ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОТКРЫТЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. М.А. ШОЛОХОВА

Стерлитамакский филиал

Регистрационный № \_\_\_

Факультет Педагогики и психологии

Специальность: педагогика и психология

Студент: Антонова Галина Моисеевна Курс 5

Контрольная работа

по дисциплине

Психология семьи и семейное консультирование

Тема: Психология измены в семейных отношениях.

Дата выполнения

Преподаватель-рецензент Дубовицкая Т.Д

Результат выполнения (оценка) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись преподавателя-рецензента \_\_\_\_\_\_\_

**План**

1. Понятие и виды супружеских измен

2. Причины супружеских измен

3. Типы личностей, имеющих склонность к внебрачным связям

4. Социально–психологические особенности поведения партнеров во внебрачных связях

5. Реакции обманутого партнера на супружескую измену

6. Терапия супружеских измен

**Понятие и виды супружеских измен**

С фактами внебрачной половой любви мы сталкиваемся довольно часто в повседневности. Всякий вид измены чреват для супругов возникновением острой или затяжной эмоциональной реакции обманутого партнера, если эротические приключения второй половины стали ему известны.

Внебрачные контакты и связи, традиционно обозначаемые как «измена», по-другому называются адюльтером, что в переводе с французского (adultere)- нарушение супружеской верности, супружеская измена, прелюбодеяние. В словаре русского языка С.И. Ожегова неверным называется такой человек, «которому нельзя верить, нарушивший свои обязательства перед кем–нибудь», а измена трактуется как 2нарушение верности кому–либо или чему–нибудь». На основании этих определений супружескую неверность следует рассматривать как нарушение верности в отношении человека, с которым заключен брачный союз. Таким образом, супружеские измены можно определить как добровольно допускаемые сексуальные отношения с внебрачным партнером, в которые один из супругов вступает тайно или без разрешения лица, с которым заключен брачный союз.

Измена как вариант нарушения супружеской жизни существенно отличается от других видов семейной деструкции: конфликтов, ссор, асоциального поведения, кризисов, разводов и т.п. супружеская неверность может встречаться в практически здоровых, социально благополучных семьях и отсутствовать в разрушенных. Область ее проявления – сексуально – любовные отношения супругов, тогда как ссора, конфликт, кризис такой качественной определенности не имеют и могут развиваться в области бытовых, экономических, родительских и иных отношений. Хотя измена касается не семейных взаимоотношений вообще, а только области супружеских чувств, так как ее участники – лишь брачные партнеры, однако в ее переживание вовлекаются другие члены семьи, что всегда негативно отражается на семейной атмосфере в целом, может привести к серьезному кризису или распаду брака.

Последствия любовных увлечений:

1. супружеская измена угрожает целостности семьи, затрагивая такие ее важные основы, как супружеские чувства.
2. нарушение отношений в супружеской подструктуре переносится на другие стороны семейной жизни, разрушая эмоциональные, бытовые, экономические и даже детско–родительские отношения.
3. любовно–сексуальная связь на стороне сопровождается переживанием чувства ревности, страдания обманутого партнера.
4. внебрачная связь затрагивает чувство чести и личного достоинства предаваемого супруга, что делает измену не только межличностным, но и индивидуально – личностным феноменом.
5. для «пострадавшей стороны» измена супруга является сильнейшей психологической травмой, провоцирующей, наряду с психогенными депрессиями и аутодеструктивным поведением (от алкоголизации до суицидальных попыток), возникновение и выраженных агрессивных тенденций по отношению к неверному партнеру (от физического воздействия вплоть до убийства).

Интимно–сексуальные отношения в зависимости от продолжительности и устойчивости внебрачных контактов, характера отношений партнеров и предмета нового любовного увлечения можно условно разделить на три группы:

1. случайные внебрачные контакты (короткие, случайные связи)
2. эротико-сексуальные приключения (романтические отношения)
3. внебрачные связи (измены).

