**Введение**

Здоровье человека в современном обществе является наивысшей ценностью. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья населения, является поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого человека.

Однако статистика свидетельствует о том, что в настоящее время Российская Федерация значительно отстает по показателю регулярных занятий физической культурой от развитых стран, в которых физическими упражнениями постоянно занимаются до 40 - 50 процентов населения, тогда как в Российской Федерации - только около 11 процентов. Показатели здоровья и физической подготовки детей, молодежи, призывников, количество курильщиков в Российской Федерации, рост алкоголизма и наркомании говорят об остроте проблемы развития физической культуры в нашей стране. [[1]](#footnote-1) Это говорит о необходимости вмешательства государства в вопросы воспитания потребности в занятиях физической культурой, формирования физической активности у широких масс граждан, особенно у молодёжи, так как именно молодёжь определяет дальнейшее развитие общества.

Не существует единых критериев в определении границ молодёжного возраста. В отечественной науке наиболее часто нижняя возрастная граница молодости определяется между 14-20, а верхняя — между 25-29 годами.[[2]](#footnote-2) В нашей работе мы будем следовать данному определению. Одним из важнейших условий психического и физического здоровья молодёжи является рациональная социализация, а также выработка навыков адаптации к изменяющимся условиям социальной среды.

Однако в сфере образования, в том числе и физкультурного образования, сложилась противоречивая ситуация, основанная на недооценке общей педагогикой значения социальной среды в образовании человека, что привело к преувеличению значимости направленного педагогического воздействия в процессе социализации подрастающего поколения, одним из направлений которой является физическое воспитание и формирование физической активности молодёжи. В то же время роль института семьи в формировании у подростков и юношей физической активности преуменьшалась. Семье в этом направлении социализации индивида отводилось второстепенное место; главное же занимали школа и учреждения дополнительного спортивного образования. Отсюда проблема выявления роли семьи в формировании физической активности молодёжи является **актуальной.**

**Объект исследования:** формирование физической активности молодёжи в семье.

**Предмет исследования:** роль семьи в формировании физической активности молодёжи.

**Цель:** показать роль семьи как института первичной социализации в формировании физической активности молодёжи.

**Задачи:**

1) рассмотреть различные подходы к определению, функциям и видам социального института;

2) рассмотреть семью как один из главных институтов социализации индивида;

3) выявить роль физической активности как инструмента социализации молодёжи.

**1. Понятие, функции, виды социальных институтов**

Социальные институты являются важной формой социального взаимодействия и одним из основных элементов социальной культуры общества.

Существуют различные трактовки понятия «*социальный институт».*

Совокупность всех имеющихся трактовок понятия “социальный институт” С. С. Новикова сводит к следующим четырем основаниям: [[3]](#footnote-3)

1. Группа лиц, выполняющих определенные, важные для всех социальные функции.

2. Конкретные функции, которые выполняют некоторые члены группы от имени всей группы.

3. Система учреждений и правил, позволяющая индивидам выполнять общественные безличные функции (то есть те, которые должны исполняться независимо от личных черт и интересов человека, выполняющего их всегда одним и тем же образом) , направленные на удовлетворение потребностей или регулирование поведения членов общности (группы).

4. Социальные роли, особо важные для группы или общности .

В большинстве западных социологических теорий социальный институт рассматривается как “устойчивый комплекс формальных и неформальных правил, принципов, норм, установок, регулирующих различные сферы человеческой деятельности и организующих их в систему ролей и статусов, образующих социальную систему.” [[4]](#footnote-4)

Я. Щепаньский, проанализировав в своей книге “Элементарные понятия социологии” сделанный А.Миллером обзор различных пониманий термина “ социальный институт” в зарубежных исследованиях, делает вывод о том, что социальные институты “являются системами учреждений, в которых определенные люди, избранные членами групп, получают полномочия выполнять определенные общественные и безличные функции ради удовлетворения существующих индивидуальных и групповых потребностей индивидов и ради регулирования поведения других членов групп.[[5]](#footnote-5) Отечественный ученый И.И. Лейман под социальным институтом понимает “объединение людей, выполняющих специфические функции в рамках социальной целостности и связанных общностью функций, а также традиций, норм, ценностей; объединение, обладающее внутренней структурой и иерархией и отличающееся особым устойчивым характером связей и отношений как внутренних, так и внешних”[[6]](#footnote-6)

Современный российский исследователь С.С.Фролов предлагает следующее определение социального института: “Социальный институт — это организованная система связей и социальных норм, которая объединяет значимые общественные ценности и процедуры, удовлетворяющие основным потребностям общества.”[[7]](#footnote-7)

Под системой социальных связей в данном определении понимается сплетение ролей и статусов, посредством которых осуществляется и удерживается в определенных рамках поведение в групповых процессах, под общественными ценностями — разделяемые идеи и цели, а под общественными процедурами — стандартизованные образцы поведения в групповых процессах. Институт семьи, например, включает в себя:

1) переплетение ролей и статусов (статусы и роли мужа, жены, ребенка, бабушки, дедушки, свекрови, тещи, сестер, братьев и т.п.), с помощью которых осуществляется семейная жизнь;

2) совокупность общественных ценностей (любовь, отношение к детям, семейная жизнь);

3) общественные процедуры (забота о воспитании детей, их физическом развитии, семейные правила и обязательства).[[8]](#footnote-8)

Исходя из вышеизложенного, С. С. Новикова выводит следующее обобщённое определение: “социальный институт — это система учреждений, в которых определенные люди, выбранные членами групп, получают возможность выполнять определенные общественные функции, направленные на удовлетворение индивидуальных и групповых потребностей индивидов и регулирование поведения других членов групп.»[[9]](#footnote-9)

Каждый социальный институт как организованная социальная система характеризуется устойчивой структурой и обладает набором определенных составных элементов, более или менее оформленных в зависимости от типа института:

1. Каждый социальный институт имеет свою цель деятельности.

2. Он четко определяет функции, права и обязанности участников институализированного взаимодействия для достижения поставленной цели. Каждый участник выполняет свою устоявшуюся, традиционную для данного института социальную роль, функцию в рамках данного института, благодаря чему все остальные имеют достаточно надежные и обоснованные ожидания.

3. Социальный институт обладает определенными средствами и учреждениями для достижения цели. Они могут быть как материальными, так и идеальными, символическими.

4. Социальный институт располагает определенной системой санкций, обеспечивающих поощрение желаемого и подавление нежелаемого, отклоняющегося поведения.

Таким образом, социальные институты контролируют и упорядочивают поведение индивидов, они поощряют действия входящих в них лиц, согласующиеся с соответствующими стандартами поведения, и подавляют поведение, отклоняющееся от требований этих стандартов.[[10]](#footnote-10)

Основной, общей функцией любого социального института является удовлетворение социальных потребностей, ради которых он был создан и существует. Для осуществления этой функции каждому институту приходится выполнять ряд функций, обеспечивающих совместную деятельность людей, стремящихся к удовлетворению потребностей. Это следующие *функции:*

1. Функция закрепления и воспроизводства общественных отношений — это система правил и норм поведения, закрепляющих, стандартизирующих поведение каждого члена института и делающих это поведение предсказуемым.

