Федеральное агентство по образованию

Сочинский государственный университет туризма и курортного дела

ФИЛИАЛ СОЧИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

ТУРИЗМА И КУРОРТНОГО ДЕЛА в г. Н. НОВГОРОД

Факультет: Менеджмент организации (Гостиничное и курортное дело)

Кафедра: Реабилитологии

Дисциплина: Основы курортологии

**Контрольная работа**

**«Уникальные курорты Российской Федерации: Талая и Шмаковка»**

Выполнил: Ю. А. Витюк

студент группы: 12-07

Проверил: Нагиев В. М.

Преподаватель курортологии

Нижний Новгород

2007

**Содержание:**

1. Курорт Талая. стр. 1-4;
2. Курорт Шмаковка. стр. 5-12;
3. Литература. стр. 13.

**Курорт Талая.**

Курортный поселок Талая находиться в 246 км от г. Магадана и в 30 км от основной шоссейной трассы Колымы. Сообщение от Магадана по трассе рейсовыми автобусами.

Курорт расположен на северо-западном склоне Колымского хребта, в долине реки Талой, на высоте 720 км над уровнем моря. Со всех сторон курорт окружают горы высотой 1000-1200 м, склоны которых покрыты густым лесом, где много грибов и ягод. В распадках гор много живописнейших мест с озерами. Является единственным в России санаторно-курортным учреждением, расположенным за полярным кругом (севернее 60° с. ш.), в зоне многолетних мерзлотных пород.

Климат континентальный, с резко выраженной амплитудой крайних температур: зимний минимум -55°С, летний максимум +31,8°С, среднегодовая температура –11,6°С. Лето – умеренно прохладное, с небольшим количеством дождливых и туманных дней, со значительной инсоляцией и небольшой скоростью ветра – самое благоприятное время для лечения. Наиболее теплый месяц - июль (средняя температура +13°С). Зима продолжительная (с октября по апрель), с устойчивыми, но легко переносимыми морозами, и так как ветров нет, а влажность незначительна. Самый холодный месяц – январь (средняя температура –33,7°С). Устойчивый снежный покров образуется в начале октября и держится 230 дней. Весна и осень кратковременны. Осадков выпадает в течение года свыше 400 мм.

Минеральный источник на курорте был открыт еще в 1968 г. путешественником Афанасием Бушуевым. Воды источника издавна использовались местным населением для лечения. По своему свойству вода источника относится к слабоминерализованным хлоридно-гидрокарбонатно-натриевым термальным (+91°С) водам, с большим содержанием кремниевой кислоты (минерализация 0,5 г/л) минеральная вода крупнейшего очага естественной разгрузки. Иловая грязь с незначительным содержанием сероводорода с пресноводного озера Шучье, применяемая для грязевых ванн, аппликаций.

В 1940 г. на базе этого источника был открыт санаторий «Горячие ключи», который в последствии был переименован по названию реки. В настоящее время на курорте круглогодично функционирует санаторий «Талая» на 505 мест.

Курорт «Талая» принимает на отдых взрослых и родителей с детьми. Дети принимаются с любого возраста.

Номерной фонд:

- Одно-, двухкомнатные номера с удобствами.

- Двухместные однокомнатные номера с удобствами.

Во всех номерах есть телевизор.

Питание: четырехразовое, заказное, диетическое.

Территория его благоустроена. Отдыхающих размещают в четырех удобных корпусах, которые соединены со столовой и водогрязелечебницей тепловыми переходами. Все лечебно-диагностические кабинеты и лаборатории, водо- и грязелечебницы оснащены современным оборудованием. Имеются зал для проведения лечебной физкультуры, механотерапии, лечебный плавательный бассейн. К услугам отдыхающих Дом культуры со зрительным залом на 300 мест, библиотека с читальным залом, спортивные площадки для взрослых и детей, сауна, баня, прачечная, телефон. Имеется завод по разливу минеральной воды «Тальская».

