**Содержание**

1. **Условия труда и факторы их формирования**
2. Основные направления улучшения условий труда

Список использованной литературы

**1. Условия труда и факторы их формирования**

**Условия труда.** В цивилизованном обществе большое значение придается условиям труда и их улучшению. Во многих конвенциях и рекомендациях МОТ указывается, что трудовая деятельность и жизнедеятельность людей совпадают во времени и пространстве, или, иначе говоря, основная активная жизнь человека проходит на работе.

Следовательно, от продолжительности рабочего времени и от условий труда зависят не только результат труда, но и такие факторы, как общая продолжительность жизни, состояние трудоспособности, физического здоровья, период социальной активности и др. Система основных понятий, дающих представление об условиях труда, и взаимосвязи между ними, представлена в виде рис. 1. Из схемы следует, что условия труда на каждом рабочем месте - это синтез, по крайней мере, пяти их видов: *производственных, санитарно-гигиенических, психофизиологических, эстетических и социальных.* Данные условия представляют собой совокупность факторов, определяющих *состояние производственной среды* и оказывающих влияние на здоровье и *работоспособность человека.*

Рассмотрим отдельные элементы данной схемы. Прежде всего, *работоспособность.* Понятие «работоспособность» отличается от понятия «трудоспособность». Это отличие состоит в том, что трудоспособность является качественной чертой самой человеческой личности безотносительно к выполняемой работе. Работоспособность же человека характеризует не только трудоспособность человека, но и его возможность выполнять конкретную работу при определенных условиях. *Следовательно, трудоспособность человека является основой его работоспособности.* Поэтому важно различать пять фаз трудоспособности человека: *становление, развитие, расцвет, затухание и прекращение,* связанных с его возрастом и физическим здоровьем. Однако установленные юридическими законами границы трудоспособности являются весьма условными. Более важными представляются естественные границы. Такие вопросы изучают демография и демографическая статистика.

*Работоспособность* человека имеет свои специфические условия воспроизводства. В этой связи различают *три степени утраты работоспособности* людей во время работы (временная, устойчивая и полная). *Временная утрата* работоспособности возникает в течение рабочего дня как результат использования рабочей силы.

Однако в течение суток работоспособность человека восстанавливается полностью за счет физиологического отдыха, материального и интеллектуального потребления. *Устойчивая потеря* трудоспособности связана с возрастом и состоянием физического здоровья человека. *Полная утрата* работоспособности возникает по старости, болезни или инвалидности, когда человек становится профессионально непригодным.

На работоспособность человека оказывают влияние: квалификация, мотивация труда, техника и организация производства и другие естественные природные) и социально-экономические факторы, которые отражаются на результативности его трудовой деятельности. Особое место занимает производственная среда.

производственные

Санитарно-гигиенические

ие

психологические

эстетические

социальные

Условия труда

Организм человека

Рис. 1 - Классификация условий труда

*Под производственной средой понимают совокупность факторов, влияющих на работоспособность людей в процессе их трудовой деятельности.*

Исследования НИИ труда, а также рекомендации МОТ позволяют определить десять основных факторов производственной среды, влияющих на работоспособность человека в процессе производства и вызывающих у него усталость (утомление):

*● физическое усилие* (перемещение грузов определенного веса в рабочей зоне, усилия, связанные с поддержанием тяжестей, нажатием на предмет труда или рукоятки управления механизмом в течение определенного времени). Различают четыре вида физического усилия: незначительное, среднее, тяжелое и очень тяжелое;

*● нервное напряжение* (сложность расчетов, особые требования к качеству продукции, сложность управления механизмом, аппаратом, прибором, опасность для жизни и здоровья людей при выполнении работ, особая точность исполнения). Различают три вида нервного напряжения: незначительное, среднее, повышенное;

*● темп работы* (количество трудовых движений в единицу времени). Различают три уровня: умеренный, средний, высокий;

*●*человека и его органов по отношению к средствам производства). Различают четыре вида рабочего положения: ограниченное, неудобное, неудобно-стесненное и очень неудобное;

