**Пионеры современной сексологии**

К.Имелинский

Научные достижения, мужество, настойчивость и исследовательская страсть небольшой группы ученых обеспечили солидную теоретическую основу и разработку методов исследований, что позволило сексологии выделиться в самостоятельную дисциплину. У всех этих ученых были разные мотивы, побудившие их заняться проблемами сексуальной жизни человека. Одни руководствовались, прежде всего, стремлением избавить людей от страданий, вызванных расстройствами, имевших место у самих исследователей (Хэвлок Эллис, Ганс Гизе); другие имели чисто гуманные мотивы,, желание как можно более эффективно помочь людям (Магнус Хиршфельд); третьи занялись решением этих проблем под влиянием исследовательской страсти, более или менее случайно направленной на эту область человеческой жизни (Альфред Кинзи, Уильям Мастере).

Различны были и личные обстоятельства, нередко с драматической окраской, которые, как правило, проходили; возникали же они в связи с тем, что эти ученые посмели вторгнуться в сферу жизни человека, на которую было наложено табу. Как поборники прогресса, они разрушали традиции и утверждали новое, но за это должны были дорого платить. Противоборствующие им социальные силы, прежде всего мещанство и обскурантизм, упорно преследовали их, причем часто не выбирали средств. Не имея веских объективных аргументов, они прибегали к злобным нападкам, нередко личного характера. Особенно часто применялись сплетни, клевета, ироническое и демагогическое осмеяние. Во многих случаях пытались призвать на помощь законы, искажая гуманную деятельность пионеров сексологии и классифицируя ее как «деморализующую» общество. За свои научные взгляды и исследовательскую деятельность были заключены в тюрьму Магнус Хиршфельд, Маргарет Сенджер (пионер движения по регуляции рождения в США), Уильям Мастере и др. Однако они не отступили, а продолжали свою научную деятельность наперекор всему и в полном одиночестве. Чувство связи с людьми, вытекающее из осознания правильности своих поступков, давало им силы. И хотя они сами страдали от нападок, множество людей во всем мире благодарны им за избавление (или смягчение) от страданий, боли, конфликтов и расстройств. Следует лишь сожалеть, что нередко к преследователям присоединялись люди науки, иногда даже первооткрыватели в своей области знаний, а также другие известные лица, которые, однако, не смогли оценить по достоинству деятельность первых сексологов.

Рихард фон Крафт-Эбинг (1840—1902) — невропатолог, психиатр и криминалист, профессор Венского университета до сих пор считается создателем современной сексопатологии. Его труд «Сексуальные психопатии», изданный в 1886 г., явился основой для развития современной медицинской сексологии. Его мнение, согласно которому в каждом человеке дремлют определенные перверсные наклонности, вызвало многочисленные нападки и острую критику, главным образом со стороны моралистов, хотя в этом отношении он все-таки был прав.

Магнус Хиршфельд (1868—1935) внес большой вклад в развитие сексологии. Сексологические проблемы он изучал в медицинском, социальном и историческом аспектах. В первую очередь он стремился к решению социальных проблем сексологии, которые считал наиболее важными. Основное значение он придавал решению этических и юридических проблем; кроме того, он стремился урегулировать вопросы проституции и контроля над рождаемостью. Он считал, что между сексуальной этикой и сексуальной гигиеной не должно быть никаких конфликтов. В 1918 г. Хиршфельд основал в Берлине сексологический институт и возглавил его. Это был первый в мире институт по проблемам сексологии. В 1921 г. благодаря главным образом его усилиям в Берлине был проведен конгресс по проблемам сексуальных реформ, который фактически был первым международным сексологическим конгрессам. На этом конгрессе была создана Всемирная лига сексуальных реформ.

Иван Блох (1872—1922), дерматолог, был одним из основателей современной сексологии. В его труде «Сексуальная жизнь нашего времени и ее связь с современной культурой», изданном в 1909 г. в Берлине, впервые в систематизированном виде был отражен комплекс сексологических знаний. Блох занимался преимущественно вопросами садизма и мазохизма, которые рассматривал как повсеместные и массовые проявления; по этому поводу он писал: «это и есть жестокая и горькая философия Голгофы: «кто хочет любить — должен терпеть».

Зигмунд Фрейд (1856—1939), профессор психиатрии в Вене. Из всех пионеров сексологии он является наиболее известной фигурой. Он открыл подсознание и создал психоанализ (глубинная психология, называемая также фрейдизмом). Он первый открыл широким кругам общественности роль сексуального поведения в жизни человека, в его развитии и совместной жизни с другими людьми.

