## Мужчины не любят, когда женщины возлагают на них ответственность за свой оргазм

* "У меня была как-то женщина, которая доводила меня буквально до бешенства. Я всегда чувствовал себя так, будто прохожу "тест на оргазм": могу ли я доставить женщине удовольствие? Она жаловалась, что далеко не всегда испытывала оргазм, и я, естественно, стремился удовлетворить ее. Но она, по всей видимости, ожидала, что я экстрасенс или кто-то в этом роде. Она не говорила, чего хочет от меня или что воздействует на нее. Она, видимо, считала, что если я разгадаю эту головоломку, то я настоящий мужчина. Порой мне казалось, что все мои усилия тщетны, поскольку, как я ни гладил ее, сколько ни ласкал, она никак не давала мне понять, правильно ли я делаю, нравится ли ей это. Бывали случаи, когда я стимулировал ее по полчаса и более без перерыва - у меня уже немели руки, сводило челюсти, а она ничем мне не помогала. В конце концов я перестал встречаться с ней - это была слишком тяжелая работа".
* "Меня ужасно раздражает, когда моя жена обвиняет меня в том, что не испытывает оргазм. Это можно было бы еще понять, если бы я не был внимателен к ней, но это не так. Порой оргазм у нее не наступает и после длительной предварительной игры, а она всем своим видом показывает, что это моя вина".

Мужчины, несомненно, хотят помочь женщине испытать оргазм, но они не любят, когда женщины, так и не достигнув его, обвиняют в этом мужчин. Женщины, возлагающие эту вину на своих партнеров, неизбежно вызывают у них раздражение.

### Почему это так раздражает мужчин

* Это оказывает на мужчин сильное психологическое давление - они чувствуют себя неудачниками.
* Когда вы не говорите мужчине, чего вы хотите, он чувствует себя как на экзамене на умелого любовника. Это очень раздражает его.

### Почему женщины делают это

* Многие женщины стесняются говорить мужчинам, что их возбуждает, чтобы не показаться "плохими девочками", любящими секс, и в то же время хотят испытать оргазм.
* Рассказывая мужчине, как стимулировать у нас оргазм, мы как бы признаем, что не являемся богинями секса, впадающими в экстаз, стоит ему лишь взмахнуть шляпой.

**Многие женщины предпочитают лежать, молча страдая от неудовлетворенности, чем признаться в том, что им трудно достичь оргазма.**

### Решение:

**Любите себя и не стесняйтесь говорить мужчине о том, чего хотите.**

Помните: он отнюдь не обязан знать, как помочь вам испытать оргазм. Но тем не менее он может стать для вас любящим партнером. Поговорите с ним об этом, но не в постели. Поделитесь своими сексуальными вкусами. Если вам легче достичь оргазма в результа те мастурбации, расскажите ему, как вы это делаете.

Не беспокойтесь - ваш мужчина не будет шокирован вашими советами. Наоборот, это может даже подействовать на него возбуждающе. Этот "вербальный секс" может быть не менее важен, чем физический.

**Список использованной литературы:**

1. Барбара де Анджелис. Секреты о мужчинах, которые должна знать каждая женщина. ЭСМО-ПРЕСС, 2000 г.  
 Барбара де Анджелис - профессор, специалист по проблемам взаимотношения между мужчинами и женщинами.