## Мужчины любят оральный секс

Секрет заключается не в том, что мужчины любят оральный секс, а в понимании, почему. Необходимо посмотреть на этот сексуальный акт с иной точки зрения. Почти 100% опрошенных мною мужчин говорили, как они любят женщин, практикующих оральный секс. Проблема заключается в том, что многие женщины не любят заниматься оральным сексом по целому ряду причин - одни считают это занятие грязным - испытывают к нему отвращение, поскольку пенис является органом мочеиспускания; другие чувствуют себя здесь неуверенно и не знают, как это делать.

А вот иной взгляд на проблему: пенис у мужчины не только наиболее чувствительная, но и наиболее уязвимая часть тела. Он является воплощением его мужского начала, его чувства власти, его Я. Возбуждение мужчины нельзя скрыть, в то время как о возбуждении женщины знает только она сама.

**Мужчины любят оральный секс не столько потому, что им это приятно, сколько потому, что чувствуют себя в этот момент желанными, любимыми.**

Одной из главных ошибок женщин является то, что они культивируют в себе чувство отвращения: "Как можно брать ЭТО в рот!" - думают они. Если думать так, вы действительно не испытаете ничего, кроме отвращения. Однако суть этого акта заключается в том, что таким образом вы выражаете любовь и восхищение своему возлюбленному. Поверьте, он испытывает при этом фантастические ощущения. Он чувствует, что вы любите его, принимаете его.

**Как. я научила свою лучшую подругу полюбить оральный секс**

Позвольте мне поделиться с вами одной историей, которую я обычно рассказываю женщинам на моих семинарах. Эта история о моей подруге, которую я буду называть Сью. Этот случай произошел много лет назад. Я не видела ее несколько месяцев и прилетела к ней в гости в тот город, где она тогда жила. Мы сидели у нее дома и разговаривали, когда Сью вдруг сказала мне:

- Я так взволнована. У меня новый приятель, которого я очень люблю. Его зовут Энди. У нас потрясающие отношения, Барбара, но есть одна проблема.

- В чем дело? - удивленно спросила я.

- Ну, знаешь, я стесняюсь признаться тебе в этом, но я ненавижу заниматься оральным сексом. Я никогда не делала ничего подобного с мужчинами. Энди постоянно говорит мне о том, как любит это, а меня это выводит из себя, и я просто не знаю, что мне делать.

Я задумалась над тем, что рассказала мне Сью, и через несколько минут сказала:

- Ну, хорошо, когда ты берешь пенис Энди в рот, о чем ты думаешь?

- Я думаю: пенис Энди у меня во рту, и мне становится плохо.

- Я так и предполагала, - ответила я. - Сью, позволь мне задать тебе один вопрос. Ты любишь Энди?

- О, да, - ответила Сью. - Я обожаю его. Он такой замечательный, нежный, веселый, добрый, мне так хорошо с ним. Мне вовсе не хочется его чем-нибудь обидеть.

- Хорошо, это прекрасно. А теперь, Сью, вытяни вперед руки ладонями вверх. Да, вот так. И представь себе, что Энди вдруг превратился в маленького человечка ростом в шесть дюймов. Представь себе, что он стоит сейчас перед тобой. Если бы Энди был таким маленьким и ты не могла бы заниматься с ним любовью как обычно, как бы ты попыталась выразить ему свою любовь?

- Ну, - хихикнула Сью, - я бы нежно гладила его, целовала, говорила бы, как он дорог мне.

- Хорошо, - сказала я. - Сью, все дело в том, что у твоего Энди есть "маленький Энди". Он всего шести дюймов ростом (или, быть может, больше!). Это его пенис. О воплощает в себе суть того Энди, которого ты любишь. И когда ты ласкаешь его, ты не просто берешь в рот его пенис - ты любишь этого "маленького Энди". Когда в следующий раз будешь делать это, представь себе, что это единственный способ выразить Энди свою любовь. Попытайся через оральный секс выразить ему всю свою любовь и обожание.

Сью понравилась эта идея, она согласилась попробовать и обещала рассказать, что из этого выйдет. Ждать мне пришлось недолго. На следующее же утро она позвонила мне в гостиницу. "Барбара, я должна сказать тебе, что я пережила самую чудесную ночь в своей жизни. Я последовала твоему совету, и это сработало! Мне так понравилось заниматься оральным сексом с Энди, я была поражена тем, какое я от этого получила удовольствие. Спасибо тебе от меня, от Энди и от "маленького Энди"!"

Это произошло более десяти лет назад. Сью сейчас замужем за другим человеком, они необыкновенно счастливы, у них дочь. Мы до сих пор очень близки, несмотря на то, что живем в разных частях страны. Но время от времени мы, разговаривая по телефону, со смехом вспоминаем эту историю и повторяем те слова: "Спасибо тебе от меня, от Энди и от "маленького Энди", Я надеюсь, что, где бы ни был этот "маленький Энди", он счастлив.

**Что мужчины ненавидят в оральном сексе**

Вот список наиболее распространенных жалоб мужчин.

**1. Мужчины ненавидят, когда женщины сосут пенис, как если бы они пытались ртом доить корову.**

Все мы слышали это выражение - "сосать мужской член". Многие женщины делают ошибку, думая, что именно так и надо делать. Как жаловался мне один мужчина, "у меня такое впечатление, что она хочет высосать из меня жизнь". Безусловно, у всех мужчин свои вкусы, но большинство все же предпочитают, чтобы во время орального секса их пенис гладили, нежно ласкали губами, но только не сосали.

