**Мягкий шанкр**

**Что такое мягкий шанкр?**

Мягкий шанкр (син: шанкроид, венерическая язва) относят к классическим заболеваниям, передающимся половым путем (венерическим болезням). Возбудитель - бацилла Дюкрея-Унны-Петерсона (Haemophilus ducreyi). Заболевание распространено в странах Африки, Юго-Восточной Азии, Центральной и Южной Америки.

**Встречается ли мягкий шанкр в России?**

Очень редко. Немногочисленные случаи, встречающиеся в России, являются привозными.

**Как можно заразиться мягким шанкром?**

Заражение возможно при половых контактах во влагалище, рот и прямую кишку. Другие способы заражения маловероятны. Случаи бытового заражения редки и обычно являются недоказанными случаями полового пути заражения.

**Какова вероятность заражения при однократном половом контакте без презерватива с больным мягким шанкром?**

Риск (вероятность) заражения при половом контакте с больным мягким шанкром составляет около 50%.

**Как проявляется мягкий шанкр? (симптомы мягкого шанкра)**

Инкубационный период составляет от 2 до 10 сут (в среднем 3-5 сут).

На месте внедрения возбудителя появляется маленькое красное пятно, на месте которого вскоре возникает пузырек с гнойным содержимым. После вскрытия последнего формируется язва.

Язва при мягком шанкре характеризуется неправильной формой, диаметром от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров, мягкой консистенцией и болезненностью.

Обычно язвы при мягком шанкре располагаются на половых органах, реже - вокруг заднего прохода, еще реже - на слизистой рта.

**Каковы осложнения мягкого шанкра?**

**Наиболее частые осложнения:**

Воспаление регионарных лимфатических сосудов. Это осложнение проявляется в виде уплотненных болезненных тяжей. У мужчин они обычно возникают на верхней поверхности полового члена, у женщин - на лобке и наружной поверхности больших половых губ.

Воспаление регионарных лимфатических узлов (так называемый бубон). Это осложнение возникает через 2-3 нед после появления язвы мягкого шанкра. Если язва локализуется на половых органах, то поражаются паховые лимфатические узлы. При этом они увеличиваются, становятся резко болезненными. Кожа над ними приобретает ярко-красный цвет. Эти изменения сопровождаются общим недомоганием и повышением температуры тела. В дальнейшем пораженные лимфатические узлы размягчаются и вскрываются.

При отеке крайней плоти возможен фимоз и парафимоз.

Как проводится диагностика мягкого шанкра?

Диагностика основана на клинической картине и микроскопии отделяемого язвы или бубона. В ряде случаев применяют посев и полимеразную цепную реакцию (ПЦР).

Мягкий шанкр сложно отличить от первичного сифилиса. Для этого используют серологические реакции на сифилис и обследование половых партнеров больного за последние 3-6 месяцев.

**Какое лечение показано при мягком шанкре?**

Лечение мягкого шанкра включает сульфаниламидные препараты или антибиотики. Курс лечения составляет 1-2 нед. Если Вы страдаете аллергией на лекарственные средства, обязательно сообщите об этом врачу!

Внимание!

Убедительно не рекомендую заниматься самолечением, так как последствия могут быть очень тяжелыми.

**Возможна ли профилактика (профилактическое лечение) мягкого шанкра?**

В течение инкубационного периода (2-3 сут после заражения) возможна профилактика (профилактическое лечение), которая предотвратит развитие заболевания.

Профилактика с помощью хлоргексидина (Гибитан, Мирамистин) - очень ненадежный метод. Он не дает никаких гарантий.

**Ваши половые партнеры**

Если Вы вылечитесь, а Ваш половой партнер - нет, Вы легко можете заразиться повторно.

Очень важно сообщить своим половым партнерам о заболевании, даже если их ничего не беспокоит, и убедить их пройти обследование и лечение. Ведь бессимптомное течение не снижает риска развития осложнений.