**Контрольная работа по дисциплине**

 **«Методика физического воспитания»**

**Специальность «Дошкольное воспитание»**

**3 курс. 1 семестр.**

*Методические рекомендации по выполнению контрольной работы.*

Контрольная работа в системе физкультурно–педагогического образования является одной из форм проверки знаний студентов.

При написании контрольной работы формируется умение самостоятельно ориентироваться, анализировать и излагать основные положения педагогической науки.

Работу следует начинать с подбора литературы по теме контрольной работы. Затем следует составить план изложения материала, придерживаясь последовательности в изложении материала, литературным языком. Не следует употреблять как излишне пространных, сложно построенных предложений , так и чрезмерно кратких, лаконичных фраз слабо между собой связанных, допускающих двойное толкование. Следует соблюдать единство стиля изложения, орфографическую и стилистическую грамотность в соответствии с нормами современного русского языка. В контрольной работе необходимо раскрыть основные научные понятия по теме.

Структура контрольной работы:

1. Титульный лист – без нумерации;
2. План – с указанием рассматриваемых разделов по выбранной теме;
3. Введение – с краткой аннотацией выполненной работы;
4. Анализ изучаемой темы по рекомендуемому ниже перечню содержания контрольных работ (или выбранной самостоятельно) с заключением по обзору литературных источников;
5. Выводы – по существу выполненной работы;
6. Библиография – перечень литературы, используемой для написания текста контрольной работы (в алфавитном порядке).

*Вариант №1*

Морфо-функциональное созревание основных физиологических систем организма детей дошкольного возраста.

*Вариант №2*

Применение сюжетных занятий на основе ритмической гимнастике в физическом воспитании детей дошкольного возраста.

*Вариант №3*

Структура и основные принципы занятий по физическому воспитанию.

*Вариант №4*

Способы организации и проведения занятий по физическому воспитанию в детском саду.

*Вариант №5*

Применение строевых упражнений на занятиях с дошкольниками.

*Вариант №6*

Особенности развития физических качеств у детей дошкольного возраста.

*Вариант №7*

Общая характеристика спортивных упражнений.

*Вариант №8*

Физическая нагрузка, степень регулирования физической нагрузки на занятиях.

*Вариант №9*

Гигиенические основы воспитания детей от 3-х до 7 лет.

*Вариант №10*

Особенности использования средств ритмической гимнастики в физическом воспитании детей дошкольного возраста.

Рекомендуемая литература

1. Глазырина Л.Д. Физическая культура-дошкольникам «Средний возраст». Пособие для педагогов дошкольных учреждений, -М: Гуманит. Изд. Центр Владос, 1999,-304с.
2. Глазырина Л.Д. Физическая культура-дошкольникам. Младший возраст. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. -М: Гуманит. Изд. Центр Владос, 1999,-272с.
3. Глазырина Л.Д. Физическая культура. Дошкольникам старший возраст – Пособие для педагогов дошкольных учреждений –М: Гуманит. Изд. Центр Владос, 1999,-264с.
4. Осокина Т.И. Обучение детей дошкольного возраста основным двигательным навыкам. –М: Просвещение, 1961,-128с.
5. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Гимнастика в детском саду. – М: Просвещение, 1966,-110с.
6. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Физические упражнения для дошкольников. –М: Просвещение, 1976,-152с.
7. Раевская Е.П. Музыкально-двигательные упражнения в детском саду. –М: Просвещение, 1969,-124с.
8. Семенова Л.М., Ильина Л.Ю., Рожкова Н.В. Ритмическая гимнастика в детском саду // ТиПФК -1990-№11-с.8-10.
9. Фомина Н.А. Формирование двигательных интеллектуальных и психомоторных способностей детей 4-6 лет средствами ритмической гимнастики сюжетно-ролевой направленности: Дис. Канд.пед. наук: ВГАФК – Волгоград, -1996,-142 с.
10. Шарманова С.В. Особенности использования средств ритмической гимнастики в физическом воспитании детей дошкольного возраста. Автореф. дис.канд.пед.наук: ВНИИФК. -С-Пб,-1995-18с.
11. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н., Шимкина В.А. Физическое воспитание дошкольников: учебное пособие средних педагогических учебных заведений, 3-е издание, стереотипное –М: Издательский Центр «Академия», 1998,-192с.
12. Щербак А.П. Тематические физкультурные занятия и прадники в дошкольном учреждении. Пособие для педагогов дошкольных учреждений –М: Гуманит. Изд. Центр Владос, 1999,-72с.