На курорте круглогодично функционирует и детский санаторий на 100 мест. Размещен он в двух корпусах и имеет свою лечебную базу.

Сюда прибывают с заболеваниями опорно-двигательной системы (суставы, кости, мышцы), желудочно-кишечного тракта и печени (гастриты, гепатиты), заболеваниями периферической нервной системы (радикулиты, невриты различной этиологии) и женской половой сферы, с остаточными явлениями после перенесенных травм, кожными заболеваниями и рядом других, сопутствующих основному заболеванию.

Для лечения этих заболеваний применяется различная методика, основой которой является бальнеологический фактор курорта. При бальнеогрязелечении, как правило, через день назначаются минеральные ванны, в свободные дни — грязелечение.

При лечении и с учетом состояния больного применяется либо только водолечение минеральной водой, либо только лечебные грязи.

При назначении минеральных ванн температура воды устанавливается 36—39°С, продолжительность ванн 10—15 минут. Всего на курс лечения 8—12 ванн. Минеральная вода применяется также в виде питья.

**Медицинский профиль.**

Профиль курорта бальнеотерапевтический: заболевания системы кровообращения, костно-мышечной системы, нервной системы, болезни мочеполовой сферы, болезни кожи, гинекологические заболевания. Дополнительный профиль - болезни органов пищеварения.

Противопоказания: общие для санаторно-курортного лечения.

**Перечень медицинских услуг:**

На курорте «Талая» применяется: бальнеотерапия, грязелечение, электротерапия, физиотерапия, лечебная физкультура, массаж. Минеральная вода применяется для ванн, орошений, ингаляций, питьевого лечения. Используются отдельные виды душевых процедур с минеральной водой. Имеется питьевая галерея, хорошо оборудованный физио-терапевтический кабинет, ингалятории.

Адрес: 686117, Магаданская обл., Хасынский район, пос. Талая, курорт «Талая».

**Курорт Шмаковка.**

Находится в 340 км от г. Владивостока, в 430 км от г. Хабаровска и в 42 км от ст. Ружино Дальневосточной ж. д. На ст. Ружино для приезжающих и отъезжающих отдыхающих имеется гостиница. Со ст. Ружино сообщение автобусное.

Расположен в долине реки Уссури, на юго-западном склоне горы Курортная. С вершины горы Курортной видны массивные отроги Сихотэ-Алиня, долина реки Уссури.

Климат резко континентальный. Зима холодная, солнечная и тихая, с небольшим количеством осадков. Устойчивый снежный покров – во второй декаде ноября.

Весна протекает быстро, снег сходит в первой половине апреля, максимальная температура в этом месяце +20°С и даже +27°С.

Лето жаркое, максимальная температура иногда достигает +30°С, осадки выпадают преимущественно в августе, кратковременные, чаще ливневого характера, сопровождающие грозами.

Осень теплая, сухая.

Микроклимат создает благоприятные условия для проведения климатолечения в течение круглого года.

Территория залегания минеральных вод в этих местах очень обширна. Она простирается на восток до железнодорожной станции Шмаковка и заканчивается у деревни Павло-Федоровка. В южном направлении выходы минеральных вод прослеживаются в пос. Кировский, Горный, Марьяновка (70 км), в северном – к железнодорожной станции Кауль, с. Тихменево и в долине реки Уссури. Центром выхода минеральных вод является сопка Медвежья (385 м над уровнем моря).

Наиболее водообильные источники – Медвежий, Пасечный, Остросопочный, Уссурийский, Северо-Медвежий.

По физико-химическим свойствам минеральная вода в источниках углекислая, гидрокарбонатная и различается только по степени минерализации и насыщенности углекислотой.

По составу шмаковские минеральные воды отвечают требованиям, предъявляемым к водам внутреннего и наружного применения. Они маломинерализованные, углекислые, гидрокарбонатно-магниевые, кальциевые, с температурой 7-9°С и содержанием углекислоты до 3,86 г/л.

