**Здоровье половое**

Здоровье половое, комплекс соматических, эмоциональных и социальных аспектов сексуального существования человека, позитивно обогащающих личность, повышающих коммуникабельность человека и его способность к любви, в основе которого лежит право на информацию в области сексуальности и полового просвещения (по определению группы экспертов Всемирной организации здравоохранения). В отличие от узкоклинического понимания здоровья как отсутствия каких-либо заболеваний данное определение трактует здоровье как состояние, обеспечивающее оптимальную реализацию заложенных в человеке возможностей, его индивидуальных, биологических и социальных особенностей.

Теоретическим ориентиром, отражающим представления об идеальной норме сексуального здоровья, являются способность к наслаждению и контролю сексуального поведения и деторождения в соответствии с нормами социальной и личной этики; свобода от страха, чувства стыда и вины, ложных представлений и других психологических факторов, подавляющих сексуальную реакцию и нарушающих сексуальные взаимоотношения; отсутствие органических расстройств, заболеваний, мешающих осуществлению сексуальных и детородных функций. В клинической практике ведущим критерием выступает не столько наличие или отсутствие отдельных элементов, сколько их выраженность. Способность к наслаждению и контролю сексуального поведения формируется постепенно в процессе психосексуального развития, поэтому до наступления определённой зрелости с формальной точки зрения субъект не попадает в категорию сексуально здоровых лиц. В аналогичном смысле крайне редко можно встретить человека, который бы в определённом возрасте не был бы подвержен ложным представлениям и необоснованным переживаниям в области интимных отношений; некоторые безобидные до поры до времени субклинические отклонения в ближайшем будущем могут дать толчок к развитию болезненного процесса.

В повседневной жизни состояние сексуального здоровья и его расстройство определяются с учётом половой конституции и возраста субъекта, социальных условий, особенностей сексуального партнёра, что обусловливает успешность взаимной адаптации пары. Профилактика полового здоровья должна строиться на научно обоснованной системе полового воспитания и просвещения, при сексуальных расстройствах следует обращаться к сексопатологу.