Случайный внебрачный контакт - единичный случай, непродолжительная связь, мало связанная с конкретным лицом (сексуальная нужда, болезнь одного из супругов). Формы проявления подобной разновидности внебрачных половых отношений:

1. совершенно случайно при стечение определенных обстоятельств (встреча друзей детства, секс во время командировки, совместное употребление спиртных напитков и др).
2. частые внебрачные контакты у индивидуума промискуитетного типа, который легко меняет половых партнеров (получение сексуального удовольствия)

Эротико-сексуальные приключения представляют собой отдельные внебрачные эпизоды, в которых особую роль играет сексуальная искушенность с элементами открывания нового и стремлением к разнообразию. Помимо полового желания, они непременно включают эротическую привлекательность партнера. Этот вид супружеских измен может принимать характер продолжительных

Сексуальных отношений, свойственных людям серьезным, склонным к привязанности. При этом каждого из партнеров устраивает стиль супружеской жизни. Они встречаются, чтобы сбросить накопившуюся отрицательную энергию. Каждого из них внебрачный партнер интересует только в качестве источника наслаждения.

Внебрачные половые контакты, эротико-сексуальные приключения по-другому называть «ситуационными кратковременными изменами». От них следует отличать продолжительную измену, обозначаемую как «внебрачная связь».

Измены – самые опасные сексуальные связи, характеризующиеся большой продолжительностью и возникновением эмоциональной зависимости от нового партнера. Сильное любовное чувство в этом случае может быть причиной измены или, наоборот, появиться в процессе развития отношений с внебрачным партнером. Такая связь ведет к разного рода проблемам так называемой двойной жизни. С одной стороны, семья, в которой жена и дети, а с другой - новая любовь, от которой не так то просто отказаться.

**Причины супружеских измен**

Внебрачные связи обычно связаны с многообразными причинами психологического, социально-бытового нейрофизиологического, эмоционального, интеллектуального и морального порядка. В каждом отдельном случае эти причины имеют субъективный характер, определяемый не только специфическими случайностями и обстоятельствами, но и личностными особенностями партнеров.

Наиболее распространенными причинами и мотивами мужских измен являются следующие:

1. обостренная половая потребность, которая удовлетворяется с малознакомыми партнершами, либо в кратковременных, «мимолетных» связях с давними знакомыми, сослуживцами, женами друзей и т.д.
2. провоцирование половых связей временным отсутствием жены. Долгая разлука с супругой часто расценивается как достаточное основание для поисков временной ее замены;
3. воздействие «случайных» обстоятельств. Алкогольное опьянение, особенно легкая его степень, усиливает половое влечение и ослабляет внутренние запреты.
4. любовь к другой женщине. Секс в этом случае является как бы само собой разумеющейся деталью в сложном механизме человеческих отношений, построенных на любви;
5. инициатива и настойчивость женщины. Мужской «кодекс чести» не позволяет оскорбить даму отказом, а самому – расписаться в «неспособности».
6. самоутверждение: мужское самолюбие тешится числом сексуальных побед, которые им жизненно необходимы.
7. месть (за унижение, за измену).
8. желание смены впечатлений, стремление к разнообразию ощущений, чувств и впечатлений.
9. «награда себе за успех».

Женская неверность – это бегство от не устраивающих супружеских отношений. Женщин в браке разочаровывает, что муж не оказывает должной эмоциональной поддержки, не уделяет жене ни времени, ни внимания, не выражает любви и не помогает в домашних делах, поэтому она ищет поддержки на стороне.

1. неудовлетворенность в браке;
2. месть мужу за измену;
3. желание почувствовать себя вновь любимой и ощутить свою значимость, повысить самооценку;
4. продлить ощущение молодости, «зажечь» себя, испытать сильные чувства;
5. почувствовать свою власть над мужчиной и удовлетворить сексуальную потребность;
6. удовлетворить любопытство и поменять старого мужа на нового;
7. уступка в деловых отношениях по карьерным соображениям.
8. секс – благодарность за доброе отношение к себе, за оказанную услугу;
9. способ заработать деньги;

Можно выделить так же ряд мотивов. Свойственных представителям обоих полов. Прежде всего, это поруганная любовь: измена обусловлена отсутствием взаимного чувства. Довольно типичной причиной супружеской неверности является тотальный распад семьи. В данном случае измена – это фактически создание новой семьи, когда прежняя по тем или иным причинам воспринимается нежизнеспособной. Супружеская неверность может быть связана с серьезной и порой трудноразрешимой проблемой современного брака, когда супруги живут в разных местах.