2. Регулятивная функция — это выработанные социальным институтом шаблоны поведения, нормы и система контроля, регулирующие взаимоотношения между членами общества.

3. Интегративная функция — это процессы сплочения, взаимозависимости и взаимоответственности членов социальных групп, происходящие под воздействием институционализированных норм, правил, санкций и систем ролей.

4. Транслирующая функция — это передача социального опыта приходящим в социальный институт новым людям как за счет расширения социальных границ института, так и смены поколений; для этого в каждом институте предусмотрен механизм социализации, позволяющий индивидам адаптироваться к его ценностям, нормам и ролям.

5. Коммуникативная функция — это распространение произведенной в институте информации как внутри института с целью управления и контроля за соблюдением норм, так и вне его при взаимодействии с другими институтами. [[11]](#footnote-11) Один институт может выполнять одновременно несколько функций; различные институты могут выполнять общие функции (например, каждое общество испытывает потребность воспитывать и обучать детей, эту функцию выполняют сразу несколько социальных институтов — семья, школа, система образования, культурно-воспитательные учреждения и т.д.); у института на разных ступенях развития общества могут отпадать одни и возникать новые функции, или значение одной и той же функции может со временем или возрастать, или уменьшаться; один и тот же институт в разных общественно-экономических формациях может выполнять разные функции .[[12]](#footnote-12)

Если социальный институт не может справиться с выполнением своих функций, то его непременно ждут дезорганизация и изменения.

Система социальных институтов подвергается наибольшей деформации во времена быстрых социальных перемен. Перед многими традиционными институтами встает дилемма: или полностью прекращать свою деятельность, или адаптироваться к решению новых задач. Переорганизация или формирование новых социальных институтов на основе новых социальных норм, ценностей и отношений требуют длительных временных периодов, так как нельзя быстро сформировать новые стандарты поведения, быстро изменить сознание и психологию людей. Это приводит к тому, что людям приходится сталкиваться в серьезными трудностями при поддержании общественного порядка в традиционных областях жизнедеятельности, возникающими из-за неурегулированности вновь возникающих социальных отношений. Такие переходные периоды общества, связанный с дезорганизацией традиционных институтов, Э. Дюркгейм назвал аномией. [[13]](#footnote-13)

Из всего сказанного можно сделать вывод о том, что, обеспечивая стабильное развитие общества, выполняя необходимые функции, социальные институты нуждаются в наличии определенной совокупности условий.

Я. Щепаньский отметил, что эффективность функционирования социальных институтов зависит от следующих условий:

1. От четкого определения цели, задач и объема функций социального института.

2. От рационального разделения труда и его рациональной организации внутри социального института.

3. От степени деперсонализации деятельности и объективизации функций, выполняемых отдельными лицами.

4. От признания престижа, которым обладает социальный институт в глазах групп, общностей или общества.

5. От бесконфликтного включения социального института в глобальную систему институтов, то есть в общество.[[14]](#footnote-14)

Нарушение этих условий, порой даже одного, ведет к тому, что деятельность института приобретает дисфункциональный характер, то есть нарушается взаимодействие социальной среды и социального института по реализации главной функции каждого социального института — удовлетворению конкретных общественных потребностей.

Существуют различные *классификации социальных институтов*.

Западные социологи в зависимости от сферы действия и выполняемых функций подразделяют социальные институты, на реляционные, регулятивные и интегративные. [[15]](#footnote-15)

Реляционные институты определяют ролевую структуру общества по самым различным критериям: от возраста и пола до вида занятий и способностей.

Регулятивные институты определяют допустимые рамки индивидуального поведения по отношению к существующим в обществе нормам действий, а также санкции, карающие за выход за эти рамки (сюда относятся все виды механизмов социального контроля).

Интегративные институты связаны с социальными ролями, ответственными за обеспечение интересов социальной общности как целого.

Российские социологи приводят множество различных классификаций социальных институтов. Например, А.А.Радугин и К.А.Радугин выделяют шесть комплексов социальных институтов:[[16]](#footnote-16)

1) экономическо-социальные институты;

2) политические институты,

3) социокультурные и воспитательные институты ;

4 ) нормативно-ориентирующие институты;

5) нормативно-санкционирующие институты,

6) церемониально - символические и ситуационно - конвенциональные институты.

А.П.Лимаренко с точки зрения содержания исполняемых функций делит социальные институты следующим образом:

1) экономические институты (банки, биржи, корпорации, предприятия сферы потребления и услуг и др.);

2) политические институты (государство с его центральными и местными органами власти, партии, общественные организации, фонды и др.);

3) институты воспитания и культуры (школа, семья, театр и др.);

4) социальные институты в узком смысле (институты социального обеспечения и опеки, различные самодеятельные организации).[[17]](#footnote-17) Анализ различных классификаций социальных институтов позволяет С. С. Новиковой выделить следующие, общие для большинства классификаций группы социальных институтов:

1. Экономические — это все институты, которые обеспечивают процесс производства и распределения материальные благ и услуг, регулируют денежный оборот, занимаются организацией и разделением труда и т.д. (банки, биржи, корпорации, фирмы, акционерные общества, заводы и т.д.).

2. Политические — это институты, которые устанавливают, исполняют и поддерживают власть.

3. Воспроизводства и родства — это институты, благодаря которым поддерживается биологическая непрерывность общества, происходит удовлетворение сексуальных потребностей и родительских стремлений, регулируются отношения между полами и поколениями и т.д. (институт семьи и брака).

4. Социально-культурные и воспитательные — это институты, главная цель которых заключается в развитии, укреплении культуры, социализации молодого поколения и передаче ему накопленных культурных ценностей всего общества как целого (семья как воспитательный институт, образование, наука, культурно-воспитательные и художественные учреждения и т.п.).

5. Социально-церемониальные — это институты, регулирующие повседневные человеческие контакты, облегчающие взаимопонимание. Хотя эти социальные институты представляют из себя сложные системы и чаще всего бывают неформальными, благодаря именно им определяются и регулируются способы приветствий и поздравлений, организация торжественных свадеб, проведение собраний и т. п., Это институты, организованные добровольным объединением (общественные организации, товарищеские объединения, клубы и т.п., не преследующие политические цели).

6. Религиозные — институты, организующие связь человека с трансцедентными силами.[[18]](#footnote-18)

В приведенной классификации рассмотрены только так называемые “главные институты”, самые важные, в высшей степени необходимые, институты, вызванные к жизни непреходящими потребностями, которые регулируют основные социальные функции и являются характерными для всех типов цивилизации. Все социальные институты любого общества объединены и взаимосвязаны между собой, представляют собой сложную интегрированную систему. Данная интеграция базируется на том, что человек, чтобы удовлетворить все свои потребности, должен участвовать в различных типах институтов. Социальные институты оказывают определенное влияние друг на друга. Например, государство оказывает влияние на семью своими попытками регулирования рождаемости, числа браков и разводов, а также установлением минимальных стандартов заботы о детях и матерях.

Взаимосвязанная система институтов образует целостную систему, которая обеспечивает членам групп удовлетворение их разнообразных потребностей, регулирует их поведение и гарантирует дальнейшее развитие группы как целого. Внутренняя согласованность в деятельности всех социальных институтов — необходимое условие нормального функционирования всего общества.

