**Остров Бали как туристический объект**

Курсовая работа по туристическому страноведению выполнила студентка 4 курса СКС Анохина М.В.

Уральский государственный университет им. А.М. Горького

Факультет искусствоведения и культурологии

Кафедра культурологии

Екатеринбург

2005

**Введение**

У восточной оконечности о. Ява расположен знаменитый «остров богов» Бали. Его столица г. Денпасар находится в 2-х часах полета от Сингапура. «Остров Богов", "Земной Рай", "Сокровище Индонезийсского архипелага" - какими только эпитетами не украшают его, входящего в состав государства Индонезии, всевозможные путеводители. Бали по праву считается одним из лучших и комфортабельных курортов Азии. На лучших его южных побережьях обосновались отели, входящие в ведущие группы мира. Таинственные буддийские храмы и тропические растения, балийский массаж, азиатская кухня и традиционное гостеприимство индонезийцев делают знакомство с островом и отдых незабываемым. Вот уже 40 лет специалисты пытаются разгадать загадку этого острова. Заключается она в том, что за несколько десятков лет беспрерывного туристического потока Бали не разрушается как любой другой курорт, а наоборот, приобретает все большую притягательность. Знатоки теории Фен-Шуй утверждают, что созидательный заряд энергии этот остров черпает в том, что все местные жители, располагаются на ночь головой в сторону горы Агунг и при этом создается эффект групповой медитации и направленного потока энергии, который "уносит" все отрицательное. Есть и другие теории, но мы оставляем вам возможность выдвинуть свою версию, побывав на этом удивительном острове.

Белоснежные песчаные пляжи, коралловые мели, тропическая растительность, рисовые террасы, остроконечные крыши пагод и храмов (их на острове около 20 000!), верхушки спящих вулканов - такую картину можно наблюдать, совершая путешествие по удивительному острову.

По словам очевидцев, путешествуя по любому уголку Индонезии, можно почувствовать себя сразу в нескольких эпохах. Здесь сохранились доисторические обряды и ритуалы, на некоторых островах живут племена, языки которых до сих пор не изучены учеными. Одновременно с этим столица Индонезии - Джакарта является современным мегаполисом с активной политической и экономической жизнью. Удивляет и разнообразная природа Индонезии - от непроходимых джунгли и величественных горы до красивейших лагун с естественными пляжами. Индонезия - это не просто страна, а целый мир, похожий и одновременно разный.

Целью моей курсовой работы явилось определить причины популярности данного туристического объекта и следствия применения к нему столь необычных и ярких эпитетов.

При написании работы основными моими задачами было:

а). сделать это наиболее достоверно;

б). раскрыть тему максимально масштабно;

в). ориентироваться на последние и проверенные информационные данные.

В процессе написания выяснилось, что атмосфера Бали действительно удивительна и в некотором смысле волшебна – каждая часть острова представляет отдельный интерес и в целом создает ни на что не похожий образ приятного и интригующего места на карте мира.

**1. Официальные данные**

**1.1. География**

Бали - самый западный из Малых Зондских островов в Индонезии. Это самый западный из них, простирающихся в Индийском океане к югу от экватора от острова Ява до Тимора. Бали находится у восточной оконечности острова Ява и отделен от него узким проливом. Протяженность острова составляет 150 км с востока на запад и 80 км с севера на юг, площадь - 5,6 тыс. км2. Бали является частью цепи островов вулканического происхождения, известных под названием «огненное кольцо», которое проходит через Тихий океан, Индонезию, Филиппины, Гавайи (США), восточное побережье Северной Америки и Японию. Вся северная часть Бали покрыта вулканами, самый высокий из них - Агунг (высота 3142 м). Рельеф острова горный на севере, террасированный - на юге. Бали находится в одном часе лета от Джакарты и в двух часах от Сингапура. Столица Денпасар, находящаяся в южной части острова, знаменита многочисленными храмами, называемыми «пурами».

Некоторые Индонезийские вулканы

Главный вулкан Бали Батур (1 717 м) является «грозой» центрального Бали, вся его активность сосредоточена на юго-западном склоне, где растут два новых кратера. Вулкан Агунг (3 142 м) является высшей точкой Бали.