**2. Мужчины ненавидят, когда женщины задевают зубами пенис.**

О-о-о-о! Как много мужчин жаловалось мне на это. "Скажите женщинам, - умоляли они, - чтобы они следили за своими зубами!" Пенис у мужчин очень чувствителен. Я думаю, найдется мало мужчин, которым нравится, когда их пенис бьют, режут и жуют. Пожалуйста, спрячьте свои зубки, и вы сделаете своего мужчину намного счастливее.

**3. Мужчины ненавидят, когда женщины занимаются исключительно оральным сексом и игнорируют другие части тела.**

"Я ненавижу, когда женщина занимается оральным сексом и при этом не ласкает мне ни грудь, ни шею, ни ноги". Многие мужчины выражали мне это свое пожелание -

мужчина хочет, чтобы его любили всего. И это не только для того, чтобы больше возбудиться, просто ему хочется получить больше любви, ощутить, что он желанен.

**4. Мужчины ненавидят, когда женщины занимаются оральным сексом в полном молчании.**

Дамы, я думаю, вы поймете, о чем здесь идет речь. Наверняка вам знакомо чувство, когда мужчина занимается с вами оральным сексом в полном молчании, а вы лежите и думаете: нравится ли ему? Мужчины также испытывают дискомфорт, когда женщины совершают столь интимный акт любви, не говоря ни слова. Очевидно, что говорить с полным ртом довольно сложно. Но прервитесь на секунду и скажите вашему партнеру, какой он замечательный, какой он красивый и мужественный и как вы его любите. Поверьте мне, он это оценит!

**5. Мужчины ненавидят, когда женщины выплевывают сперму.**

Глотать или не глотать: вот в чем вопрос. Это очень деликатная проблема. Я скажу вам больше: многие мужчины чувствуют себя оскорбленными, когда вы вскакиваете и стремглав несетесь в ванную, чтобы выплюнуть сперму в раковину, или неистово бросаетесь на поиски носового платка, или, что хуже всего, отстраняетесь и в момент испытываемого мужчиной оргазма предоставляете сперме изливаться в никуда. Это создает у мужчины ощущение, что его отвергли в самый ответственный момент, что вы отказались его принять. Это заставляет его испытывать чувство неловкости, как будто вы сочли его отвратительным, грязным и занимались оральным сексом через силу.

В традиционных китайской и индийской философиях секса мужская сперма считается драгоценным и животворящим эликсиром. Поэтому к сперме относятся бережно, полагая, что необходимо использовать содержащуюся в ней энергию. Получая сперму либо через вагину, либо через рот, вы как бы принимаете в себя мужскую энергию, жизненную силу. Некоторые восточные философы, такие, как Танга Йога, утверждают даже, что мужская сперма обладает возрождающим действием, восстанавливающей силой, представляя собой уникальный эликсир, способствующий здоровью и долголетию.

Я знаю, о чем вы думаете. Но ведь она не всегда имеет приятный вкус! Поскольку сперма - это продукт жизнедеятельности организма вашего партнера, ее вкус и качество свидетельствуют о физическом здоровье мужчины. Наркотики, алкоголь, стрессы и диета - все влияет на качество спермы мужчины. Я не знаю, существуют ли какие-либо исследования на эту тему, но по своему опыту и по рассказам пар, с которыми я работала, знаю, что стоит сменить диету, и вы обнаружите ощутимые перемены в качестве спермы. Если не верите, попробуйте проверить сами.

Например, поите вашего партнера ананасовым соком несколько дней и затем попробуйте сперму - поверьте мне, она будет чудной! Я обнаружила также, что, если мужчина пьет много таких горьких напитков, как кофе или алкоголь, его сперма будет иметь горький вкус. А мужчины, которые едят много животных белков (особенно говядины), содержащих много продуктов крови, кислых на вкус, будут иметь и кислую сперму.

Если вы чувствуете, что сперма вашего партнера имеет плохой вкус, вы можете посоветовать ему сменить диету. Сделайте это не только ради вашего удовольствия во время орального секса, но и ради его здоровья. И еще, у вас есть одна лазейка: если вы не переносите сперму вашего мужчины, а он обижается на вас, дайте ему попробовать его сперму самому и посмотрите, понравится ли она ему!

**Решение:**

Я не собираюсь советовать вам заниматься оральным сексом. Я глубоко убеждена, что никогда нельзя делать что-либо против своего желания. Но я надеюсь тем не менее, что, возможно, вы пересмотрите свое отношение к оральному сексу. Может быть так, что порой вам нравится заниматься им, а порой у вас нет такого желания. Возможно, с кем-то вам это делать будет неприятно, а с кем-то, кого вы глубоко любите, вы будете чувствовать себя иначе. Я советую вам обсудить эту тему с вашим партнером, чтобы лучше узнать друг друга и создать обстановку большей интимности между вами. И не забудьте поделиться с ним своим собственным отношением к оральному сексу, которым занимается с вами он.

**Список использованной литературы:**

1. Барбара де Анджелис. Секреты о мужчинах, которые должна знать каждая женщина. ЭСМО-ПРЕСС, 2000 г.  
 Барбара де Анджелис - профессор, специалист по проблемам взаимотношения между мужчинами и женщинами.