**Микоплазмоз. Лечение микоплазмоза.**

Микоплазмы – это мельчайшие бактерии, которые обитают на растениях и в организме животных и человека. В организме человека обитают 16 видов микоплазм. Из них 6 видов обитают на слизистых половых органов и мочевых путей; остальные 10 видов – во рту и глотке.

Из 6 видов микоплазм, обитающих на слизистых половых органов и мочевых путей человека:

Ureaplasma urealyticum рассматривается отдельно в статье уреаплазмоз.

Mycoplasma primatum, Mycoplasma spermatophilum, Mycoplasma penetrans мало изучены и пока представляют лишь научный интерес.

Mycoplasma hominis и Mycoplasma genitalium изучены подробнее. Им и посвящена данная статья. Далее под микоплазмами подразумеваются лишь два этих вида.

Сразу надо сказать, что микоплазмы являются условно-патогенными микроорганизмами. Они способны вызвать ряд заболеваний, но в тоже время нередко их выявляют и у здоровых людей.

**Заражение микоплазмами**

Заражение микоплазмами возможно от матери во время родов. Девочки во время родов заражаются чаще, чем мальчики.

Взрослые заражаются при половых контактах. Бытовое заражение маловероятно.

**Распространенность микоплазмоза**

Сначала о Mycoplasma hominis.

Mycoplasma hominis выявляют на половых органах примерно у 25% новорожденных девочек. У мальчиков этот показатель значительно меньше.

Нередко у детей, зараженных во время родов, со временем происходит самоизлечение от микоплазм. Особенно часто это происходит у мальчиков.

В результате у школьниц, не живущих половой жизнью, Mycoplasma hominis выявляют лишь в 8-17% случаев.

У людей, живущих половой жизнью, распространенность Mycoplasma hominis возрастает, что связано с заражением при половых контактах.

Носителями Mycoplasma hominis являются 20-50% женщин. У мужчин они встречаются реже. У мужчин возможно самоизлечение.

Mycoplasma genitalium распространены значительно меньше, чем Mycoplasma hominis.

Заболевания, причиной которых могут быть Mycoplasma hominis и Mycoplasma genitalium

Уретрит (воспаление мочеиспускательного канала) у мужчин. Из микоплазм основную роль в развитии уретрита играет Mycoplasma genitalium.

Бактериальный вагиноз (гарднереллез). Из микоплазм основную роль в развитии этого заболевания играет Mycoplasma hominis. Подробнее об этом см. Гарднереллез.

Воспалительные заболевания матки и придатков. Из микоплазм основную роль Mycoplasma hominis.

Пиелонефрит. Из микоплазм основную роль Mycoplasma hominis.

Роль микоплазм в развитии простатита в настоящее время не доказана.

**Диагностика микоплазмоза**

Для выявления микоплазм используют посев и ПЦР.

ИФА и ПИФ широко применяются в нашей стране, но характеризуются невысокой точностью (около 50-70%).

Выявление антител к микоплазмам имеет ограниченное значение в диагностике микоплазмоза.

Подробнее см. раздел Лабораторная диагностика венерических болезней.

**Лечение микоплазмоза**

Выявление Mycoplasma hominis и Mycoplasma genitalium не является показанием к лечению.

По современным представлениям подход к лечению должен быть следующим. При выявлении заболеваний, возбудителями которых могут быть микоплазмы (уретрит, гарднереллез, воспалительные заболевания матки и придатков, пиелонефрит), врач должен помнить о том, что они могут вызываться микоплазмами.

Стоит отметить, что возбудителями упомянутых заболеваний (уретрит, гарднереллез, воспалительные заболевания матки и придатков, пиелонефрит) являются не только микоплазмы, но и многие другие микроорганизмы. На долю микоплазм приходится лишь часть этих заболеваний.

**Половые партнеры**

Если Вы вылечитесь, а Ваш половой партнер – нет, Вы легко можете заразиться повторно.

Очень важно сообщить своим половым партнерам о заболевании, даже если их ничего не беспокоит, и убедить их пройти обследование и лечение.