*Таким образом***,** социальный институт — это система учреждений, в которых определенные люди, выбранные членами групп, получают возможность выполнять определенные общественные функции, направленные на удовлетворение индивидуальных и групповых потребностей индивидов и регулирование поведения других членов групп.

Социальные институты выполняют следующие функции : закрепления и воспроизводства общественных отношений; регулятивную; интегративную; транслирующую; коммуникативную.

Выделяют следующие виды социальных институтов: экономические; политические; воспроизводства и родства; социально-культурные и воспитательные; социально-церемониальные; религиозные.

**2. Институт семьи и социализация индивида**

Среди «главных» социальных институтов особое место занимает *институт семьи*. Это исторически первый социальный институт любого общества. Семья является социальным институтом особого, интегративного характера, в котором находят свое отражение все сферы и отношения общества.

Существует множество определений семьи. Одним из самых распространённых является определение А.Г. Харчева: «*семья* - это основанное на браке, кровном родстве или усыновлении объединение людей, связанное общностью быта и взаимной ответственностью.» [[19]](#footnote-19)

Первоначальную основу семейных отношений составляет *брак*.

«Брак- это исторически меняющаяся форма отношений между мужчиной и женщиной, посредством которой общество упорядочивает и санкционирует их половую жизнь и устанавливает их супружеские права и обязанности.»[[20]](#footnote-20) Однако семья представляет собой более сложную систему отношений, чем брак, так как объединяет не только супругов, их детей, но и других родственников. Семья это общность людей, основанная на отношениях супружества - родительства - родства.

Семья - основной носитель культурных образцов, наследуемых из поколения в поколение, а также необходимое условие социализации личности. Именно в семье человек обучается социальным ролям, получает основы образования, навыки поведения. Cемья является основой всех социальных институтов.

Выделяют два типа семьи в зависимости от её структуры:

1) нуклеарная семья состоит из родителей и детей, которые от них зависят;

2) расширенная семья включает нуклеарную семью и многих родственников, например дедушку и бабушку, внуков, дядю, тетю, двоюродных братьев и сестер. [[21]](#footnote-21)

В настоящее время преобладают нуклеарные семьи.

Семья как любой социальный институт выполняет определенные *функции*. Эти функции следующие:

- воспроизводства населения (физическое и духовно-нравственное воспроизводство человека в семье); - воспитательная функция – социализация молодого поколения, поддержания культурного воспроизводства общества;

- хозяйственно-бытовая функция – поддержание физического здоровья членов общества, уход за детьми и престарелыми членами семьи; - экономическая – получение материальных средств одних членов семьи для других, экономическая поддержка несовершеннолетних и нетрудоспособных членов общества;

- духовного общения – развитие личностей членов семьи, духовное взаимообогащение;

- социально-статусная – предоставление определенного статуса членам семьи, воспроизводство социальной структуры;

- досуговая – организация рационального досуга, взаимообогащение интересов;

- эмоциональная – получение психологической защиты, эмоциональной поддержки, эмоциональная стабилизация индивидов и их психологическая терапия;

- сфера первичного социального контроля – моральная регламентация поведения членов семьи в различных сферах жизнедеятельности, а также регламентация ответственности и обязательств в отношениях между супругами, родителями и детьми представителями старшего и среднего поколений.[[22]](#footnote-22)

Одной из важнейших функций семьи является воспитательная функция, или функция *социализации индивида.*

Процесс социализации традиционно является объектом пристального внимания зарубежных и отечественных исследователей.

Понятие социализации впервые было разработано в конце 40-х - начале 50-х годов в трудах американских социальных психологов А. Парка, Д. Доллэрда, Дж. Кольмана, А. Бандуры, В. Уолтерса и др.

В дальнейшем, в конце 60-х - начале 70-х годов острый интерес к этой проблеме проявили и другие западные ученые, представители практически всех школ и течений современной социологии и социальной психологии США - неофрейдисты, представители бихевиоризма, необихевиоризма, теории когнитивного диссонанса, символического интеракционизма.

Интерес к проблеме социализации в нашей стране возник несколько позже, чем за рубежом; первые отечественные работы датируются второй половиной 60-х годов.

Социализация определялась как «процесс овладения человеком социальным и социально-психологическими нормами, правилами, функциями, ценностями, общественным опытом в целом.»**[[23]](#footnote-23)**

Значительно позднее в определение понятия "социализация" были внесены существенные поправки, указывающие на то обстоятельство, что нельзя этот процесс рассматривать односторонне, только как усвоение индивидом социальных норм и ценностей; социализация должна рассматриваться как двусторонний процесс, включающий активное воспроизводство индивидом общественных отношений.

Так, Г. М. Андреева дает следующее определение: "Социализация - это двусторонний процесс, включающий в себя, с одной стороны, усвоение индивидом социального опыта путем вхождения в социальную среду, систему социальных связей, с другой стороны, процесс активного воспроизводства системы социальных связей индивидом за счет его активной деятельности, активного включения в социальную среду".[[24]](#footnote-24) Таким образом, социализация предполагает включение в систему общественных отношений и самостоятельное воспроизводство этих отношений.

Социализацию нельзя сводить к понятию воспитания.

Можно выделить следующие особенности процесса социализации, позволяющие отличить его от воспитания: - Относительная стихийность, неорганизованность этого процесса, заключающаяся в далеко не всегда предусмотренном целенаправленном влиянии среды, которое трудно учитывать и непросто регулировать,

- Непреднамеренное, непроизвольное усвоение социальных норм и ценностей, которое при социализации происходит в результате активной деятельности и общения индивида, его взаимодействия со своим ближайшим окружением.

- Возрастающая по мере взросления самостоятельность индивида в отношении выбора социальных ценностей и ориентиров, предпочитаемой среды общения, которая приобретает роль референтной группы и оказывает решающее значение в процессе социализации.[[25]](#footnote-25)

Хотя социализация и имеет некоторые особенности по сравнению с воспитанием, тем не менее, не противопоставляется ему. Целенаправленное воспитание в идеале предполагает полное управление процессом социализации, которое как раз и направлено на создание воспитывающей среды.

Социализация включает в себя:

- усвоение индивидом системы духовных, психических и физических идеалов;

- формирование духовных, психических и физических ценностей, основанных на этих идеалах;

- формирование духовных, психических и физических потребностей, основанных на этих идеалах и ценностях;

- формирование отношений индивида к социальной и физической среде;

- формирование принципов, мотивов, стратегий, планов, программ поведения индивида, соответствующих указанным усвоенным и сформированным идеалам, ценностям, потребностям, отношениям.[[26]](#footnote-26)

Выделяются два уровня социализации: первичный и вторичный. На каждом из этих уровней действуют различные агенты и институты социализации. Агенты социализации – это конкретные люди, ответственные за передачу культурного опыта. Институты социализации – это учреждения, которые влияют на процесс социализации и направляют их.

Первичная социализация происходит в сфере межличностных отношений в малых группах. В качестве первичных агентов социализации выступает ближайшее окружение индивида: родители, близкие и дальние родственники, друзья семьи, сверстники, врачи, тренеры и т.д. Эти люди, общаясь с индивидом, оказывают влияние на формирование его личности.

