# Патология щитовидной железы и беременность

Осложнения беременности при патологии щитовидной железы у женщин.

-выкидыши

-токсикозы

-мертворождения

-аномалии развития плода

Осложнения беременности у женщин с гипертиреозом.

-выкидыши в 1 половине

-преждевременные роды

-частое развитие токсикоза преимущественно в 1 половине беременности

-у больных со средней степенью тяжести тиреотоксикоза с 28-30-й недели возможно развитие сердечной недостаточности, мерцательной аритмии.

Диагностические критерии гиперфункции щитовидной железы у беременных.

-увеличение щитовидной железы

-частый пульс во время сна

-тахикардия, превышающая функционально допустимую у беременных

-экзофтальм

-аномальное снижение массы тела

-значительное повышение уровня тироксина в плазме крови

Лечение гипертиреоза у беременных.

Легкая степень:

-дийодтирозин по 0.05 2 раза в день

-экстракт валерианы

-витаминотерапия

-отмена дийодтирозина за 2-3 недели до родов

Средняя и тяжелая степень:

-мерказолил, возможно с ранних сроков беременности под контролем уровня тиреоидных гормонов в крови

-при отсутствии эффекта от консервативного лечения – хирургическое лечение во 2 триместре

-при обострении тиреотоксикоза после родов – подавление лактации и лечение мерказолилом

Ведение беременных с патологией щитовидной железы в условиях женской консультации.

-частота явок индивидуальна, но чаще чем в норме

-исследование уровня ТТГ в крови каждые 5 недель

-ЭКГ

-консультации специалистов:

терапевт 2 раза в месяяц

эндокринолог при взятии на учет и в 32 недели

-госпитализация до 12 недель для решения вопроса о сохранении беременности

-проведение оздоровительных мероприятий:

лечение по рекомендациям эндокринолога

профилактика прерывания беременности, токсикоза 2 половины

Осложнения беременности у женщин с гипофункцией щитовидной железы.

-тяжелые гестозы, эклампсия

-антенатальная гибель плода

-глубокие аномалии развития плода

-упорная слабость родовой деятельнояти

Основные жалобы и клинические симптомы, характерные для гипотиреоза у беременной.

-вялость, сонливость, снижение памяти, сухость кожи, выпадение волос, ломкость ногтей, упорные запоры, зябкость, боли в мышцах, кровоточивость десен, разрушение зубов.

-бледность кожи, отечность, замедленная речь, медлительность движений, хриплый голос, ЧСС –52-60 в минуту. Снижение уровня ТТГ при низком или нормальном уровне тиреоидных гормонов

Признаки врожденного гипотиреоза у плода.

-затрудненное дыхание

-цианоз

-желтуха и гипербилирубинемия более недели

-пупочная грыжа у 50%

-необычное спокойствие (летаргия)

-плохо сосет

-большой язык

-запоры

-короткие конечности, седлообразный нос, широко расставленные глаза

-гипорефлексия