**Ипекакуана обыкновенная**

Cephaelis ipecacuanha (Brot) Tussac

Родовое название от греческого “kephale” — голова, “eileo” — теснить, из-за цветков, скученных в головку. Ipecacuanha — латинизированное бразильское название растения от индейского “i” — маленькое, “ре” — придорожное, “саа” — растение, “goene” — рвотное.

Вечнозеленый кустарник высотой 15—60 см. Корневище тонкое, гладкое, от которого отходят многочисленные тонкие четковидные или кольчатые на вид корни. Кора корней неравномерно вздувается. Вздутия чередуются с тонкими неутолщенными участками, из-за чего корни имеют форму четок. Стебли простые, чаще четырехгранные, одревесневающие при основании, голые, в верхней части травянистые, короткоопушенные, с 3—10 парами листьев. Листья с прилистниками, супротивные, короткочерешковые, продолговатые, заостренные, с клиновидным основанием, по краю волнистые, длиной 6—8 см, сверху темно-, снизу светло-зеленые, по жилкам опушенные. Молодые листья сильно опушеные с обеих сторон.

Соцветия на цветоносе длиной до 4 см, верхушечные, одиночные, головчатые, сначала прямостоячие, затем поникающие. Цветки мелкие, с линейными прицветниками. Чашечка прямостоячая, короткая, пятизубчатая, остающаяся при плодах. Венчик воронковидный, белый, длиной около 6 мм. Тычинок 5. Плод мясистый, яйцевидный, черно-фиолетовый, костянковидный, с двумя желтовато-белыми косточками. Цветет в январе — марте.

В диком виде растет в Бразилии, в тенистых влажных тропических лесах. Культивируется в Индии, Индонезии, Малайе, Южной Америке.

В качестве лекарственного сырья используются корни (рвотный корень). Корни растения заготовляют в хорошую погоду, вырывая их из земли, оставляя кусок корневища для дальнейшего отрастания. Собирают кольчатые корни, сушат на солнце. Хранят с предосторожностью (список Б).

Корни ипекакуаны содержат 2,5—3,5% алкалоидов. Среди них эметин (около 1,3%), цефиэлин (0,25%), психотрин, аметамин, протоэметин. Помимо этого в корнях находятся гликозид ипекакуанин (0,4%), сапонины, фитосте-рины, холин, яблочная и лимонная кислоты.

В слабых концентрациях и малых дозах ипекакуана вызывает усиление секреции бронхиальных желез, разжижение мокроты и возбуждение мерцательного эпителия дыхательных путей.

Ипекакуану применяют при кашле с вязкой, трудно отделяющейся мокротой; в больших дозах — как рвотное при отравлениях.

Эметин обладает также химиотерапевтическим действием по отношению к возбудителю амебной дизентерии. Эметина гидрохлорид используют в виде инъекционных растворов для лечения амебной дизентерии.

Есть данные об эффективном лечении опоясывающего лишая этим препаратом.

Настойку корня ипекакуаны готовят так: действующее вещество извлекают 70%-ным спиртом из крупноизмельченного корня в соотношении сырья к извлекателю 1:10. Высшие дозы для взрослых: разовая 15 капель, суточная 30 капель.