Вторичная социализация происходит на уровне больших социальных групп и институтов. Вторичные агенты – это формальные организации, официальные учреждения: представители администрации школы, армии, государства и т.д. [[27]](#footnote-27)

Процесс социализации проходит несколько этапов, совпадающих с жизненными циклами человека, и достигает определенной степени завершенности при достижении личностью социальной зрелости. Однако в этом процессе возможны неудачи. Проявлением недостатков социализации является отклоняющее (девиантное) поведение. Этим термином чаще всего обозначают различные формы негативного поведения, сферу нравственных пороков, отступления от принципов, норм морали и права. [[28]](#footnote-28) Семья является важнейшим институтом социализации личности. Именно в семье человек получает первый опыт социального взаимодействия. На протяжении какого-то времени семья вообще является для ребенка единственным местом получения такого опыта. Затем в жизнь человека включаются такие социальные институты, как детский сад, школа, улица. Однако и в это время семья остается одним из важнейших, а иногда и наиболее важным, факторов социализации личности. Семью можно рассматривать в качестве модели и формы базового жизненного тренинга личности.

*Социализация в семье* происходит как в результате целенаправленного процесса воспитания, так и по механизму социального научения. В свою очередь сам процесс социального научения также идет по двум основным направлениям. С одной стороны приобретение социального опыта идет в процессе непосредственного взаимодействия ребенка с родителями, братьями и сестрами, а с другой — социализация осуществляется за счет наблюдения особенностей социального взаимодействия других членов семьи между собой. Кроме того, социализация в семье может осуществляться также посредством особенного механизма социального научения, который получил название викарное научение.

Викарное научение связано с усвоением социального опыта за счет наблюдения научения других.[[29]](#footnote-29)

Любая деформация семьи приводит к негативным последствиям в развитии личности ребенка. Можно выделить два типа деформации семьи: структурную и психологическую. Структурная деформация семьи есть не что иное, как нарушение ее структурной целостности, что в настоящее время связывается с отсутствием одного из родителей (когда-то ранее о такой деформации говорили и при отсутствии в семье бабушек и дедушек). Психологическая деформация семьи связана с нарушением системы межличностных отношений в ней, а также с принятием и реализацией в семье системы негативных ценностей, асоциальных установок и т.п.

Существует достаточно много исследований, описывающих влияние фактора неполной семьи на личность ребенка. Так установлено, что мальчики гораздо острее девочек воспринимают отсутствие отца. В таких семьях мальчики более беспокойны, более агрессивны и задиристы. чем дети, у которых были отцы (П. Массен, Дж. Конджер и др.). При изучении детей старшего возраста выяснилось, что поведение мальчиков, чье детство прошло без отцов, оказалось менее мужественным в сравнении с теми, у кого были отцы. С другой стороны оказалось, что поведение и личностные особенности девочек, выросших только с матерями, мало чем отличается от поведения тех, кто жил в полной семье. Но в интеллектуальной деятельности обнаруживается разница. [[30]](#footnote-30)

Долгое время считалось, что структурная деформация семьи является важнейшим фактором, ответственным за нарушение личностного развития ребенка. Это подтверждалось и статистическими данными (как зарубежными, так и отечественными), из которых следовало, что выборки подростков просоциальной и асоциальной, в том числе и криминальной направленности существенно отличаются между собой по критерию "полная-неполная семья".

В настоящее время все большее внимание уделяется фактору психологической деформации семьи. Многочисленные исследования убедительно свидетельствуют, что психологическая деформация семьи, нарушение системы межличностных отношений и ценностей в ней оказывают мощнейшее влияние на негативное развитие личности ребенка, подростка, приводя к различным личностным деформациям — от социального инфантилизма до асоциального и делинквентного ( криминального) поведения.

Дисгармоничное развитие некоторых черт характера ребенка может быть обусловлено особенностями семейных взаимоотношений. Конфликтные семейные отношения нередко приводят к развитию у детей патохарактерологических реакций, неврозов, формированию психопатических черт.

В этом плане можно выделить (А. Е. Личко) несколько типов неправильного воспитания:

- гипопротекция — недостаток опеки и контроля, истинного интереса к делам, волнениям и увлечениям ребёнка, подростка;

- доминирующая гиперпротекция — чрезмерная опека и мелочный контроль. Не приучает к самостоятельности и подавляет чувство ответственности и долга;

- потворствующая гиперпротекция — недостаток надзора и некритическое отношение к нарушениям поведения у детей и подростков;

- воспитание “в культе болезни” — болезнь ребенка, даже незначительное недомогание предоставляет ему особые права и ставит его в центр внимания семьи, в результате чего культивируется эгоцентризм;

- эмоциональное отвержение — ребенок ощущает, что им тяготятся;

- условия жестких взаимоотношений — срывание зла на подростке и душевная жестокость;

- условия повышенной эмоциональной ответственности — на ребенка возлагаются недетские заботы и завышенные ожидания;

- противоречивое воспитание — несовместимые воспитательные подходы различных членов семьи. [[31]](#footnote-31)

Отношение к семье в ходе взросления меняется. В процессе социализации группа ровесников в значительной степени замещает родителей (“обесценивание” родителей — по выражению X. Ремшмидта). Перенос центра социализации из семьи в группу ровесников приводит к ослаблению эмоциональных связей с родителями. Необходимо заметить, что замечания относительно “обесценивания” родителей в подростковом и юношеском возрасте являются очень распространенными. Например, для подросткового возраста описана специальная поведенческая особенность “реакция эмансипации”. Все это верно как общее направление возрастного развития личности. Однако гиперболизация идеи о “замещении родителей” группой сверстников мало соответствует, по мнению А. Реан, реальной психологической картине.[[32]](#footnote-32)

Имеются данные, что хотя родители как центр ориентации и идентификации отступают в этом возрасте на второй план, это относится лишь к определенным областям жизни. Для большинства молодых людей родители, и особенно мать, остаются главными эмоционально близкими лицами.

Так, в одном исследовании немецких ученых было показано, что в проблемных ситуациях наиболее эмоционально близким, доверенным лицом для подростка прежде всего служит мать, а затем, в зависимости от ситуации в разной последовательности — отец, подруга или друг. [[33]](#footnote-33)

В другом исследовании, выполненном на отечественной выборке, старшеклассники ранжировали, с кем они предпочли бы проводить свое свободное время — с родителями, с друзьями, в компании сверстников своего пола, в смешанной компании и т. д. Родители оказались у юношей на последнем (шестом) месте, у девушек — на четвертом месте. Однако, отвечая на вопрос, “С кем бы ты стал советоваться в сложной житейской ситуации?” — и те, и другие поставили на первое место мать. На втором месте у мальчиков оказался отец, у девочек — друг, подруга. Иначе говоря, как заметил по поводу этих результатов психолог И. С. Кон, с друзьями приятно развлекаться, но в трудную минуту лучше обратиться к маме. Последние данные, полученные на выборках современных подростков, юношей и девушек подтверждают эту тенденцию.[[34]](#footnote-34) К сожалению, ценность семьи как социального института, ответственного за то, как проходит первичная социализация индивида, долгое время недостаточно учитывалась. Более того, ответственность за воспитание личности пытались в определенной степени снять с семьи, переложив на школу, трудовой коллектив, общественные организации. Принижение роли семьи принесло большие потери, в основном нравственного порядка, которые впоследствии обернулись крупными издержками для общества.