Вулкан Кава Иджен (кратер на высоте 2 386 м), располагающийся на острове Ява, содержит озеро глубиной 212 м с самым большим в мире содержанием серной кислоты. В кратере вручную добывается сера для промышленных нужд, и носильщики набивают по 70 - 80 кг в специальные корзины, неся их в одну ходку; Вулкан Бромо (2 329 м) и Семеру (3 776 м, высшая точка Явы) находятся в активности практически постоянно - взрывы в южном кратере на вершине Семеру происходят каждые 30 - 50 минут. Из крупных индонезийских вулканов известны так же Вулкан Мерапи (2 891 м) и Bулкан Папандайян (кратер на высоте 1 800 м).

Время

Отправляясь на остров Бали летом, стоит иметь ввиду, что время на острове опережает московское на 4 часа, зимой - на 5.

Климат

Климат острова Бали – экваториально-субтропический - как нельзя лучше способствует развитию туризма круглый год. Среднегодовая температура + 28°С. Температура воды в океане 26°С-29°С. Сезон дождей (с ноября по март) выражен не ярко, дожди короткие и идут преимущественно ночью, лишь освежая природу и давая влагу для буйной растительности. Можно сказать, что на Бали практически стерты различия между сухим сезоном и сезоном дождей.

**1.2. История**

На Бали найдено не много следов поселений людей каменного века, но почти достоверно известно, что этот остров заселили очень рано в доисторическую эпоху. Нам также немного известно о истории Бали в течение периода, когда индийские торговцы распространили индуизм на индонезийском архипелаге. Самые ранние письмена - надписи на каменном столбе вблизи Санур, датирующиеся приблизительно 9-м веком нашей эры. Индусская Ява начала распространять свое влияние на Бали в первой половине 11-ого столетия, когда были созданы каменные памятники в Гунунг Кави.

Яванская династия Сингасари завоевала Бали в 1284, но ее власть быстро истощилась и Бали восстановил свою автономию, а династия Педженг сосредоточила власть в своих руках. Правительство заседало в современном Убуде. Король Педженг был побежден большой династией Маджапахит в 1343, и Бали вернулся под влияние Явы. Поскольку ислам основался в Яве в 15-ом столетии, то королевство Маджапахит разрушилось и большинство из его интеллигенции переселилось на Бали. На остров переехало большое количество священников, которым приписывали создание многих религиозных сложностей для живущих на Бали. Яванские художники, балерины и музыканты также искали прибежище в Бали, и остров испытал взрыв культурной деятельности.

В начале 18-ого столетия, в результате того, что местная власть на Бали потеряла свою силу, голландцы начали вторгаться на территории острова и пошли проверенным путем "разделяй и властвуй". В качестве предлога для вторжения на остров они использовали живущих там голландцев, когда-то потерпевших кораблекрушение вблизи острова. В 1846 году на севере острова были высажены первые военные силы. Для начала голландцы объединились с местным населением в борьбе против раджи, но эта была плохая тактика, так как обернулась против голландцев. Это их очень рассердило, до такой степени, что они вторглись в Бали с тяжелой военной силой. На севере под голландским контролем оказался Ломбок, но юг Бали не собирался оставаться автономным долгое время. Разрешением ситуации стало появление на горизонте еще большего количества голландских военных кораблей в 1906.

Голландским войскам потребовалось пять дней, чтобы достигнуть предместий Денпасара. Окруженные превосходящими силами, живущие на острове Бали аристократы и религиозные лидеры решили благородно бороться до конца, но не сдаваться. Сначала были сожжены их дворцы. Тогда разодетый в самые лучшие свои наряды и украшенный в самые прекрасные драгоценности раджа, вооруженный золотыми кинжалами, вывел свои войска на защиту, чтобы стоять до последнего перед голландцами и их современным оружием. Голландцы предлагали сдаться местным жителям, но их предложения были отвергнуты и по острову прокатилась волна смертей. Во время этих битв на острове погибло около 4000 местных жителей.

