**Неспецифический уретрит**

**Что такое неспецифический уретрит?**

Неспецифический уретрит - это воспаление мочеиспускательного канала (уретры), вызванное микроорганизмами, отличными от гонококков, хламидий, трихомонад, уреаплазм, микоплазм и вируса простого герпеса.

Это наиболее интересная и наименее изученная область венерологии. Научные данные о причинах неспецифического уретрита часто малоубедительны и противоречивы.

**В каких случаях надо думать о неспецифическом уретрите?**

Неспецифический уретрит следует подозревать при симптомах уретрита (выделения из мочеиспускательного канала, жжение при мочеиспускании) и/или повышенном количестве лейкоцитов в общем мазке после исключения инфекции, вызванной гонококками, хламидиями, трихомонадами, уреаплазмами, микоплазмами и вирусом простого герпеса.

**Каковы наиболее вероятные причины неспецифического уретрита?**

Наиболее вероятными возбудителями являются нормальная микрофлора рта (Streptococcus pneumoniae, Neisseria meningitidis, аденовирусы), влагалища (Mycoplasma hominis, Gardnerella vaginalis) и прямой кишки (энтеробактерии). Иногда неспецифический уретрит обусловлен аллергической реакцией. Ряд научных исследований свидетельствуют о том, что довольно часто (до 50% случаев) у мужчин с неспецифическим уретритом выявляют признаки простатита.

На сегодняшний день мы не очень много знаем о причинах неспецифического уретрита. Возможно, что будущие научные исследования прольют больше света на эту проблему.

**Как проводится диагностика неспецифического уретрита?**

Диагностика включает общий мазок; ПЦР или другие методы для исключения инфекции, вызванной гонококками, хламидиями, трихомонадами, уреаплазмами, микоплазмами и вирусом простого герпеса; посев отделяемого из уретры, исследование предстательной железы (пальцевое исследование, УЗИ, исследование секрета предстательной железы).

Большую роль играют сведения о половом поведении за последние несколько месяцев (незащищенные оральные и анальные половые контакты с постоянным и непостоянными половыми партнерами).

**Как проводится лечение неспецифического уретрита?**

Лечение в большинстве случаев сводится к назначению антибиотиков, активных в отношении возбудителя, выделенного при посеве. При выявлении признаков простатита необходимо лечение простатита.

Учитывая недостаточность современных знаний о неспецифическом уретрите, лечение этого заболевания нередко оказывается малоэффективным и не удовлетворяет ни больного, ни врача.