Семейная социализация ребенка имеет решающее значение для становления семейных потребностей. Общий семейный климат прямо влияет на восприятие детьми семейных ролей и на желание обзавестись в будущем своей семьей. Этот климат в значительной мере неблагоприятен сегодня для адекватной потребности в семье и семейных ролях.

В современной семье нередко наблюдается отсутствие совместной деятельности родителей и детей, которая непосредственно цементирует семейное единение. Формами такой деятельности могут быть различные виды физической активности детей и родителей, других членов семьи, способствующие укреплению здоровья, формирующие привычку к здоровому образу жизни.

Современная семья нуждается в поддержке государства, общества для того чтобы выполнять одну из основных своих функций - социализации подрастающего поколения.

*Таким образом***,** семья является важнейшим институтом социализации личности. Социализация в семье происходит как в результате целенаправленного процесса воспитания, так и по механизму социального научения. Любая деформация семьи приводит к негативным последствиям в развитии личности ребенка. Можно выделить два типа деформации семьи: структурную и психологическую. В настоящее время все большее внимание уделяется именно фактору психологической деформации семьи. Многочисленные исследования убедительно свидетельствуют, что нарушение системы межличностных отношений и ценностей в семье оказывает огромное влияние на негативное развитие личности подростка, приводя к различным личностным деформациям, к проявлениям различного рода девиаций.

**3. Институт физической культуры физическая активность молодёжи**

Среди институтов социализации подрастающего поколения важное место отводится *институту физической культуры.*

Физическая культура — «сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности.» [[35]](#footnote-35)

*Физическая культура* — часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

Основными показателями состояния физической культуры в обществе являются:

- уровень здоровья и физического развития людей;

- степень использования физической культуры в семье, сфере воспитания и образования, в производстве и быту.[[36]](#footnote-36)

Термин «физическая культура» появился в конце XIX века в Англии в период бурного становления современного спорта, но не нашел широкого употребления на Западе. В России, напротив, войдя в употребление с начала XX века, после революции 1917 года термин «физическая культура» прочно вошел в научный и практический лексикон.

Физическая культура является частью общей культуры человечества, так как в физической культуре находят свое отражение достижения людей в совершенствовании своих как физических, так и психических, и нравственных качеств. Уровень развития этих качеств, а также личные знания, умения и навыки по их совершенствованию составляют личностные ценности физической культуры и определяют физическую культуру личности как одну из граней общей культуры человека.

Основным средством физической культуры, развивающими и гармонизирующим все проявления жизни организма человека, являются сознательные занятия разнообразными физическими упражнениями, большинство из которых придуманы или усовершенствованы самим человеком. Они предполагают постепенность возрастания физических нагрузок от зарядки и разминки к тренировке, от тренировки к спортивным играм и соревнованиям и далее к установлению как личных, так и всеобщих спортивных рекордов по мере роста личных физических возможностей. В сочетании с использованием естественных сил природы (солнце, воздух и вода), гигиенических факторов, режима питания и отдыха и в зависимости от личных целей физическая культура позволяет гармонично развивать и оздоравливать организм и поддерживать его в отличном физическом состоянии длительные годы.

Занятия физкультурой предполагают физическую активность индивида.

В современном языке активность обычно определяется как такое качество поведения, которое дает некий видимый результат благодаря расходованию энергии; активность относится только к поведению, а не к личности, стоящей за этим поведением.[[37]](#footnote-37) Быть активным - значит дать проявиться своим способностям, таланту, которыми, хотя и в разной степени, наделен каждый человек.

*Активность* человека характеризует не всякая деятельность, а лишь такая, которая обусловлена внутренними причинами и направлена на совершенствование личности.

*Физическая активность* - «двигательная деятельность человека, направленная на укрепление здоровья, развитие физического потенциала и достижение физического совершенства для эффективной реализации своих задатков с учетом личностной мотивации и социальных потребностей.»[[38]](#footnote-38)

*Двигательная деятельность* - “ансамбль двигательных действий, включенных в систему организующих идей, правил и форм с целью достижения определенного приспосабливающего эффекта организма человека и совершенствования динамики этого процесса.” [[39]](#footnote-39)

Концепция физической активности человека содержит в себе “систему представлений об основных закономерностях управляемого развития двигательного потенциала индивидуума, о путях и средствах активного отношения личности к процессу физического совершенствования, о путях и формах организации физической активности людей.”[[40]](#footnote-40)

Существующие социологические подходы к оценке физической активности человека основаны в первую очередь на измерении элементов поведения во взаимосвязи со здоровьем. В соответствии с этим ставится задача получения данных, позволяющих судить о количестве людей той или иной возрастной или социальной группы, приобщенных к физической активности, доказательства пользы регулярной физической активности, а также определении той категории людей данной группы, которые нуждаются в существенном повышении фактического уровня физической активности. [[41]](#footnote-41)

Применительно к анализу социальных аспектов формирования физической активности человека важно отметить, что личность - это целостность социальных свойств человека, продукт общественного развития и включения индивида в систему социальных отношений посредством активной деятельности и общения.

Социологический анализ проблемы формирования физической активности предполагает изучение ее роли и места в развитии личности, конкретизацию социальных функций и связей с другими педагогическими процессами, а также ценностных ориентаций, мотивов, интересов и потребностей различных половозрастных групп. Социальное значение исследования физической активности состоит в том, что оно позволяет выявить те условия и последовательность ее формирования, которые требуют осуществления новых педагогических и психологических воздействий. [[42]](#footnote-42)

Физическая активность - специфический вид человеческой деятельности.

Принцип деятельностного подхода к формированию физической культуры личности строится на утверждении положения о том, что только умело стимулируя активность человека в этом виде деятельности, можно осуществить действенное физкультурное воспитание . Суть определения физической активности с точки зрения деятельностного подхода заключается в том, что в ней взаимодействуют два вида деятельности - двигательная и мыслительная; содержание двигательной деятельности характеризует активность внешнюю (моторную), содержание мыслительной деятельности характеризует активность внутреннюю (умственную).[[43]](#footnote-43)

Проблема формирования и развития физической активности не может быть сведена только к проблеме овладения знаниями, умениями и навыками. “Смыслу нельзя обучить, его можно только раскрыть в процессе обучения, воплотить его в сознаваемую развитую идею, обогатить учащегося соответствующим индивидуальным опытом. Результаты обучения и воспитания в системе физкультурного образования должны рассматриваться с позиции степени их сознательности, т.е. то, чем становятся знания, умения, навыки в жизни личности обучающегося, какой смысл они приобретают для него. Успешность обучения и заключается в том смысле, какой имеет для человека изучаемое им. Для возбуждения интереса к физической активности необходимо создавать мотив, а затем - возможность нахождения цели в том или ином предметном содержании.”[[44]](#footnote-44) Физическая активность, как и любая человеческая деятельность, существует в форме действия и цели этого действия. Условия и способы организации физической активности оказывают существенное влияние на ее формирование. Значительное воздействие на результат, выражающийся в индивидуальном опыте, оказывают субъективные факторы. Актуализируется роль педагогических и социально-психологических факторов, которые опосредованно влияют на результаты физической активности.[[45]](#footnote-45)