Поскольку оставшиеся местные королевства сдавались или были побеждены, весь остров подчинился голландцам и стал частью голландской Ост-Индии. На острове в основном эксплуатировали труд сельских жителей на плантациях, а простые люди вообще не заметили разницы между правлением голландцов и властью раджи. Несмотря на длительный подготовительный период к захвату Бали, голландцы продержались на Бали недолго; Индонезия сдалась во власть Японии во время Второй Мировой.

В конце Второй Мировой войны, индонезийский лидер Соекарно объявил независимость, но потребовалось еще 4 года, чтобы доказать голландцам, что Бали не собирается снова стать их колонией. В 1946 году повторилось сражение за независимость, которое было почти 100 лет назад, группа сопротивления из местных жителей была почти полностью уничтожена в сражении возле Маргы.

Но в 1949, голландцы все-таки согласились признать независимость Индонезии. В 1965 году к власти попытались прорваться коммунисты, но генерал Соехарто проявил бдительность и подавил вспышку революции, из-за чего впоследствии стал главной политической фигурой.

Коммунистическая партия была объявлена вне закона, по стране прокатилась волна антикоммунистических репрессий. На Бали местные коммунисты были восприняты, как угроза традиционным ценностям и системе каст из-за их призывов к земельной реформе и концу социальной репрессии. Была объявлена охота на коммунистов. Толпы людей окружали подозреваемых коммунистов и избивали их дубинами до смерти. Также преследовали китайцев, пока не вмешалась армия и восстановила мир, но весь остров был потрясен убийствами. Приблизительно 50 000 - 100 000 человек были убиты в результате этих репрессий, притом, что население острова на то время насчитывало только два миллиона.

Соехарто утвердили президентом и во время его правительства Индонезия получила с Запада много инвестиций. Экономический рост на Бали достигался в основном за счет расширения туристической индустрии. Это также привело к смещению местных поселений и разрушению многих традиционных сообществ.

Cмерть Соехарто в 1998, бросила всю страну в водоворот изменений и суматохи. В течение некоторого времени казалось, что на Бали обрушились все несчастья архипелага: туристы прибывали в большом количестве до сентября 2001, и потом после небольшого падения, снова быстро возобновили экономику. Это было спасением для многих живущих на острове Бали, несмотря на их двойственное отношение к туризму, которому они оказались благодарны.

12 октября 2002 на пляжах Кута был совершен ряд нападений на западных туристов с применением взрывных устройств. В результате погибло несколько сотен человек и разорилась вся индустрия туризма. С тех пор туристическая экономика Бали никак не может подняться до уровня 1990-ых - времени своего расцвета.

В настоящее время Индонезия является Демократическим государством, управляющимся Президентом и Парламентом Республики Индонезия, а также является членом ОПЕК, ООН и всех специализированных агентов этой организации.

**1.3. Экономика**

Чаще всего граждане Индонезии находят работу в южной части Бали в гостиничной и туристической отраслях, в текстильной и швейной промышленности, а также в малом и домашнем бизнесе (народные промыслы и изготовление сувениров). Текстиль, швейное дело и народные промыслы стали становым хребтом экономики Бали, обеспечив 300 тыс. рабочих мест, а годовой прирост экспорта составляет 15%, достигнув в 1998 году 400 млн. долл. США. Текстильная и швейная промышленность составляют 45%, изделия деревообработки, включая скульптуру, мебель - 22% от общего дохода от экспорта провинции. На третьем месте находится обработка серебра (4,65%), здесь занято 5000 человек.

Кроме риса важнейшими сельскохозяйственными продуктами являются: чай, кофе, табак, какао, копра, ваниль, соевые бобы, красные острые стручковые перцы, фрукты и овощи (сейчас у северо-западного побережья разбиты даже виноградники). Рыбная промышленность и морские фермы также производят важные для экспорта продукты.

 Для балийских экспортеров встают некоторые проблемы в связи с правилами свободной торговли, так как эти правила запрещают использовать детский труд. Большинство детей здесь работают на своих родителей, что является частью процесса приобретения профессиональных навыков и своего рода неформального образования, на протяжении

**1.4. Население**

Население Бали выросло до 3 млн. человек. Большая его часть проживает на южном побережье, а самый крупный город и административный центр острова - это быстро растущий Денпасар с населением более 370 тыс. человек. Деревни в ряде районов острова довольно быстро разрастаются, идет процесс урбанизации.