**Лечение и профилактика:**

1. Заболеваний желудочно-кишечного тракта - гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колита, энтероколита.

2. Единственный санаторий на Дальнем Востоке осуществляющий лечение и профилактику глазных болезней - глаукомы, дистрофии сетчатки, миопии, астигматизма.

3. Сердечнососудистых заболеваний - ишемической болезни сердца, гипертонической болезни 1-2 стадий, сердечного ревматизма.

4. Болезней печени, желчевыводящих путей и мочевыделительной системы - дискенизии, хронический гепатит, холецистит, хронического пиелонефрита.

5. Заболеваний органов дыхания - ларингита, бронхита, тонзиллита.

6. Профпатология - органов дыхания, нервной системы, зрения.

К Вашим услугам:

1. Консультации врачей-специалистов. 2. Физиотерапевтическое лечение: лазеро и магнитотерапия, электросон, электрофорез лекарственных и грязевых концентратов, гальваногрязь, парафинолечение. 3. Лабораторная и функциональная диагностика, УЗИ. 4. ЛФК и интенсивный тренинг. 5. Ванны: солевые, нарзанные. 6. Души: циркулярный, восходящий, Шарко. 7. Электростимуляция зрительного нерва. 8. Орошение кишечника, промывание желудка, дуоденальный дренаж. 9. Спелеотерапия.

Проживание в одно и двух местных номерах и номерах "люкс" и "полулюкс";

- обычные путевки;

- путевки Мать и Дитя;

- детские путевки в санаторно-оздоровительный лагерь круглогодичного действия;

- курсовки (лечение и питание в санатории).

Заключаются договоры с организациями на лечение сотрудников.

Санаторий с большими и добрыми традициями, с 40-летним стажем работы на ниве оздоровления граждан Дальнего Востока. В санатории приезжим будет предложено лечение по основным и сопутствующим заболеваниям, которые назначит лечащий врач.

Помимо этого отдыхающие могут за дополнительную плату пройти процедуры:

- Кислородный коктейль; подводный массаж; зубопротезирование; оздоровительная "Кедровая бочка"; мануальная терапия.

В здравнице работает пункт проката, где любой желающий может воспользоваться спортивным и туристическим инвентарём (С обратной стороны питьевой галереи). Библиотека 50000 книг. В клубе санатория отдыхающим предложат обширную и разнообразную культурную программу. В спальном корпусе №1 санатория работает Ж/Д касса, где отдыхающие могут приобрести железнодорожные билеты (понедельник, пятница с 10:00 до 12:00), там же работает бильярдная, столы для настольного тенниса, косметический кабинет, парикмахерская. При возникновении бытовых неисправностей любой отдыхающий имеет возможность обратиться за помощью к горничной или на вахту, где дежурный заносит заявку в соответствующий журнал.

Перечень медицинских услуг:

I. Диагностические

-Функциональная диагностика ЭКГ;

- Спирометрия;

- Эндоскопия;

- УЗИ-диагностика;

- Общеклиническая лабораторная диагностика;

* Биохимическая лабораторная диагностика.

II. Лечебные:

1 .Водолечение:

- Минеральные ванны – углекислые;

- Хвойно-солевые ванны;

- Водолечебные души (душ Шарко, циркулярный душ, восходящий, подводный душ-массаж);

- Питье минеральной воды;

- Орошение желудка минеральной водой;

- Орошение кишечника минеральной водой;

- Доудоналъное промывание минеральной водой;

- Орошение десен минеральной водой;

- Тюбажи;

2. Физиотерапевтическое лечение:

- Гальванизация и электрофорез;

- Амплипульстерапия;

- Дарсовализация;

- Децеметровая терапия (Д.М.В.);

- Диадинамотерапия (Д.Д.Т.);

- Индуктотермия;

