"Сексуальные трупы".

Мужчины терпеть не могут женщин, бесчувственных в постели

* "Вы знаете, что я больше всего ненавижу? Женщин, которые во время секса просто лежат... ни звуков, никакой реакции, ничего. Мне сразу кажется, что то, что я делаю, не производит на нее никакого впечатления, как будто она мечтает о чем-то своем, или спит, или просто ждет, когда все это кончится. Меня страшно раздражают сексуально пассивные женщины".
* "Как бы мне хотелось, чтобы моя жена не была такой сдержанной в постели. Я знаю, что она любит меня, но в постели она совершенно индифферентна. Я спрашиваю ее: "Дорогая, тебе нравится?" Она ответит: "Да". Но, на мой взгляд, она в этот момент похожа на труп, потому что, пока я ее стимулирую, она даже не шевельнется. Порой у меня возникает чувство, что я просто насилую ее, и постепенно я утрачиваю сексуальный интерес к ней".

"Сексуальные трупы" - это тот тип женщин, которых мужчины терпеть не могут, пожалуй, больше всего. Мужчины, с которыми я беседовала, высказывали свое недовольство по этому поводу с особым жаром. Они просто не выносят женщин, которые не показывают, что получают удовольствие от секса, не говоря уж о тех, которые даже не показывают, что они просто бодрствуют!

Почему это так раздражает мужчин

Одним из мужских секретов, который мы с вами узнали, является постоянное желание мужчины достичь успеха в любом деле, за которое он берется.

**Когда вы не реагируете в постели на действия вашего партнера ни физически, ни словес-но, он чувствует себя неудачником.**

Классические исследования по психологии показывают, что людей гораздо больше расстраивает, когда на них не обращают внимания, чем когда о них отзываются негативно. Лежа в постели неподвижно, не произнося ни звука удовольствия и ни слова одобрения, вы можете довести до бешенства любого мужчину.

Почему женщины делают это

1. Часто это происходит из-за комплекса - "не выглядеть, как проститутка".

Некоторые женщины подсознательно, позволяя себе заниматься сексом, ставят условие не показывать, что получают от этого удовольствие. Стоны, вздохи, возгласы удовольствия - все это раскрывает их секрет - им хорошо, фантастически хорошо, они любят секс!

**2. Для некоторых женщин игра в "сексуальный труп" - своеобразная форма выражения сдерживаемого гнева или недовольства партнером.**

Они как будто говорят: "Ну вот, смотри... Я ничего не чувствую. Ты, осел, даже не можешь возбудить меня. У тебя нет никакой власти надо мной". На языке психологов это называется "пассивно-агрессивной реакцией", женщина выглядит пассивной, не делая ничего, а на самом деле отсутствие реакции - это форма агрессивного поведения.

Решение:

**Разрешите себе выражать свою чувственность, занимаясь любовью.**

Говорите своему партнеру,

* как вам приятно то, что он делает;
* что вам нравится больше всего;
* что бы вы хотели сделать ему;
* как он вам нравится и почему.

Показывая своему партнеру, какое удовольствие вы получаете, занимаясь с ним любовью, вы создаете обстановку интимности вокруг ваших взаимоотношений. Однако, обсуждая эти вопросы, не превратитесь в "сексуальную болтунью".

"Сексуальная болтунья".

Мужчины терпеть не могут женщин, которые слишком много говорят в постели

* "Я однажды был знаком с женщиной, которая не закрывала рта в постели. С первой минуты, как только мы начинали заниматься любовью, она начинала говорить, давая мне исчерпывающую информацию о том, что она чувствует и что думает по каждому поводу: "О, Боже, мне нравится ощущать твой горячий язык у себя во рту... это великолепно... Мои соски напрягаются, о... поцелуй их, вот так... О, дорогой, как я люблю ощущать твою близость... Какие у тебя сильные бедра..." и так далее. У меня было чувство, что я сам подсматриваю за собой в постели! Я понимаю, что она хотела этим возбудить меня, но чем больше она говорила, тем меньше я возбуждался. Через несколько минут у меня начиналась головная боль, и я не мог дождаться, когда можно будет лечь спать, чтобы обрести хоть какой-то покой и тишину".
* "Порой я чувствую себя в постели с женой неловко. Она постоянно говорит мне, как сильно любит меня, как я ей нужен, она не может жить без меня. Ее монолог звучит, как бесконечная, долгоиграющая пластинка. Я тоже люблю ее, но я не могу вставить даже слова. И когда я что-то произношу, это выглядит незначительным в сравнении с тем, что говорит мне она. Я знаю, она считает, что я недостаточно эмоционален в постели, но она ведь не дает мне возможности проявить ее!"

