ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА № 2

По спецкурсу «Психология семейных отношений»

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

ПРОБЛЕМ ЦХИНВАЛА И БЕСЛАНА

Ростов-на-Дону 2008 год

Оглавление

1. Общие характеристики и различия в истории и событиях Бесланского терракта и грузино-осетинской войны

2. Психологические проблемы жертв Бесланского терракта

3. Возможные психологические проблемы и прогнозируемые психологические трудности жертв грузино-осетинских военных действий

Список использованных источников

## 1. Общие характеристики и различия в истории и событиях Бесланского терракта и грузино-осетинской войны

Сентябрьские события в Беслане и августовские в Южной Осетии, бесспорно, имеют общие черты. Во-первых, это жертвы, среди которых погибшие и раненные, это их родственники и просто близкие люди, это сопереживающие. В 2004 вся страна внимательно следила за событиями, происходящими в бесланской СШ № 1, которые чем-то напоминали события захвата Норд Ост. О происходящих событиях в Южной Осетии я ничего не знал, так как на тот момент не имел телевизора и был занят поисками работы, не поддерживая контакт с окружающими. Об этой новой грузино-осетинской войне я узнал совершенно случайно, а позже, в Цхинвал должен был ехать в качестве миротворца мой друг. Тогда эта война дошла и до меня.

К общим чертам можно отнести и тот факт, что после вышеперечисленных событий большое количество людей нуждались и, в некоторой степени, в настоящее время нуждаются в психологической реабилитации, материальной помощи и лечении. О чем свидетельствовали репортажи, статьи, ссылки с места событий.

И в грузино-осетинской войне и в событиях Бесланского терракта можно отметить тот факт, что большинство пострадавших - это люди, кавказской национальности. Но в происходящем в Южной Осетии явно отражается геноцид, стремление и желание полного истребления народа или нации.

Несомненно, еще одна общая черта этих двух трагических событий то, что произошли они на территории Осетии, Южной и Северной. И там и там большинство жертв - осетинский народ.

Различия в истории событий в Южной и Северной Осетии тоже существуют. Грузино-осетинский инцидент приобрел мировой масштаб, в который были вовлечены как Соединенные Штаты Америки, так и страны Европы. Весь мир следил за разворачивающейся новой грузино-осетинской войной, которая могла перерасти в войну более крупного масштаба. Что касается событий в Беслане, то они происходили на территории России, на территории республики Северная Осетия. Поэтому, отличительной чертой в истории событий Бесланского терракта и грузино-осетинской войны выступает территориальный признак.

Масштаб событий и количество жертв первого, второго и третьего порядка тоже имеют различные показатели, что также может выступать как отличительные черты. Число погибших в Беслане - 330 человек, из которых 186 детей. В Грузино-осетинской войне погибло 2 тысячи человек и 118 тысяч остались беженцами. Эта страшная статистика говорит сама за себя, отражая вышеупомянутый геноцид.

## 2. Психологические проблемы жертв Бесланского терракта

У большинства первичных жертв Бесланского террористического акта зафиксирована значительно заниженная самооценка, что касается жертв второго порядка - уровень самооценки неадекватно заниженный или наоборот завышенный. У жертв терракта наблюдался комплекс симптомов ПТСР. Конкретно, у людей, которые были в заложниках, наблюдались симптомы повторного переживания, отличающиеся тем, что у человека постоянно повторяется травматическое событие в форме кошмаров или флэшбэков. Также были зафиксированы симптомы избегания, при которых человек старается упорно избегать тех ситуации, которые хоть как-то напоминают ему о травматическом событии.

Стоит отметить значительные нарушения пищевого поведения первичных и вторичных жертв теракта, которые проявлялись даже по истечению определенного срока времени в том, что люди отказывались есть мясные блюда и картофельное пюре. Жаренные или копченные мясные блюда напоминали людям «запах копченых человеческих тел», а пюре, в свою очередь, напоминало размазанные останки людей.

К вторичным симптомам ПТСР жертв Бесланского терракта можно отнести тот факт, что, пережив события захвата, люди стали больше употреблять жидкости. Это обусловлено тем, что заложники на протяжении длительного времени испытывали, как и голод, так и жажду.

Другой факт вторичного симптома ПТСР жертв терракта - расстройство сна, проявляющееся в трудности засыпания, тревожных пробуждениях, кошмарах и неприятных коротких снах по типу коллажа. Также у пострадавших и заложников было чувство вины перед погибшими за то, что «не смогли их спасти», «мог поступить иначе».

После терракта зафиксирован публичный нигилизм подростков и юношей по отношению к некоторым национальным традициям общения с посторонними людьми, по отношению старшим. Юноша или подросток мог не встать с места при появлении отца в знак уважения, он мог сесть на отцовское место, что раньше казалось невозможным. В конце концов, люди перестали верить в авторитет республики, авторитет силовых структур, авторитет педагогов.

## 3. Возможные психологические проблемы и прогнозируемые психологические трудности жертв грузино-осетинских военных действий

Безусловно, стоит отметить, что у жертв грузино-осетинских военных действий зафиксированы травматические и посттравматические реакции на произошедшие события. Первые возникли, как правило, во время самих военных действий, а вторые - связаны с воспоминаниями людей о том, что им пришлось пережить и увидеть. Задачей психолога здесь выступает помощь жертвам этих событий и дальнейшая их адаптация.

К прогнозируемым и вероятным психологическим трудностям людей, переживших действия августа 2008 года можно отнести острое (от 1 до 3-х месяцев), хроническое (3-6 месяцев) и отсроченное ПТСР (симптомы проявляются более чем через полгода после травмы). Вероятно, к психологическим трудностям жертв грузино-осетинских военных действий можно отнести некоторые признаки хронического военного невроза, описанного в 1941 году. Среди них повышенная возбудимость и раздражительность, фиксация на травмирующем событии, а именно на военных действиях и их последствиях, уход от реальности, как попытка бегства от него и неуправляемая агрессия. Аналогично случаю Бесланского захвата после грузино-осетинской войны возможно падение авторитета властей республики Южная Осетия.

По моему мнению, одной из прогнозируемых психологических трудностей жертв грузино-осетинских военных действий является негативное отношение к грузинскому народу и Грузии в целом, как к стране-агрессору. Грузия, обвиненная в «убийствах детей, расправах над беременными женщинами, расстрелах безоружных мирных граждан» приобретает именно такой статус и примирение осетинского и грузинского народов весьма маловероятно.

Среди жителей республики Южная Осетия, спустя время после военных действий, возможно будут зафиксированы психосоматические расстройства, как вторичные симптомы ПТСР. Связанные с симптомом горя соматические нарушения аппетита, сна тоже вероятно могут быть зафиксированы у жертв грузино-осетинского инцидента. В связи с этим стоит отметить фазы горя:

1. Шок - следует за утратой;

2. Фаза страдания и дезорганизации;

3. Фаза остаточных толчков и реорганизации;

4. Фаза завершения.

## Список использованных источников

1. Газета ОСинформ, 18 октября 2008 г.
2. Магомед-Эминов М.Ш. Личность и экстремальная жизненная ситуация, Вестник МГУ, 1996, т.17, № 1.
3. Психология посттравматического стресса 2.1 Теория и методы. Под общей редакцией Н.В. Тарабриной.
4. Тащёва А.И. Впечатления психолога о проблемах Беслана/Российский психологический журнал, 2005, №4, с.221-232.
5. Шакиров М. Психологические проблемы жертв бесланской трагедии. http://archive.svoboda.org
6. http://news/made/ru
7. http://magppu.ru/news/
8. http://polit.ru/news/2008/08/08/war.html