*● монотонность работы* (многократность повторения однообразных, кратковременных операций, действий, циклов). Различают три уровня: незначительная, средняя, повышенная;

*● температура, влажность, тепловое излучение в рабочей зоне* (градусы по Цельсию, процент влажности, калории на 1 см2 в минуту). Различают пять стадий воздействия указанных факторов: незначительная, повышенная или пониженная, средняя, высокая, очень высокая;

*● загрязненность воздуха* (содержание примесей в 1 м3 или литре воздуха и их воздействие на организм человека). Различают пять степеней загрязненности воздуха: незначительная, средняя, повышенная, сильная, очень сильная;

*● производственный шум* (частота шума в герцах, сила шума в децибелах). Различают умеренный, повышенный и сильный шум;

*● вибрация, вращение, толчки* (амплитуда в минуту, градусы и число вращений, количество толчков в минуту). Различают три уровня значений указанных факторов: повышенные, сильные, очень сильные;

*● освещенность в рабочей зоне* (в люксах). Различают два уровня значений этого фактора: недостаточная и плохая или ослепляющая.

Каждый из указанных факторов, определяющих условия труда, действует обособленно. Их влияние должно учитываться отдельно по каждому рабочему месту в процессе его аттестации и паспортизации и далее отражаться в *интегральной оценке условий труда.* Интегральную оценку условий труда и ее составные элементы принято учитывать при организации оплаты труда (в части компенсационных выплат), проектировании форм и методов организации труда, разработке норм труда, составлении графиков труда и отдыха. Другими словами, условия труда оказывают существенное влияние на все элементы организации труда.

Случаев, когда на одном рабочем месте одновременно действовали бы все десять факторов, в жизни не бывает. Считают, что на одном рабочем месте могут действовать от одного до трех факторов.

**2. Основные направления улучшения условий труда**

Основными *мерами по снижению физической и нервно-психической напряженности* являются следующие:

* повышение уровня механизации и автоматизации трудоемких производственных процессов, использование современной высокопроизводительной техники;
* совершенствование организации рабочих мест;
* организация приемов и методов труда;
* оптимизация темпа работы;
* оптимизация режима труда и отдыха;
* улучшение транспортного обслуживания рабочих мест, связанных с тяжелыми предметами труда;
* научно обоснованное установление норм обслуживания оборудования и норм времени его обслуживания с учетом объема информации, который работник может правильно воспринять, переработать и принять своевременное и правильное решение;
* чередование работ, требующих участия разных анализаторов (слуха, зрения, осязания и др.);
* чередования работ, требующих преимущественно умственных нагрузок с работами физическими;
* чередование работ разной сложности и интенсивности;
* оптимизация режимов труда и отдыха;
* предупреждение и снижение монотонности труда путем повышения содержательности труда;
* ритмизация труда (работа по графику с пониженной на 10-15% нагрузкой в первый и последний часы рабочей смены);
* компьютеризация вычислительных и аналитических работ, широкое использование персональных компьютеров в практике управления производством, организация компьютерных банков данных по разным аспектам производственной деятельности и другие.

Среди мер, направленных на *улучшение социально-гигиенических условий труда*, выделяют меры по улучшению метеорологических условий.

Мероприятия по *улучшению эстетических условий труда* включают в себя рациональную окраску производственных помещений и оборудования.

Многие годы на местах с неблагоприятными условиями труда устанавливается более высокая заработная плата. Кроме того, введены льготы по пенсионному обеспечению; выдается специальное питание; сокращается продолжительность рабочего времени и др. Однако в улучшении условий труда главным являются не увеличение компенсационных выплат заработной платы, а создание на рабочих местах комфортных условий для работы.

**Список использованной литературы**

1. Е.А. Кобец, М.Н. Корсаков Организация, нормирование и оплата труда на предприятиях отрасли. Учебное пособие, Таганрог. Издательство ТРТУ, 2006 г.
2. А.А. Челноков Охрана труда. Минск: Высшая школа, 2006 г.
3. Трудовой кодекс РФ, 2009 г.
4. Положение о порядке проведения аттестации рабочих мест по условиям труда. Человек и труд, 1997. – № 9.