**Типы личностей, имеющих склонность к внебрачным связям**

1. Соблазнительница хочет любить и иметь поклонников, для чего использует и секс. Ее привлекает повышенное внимание к своей особе, телу. Она охотно позволяет себя любить, хотя это ее абсолютно не возбуждает и не удовлетворяет физически. Женщину такого типа интересует только одна личность – она сама.
2. Любительница приключений ищет ни к чему не обязывающих ее сексуальных приключений с возможно меньшим вовлечением чувств, причем дома это хорошая жена и мать. Любит своего мужа, но сексуально не находит с ним общего языка.
3. Беззащитная: не способна к отказу по той причине, что половая страсть мужчины сразу же вызывает в ней ответное чувство. Имеет низкий порог половой возбудимости, сама не проявляет инициативы, удовлетворение находит, покорно отдавая себе во власть партнера; не может оказать сопротивление, т.к. «он сильнее».
4. «Неудовлетворенная» не может найти удовлетворения ни в чем: ни в муже, ни в работе, ни в друзьях. Легко влюбляется, в любовных связях часто испытывает чувство вины и быстро становится несносной. Она находится в вечном поиске идеального мужчины.

Модели мужского внебрачного поведения более разнообразны и, естественно, типов склонных к внебрачным связям мужчин гораздо больше.

1. «Дон-Жуан» - незрелая личность, одержимая желанием нравиться и испытывающая от измен нарциссическое удовлетворение. Это благородный ловелас, вечно влюбленный в какую-нибудь женщину. Как только женщина начнет предъявлять права на донжуана, требует выполнения каких-то обязанностей, он сразу обращается в бегство.
2. «Коллекционер» (ловец женщин», одержимый мужчина) – мужчина промискуитетного типа, внебрачная половая которого вытекает или из его потребности в переменах, разнообразии, или из его потребности в переменах, разнообразии, или из представлений, что мужественность доказывается большим числом сексуальных побед. Он боится измены, поскольку не уверен в своих сексуальных возможностях. И чтобы не переживать тяжелую трагедию, старается бросить партнершу первым, автоматически получая репутацию обманщика.
3. «Завоеватель». Весь смысл отношений для него заключается в том, чтобы добиваться любви женщины, которая его в определенный период заинтересовала. Этот тип неверного мужчины можно легко узнать по бесконечному употреблению им слова «я». Он склонен к хвастовству, постоянно демонстрирует свои преимущества.
4. «Нарцисс». Самолюбование и самовлюбленность – личностная аномалия представителей этого типа, который по своим психологическим характеристикам во многом схож с завоевателем. Все отношения настроены на интерес к собственной персоне. Он умеет только брать и даже не понимает, что значит слово «давать»; не способен поставить себя на место другого, т.к. не склонен слушать и сопереживать чьим-то чувствам.
5. «Вечно неудовлетворенный». Всегда в состоянии сомнений и неопределенности, и эти колебания распространяются на его отношения. Он постоянно ищет любви, но ни к одной женщине не испытывает эмоциональной привязанности, так как никогда не может быть уверен, что очередная партнерша – идеальная женщина для него.
6. «Мужчина – самец». Статус женатого никак не сказывается на его образе жизни. Он продолжает вместе с друзьями предаваться всевозможным развлечениям, считая это неотъемлемой частью мужской жизни.
7. «Женоненавистник» презирает женщин. Причина подобного негативизма довольно часто связана с эмоциональными травмами детства, обусловленными страхом перед одним или обоими родителями.
8. «Импульсивный мужчина» вступает в сексуальные связи со многими из-за неспособности устоять перед соблазном. Обычно это социально незрелая личность, которая, с одной стороны, может ответственно относиться к своей работе, а с другой – в иных сферах жизни поступать подобно маленькому капризному ребенку: когда он чего-нибудь захочет - будь то безделушка или женщина - должен непременно это получить.
9. «Принц». У «принца» необыкновенная потребность во внимании, а так как ни одна женщина не может заполнить эту бездонную бочку, он всегда старается найти удовольствие с запасными вариантами - у него всегда есть одна или две «другие». В роли мужа начинает чувствовать, что жена якобы недооценивает его, и потому находит утешение в изменах.
10. «Вершина треугольника»: мужчины этого типа - своего рода борцы, которые получают особое удовольствие, когда за их любовь борется несколько женщин. Они либо ухитряются быть пойманными, либо прямо дают понять о существовании соперницы, потому что цель их измены – это не секс, не любовь, не роман, а война.

