## Мужчины терпеть не могут женщин, слишком озабоченных своим внешним видом

* "Я терпеть не могу женщин, которые считают, что всегда должны прекрасно выглядеть. Они часами занимаются своими прическами и макияжем, и как только что-то нарушается в их внешнем виде, они тут же опрометью несутся в туалет, чтобы все восстановить. Мне нравятся женщины, которые могут просто натянуть джинсы, надеть свитер и пойти на завтрак, не беспокоясь, как они выглядят. Я люблю женщин, которые могут валяться на траве, не волнуясь за свою прическу".
* "Как-то раз я был с женщиной, которая была чрезвычайно озабочена тем, как она выглядит в постели, чем привела меня просто в ярость. Во-первых, она пришла в постель с полным макияжем, накрашенными губами и т. п. На ней была куча украшений - четыре золотых цепочки, браслеты, кольца чуть ли не на всех пальцах. У нее были очень длинные ногти, похожие на когти, и она прикасалась ко мне очень осторожно, чтобы не повредить их. Все время, что мы были в постели, она постоянно приводила себя в порядок, поправляя свою прическу и украшения на шее. Я не мог дождаться момента, когда отделаюсь от нее!"

Пункт 9 был о женщинах, которые не следят за собой. Пункт 10 касается другой крайности - женщин, которых мучает навязчивая идея: как они выглядят. Мужчины, с которыми я беседовала на эту тему, были весьма взволнованы, при этом у каждого были свои взгляды на то, что их особенно раздражает.

**1. Женщины, злоупотребляющие косметикой.**

Я слышала эти жалобы сотни раз. Дело в том, что большинство мужчин ненавидят макияж. Они ничего не имеют против умелого использования косметики, особенно подчеркивающей глаза. Но больше всего, по моим данным, их раздражают румяна и различные крем-пудры.

**Особое раздражение вызывают женщины, которые красят губы после обеда прямо за столом на глазах у мужчины!!**

**2. Женщины, которые слишком озабочены своей одеждой.**

Несмотря на то, что мужчины ценят в женщинах умение одеваться, их раздражают женщины, считающие, что они всегда должны быть великолепно одеты, которые часами примеряют у зеркала наряды и которые не чувствуют себя комфортно в своей одежде. Один мужчина рассказывал, как он пригласил свою невесту на баскетбольные соревнования, в которых участвовал его сын. Она надела черные кожаные брюки, туфли на шпильках, огромный белый свитер из ангоры и пришла с полным макияжем на лице. "Она была великолепна, - объяснял он. - Но для ночной дискотеки, а не для баскетбольного матча, в котором принимали участие девятилетние дети".

**3. Женщины, прически которых неприкасаемы.**

Мужчины терпеть не могут женщин, чьи прически как бы говорят: "Не тронь!" Они не любят, когда на волосах у женщины много лака, им не нравятся начесы и чопорные укладки или прически, в которые нельзя запустить руки без опасения наткнуться на шпильки, заколки, гребешки.

**4. Женщины, которые носят слишком много украшений.**

"Почему женщины считают, что они должны носить все свои украшения сразу?" - пошутил как-то один мой знакомый. Мужчины не любят, когда женщины носят слишком много украшений. Нам это может казаться красивым, а они считают это безвкусным.

Почему это так раздражает мужчин

Говорил ли вам как-нибудь мужчина, которого вы любите, что вы гораздо красивее без косметики? А вы при этом думали, что он сошел с ума?

Многое из того, что мы, женщины, делаем, чтобы быть и чувствовать себя красивыми, кажется мужчинам странным. Они не привыкли жить в окружении косметики, шкафов, полных одежды, и полочек, уставленных средствами для ухода за кожей (если только у них нет сестер!). Поэтому, несмотря на то, что мужчины высоко оценивают женщин, следящих за собой, их возбуждает естественность.

**Мужчин не привлекают женщины, слишком обеспокоенные своим внешним видом, потому что эти женщины выглядят неуверенными в себе.**

Помните: мужчин возбуждает уверенность в себе. Поэтому женщина, впадающая в панику от одной мысли, что должна всегда выглядеть великолепно, чтобы ее любили, не вызывает у мужчины такого уважения, как женщина, не боящаяся показать естественную красоту.

### Почему женщины делают это

К сожалению, рекламная индустрия и средства массовой информации постоянно "промывают женщинам мозги", вдалбливая стереотипы красоты и привлекательности. Безусловно, чтобы выглядеть красивой, мы вынуждены пользоваться рекламируемыми товарами, которые ассоциируются с имиджем женщины - косметикой, модной одеждой и т. д. На мужчин воздействуют те же стереотипы, отсюда у них формируется двойной стандарт. Мужчины говорят, что любят в женщинах естественность, когда женщина не проводит перед зеркалом два часа, чтобы быть готовой выйти из дома. И одновременно, если вы натягиваете джинсы, надеваете свитер и выходите навстречу вашему мужчине, не сомневайтесь, что он будет заглядываться на женщин, которые провели у зеркала два часа, собираясь выйти из дома!

Я люблю пользоваться косметикой и красиво одеваться, но я знаю, что бывают случаи, когда лучше быть немного небрежной и естественной.

**Мужчины высоко ценят способность женщины подчеркнуть свою природную красоту, но они должны также знать, что вы чувствуете себя спокойно и без косметики и других ухищрений, такой, какая вы есть.**

### Решение:

**1. Спросите своего мужчину, что он думает о косметике и одежде.**

Это не значит, что вы должны отказаться от своих собственных вкусов, чтобы угодить мужчине. Но многие женщины никогда не обсуждали эти вопросы с мужчинами, которых любят. Вы оба можете узнать много нового из этого разговора.

**2. Будьте красивы прежде всего внутренней красотой.**

Сколько бы вы ни бились над тем, чтобы хорошо выглядеть внешне, истинная красота всегда исходит изнутри человека. Когда вы довольны собой, когда вы заботитесь о себе, когда вы сохраняете свое женское достоинство, вы будете ощущать внутри себя красоту и гармонию, а эта красота всегда видна.

**Список использованной литературы:**

1. Барбара де Анджелис. Секреты о мужчинах, которые должна знать каждая женщина. ЭСМО-ПРЕСС, 2000 г.  
 Барбара де Анджелис - профессор, специалист по проблемам взаимотношения между мужчинами и женщинами.