Представление о деятельности как об активном отношении предполагает, что в ее структуру входит компонент, выполняющий функцию инициации физической активности. “Структурное образование деятельности, содержание которого составляет отражение потребности, определяется в качестве интенционного компонента физической активности. Суть его заключается в механизме обеспечения приоритетов внутренней и внешней активности в отношении условий жизнедеятельности, который ранжирует степень значимости их изменений и обеспечивает целесообразные направления физической активности. Помимо интенционного компонента, содержанием которого является ответ на вопрос, что должно быть достигнуто, физическая активность имеет и свой операционный компонент, т.е. характеристику, каким способом можно достигнуть результата. При изменениях условий меняется и операционный состав действий.”[[46]](#footnote-46)

Функцию стабилизации и стимулирования физической активности выполняет компонент индивидуального опыта, сохраняя и закрепляя результаты двигательной деятельности. Именно в компоненте индивидуального опыта локализуется механизм развития физической активности, ее направленного изменения на основе закрепления результатов взаимодействия с педагогом.[[47]](#footnote-47)

Особое значение физическая активность имеет в *молодом возрасте*. Она является одним из инструментов социализации молодёжи. Для обеспечения здорового развития молодым людям необходима ежедневная физическая активность от умеренной до высокой степени интенсивности, в общей сложности, не менее 60 минут.

Такая активность может предоставить молодым людям важные преимущества для их физического и умственного здоровья и участия в общественной жизни.

Надлежащая практика физической активности помогает молодым людям:

* в развитии здоровых скелетно-мышечных тканей (то есть костей, мышц и суставов);
* в развитии здоровой сердечно-сосудистой системы (то есть сердца и легких);
* в развитии нервно-мышечного аппарата (то есть координации и контроля за движениями);
* в поддержании здорового веса тела.[[48]](#footnote-48)

Физическая активность также связана с психологическими преимуществами для молодых людей, так как она помогает лучше контролировать состояния тревоги и депрессии. Участие в физически активных мероприятиях может также способствовать социальному развитию молодых людей, предоставляя им возможности для самовыражения, приобретения уверенности в себе, социального взаимодействия и интеграции. К тому же считается, что физически активные молодые люди с большей готовностью принимают другие здоровые формы поведения (например, избегают употребления табака, алкоголя и наркотиков) и демонстрируют более высокую успеваемость в школе.

Несмотря на это, уровни физической активности среди молодых людей в отдельных странах и во всем мире снижаются, особенно в бедных городских районах. По оценкам, менее одной трети молодых людей активны в достаточной мере для положительного воздействия на их нынешнее и будущее здоровье и благополучие.

Такое снижение уровней активности, в значительной мере, вызвано сидячим образом жизни, получающим все более широкое распространение. Так, например, дети все реже ходят в школу пешком или ездят на велосипедах, но проводят слишком много времени у телевизоров, за компьютерными играми и другими сидячими занятиями, зачастую за счет физической активности и занятий спортом.

Время, отводимое в школах на занятия физкультурой и другие виды физической активности, также сокращается.

Многие факторы препятствуют участию молодых людей в физически активных мероприятиях:[[49]](#footnote-49)

* отсутствие времени;
* плохая мотивация;
* отсутствие надлежащей поддержки и руководства;
* чувство неловкости или неспособности;
* отсутствие безопасных мест;
* ограниченный доступ к местам и оборудованию для физической активности;

незнание преимуществ физической активности.

В основе формирования физической активности молодых людей лежат потребностно - мотивировочные процессы, позволяющие индивиду не только достичь поставленных целей физического совершенствования, но и укрепить психическое и физическое здоровье, а также способствовать достижению социального благополучия и улучшения эмоционального состояния.[[50]](#footnote-50)

Успех формирования у молодёжи положительного отношения к определенным видам физической активности во многом зависит от правильного взаимодействия организованного воспитания и влияния социальной среды.

Повышение физической активности молодёжи является проблемой на уровне не только отдельных людей, но и всего общества. Большую роль в решении этой проблемы должна играть школа.

Однако на развивающуюся личность, на процессы становления, закрепления и стимулирования её физкультурно-спортивных потребностей, на воспитание у неё интереса к двигательной деятельности в целях укрепления здоровья решающее значение имеет влияние всего ближайшего социального окружения, особенно семьи.

*Роль семьи* в воспитании подрастающего поколения определяется независимостью ее воздействия на развитие детей, их интимностью, индивидуальностью, неповторимостью, глубоким учетом особенностей ребенка, которого родители знают значительно лучше других воспитателей .

Поэтому важно, в какой степени родители сами осознают социальные функции физической культуры, имеют современные представления о здоровом образе жизни.

«Понимание социально-биологического наследования оздоровительных эффектов физической культуры имеет для переориентации общественного сознания в области физической культуры особое значение, позволяя рассматривать воздействие занятий физическими упражнениями на организм не как временное, преходящее явление, а как крупномасштабное и длительное, благотворными результатами которого пользуются не только занимающийся, но и его дети, потомство». [[51]](#footnote-51)

Положительным моментом является активное отношение родителей к своему здоровью, личный пример в отношении физической активности. В этом плане трудности социализации возникают в случае, если ребенок ориентируется на неудачные образцы поведения родителей (например, курение, алкоголь).

Установлено, что физическая активность родителей, других членов семьи может влиять как на повышение, так и на снижение уровня физической активности молодых людей.

Для обеспечения эффективности физического воспитания, формирования физической активности подростков и юношей, родители должны знать, какое воспитательное влияние на их детей осуществляется на уроках в школе (другом учебном заведении) и во внеурочное время. Такие знания необходимые для соблюдения преемственности и обеспечения единой педагогической линии в предъявлении требований к подростку. Семья и школа должны объединить усилия в решении задачи формирования физической активности молодёжи. Вместе с тем следует учитывать условия, возможности семьи и школы.

Функции родителей в процессе формирования физической активности подростков и юношей можно сгруппировать таким образом:

1) создание необходимых материально-технических условий для занятий дома;

2) контроль и содействие соблюдению подростками режима дня, правил личной гигиены, закаливанию, выполнению утренней гимнастики и домашних заданий;

3) непосредственное участие в соревнованиях семейных команд, днях здоровья, спортивно-художественных вечерах, физкультурно-художественных праздниках, играх, развлечениях, прогулках;

4) организация соревнований и игр на спортивных площадках по месту проживания и в школе;

5) выполнение обязанностей общественных тренеров и судий. [[52]](#footnote-52)

*Таким образом*, современные представления о физической активности основаны на том, что в ней проявляется единство человека как биологического, социального и культурного существа, она позволяет обрести самостоятельность, социальную и психическую независимость, отдыхать, развивать физические способности, достигать высоких результатов в спорте; выходит за пределы обучения и воспитания, является особым видом социальной деятельности. Успешное решение задач физического воспитания, формирования физической активности молодёжи возможно лишь при условии общих, согласованных действий учреждений образования и семьи.

**Заключение**

Социальный институт — это система учреждений, в которых определенные люди, выбранные членами групп, получают возможность выполнять определенные общественные функции, направленные на удовлетворение индивидуальных и групповых потребностей индивидов и регулирование поведения других членов групп.