- КВЧ-терапия;

- Лазеротерапия;

- Магнитотерапия;

- Светолечение;

- УВЧ-терапия;

- Ультразвуковая терапия;

- Электросон;

- Электростимуляция, аэроионизация;

3. Грязелечение:

- Гальваногрязь;

- Электрофорез с грязевым отжимом;

- Ингаляции с пеллоидином;

4. Климатолечение:

- Спелеотерапия;

- Воздушные ванны;

- Солнечные ванны;

5. Лечебная физкультура;

6. Массаж (при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, глаз, дыхания);

"Кедровая бочка".

"Кедровая бочка" - это живительная сила вековых кедров Дальнего Востока, которая поможет Вам очистить организм от солей и шлаков, повысить иммунитет, сохранить здоровье, избавиться от целлюлита и избыточного веса, обрести красоту.

Мини-сауна позволит восстановить душевные и физические силы и достичь долголетия.

Высокая насыщенность целебных соединений в пароконцентрате мини-сауны способствует наполнению капилляров кровью, полному раскрытию потовых пор и сальных желез, что приводит к максимальному выведению шлаков и токсинов из организма, а также всасыванию целебных соединений. В результате этого организм под воздействием мини-сауны очищается на тканевом и клеточном уровне, нормализуются обменные процессы, улучшается работа всех органов и систем, что ведет к восстановлению саморегуляции и защитных сил организма, его омоложению. Это подтверждается данными развернутых анализов крови.

Мануальная терапия помогает бороться с лишним весом и другими нарушениями обмена веществ. Помогает вернуть здоровье детям с последствиями родовых травм, перенесенных инфекций, с нарушениями осанки и дисфункциями внутренних органов. Профилактическое посещение мануального терапевта необходимо проводите с раннего детства два раза в год, ведь болезнь легче предупредить, чем затем ее лечить.

Мануальная терапия - современный, высокоэффективный, безболезненный и естественный метод оздоровления организма.

**Перечень услуг:**

1. Проживание:

- место в 2-х местном номере с холодным и горячим водоснабжением;

- место в 2-х местном номере со всеми услугами;

- место в номере "ЛЮКС";

- место в номере "ПОЛУЛЮКС";

2. Лечебное питание:

- Наличие диет: 1, 2, 5, 9, 10, 15.

- 7 дневное меню – заказное.

- 4-х разовое диетическое питание в одну смену: завтрак, обед, ужин. Второй ужин (кефир, молоко, сок).

- Больным сахарным диабетом шестиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. Второй ужин (сок, кефир, молоко).

- Детям - пятиразовое питание: завтрак, обед, полдник, ужин. Второй ужин (кефир, молоко, сок).

3. Лечение по назначению врача.

4. Культурно-массовое обслуживание:

Материальная база:

- Актовый зал (проводятся сеансы видеофильмов, вечера отдыха, дискотеки, концерты). Культурно-массовые мероприятия планируются ежемесячно.

- Телевизоры (установлены во всех холлах).

- Библиотека (книжный фонд 10000 экз.).

- Зал лечебной физкультуры (имеются тренажеры).

5. Сервисные услуги:

- Парикмахерская, косметический салон, магазин, киоск периодической печати.

* Междугородний телефон-автомат, пункт проката (спортивный инвентарь, настольные игры, телевизоры, утюги).

Адрес: 692086, Приморский край, Кировский район, Курорт Шмаковка.

тел. (42354)-24-3-17 -отдел реализации

(42354)-24-7-85 - факс

(42354)-24 -117 - гл. врач

**Литература:**

1. Полторанов В. В., Слуцкий С. Я.

Здравницы профсоюзов СССР: Курорты, санатории, пансионаты, дома отдыха / Под ред. Козлова И. И. – Изд. 6-е перераб. и доп. – М.: Профиздат, 1986. – 740 с., ил.

2. Интернет ресурсы.