов хламидий, из них угрожают детям:

хламидия трахоматис, вызывающая патологию мочеполовых путей;

хламидия пневмония и хламидия пситтаци, поражающие органы дыхательных путей.

Заражение хламидиями происходит обычно половым путем, но доказаны и другие пути заражения:

внутриутробно - при заглатывании околоплодных вод;

в родах - при прохождении через инфицированные родовые пути матери, восприимчивость младенцев в этой ситуации составляет 50%;

бытовым путем - при использовании общих предметов туалета ( полотенце, мочалка), пользовании общей постелью и т.д.

Кроме того, источниками хламидий пневмония и пситаци могут быть птицы (попугаи, голуби и т.д).

У детей хламидии вызывают заболевания мочеполового тракта (вульвиты, вульвовагиниты, циститы, пиелонефриты), болезни дыхательной системы (бронхиты, пневмонии), конъюктивиты, артриты, а также поражение сердечной мышцы и развитие атеросклероза в будущем.

Хламидии являются слабым раздражителем для иммунной системы и поэтому в отличие от других инфекций (корь, ветрянка) не вызывают бурного ответа организма в виде повышения температуры, изменения в анализах крови и т.д., таким образом болезнь легко переходит в хроническую форму, поскольку ее начала, острого периоду просто не замечают.

При этой болезни не происходит выработки активного иммунитета, то есть, если вылеченный ребенок вновь столкнется с этой инфекцией, он опять заболеет.

Обычно родители при обнаружении у них хламидийной инфекции, приводят на обследование своих детей и, как правило, у них выявляется этот микроорганизм. Хотя и не всегда…

Опасность хламидийной инфекции состоит в несоответствии между внешними проявлениями болезни и тяжелыми ее последствиями. Чаще всего жалобы отсутствуют, но иногда внимательные мамы замечают, что у девочки есть покраснение наружных половых органов (вульвы). Выделения или зуд появляются только при присоединении вторичной инфекции - стафилококков, стрептококков, грибов. Между тем болезнь прогрессирует, поражая органы половой системы.

Существует несколько методов диагностики хламидийной инфекции. Наиболее информативным на сегодня является так называемый метод полимеразной цепной реакции (ПЦР), достоверность которого более 90%. Но, к сожалению, проводят его далеко не во всех лечебных учреждениях. Материалом для исследования служит мазок из влагалища, в котором обнаруживают сам возбудитель (антиген). По анализу крови, взятому из вены, определяют антитела, то есть, как реагирует иммунная система ребенка на присутствие этого микроба в организме. Необходимо проводить комплексное обследование, чтобы иметь более четкое представление о болезни.

Течение хламидийной инфекции в значительной степени зависит от состояния организма ребенка, особенностей его иммунной системы. Осложняет ситуацию то, что заражение девочки в основном происходит во время рождения, а выявляют инфекцию гораздо позднее и заболевание переходит в хроническую форму. Второй сложностью лечения является то, что хламидии имеют уникальный цикл развития и антибиотики действуют на них только на определенном этапе. В-третьих, те антибиотики, к которым наиболее чувствительны хламидии, чаще всего противопоказаны в детском возрасте. И, наконец, необходимо заставить организм помочь в борьбе с этой инфекцией. Для этого назначают препараты, повышающие иммунитет ребенка. Но эти трудности разрешимы - при своевременной диагностике и назначении правильного лечения победить болезнь можно.

Советы по профилактике:

обратите внимание на частые конъюнктивиты или частый затяжной кашель у вашей малышки.

стирайте детское белье отдельно

обязательно проглаживайте трусики

ребенок должен спать отдельно