**Интуиция на страже здоровья**

Промышленные гиганты Америки и Европы, например такие, как "Майкрософт", вкладывают в развитие интуиции своих сотрудников огромные средства. Что это - пустая трата денег на очередную модную "фишку"? Можно ли вообще обучить людей доверять их предчувствиям?

Ведущий американский специалист по развитию интуиции психолог Марша Емери считает, что можно. Сама у себя она обнаружила повышенную способность предчувствовать в 1970 году, когда ей приснился сон, что она попадает в аварию. Через три недели у ее автомобиля отказывают тормоза, но она отделывается только испугом. Через несколько дней ей снится аналогичный сон, и она опять попадает в тяжелую аварию, где получает всего лишь несколько царапин. Заинтересовавшись тем, что происходит с ней, она разработала программу развития интуиции.

Специалисты определяют интуицию как знание, полученное путем, не объяснимым при помощи логики. Но исследования, проведенные на детекторе лжи Дэвидом Радином, деканом Центра Исследования Сознания, доказали, что интуиция - это научный факт, не имеющий отношения к магическому шарлатанству. Испытуемым показывали различные слайды, часть из которых имела сильный негативный оттенок, например, фотографии автомобильных аварий, природных катастроф. К испытуемым был присоединен детектор лжи, который регистрировал эмоциональное состояние человека. У некоторых (около 7 процентов) перед появлением "плохих" снимков отмечался негативный эмоциональный всплеск на детекторе лжи. Испытуемые никак не могли узнать о том, какой слайд им покажут следующим. Ничем, кроме развитой интуиции, это объяснить нельзя. Лучше всего интуиция развита у музыкантов, художников, писателей и актеров. Их способность предчувствовать доходит до 50 процентов, тогда как у обычных людей она не превышает 1-3 процентов. Сильно развита она и у матерей, особенно в первые несколько лет жизни ребенка, и у влюбленных пар.

Первое, с чего Марша Емери считает необходимым начать определение способности к интуиции, - это умение не опаздывать на встречу, работу или к врачу. Люди с развитой интуицией всегда предчувствуют, сколько времени они потратят на дорогу. Она считает, что развитие интуиции может уберечь человека не только от автомобильной аварии, но и сохранить здоровье. Люди, обладающие большим интуитивным потенциалом, реже подвергаются пищевым отравлениям, получают травмы на производстве и в быту. Кроме специализированных методик развития предчувствия существуют и простые, которыми может воспользоваться каждый.

Доверьтесь вашим ощущениям, если чувствуете, что что-то не так. Отказывайтесь ехать куда-то, есть что-то, даже говорить о чем-то, когда ваши чувства подсказывают вам, что делать этого не надо.

Обращайте внимание на собственные ошибочные действия. Если вы все время роняете какие-либо предметы, разливаете чай, а вам вскоре надо куда-то ехать, то, возможно, ваша интуиция вам подсказывает, что там существует скрытая угроза.

Присматривайтесь к бессознательным рисункам и надписям, которые вы делаете неосознанно, когда разговариваете по телефону, выводите на запотевшем зеркале в ванной и так далее. Если в нем много острых углов - это предупреждение об опасности, а округлые, мягкие формы предвещают хорошие события.