Другой крайностью в сравнении с "сексуальными трупами" являются "сексуальные болту-ньи", женщины, которые слишком много говорят в постели, что очень раздражает мужчин.

Почему это так раздражает мужчин

* Это мешает им получать удовольствие. Помните, мы обсуждали с вами секрет, почему мужчинам сложно говорить и заниматься любовью одновременно, поскольку это означает одновременную работу обоих полушарий мозга? То же самое происходит, когда мужчине приходится выслушивать женщин в постели. Слыша вашу речь, мужчина делает над собой усилие, чтобы понять, что вы ему говорите. Чем больше вы говорите, тем больше напрягается его сознание, пока он не перестает что-либо чувствовать. Даже если вы говорите ему нечто весьма волнующее, сам процесс концентрации внимания на ваших словах во время секса неизбежно отвлечет его от чувств и ощущений, вызвав тем самым недовольство.
* Если вы много говорите в постели, ваш мужчина будет чувствовать себя обязанным говорить тоже.

**Когда вы выражаете мужчине свои чувства, он считает, что должен ответить вам.**

Мужчина полагает, что, обращаясь к нему, вы ожидаете от него ответа. Мы поговорим об этом подробнее в седьмой главе. В случае, если речь идет о сексе, чем больше вы говорите, тем сильнее мужчина испытывает необходимость ответить вам. Это вызывает у него внутреннее напряжение, выливающееся в раздражение. Ожидаете вы от него ответа или нет - он все равно будет считать, что его провоцируют.

Почему женщины делают это

**1. Нервничая или испытывая неуверенность в себе, мы снимаем свое напряжение в разговоре.**

Если вы беспокоитесь о том, нравитесь ли вы партнеру в постели, или он представляется вам недостаточно привлекательным, или вы хотите скрыть какие-то свои чувства, вы вдруг можете стать "сексуальной болтуньей". Разговаривая, вы стремитесь отвлечься от каких-то неприятных мотивов внутри вас.

**2. Большинство женщин имеют склонность быть более разговорчивыми, чем мужчины, и, будучи более эмоциональными, порой не всегда оказываются способными испытать физическое наслаждение.**

Поэтому во время секса, переживая наиболее сильные физические ощущения, они не знают, как расслабиться, и прибегают к наиболее привычному для них способу разрядки - разговору, даже если это и выводит мужчин из себя.

Решение:

**Если вы подозреваете, что можете быть "сексуальной болтуньей", попробуйте провести следующий эксперимент: прислушайтесь к себе, когда будете заниматься любовью с партнером в следующий раз.**

Обратите внимание на то, как много вы говорите, что именно вы говорите и что при этом чувствуете. Если вы обнаружите, что говорите слишком много, попробуйте сконцентрировать все свои чувства на своем теле, вздыхайте от удовольствия и сфокусируйте свое подсознание на том, что вы ощущаете, а не на том, что бы вы хотели сказать. Попытайтесь пережить больше эмоций, не стремясь описывать их.

А еще лучше, попробуйте как-нибудь, занимаясь любовью, не говорить ничего вообще. Вы сами удивитесь, насколько это сложно (уж поверьте мне!). И, конечно, если вы относитесь к разряду "сексуальных трупов", забудьте этот совет и говорите столько, сколько хотите!

**Список использованной литературы:**

1. Барбара де Анджелис. Секреты о мужчинах, которые должна знать каждая женщина. ЭСМО-ПРЕСС, 2000 г.
 Барбара де Анджелис - профессор, специалист по проблемам взаимотношения между мужчинами и женщинами.