Социальные институты выполняют функции: закрепления и воспроизводства общественных отношений; регулятивную; интегративную; транслирующую; коммуникативную. Семья является важнейшим институтом социализации личности. Социализация в семье происходит как в результате целенаправленного процесса воспитания, так и по механизму социального научения. Любая деформация семьи приводит к негативным последствиям в развитии личности ребенка. Нарушение системы межличностных отношений и ценностей в семье оказывает влияние на негативное развитие личности подростка, приводя к различным личностным деформациям, к проявлениям различного рода девиаций. Современные представления о физической активности основаны на том, что в ней проявляется единство человека как биологического, социального и культурного существа, она позволяет обрести самостоятельность, социальную и психическую независимость, отдыхать, развивать физические способности, достигать высоких результатов в спорте; выходит за пределы обучения и воспитания, является особым видом социальной деятельности. Успешное решение задач физического воспитания, формирования физической активности молодёжи возможно лишь при активном участии семьи в этом процессе.

Важно, чтобы модели физической активности и здорового образа жизни, приобретенные в детстве и подростковом возрасте, сохранялись на протяжении всей дальнейшей жизни. Для будущего здоровья всех людей необходимо улучшение уровней физической активности среди молодых людей.

**Список литературы**

1. ВОЗ: Глобальная стратегия по питанию, физической активности и здоровью. Физическая активность и молодые люди / www.who.int/…/ru/index.html

2. Концепция федеральной целевой программы "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы" //lib.sportedu.ru/press/tpfk/2001N4/p2-8.htm

3. Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» .

4. Андреев Ю.П., Коржевская Н.М., Костина Н.Б. Социальные институты: содержание, функции, структура / Ю. П.Андреев, Н. М. Коржевская, Н. Б. Костина. - Свердловск: Изд-во Урал. ун-та, 1989. - 83 с.

5. Андреева Г. М. Социальная психология / Г. М. Андреева. - М.: ВЛАДОС, 2001. - 452 с.

6. Антонов А. И., Медков А. В. Социология семьи / А. И. Антонов, А. В. Медков. - М.: Изд-во Международного университета бизнеса и управления ("Братья Карич"), 2006. - 304с.

7. Ашмарин Б.А., Завьялов Л.К., Курамшин Ю.Ф. Педагогика физической культуры / Б.А. Ашмарин, Л. К.Завьялов, Ю. Ф. Курамшин. - СПб.: ЛГОУ им. А.С. Пушкина.- 1999.- 353 с.

8. Бальсевич В.К. Концепция альтернативных форм организации физического воспитания детей и молодежи/ В. К. Бальсевич // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. -1996. - № 1. С. 24-25.

9. Беличева С.А. Основы превентивной психологии/ С. А. Беличева. -М.: Редакионно-издательский центр Консорциума "Социальное здоровье России", 2004. - 218 с.

10. Горяева Н. Социализация молодежи / Н. Горяева// Аспирант и соискатель. - 2006. - №2. С. 62 - 64.

11.Дюркгейм Э. Социология. Ее предмет, метод и назначение / Э.Дюркгейм //www.ecsocman.edu.ru/db/msg/78297

12. Ильин Е.П. Психология физического воспитания: Учеб. пос./ Е. П. Ильин. - СПб.: изд-во РГПУ им. А.И. Герцена, 2000.- 486 с.

13. Караев А. М. Социализация молодежи: Методологические аспекты исследования /А.М. Караев// Гуманитарные и социально-экономические науки. - 2005. - №3. С. 124-128.

14. Ковалева А. И. Социализация / А. И. Ковалёва // Знание. Понимание. Умение. Электронный журнал — 2004. — № 1.

15. Комков А. Г., Антипова Е. В. Формирование физической активности детей и подростков как социально - педагогическая проблема /А.Г.Комков, Е.В.Антипова / lib.sportedu.ru/press/tpfk/2003N3/p5-8.htm

16. Комков А. Г., Лубышева Л. И**.** Социологические основы здорового образа жизни и физической активности детей школьного возраста // lib.sportedu.ru/press/fkvot/2003N1/p40-46.htm

17. Кон И. С. Психология ранней юности / И. С. Кон. - М.: Просвещение, 1989. - с.296

18. Кравченко А. И. Социология девиантности / А. И. Кравченко. - М.: Логос , 2004. - 418 с.

19. Криворученко В. К*.* Социализация молодого поколения в условиях развития с.демократии и гражданского общества в современной России / В. К. Криворученко // Электронный журнал « Знание. Понимание. Умение*»*. — 2008. — № 3 - Социология.

20. Лейман И.И. Наука как социальный институт / И. И. Лейман - Л.: Наука. Ленингр. отд., 1971.- 177 с.

21. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность / А. Н. Леонтьев. - М.: Просвещение, 1995. 247 с.

22. Лимаренко А. П. Методологические основы социологии / А. П. Лимаренко. - М.: Наука, 1997.

23. Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков / А. Е. Личко. - М.: Медицина и здоровье, 2002. - 361 с.

24. Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта: Учеб. пос./ Л. И. Лубышева. - М.: Издат. центр "Академия", 2001. - 240 с.

25. Мацковский М.С. Социология семьи. Проблемы теории, методологии и методики/ М. С. Мацковский. - М.: Лад , 2004. - 374 с.

26. Мудрик А. В. Социализация индивида / А. В. Мудрик. - М.: Академия, 2007. - 295 с.

27. Николаев Ю. М. Теория физической культуры: функциональный, ценностный, деятельностный, результативный аспекты / Ю. М. Николаев. - СПб.: Питер, 2000. - 386 с.

28. Новикова С. С. Социология: история, основы, институционализация в России С. С. Новикова. - М. : ВЛАДОС, 2008. - 412 с.

29. Орлова В. В. Социализация молодежи / В. В. Орлова. - Ростов - н/Д: Феникс, 2005. - 429 с.

30. Радугин А. А., Радугин К. А. Социология / А. А. Радугин, К. А.Радугин. - М.: Век, 2002. 452 с.

31. Реан А. А. Развитие и социализация личности в семье / А. А. Реан // www.narcom.ru/parents/parents/20.html

32. Семья и молодёжь: Профилактика отклоняющегося поведения / Под ред. И.И. Осипова. - Минск, 1999. - 317 с.

33. Смелзер Н. Социализация //scepsis.ru/library/id\_586.html

34. Современная семья: социальные, правовые, психолого-педагогические аспекты проблемы / Под ред. Е. Н. Иваньковской. - Пермь, 2004. - 316с.

35. Социальные и биологические основы физической культуры / Под ред. Д. Н. Давиденко. - СПб.: Лань, 2001. - 419 с.

36. Социология молодёжи / Под ред. А. М. Марычевой. - Ростов - н/Д: Феникс, 2007. - 471 с.

37. Столяров В. И., Быховская И. М.*,* Лубышева Л. И. Концепция физической культуры и физического воспитания (инновационный подход) / В. И.Столяров, И. М.Быховская, Л. И. Лубышева // Теория и практика физической культуры. - 1998, - № 5. С.11 - 15.