Другой вид треугольников создает мужчина, привыкший драться на эмоциональных дуэлях с другим за женщину. Предмет игры не женщина, за которую идет сражение, а мужчина, у которого эту женщину надо «отбить».

**Социально–психологические особенности поведения партнеров во внебрачных связях**

Наиболее распространенными поведенческим реакциями во внебрачных связях являются следующие их варианты.

1. «азартная игра». Изменяющий супруг является человеком, увлечением которого становится «добывание» особ противоположного пола, поэтому с увеличением числа «побед» повышается ощущение собственной значимости и ценности.
2. «поиски счастья». Чаще встречается у женщин, которые остаются незрелыми, несамостоятельными личностями. Когда дети подрастают и больше не нуждаются в постоянной заботе, женщина начинает скучать и требует от мужа, чтобы он обеспечил ей «наполненную» жизнь. Муж, как правило, не понимает, чего от него хотят. В этой фазе жена вступает во внебрачные связи. Измену признает, но винит в этом мужа.
3. «уведенный и неотпущенный». Поведенческая реакция такого типа свойственна случайно изменившему супругу, чаще всего мужчине. Муж не хочет уходить из своей семьи и вместе с тем не намерен поддерживать случайную связь, т.к. понимает, что позволил себе что-то лишнее и поэтому хотел бы скорее от этого избавиться.
4. поведение «домохозяйки». Обычно в основе этих измен лежит усталость от брака, построенного на стереотипных отношениях и имеющего деградирующий уровень коммуникации. Внебрачные связи в таких случаях являются приятной сменой домашней рутины.
5. «солидная игра». Присуща эмоционально и психосоциально зрелым индивидуумам, которых по разным причинам не удовлетворяют интимно- сексуальные отношения с супругом.

**Реакции обманутого партнера на супружескую измену**

Известие об измене брачного партнера часто приводит к серьезному стрессу. Стрессу в этом случае подвержены обе стороны. Но если изменник ищет и быстро находит необходимые оправдания, то для обманутой стороны предстоят мучения. Человек в таком состоянии несколько дней не находит себе места и может наделать массу ошибок.

Переживание измены в содержательном плане характеризуется преобладанием когнитивных, аффективных или поведенческих реакций, а так же их различными комбинациями.

Когнитивные реакции выражаются в стремлении анализировать факт измены, искать ее причину и виновного, выстраивать прогноз ситуации, прослеживать предысторию, т.е. создавать картину события.

Аффективные реакции проявляются в эмоциональном переживании измены. Наиболее характерные эмоции – отчаяние, страх, гнев, ненависть и презрение к себе и партнеру, чувство неполноценности, любовь и надежда.

Поведенческие реакции выступают в виде борьбы или отказа. Борьба выражается в разнообразных попытках любым способом восстановить отношения, удержать партнера (просьба, уговоры, угрозы, шантаж).

По типу переживания реакции жертвы измены м.б. пассивными (оборонительными) и активными(агрессивными).

При активных реакциях, характерных для стеночных и экстровертированных личностей, субъект ищет нужную информацию, открыто выражает свои чувства, стремиться вернуть партнера, соревнуется с соперником.

