**Уреаплазмоз**

**Что такое уреаплазмоз?**

Уреаплазмоз - заболевание, вызываемое уреаплазмой (Ureaplasma urealyticum). Уреаплазмы широко распространены среди населения и передаются при половых контактах. При этом одни авторы считают их абсолютными патогенами. Другие исследователи рассматривают уреаплазмы в качестве условно-патогенных микроорганизмов, способных вызывать воспалительные заболевания мочеполовых органов лишь при определенных условиях или в сочетании с другими условно-патогенными микроорганизмами. При уреаплазмозе возможно поражение мочеиспускательного канала (уретры), предстательной железы и шейки матки.

**Как можно заразиться уреаплазмозом?**

Уреаплазмозом можно заразится при половом контакте во влагалище. Другие способы заражения маловероятны. Поэтому причиной заражения не могут быть сидения унитазов, плавательные бассейны, бани, общая посуда и полотенца.

**Как проявляется уреаплазмоз?**

Симптомы заболевания возникают через 3—5 нед с момента заражения. Следует отметить, уреаплазмоз проявляется незначительными симптомами, которые мало беспокоят больных, а часто вообще не проявляется (особенно у женщин).

Симптомы уреаплазмоза у мужчин:

скудные прозрачные выделения из мочеиспускательного канала

умеренная боль и жжение при мочеиспускании

при поражении предстательной железы - симптомы простатита (см. Простатит)

Симптомы уреаплазмоза у женщин:

скудные прозрачные выделения из влагалища

умеренная боль и жжение при мочеиспускании

боль внизу живота (при воспалении матки и придатков)

Чем опасен уреаплазмоз, если его не лечить?

Без лечения уреаплазмоз может время от времени проявляться. Повторные обострения могут быть связаны с употреблением алкоголя в большом количестве, простудой, эмоциональными перегрузками.

В отсутствие лечения у мужчин уреаплазмоз может вызывать воспаление предстательной железы (см. Простатит)

У женщин нелеченный уреаплазмоз вызывает воспаление и спайки в маточных трубах, приводя к бесплодию и увеличивая риск внематочной беременности.

У беременных уреаплазмоз может вызвать патологию беременности и плода.

Как проводится диагностика уреаплазмоза?

По результатам общего мазка (как у мужчин, так и у женщин) можно лишь заподозрить уреаплазмоз, микоплазмоз или хламидиоз. При этом в общем мазке количество лейкоцитов может быть повышено незначительно или вообще не превышать нормы. Для выявления возбудителя материал направляют в лабораторию для дополнительных исследований, которые включают метод прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) и ДНК-диагностику (ПЦР). Результаты прямой иммунофлюоресценции (ПИФ) будут готовы через 1-2 часа, результаты ДНК-диагностики (ПЦР) - через 1-2 сут.

**Какое лечение показано при уреаплазмозе?**

Лечение уреаплазмоза включает антибиотики в виде таблеток или внутримышечных инъекций. Если Вы страдаете аллергией на лекарственные средства, обязательно сообщите об этом врачу!

В ряде случаев необходимо лечение, дополняющее антибиотикотерапию (иммунотерапия, инстилляции уретры, массаж предстательной железы, физиотерапия и т. д.).

Убедительно не рекомендую заниматься самолечением, так как последствия могут быть очень тяжелыми.

**Возможна ли профилактика (профилактическое лечение) уреаплазмоза?**

В течение инкубационного периода (3-5 нед после заражения) возможна профилактика (профилактическое лечение) уреаплазмоза, которая предотвратит развитие заболевания. Однако, лучше всего профилактику (профилактическое лечение) уреаплазмоза проводить в течение нескольких дней после полового контакта.

**Ваши половые партнеры.**

Если Вы вылечитесь, а Ваш половой партнер — нет, Вы легко можете заразиться повторно.

Очень важно сообщить своим половым партнерам о заболевании, даже если их ничего не беспокоит, и убедить их пройти обследование и лечение. Ведь бессимптомное течение не снижает риска развития осложнений.