38. Топилина Е.С.Особенности социализации молодого поколения в современной России / Е.С.Топилина // Гуманитарные и социально-экономические науки. - 2006. - №3 С. 73 - 79.

39. Фролов С.С. Социология: Учебник для высших учебных заведений / С. С. Фролов. - М.: Логос, 1996. - 360 с.

40. Харчев А. Г., Мацковский М. С. Современная семья и её проблемы / А. Г. Харчев, М. С. Мацковский. - М.: Наука, 1989. - 368 с.

41. Щепаньский Я. Элементарные понятия социологии / Я. Щепаньский - М.: Просвещение, 1960. - 285 с.

1. Концепция федеральной целевой программы "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы" [↑](#footnote-ref-1)
2. Социология молодёжи / Под ред. А. М. Марычевой. - Ростов - н/Д, 2007. С. 38 [↑](#footnote-ref-2)
3. Новикова С. С. Социология: история, основы, институционализация в России. - М., 2008. С. 118. [↑](#footnote-ref-3)
4. Там же [↑](#footnote-ref-4)
5. Щепаньский Я. Элементарные понятия социологии. - М., 1960 [↑](#footnote-ref-5)
6. Лейман И.И. Наука как социальный институт. - Л., 1971. С. 20. [↑](#footnote-ref-6)
7. Фролов С. С. Социология. - М. 1996. С. 218. [↑](#footnote-ref-7)
8. Там же. [↑](#footnote-ref-8)
9. Новикова С. С. Указ соч. С. 119. [↑](#footnote-ref-9)
10. Там же. С. 121. [↑](#footnote-ref-10)
11. Новикова С. С. Указ. соч. С. 126. [↑](#footnote-ref-11)
12. Там же. [↑](#footnote-ref-12)
13. Кравченко А. И. Социология девиантности. - М., 2004. С. 194. [↑](#footnote-ref-13)
14. Щепаньский Я. Указ соч. С. 348. [↑](#footnote-ref-14)
15. Новикова С. С. Указ. соч. С. 229. [↑](#footnote-ref-15)
16. Радугин А. А. , Радугин К. А. Социология. - М. 2002. С. 317. [↑](#footnote-ref-16)
17. Лимаренко А. П. Методологические основы социологии. - М., 1997. С. 84. [↑](#footnote-ref-17)
18. Новикова С. С. Указ соч. С. 139. [↑](#footnote-ref-18)
19. Харчев А. Г., Мацковский М. С. Современная семья и её проблемы. - М., 1989. С.26. [↑](#footnote-ref-19)
20. Антонов А. И., Медков А. В. Социология семьи. - М., 2006. С. 42 [↑](#footnote-ref-20)
21. Там же. [↑](#footnote-ref-21)
22. Мацковский М.С. Социология семьи. Проблемы теории, методологии и методики. - М., 2004. [↑](#footnote-ref-22)
23. Мудрик А. В. Социализация индивида. - М., 2007. С. 216. [↑](#footnote-ref-23)
24. Андреева Г. М. Социальная психология. - М. 2001. С. 219. [↑](#footnote-ref-24)
25. Ковалева А. И. Социализация // Знание. Понимание. Умение. Электронный журнал — 2004. — № 1. [↑](#footnote-ref-25)
26. Ковалева А. И. Социализация // Знание. Понимание. Умение. Электронный журнал — 2004. — № 1. [↑](#footnote-ref-26)
27. Мудрик А. В. Указ. соч. С. 218. [↑](#footnote-ref-27)
28. Беличева С.А. Основы превентивной психологии. - М., 2004. С.112. [↑](#footnote-ref-28)
29. Криворученко В. К*.* Социализация молодого поколения в условиях развития демократии и гражданского общества в современной России // Электронный журнал

    «Знание. Понимание. Умение*»*. — 2008. — № 3 - Социология. [↑](#footnote-ref-29)
30. Реан А. А. Развитие и социализация личности в семье // www.narcom.ru/parents/parents/20.html [↑](#footnote-ref-30)
31. Личко А.Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. - М. 2002. С. 194. [↑](#footnote-ref-31)
32. Реан А. А. Развитие и социализация личности в семье // www.narcom.ru/parents/parents/20.html [↑](#footnote-ref-32)
33. Там же. [↑](#footnote-ref-33)
34. Кон И. С. Психология ранней юности. - М., 1989. С. 213. [↑](#footnote-ref-34)
35. Николаев Ю. М. Теория физической культуры: функциональный, ценностный, деятельностный, результативный аспекты. - СПб., 2000. С. 26. [↑](#footnote-ref-35)
36. Социальные и биологические основы физической культуры / Под ред. Д. Н. Давиденко. - СПб., 2001. С. 38. [↑](#footnote-ref-36)
37. Комков А. Г., Антипова Е. В. Формирование физической активности детей и подростков как социально - педагогическая проблема // lib.sportedu.ru/press/tpfk/2003N3/p5-8.htm [↑](#footnote-ref-37)
38. Комков А. Г., Антипова Е. В. Формирование физической активности детей и подростков как социально - педагогическая проблема // lib.sportedu.ru/press/tpfk/2003N3/p5-8.htm [↑](#footnote-ref-38)
39. Там же. [↑](#footnote-ref-39)
40. Лубышева Л. И. Социология физической культуры и спорт. - М., 2001. С. 93. [↑](#footnote-ref-40)
41. Там же. С. 96. [↑](#footnote-ref-41)
42. Лубышева Л. И. Указ. соч. С. 98. [↑](#footnote-ref-42)
43. Столяров В. И., Быховская И. М.*,* Лубышева Л. И. Концепция физической культуры и физического воспитания (инновационный подход) // Теория и практика физической культуры. - 1998, - № 5. С.11. [↑](#footnote-ref-43)
44. Бальсевич В.К. Концепция альтернативных форм организации физического воспитания детей и молодежи // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 1996, - № 1. С. 24-25. [↑](#footnote-ref-44)
45. Бальсевич В.К. Концепция альтернативных форм организации физического воспитания детей и молодежи // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - 1996, - № 1. С. 24-25. [↑](#footnote-ref-45)
46. Комков А. Г., Антипова Е. В. Формирование физической активности детей и подростков как социально - педагогическая проблема // lib.sportedu.ru/press/tpfk/2003N3/p5-8.htm [↑](#footnote-ref-46)
47. Там же. [↑](#footnote-ref-47)
48. ВОЗ: Глобальная стратегия по питанию, физической активности и здоровью. Физическая активность и молодые люди / www.who.int/…/ru/index.html [↑](#footnote-ref-48)
49. Там же. [↑](#footnote-ref-49)
50. Комков А. Г.Лубышева Л. И**.**Социологические основы здорового образа жизни и физической активности детей школьного возраста // lib.sportedu.ru/press/fkvot/2003N1/p40-46.htm [↑](#footnote-ref-50)
51. Ашмарин Б.А., Завьялов Л.К., Курамшин Ю.Ф. Педагогика физической культуры.- СПб., 1999. С. 169. [↑](#footnote-ref-51)
52. Комков А. Г.Лубышева Л. И**.** Социологические основы здорового образа жизни и физической активности детей школьного возраста // lib.sportedu.ru/press/fkvot/2003N1/p40-46.htm [↑](#footnote-ref-52)