При пассивных реакциях астеничные и интровертированные личности не предпринимают последовательных попыток повлиять на отношения, реакции ревности протекают во внутреннем плане.

Интенсивность (глубина и длительность) переживания ситуации измены зависит от ряда обстоятельств:

1. характер отношения с брачным партнером;
2. от частоты подобных ситуаций;
3. супружеская неверность больнее ранит доверчивого и преданного человека, у которого она расходится с его представлениями о нравственности отношений.
4. от долгой неразрешенности ситуации
5. от всеобщего обозрения.

Реакции на измену во многом зависят от особенностей психологии пола.

Жены психологически более подготовлены к возможности измены мужа. Женщина так же больше готова простить измену, в силу практических соображений: она боится потерять мужа, стремится сохранить отца для детей. Женщин чаще, чем мужчин, страшит возможное одиночество.

Несколько иная реакция на супружескую измену у мужчин. Переживают более болезненно. Распространенной реакцией являются апатия, депрессия, бытовой алкоголизм, бешеный взрыв работоспособности.

Обычно обманутая жена хочет познакомиться со своей соперницей, сравниться с нею. Обманутый муж, наоборот, делает все, что бы не оказаться лицом к лицу с внебрачным партнером жены.

**Терапия супружеских измен**

Измена как кризисная ситуация в браке может разрешиться восстановлением партнерства, привести к его распаду или остаться неразрешенной. Чаще всего люди сталкиваются с двумя вариантами развития событий:

1. развод
2. сохранение брачного союза.

Развод, пожалуй, первое желание обманутой женщины. Но прежде чем принять столь серьезное решение, необходимо все взвесить и продумать, кому от этого будет лучше. Развестись гораздо легче, чем заново создать семью. Нужно отнестись по возможности спокойно. Не стоит быть излишне «принципиальной» и ставить перед собой цель: во что бы то ни стало наказать неверного. Главная задача – не разрушить, а сохранить семью.

Кроме того, для восстановления супружеского партнерства психологи советуют поступать следующим образом.

1. в общении: прекратить разговоры об измене, взаимную оценку и эмоциональные проявления, поддерживать только формальное общение.
2. в сексуальной жизни: рекомендуется продолжить половые отношения, если неверный партнер проявляет к вам интерес.
3. В хозяйственно – бытовой сфере: четко договориться по вопросам планирования и распределения семейного бюджета.
4. в области препровождения свободного времени: установить открытые отношения, предоставить свободу.
5. в отношениях детей: оберегать их от конфликтов, непозволительно втягивать их в решение проблем, касающихся внебрачных связей родителей.
6. в личностном плане: отвлечение на что-либо значимое (учеба, забота о детях, работа)
7. в социальном плане: никогда не выносить «сор из избы»
8. в межличностных отношениях: нажимать надо на то, чего больше всего муж опасается. Надо с покойно поговорить, попытаться понять друг-друга, рассказать откровенно, что не устраивает во взаимоотношениях, что надо сделать, чтобы этого не было.

Успокоение должно прийти на той ноте, что все обязательно повернется в лучшую сторону. Вокруг миллионы людей и миллионы супружеских пар, и вокруг них бушует море человеческих страстей и пороков. Но другие живут, следовательно, получая удары судьбы, справляются с ними.

Пожалуй, для семьи нет испытания более сурового, чем испытание изменой. Поэтому, вступая в брак, просто следует помнить, что супружеский союз дает нам шанс быть живым, переживающим и чувствующим человеком; семейный союз дает шанс быть защищенным, уверенным в завтрашнем дне, в надежном тыле. Как научиться мудро жить, что бы, не утратив второго, не отречься от первого? Решение, выбор за каждым из нас.

**Литература**

1. Целуйко В.М. «Психология современной семьи». - М.,2004

2. Новейтис Г. «Муж, жена и … психолог». - М., 1995 г.

3. Клюева Н.В. «Психолог и семья: диагностика, консультации, тренинг» - Ярославль., 2002

4. Минияров В.М. «Психология семейного воспитания». - М., 2000 г.