**Кандидоз (молочница)**

**Что такое кандидоз (молочница)?**

Кандидоз (молочницу) вызывают дрожжеподобные грибы рода Candida. Эти микроорганизмы присутствуют на коже и слизистых (во рту и в кишечнике) большинства здоровых людей. Заболевание обусловлено не просто наличием грибов рода Candida, а их размножением в большом количестве. Чаще всего кандидоз (молочница) возникает при снижении общего и местного иммунитета.

Кандидоз (молочница) не относится к венерическим болезням и рассматривается вместе с ними из-за сходной клинической картины.

Факторы, способствующие развитию кандидоза (молочницы):

прием антибиотиков

спринцевание

ношение тесного нижнего белья (особенно синтетического)

беременность

сахарный диабет

ВИЧ-инфекция

Как проявляется кандидоз половых органов (молочница)?

Симптомы кандидоза у мужчин:

зуд, болезненность и покраснение головки полового члена

отек головки полового члена и крайней плоти

белый творожистый налет на головке полового члена

боль при половом акте

Симптомы кандидоза у женщин:

зуд, болезненность и покраснение в области влагалища и наружных половых органов

белые творожистые выделения из влагалища

боль при половом акте

боль при мочеиспускании

Опасен ли кандидоз половых органов (молочница)?

Особого вреда здоровью кандидоз половых органов не наносит. Тем не менее, он причиняет много беспокойств больному и препятствует нормальной половой жизни. Кроме того, кандидоз (молочница) может быть признаком тяжелых общих заболеваний (например, сахарного диабета и ВИЧ-инфекции).

**Как проводится диагностика кандидоза половых органов (молочницы)?**

Диагностика кандидоза (молочницы) основана на клинической картине и результатах световой микроскопии. Выявление грибов рода Candida при посеве, методом прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) и методом ДНК-диагностики (ПЦР) не имеет диагностического значения, так как упомянутые методы способны обнаруживать даже единичные микроорганизмы, а кандидоз (молочница) обусловлен большим количеством грибов рода Candida. В небольшом количестве эти грибы присутствуют на коже и слизистых большинства здоровых людей.

**Какое лечение показано при кандидозе половых органов (молочнице)?**

Существует множество препаратов для лечения кандидоза половых органов (молочницы). Одни из них применяют местно (мазь, вагинальные таблетки или свечи), другие - внутрь (таблетки или капсулы для приема внутрь).

При легком течении кандидоза половых органов (молочницы), как правило, достаточно местного лечения. Препараты для местного лечения этого заболевания включают (сначала приводятся международные названия, затем в скобках перечисляются коммерческие названия):

клотримазол (Антифунгол, Йенамазол 100, Кандибене, Канестен, Канизон, Клотримазол) - наиболее распространенный препарат для местного лечения кандидоза половых органов (молочницы)

изоконазол (Гино-травоген Овулум)

миконазол (Гинезол 7, Гино-дактарин, Клион-Д 100)

натамицин (Пимафуцин)

нистатин (Полижинакс, Тержинан).

Стоит отметить, что нистатин (как для местного применения, так и для приема внутрь) является устаревшим препаратом. В ряде случаев он неэффективен, так как грибы рода Candida могут быть устойчивы к нему.

При легком течении кандидоза половых органов (молочницы) вместо препаратов для местного лечения возможен однократный прием флуконазола, 150 мг внутрь. Коммерческие названия флуконазола - Медофлюкон, Дифлазон, Дифлюкан, Микосист, Форкан и отечественный Флюкостат.

При тяжелом и рецидивирующем кандидозе половых органов (молочнице) назначают флуконазол, 150 мг внутрь 1 раз в неделю в течение 3-4 недель. Альтернативой флуконазолу может служить итраконазол (Орунгал).

Применение вагинальных таблеток и свечей широкого спектра действия (ТержинанН, Полижинакс, Бетадин) при кандидозе нецелесообразно, так как эти препараты могут способствовать развитию бактериального вагиноза (гарднереллеза) (см. Бактериальный вагиноз). В состав этих препаратов входят антибактериальные средства широкого спектра действия, подавляющие нормальную микрофлору влагалища. Кроме того, нистатин, входящий в состав Тержинана и Полижинакса, является устаревшим и малоэффективным препаратом для лечения кандидоза (молочницы).

**Какая возможна профилактика кандидоза половых органов (молочницы)?**

Профилактика кандидоза половых органов (молочницы) сводится к назначению противогрибковых препаратов для местного или системного применения в процессе лечения антибиотиками и при воздействии других факторов, снижающих общий и местный иммунитет.

**Ваши половые партнеры.**

Если у Вас возник кандидоз половых органов (молочница), то занятие сексом скорее всего будет невозможно из-за боли. Если боль незначительная, то сексом заниматься можно, но с презервативом.

По современным представлениям, лечение полового партнера в отсутствие у него симптомов заболевания необязательно.