Деятельность Фрейда революционизировала сексуальные знания. Его «концепция, в том числе о подсознании, вытеснении в табу, в силу их огромной экспансивности, сорвали завесу христианской морали и обывательского лицемерия, которая вплоть до начала XX века закрывала сферу сексуальности. Фрейд сам разработал много сексуальных проблем, и, кроме того, под его влиянием появилось множество работ, которые, несмотря на весьма различную их ценность, способствовали развитию сексологии в психологии. Независимо от философской основы, на которую опирались эти работы, и не всегда оправданных терапевтических выводов, подчас слишком поспешных, в трудах Фрейда были представлены некоторые фундаментальные факты, направившие сексологию и вообще науку о человеке по новому пути. Из этих фактов следует особо выделить открытие подсознания человека, детской сексуальности, комплекса Эдипа в подсознании мужчины (вместе с его биологическим и эмоциональным значением), связи между поведением взрослого человека и образами его родителей, которые формирует для себя ребенок на основе семейной жизни, а также установление связи между сексуальностью и отклонения и в этой области и между вытеснением и возникновением неврозов, психозов и патологии характера. Труды Фрейда до сих пор находят применение во всем мире и оказывают влияние не только «а сексологию, но и на философию, психологию, антропологию, психоанализ, педагогику, литературу и искусство.

Хэвлок Эллис (1859—1939) был одним из пионеров сексологии. Он исследовал все стадии сексуального развития человека, биологические основы сексуальности и ее психические аспекты, вопросы периодичности, чувство стыда, половые отклонения и сексуальность в период беременности. Эллис первым выдвинул концепцию индивидуальных различий в сексологии. Его формулировка звучала так: «не каждый является таким, как ты». В области сексуальной жизни в тот период этот тезис был революционизирующим, так как до этого каждый рассматривал собственно «Я» как эталон сексуального поведения, поскольку не было никакой меры для сравнения. Все иное клеймилось, отвергалось.

Альфред Кинзи (1894—1956) был по образованию биологом (зоологом). Его заинтересованность сексуальной жизнью возникла на чисто интеллектуальной основе. Когда в 1938 г. Индианский университет организовал цикл лекций о супружестве, Кинзи обратил внимание на то, сколь скудной информацией располагает наука о биологии сексуального поведения людей. Благодаря своей настойчивости он добился необходимых финансовых средств и начал широко задуманное изучение сексуальной жизни людей. В 1947 г. Кинзи с сотрудниками организовал сексологический «институт при Индианском университете. В итоге под его редакцией были опубликованы коллективные труды «Половое поведение мужчины» (1948) и «Половое поведение женщины» (1953). Эти книги вызвали большой резонанс в США и во всем мире. Одни хвалили его, называя Колумбом сексологии, другие осуждали, считая его Люцифером, разрушающим основы морали. Но он не был ни первым, ни вторым, а был выдающимся исследователем, статистически показавшим, что существующие моральные и сексуальные предписания постоянно нарушает значительная часть людей, а большинство — от случая к случаю. Этим он доказал, что существует противоречие между сменой стиля жизни человека и его моральными принципами. Выборочные исследования, проведенные по статистической методике в различных европейских странах, показали, что выводы Кинзи были действительны и для Европы.

Кинзи является олицетворением несгибаемого исследователя, страстно увлекающегося научной работой, болезненно воспринимающего отсутствие понимания и нападки, посвятившего все свои силы борьбе за правду и созданию более благоприятных условий для сексуальной жизни человека.

Ганс Гизе (1920—1970) был одним из наиболее выдающихся пионеров медицинской сексологии. Он много сделал для улучшения и исправления сексуальной жизни людей и для преодоления сексуальных расстройств. В 1958 г. он издал книгу о гомосексуализме у мужчин, в которой впервые написал, что «гомосексуализм не является сексуальным извращением, а лишь аномалией по отношению нормативным требованиям человеческого существования». Он организовал сексологический институт в Гамбурге, а в» 1956 г. разослал 2000 анкет для изучения сексуальной жизни студентов. Это вызвало резкую критику, так как общество не было подготовлено к такого типа исследованиям, однако результаты их дали многое для понимания перемен, происходящих в среде молодежи.

Уильям Мастере (родился в 1915 г.), профессор акушерства и гинекологии в Сент-Луисе. Один из наиболее выдающихся современных сексологов, пионер физиологических исследований в области сексологии. В 1954 г. вместе со своей ассистенткой Вирджинией Джонсон начал изучение физиологии сексуальности у мужчин и женщин. Они изучили 694 человека и сняли на кинопленку около 10000 циклов сексуальных реакций. До них никто не пытался так глубоко проникнуть в интимную жизнь человека. Это вызвало резкую критику и нападки на исследователей: со стороны «общественного мнения», особенно усилившиеся после опубликования их второй книги о лечении сексуальных расстройств, что было вызвано рекомендацией авторов использовать с лечебной целью замещающих партнеров. В своей книге Мастере и Джонсон выдвинули ряд оригинальных терапевтических концепций, значительно повысивших уровень сексологического лечения.

Развитие науки, опровергая старое, часто сталкивается с недоверием по отношению к новому. Особенно это заметно в области изучения сексуальной жизни человека. Поскольку сексологические исследования часто опровергают глубоко укоренившиеся в сознании нормы поведения, что вызывает протест, часто направленный против личности исследователя. Такую же реакцию вызывают и новые методики исследования в сексологии. Поэтому необходима большая отвага, чтобы противостоять этому и работать в атмосфере критики, насмешек, нападок и унижений.

Но сексология продолжает успешно развиваться, и многие явления, вызывающие раньше протест, теперь воспринимаются как обычные.