## СИСТEМАТИЗAЦИЯ ПОЛОВГО СНОШЕНИЯ

Во время полового сношения мужчина должен соблюдать определенные правила. Первое заключается в том, чтобы подходить к каждой женщине так, если бы она была мало страстной и медленно возбуждалась. Это влечет за собой использование всех элементов предварительной ласки, которая была описана в соответствующей главе.

Второе правило требует, чтобы мужчина посвящал не менее, чем пятнадцать минут предварительной ласке.

Что касается самого сношения, то следует выбрать наиболее удобную и практичную позицию для самих партнеров. Если женщина желает большей степени свободы, то тогда например, более подходящей является позиция "мужчина внизу". Это иногда даже усиливает эмоции женщины.

Тщательная стимуляция клитора должна предшествовать первому оргазму женщины и здесь необходимо применить технику "вверх- вниз".

Третье правило требует стимуляции клитора с помощью пальца как до, так и в течение оргазма, если только женщина не относится к "сильно страстному" типу. В последнем случае контакт с пальцем необходим только во время предварительной ласки.

Так как никто не может определить число оргазмов, на которое способна женщина, то мужчина должен откладывать свой оргазм до тех пор, пока его партн у а уже не сможет испытывать оргазм. Мужчина должен поддерживать контакт с клитором до тех пор, пока женщина уже не будет реагировать на это. Все сказанное может считаться четвертым правилом и относится к оргазму единичного типа.

Независимо от типа оргазма, если мужчина не может отложить свой оргазм, когда половой член находится в движении или не может продолжать этого движения после достижения его, тогда он должен начинать стимулировать пальцем клитор или влагалище до тех пор, пока его партнерша не будет удовлетворена. Это может быть сделано также и в случае, когда половой член введен, но неактивен. Все это и составляет пятое правило.

Ни один мужчина не может предсказать с уверенностью подходящий момент для перехода в одновременный оргазм.

Шестое правило предлагает, чтобы мужчина старался, насколько это возможно, продлить время оргазма женщины и не принимать во внимание особенности одновременного оргазма. Исключение может быть сделано в случае, если женщина сама попросит об этом.

После оргазма мужчина быстро и полностью успокаивается, в то время как с женщиной этого не происходит.

Седьмое и последнее правило настаивает на том, чтобы мужчина и после сношения проявлял привязанность к женщине и крепко обнимал ее. Это очень приятно ей, хотя и не является уже собственно сношением.

Если женщина не возбуждена, то она целуется с открытыми глазами. Если же ее глаза открыты и во время интимной близости, то ясно, что она сов ршенно холодна. Однако, идеальный любовник никогда не закрывает глаза во время активной формы сношения. Он должен внимательно наблюдать за женщиной чтобы видеть ее реакцию, а закрытые глаза способствуют грезам. Это исключительное право принадлежит только женщине! Необходимо подчеркнуть, что тело женщины не является инструментом существующим исключительно для того, чтобы удовлетворять страсть мужчины, хотя многие из них думают именно так. На самом деле мужчина должен принести наслаждение женщине, и тем самым он получает дополнительное удовольствие. Это так называемые "манеры спальни" и необходимо вкратце осветить их.

Опытный любовник никогда не будет заметно показывать, что он хочет сношения. Он относится к этому как к естественному взрыву страсти и старается своим поведением не подчеркивать своего желания. Утонченная женщина ожидает, что мужчина контролирует свою страсть, и она презирает любое грубое предложение полового сношения. Даже в уединении своего дома или спальни женщина обязана требовать благородного отношения мужчины к его супружеским обязанностям.

Обычно возбужденная женщина с неменьшей силой откликается на вспышку секса, чем мужчина. Но даже во время этих вспышек секса, мужчина не должен быть грубым и походить на животное в своей страсти. Итак, мужчина должен быть вне таких подозрений, если он не хочет вызвать у своей женщины отвращения к половому акту.

Мужчина не должен пожирать глазами голое тело женщины, н чтобы не создать у неё впечатления, что лишь только ее нагота способна вызвать у него желание. Грубое поведение может лишь развить скромность и стыдливость, которые большинство женщин не теряют, хотя и живут замужчинаем. Эти женщины обычно мало и умеренно страстные и они представляют серьезную проблему для мужчин.

Уважающий женщину и думающий мужчина не будет раздражать свою женщину и настаивать на половом акте, если она по какой-то причине не склонна к нему. Насильственное сношение не может быть приятным для мужчины, если он знает, что желание не обоюдно. Наслаждение его женщины должно быть очень важным и жизненным элементом удовлетворительного сношения.

Не должно быть подхода к женщине как к сексуальной машине, как к инструменту для удовлетворения страсти мужчины. Мужчина, который настаивает на своих правах мужчины, не должен забывать о правах женщины как человека.

**Список использованной литературы:**

1. Техника современного секса, Стрит Р.