**Профилактика после случайных половых связей**

Что делать в случае, если произошел незащищенный половой контакт (порвался презерватив, контакт в состоянии алкогольного или наркотического опьянения и т. д.) со случайным партнером?

В этом случае возможны три варианта:

(1) В течение нескольких суток после такого полового контакта возможна профилактика (профилактическое лечение). Она предотвратит развитие бактериальных венерических болезней (гонорея, хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз, сифилис, трихомониаз). Профилактику (профилактическое лечение) проводят в течение нескольких дней после полового контакта. Схемы профилактического лечения соответствуют схемам лечения свежей неосложненной инфекции.

(2) Можно не проводить профилактику, подождать 3-4 нед, а затем пройти обследование у венеролога. Раньше 3-4 нед обследоваться смысла нет, так как в течение инкубационного пероида никаких симптомов заболевания нет, а лабораторные исследования в этот период неинформативны.

(3) Есть еще один вариант (в большинстве случаев сложно выполнимый). Можно убедить своего случайного полового партнера прийти на прием к венерологу и обследоваться на инфекции, передающиеся половым путем.

Какой из упомянутых вариантов предпочтительнее?

Это зависит от конкретной ситуации. Лучше всего этот вопрос решать не самостоятельно, а совместно с врачом-венерологом, который поможет оценить риск заражения.

Как переносится профилактика случайных половых связей? Не опасна ли она для здоровья?

Большинство препаратов, назначаемых при профилактике случайных связей назначается однократно (то есть их принимают внутрь или или вводят внутримышечно только ОДИН раз). Поэтому в большинстве случаев побочные эффекты антибиотикотерапии (дисбактериоз кишечника, кандидоз/молочница) не успевают проявиться. Побочные эффекты антибиотикотерапии обычно проявляются при более продолжительном приеме антибиотиков. Единственное чего следует опасаться при профилактике случайных связей - это лекарственной аллергии. Поэтому, если Вы страдаете аллергией на лекарственные средства, обязательно сообщите об этом врачу!

Как часто можно проводить профилактику случайных половых связей?

Профилактика после случайных половых связей - это крайний (резервный) метод профилактики венерических болезней. Она не может проводиться часто и поэтому не может рассматриваться в качестве альтернативы презервативу (как многим хотелось бы). Кроме того, профилактика после случайных половых связей не предотвращает развитие вирусных заболеваний (герпеса половых органов, инфекции вируса папилломы человека/остроконечных кондилом, ВИЧ-инфекции).

Насколько эффективна профилактика венерических болезней хлоргексидином (Гибитан, Мирамистин и т. д.)?

Профилактика с помощью хлоргексидина - очень ненадежный метод. Она не дает никаких гарантий (несмотря на обещания производителей). Более того, в ряде случаев профилактика хлоргексидином может принести больше вреда, чем пользы. Например, человек, полностью полагаясь на этот метод, живет беспорядочной половой жизнью без презерватива. При этом он не считает нужным проверяться у венеролога. В результате он рискует приобрести целый "букет" венерических заболеваний. Кроме того, у женщин спринцевание хлоргексидином способствует развитию дисбактериоза влагалища - так называемого бактериального вагиноза (гарднереллеза).