## Мужчины терпеть не могут, когда женщины ведут себя так, будто они не любят секс

* "Она порождает во мне чувство, что моя любовь к сексу - это ненормально, как будто я какое-то животное или недоразвитое существо, а она выше секса".
* "Я ненавижу, когда моя жена ведет себя так, будто делает мне одолжение, занимаясь любовью. Она, конечно, не говорит об этом прямо, но я так и слышу, как она говорит про себя:
* "О, ну ладно, так уж и быть, надо пройти через это, чтобы он не беспокоил меня снова неделю или две".
* "У меня была подружка, которая боялась показать мне, как сильно она любит секс, чтобы не выглядеть "грязной" или "похотливой". Она всегда заставляла долго себя уговаривать, прежде чем лечь в постель, притворяясь, что просто терпит секс, я же в этой ситуации чувствовал себя каким-то сексуальным извращенцем".

Вот как говорят сами мужчины о том, что их раздражает в женщинах, которые ведут себя так, будто не любят секс.

Здесь имеются в виду женщины, которые

* пренебрежительно отзываются о сексе;
* чувствуют смущение, говоря о сексе;
* часто демонстрируют свое нежелание заниматься любовью;
* критикуют своих любовников или мужей за проявление их сексуальности;
* ведут себя в постели в соответствии с принципом "это нужно пережить" или показывают, что они просто терпят секс.

### Почему же мужчины так не любят это

Как мы уже отмечали ранее, секс - это, пожалуй, единственная сфера, где мужчина неизбежно открывается перед женщиной, становясь при этом уязвимым. Когда женщина ведет себя так, будто не любит секс, мужчина начинает чувствовать себя "плохим", "грязным", он смущается и корит себя за несдержанность. А вы, прочтя четвертую главу, уже знаете, как мужчины не любят ощущать свою неправоту. Такое поведение женщины заставляет мужчину испытывать дискомфорт - "если бы я был "настоящим мужчиной", - думает он, - она бы хотела меня". Возможно, женщина на самом деле и любит секс, но просто стесняется показать это. Тем не менее ее партнер будет испытывать потребность "защитить себя" от ее осуждения, что постепенно приведет к тому, что она вообще перестанет возбуждать его.

**Мужчина никогда не откроется перед женщиной, которая не разделяет и не понимает его желаний.**

### Почему женщины делают это

Существует несколько объяснений, почему женщины ведут себя так, будто они не любят секс.

**1. Миф: мужчины не уважают женщин, любящих секс.**

Многие из нас слышали в детстве: "Не показывай мальчикам, что они нравятся тебе, а то они не будут уважать тебя, и ты не выйдешь замуж". Так мы учились подавлять свою собственную сексуальность, чтобы не выглядеть слишком распущенными и просвещенными в вопросах секса. Пришло время освободиться от этого мифа. Большинство эмоционально здоровых мужчин хотели бы видеть рядом с собой женщин, получающих удовольствие от секса, поскольку это способствовало бы их собственному сексуальному раскрепощению. Поэтому, если вы все еще играете роль "хорошей девочки", расслабьтесь и станьте той чувственной женщиной, которая живет внутри вас.

**2. Вы можете любить секс, но вас может не возбуждать ваш партнер или вас может не удовлетворять его сексуальный стиль.**

Одна пара пришла недавно ко мне на консультацию. Мужчина жаловался на то, что его жена не любит секс. Я попросила его выйти и, оставшись с ней наедине, предложила ей поделиться со мной как с женщиной своими проблемами. "Это правда, - призналась она. - Я действительно избегаю сексуальных отношений с мужем, но не потому, что не люблю секс. Я люблю секс. Я просто не люблю секс с ним!"

Если вы ведете себя так, будто не любите секс, спросите себя: "Нравился бы мне секс, если бы мой партнер вел себя в постели иначе?"

Если ответ будет утвердительным, поговорите об этом со своим сексуальным партнером, выразите ему свои пожелания. Возможно, вам было бы полезно посетить консультацию сексолога, который бы помог вам достичь сексуальной гармонии.

Другой причиной снижения сексуальных желаний может быть эмоциональная напряженность в ваших взаимоотношениях. Как я отмечала в своей книге "Как любить всегда", подавляемое раздражение, обида, недоверие - все это постепенно убивает страсть между вами и мужчиной. Постарайтесь разрядить эмоциональную атмосферу, и ваши сексуальные отношения расцветут вновь.

**3. Вы можете просто не любить секс.**

Если вы чувствуете, что ваши проблемы серьезнее, чем все, о чем я сейчас говорила, и что вы действительно не получаете удовольствия от секса, я рекомендую вам посоветоваться с сексологом, чтобы попытаться разобраться в том, что блокирует вашу сексуальность. Очень часто это происходит с женщинами, которые перенесли в детстве сексуальное насилие. Обратитесь за помощью, чтобы обрести гармонию и счастье в любви.

### Решение:

Решение заключается в том, чтобы не скрывать от вашего мужчины своей чувственности и сексуальности. Дайте возможность себе насладиться собственной сексуальностью как в посте ли, так и вне ее. Говорите мужчине, что вы хотите его, не скрывайте от него своих сексуальных желаний, и вы увидите, как возбуждающе на него это подействует!

**Список использованной литературы:**

1. Барбара де Анджелис. Секреты о мужчинах, которые должна знать каждая женщина. ЭСМО-ПРЕСС, 2000 г.  
 Барбара де Анджелис - профессор, специалист по проблемам взаимотношения между мужчинами и женщинами.