**Вздутоплодник сибирский**

Phlojodicarpus sibiricus (Fisch. ex Spreng.) К.-Pol.



Описание растения.

Вздутоплодник сибирский — многолетнее травянистое растение семейства зонтичных. Его подземные органы состоят из короткого вертикального многоглавого каудекса, прикрытого остатками черешков листьев, переходящего в главный корень длиной 15—25см. Стебли высотой 15—70см, простые или ветвистые, ребристые, голые и лишь под зонтиком коротковолосистые. Прикорневые листья многочисленные, голые, сизовато-зеленые. Соцветие — сложный зонтик из 10—25 почти равных между собой шероховатых лучей, лепестки белые. Плоды — широкие, яйцевидные, длиной 6—8 мм, голые или опушенные короткими жесткими курчавыми волосками.

Цветет в июне — июле; плоды созревают в июле — августе.

Подземная часть вздутоплодника сибирского, представленная корневищем и корнями, служит сырьем для получения фловерина — лечебного препарата спазмолитического действия.

Места обитания. Распространение. Ареал вздутоплодника сибирского состоит из трех фрагментов: даурского, селенгинского и байкальского. Кроме того, изолированные места нахождения этого вида имеются в Якутии (по реке Лена), Красноярском крае (по реке Сарале, в верховьях реки Кана), в Иркутской и на крайнем западе Амурской области.

Вздутоплодник сибирский — горно-степное растение, произрастает по склонам степных сопок, в основном в их привершинной части. Предпочитает горные каштановые сильнощебнистые почвы.

Заготовка и качество сырья. Учитывая медленное восстановление запасов сырья вздутоплодника, на одних и тех же массивах собирать подземные органы вздутоплодника можно не чаще одного раза в 20 лет. При заготовках нужно оставлять нетронутыми 2—3 хорошо развитых цветущих или плодоносящих растения на каждые 10 м2 его зарослей.

Сушить подземные органы следует на чердаках, в помещениях с хорошим проветриванием или под навесом. Можно сушить в сушилках при температуре 50—70° С. В солнечную погоду допускается сушка на солнце. Готовое сырье упаковывают в тканевые мешки по 15 кг. Согласно требованиям Временной фармакопейной статьи в сырье должно быть влаги не более 13%; других частей вздутоплодника (листьев, стеблей) не более 12%; измельченных частей, проходящих сквозь сито № 20 с отверстиями диаметром 2 мм, не более 9%; органической примеси (частей других неядовитых растений) не более 1%; минеральной примеси (земли, песка, камешков) не более 3%.

Химический состав. В подземных органах вздутоплодника сибирского найдены пиранокумарины — виснадин и дигидросамидин, на основе которых создает препарат спазмолитического действия фловерин.

Применение в медицине. Фловерин расширяет периферические кровеносные сосуды, обладает коронарно-расширяющими свойствами, оказывает адренолитическое действие, задерживает развитие атеросклероза. Кроме того, его назначают в качестве сосудорасширяющего средства при неспецифических ангиослазмах нижних конечностей и легких формах облитерирующего эндартериита. У больных ишемической болезнью сердца при приеме этого препарата прекращается приступ болей и нормализуются показатели электрокардиограммы.

Фловерин противопоказан при гипотонии, метеоризме и наклонности к атоническим запорам.