Религия

Бали как старинный центр индонезийской культуры - часто называют «Островом Богов» или «Островом тысячи храмов». Религия Бали - хинду – предстваляет собой уникальное мировоззрение, возникшее в результате происходившего на протяжении веков слияния индуизма, буддизма и древних первобытных верований. Однако наблюдается устойчивый рост числа мусульман за счет переселения на Бали искателей работы с Явы, Ломбока и других районов Индонезии. Все население Бали отличает понимание и дружеское отношение к приверженцам любого вероисповедания.

Праздники Бали

Фиксированную дату имеют только три официальных праздника:

Новый год (1 января)

День провозглашения независимости (17 августа)

Рождество (25 декабря).

Остальные балийские праздники - религиозные и их даты определяются по лунным календарям: мусульманские - по Хиджаре, а индуистско-буддийские - по календарю шака. К ним относятся:

Вознесение пророка Мухаммада (27 раджаб)

Ньели (март)

Cмерть пророка Исы (март-апрель)

Идулфитр или пебаран

Весак (май)

Вознесение Исы (апрель - май)

Идул Адха

Mусульманский Новый год

День рождения пророка Мухаммада.

Кроме того, широко отмечаются национальные праздники:

День Картини (21 апреля)

День защиты панчасила (1 октября)

День вооруженных сил (5 октября)

День Клятвы молодежи (28 октября)

День героев (10 ноября)

Язык

Индонезийский, балийский. На курортах распространен английский язык.

Древнейшее население Индонезии принадлежало к негро-австралоидному расовому типу и говорило на языках индо-тихоокеанской языковой общности. В 5 - 4 тыс. до н.э. происходило становление австронезийской языковой семьи. В 4 тыс. до н.э. формировались группы австронезийских народов, из которых на территории современной Индонезии представлены западно- и центрально-австронезийские группы.

В Индонезии насчитывается около 600 языков и диалектов. Среди них есть как бесписьменные языки, так и литературно развитые. Графика - латинская, появившаяся с приходом европейцев (16в.) и окончательно утвердившаяся в XX в.

Из языков других семей имеют хождение папуасские, китайский (в основном южные диалекты), арабский, некоторые индийские языки, английский и голландский.

 Государственным языком по Конституции 1945 года был объявлен индонезийский (до 1928 г. назывался малайским) - бахаса индонесиа. Все остальные языки являются местными (бахаса даерах) и официального статуса не имеют. В настоящее время индонезийским языком владеет более 50% населения страны. Однако для подавляющего большинства жителей он остается вторым после родного (местного) языка. Официальный язык обслуживает административно-государственную, общественно-политическую и законодательную области, среднюю и высшую школу, науку, является языком средств массовой коммуникации, художественной литературы, частично религии (особенно христианской). Местные языки доминируют в семейно-бытовой сфере, используются в учебном процессе в начальной школе, в традиционном народном творчестве и для внутриэтнического общения. У каждой касты свой язык. Высшая каста никогда не будет использовать язык низших каст. Низшие касты обязаны использовать язык своих собеседников.

**1.5. Валюта**

Официальной денежной единицей Индонезии является индонезийская рупия (rupiah Indonesia). Одна рупия состоит из 100 сен. До 1950 года денежной единицей был яванский гульден, равный голландскому гульдену. В годы японской оккупации (1942 - 1945 гг.) выпускались японские гульдены, которые после 1950 года были обменены на рупии. В денежном обращении находятся банкноты достоинством 100, 500, 1000, 5000 и 10000 рупий. Часть денег лучше обменять уже в аэропорту, хотя там курс ниже, чем в других местах (Убуде и Сануре). Наиболее популярная иностранная валюта - доллары США. Берите 100-долларовые купюры, так как курс банкнот меньшего достоинства ниже. На Бали можно обменять любую европейскую валюту, а также валюту Сингапура, Брунея, Малайзии и Тайланда. Индонезийская Рупия. 1 американский доллар ~ 9000 Рупий (курс может меняться). В отелях и в туристических центрах много пунктов обмена валюты и банкоматов. Основные кредитные карточки принимают в банках, магазинах, ресторанах, отелях.

**2. Бали как туристический объект**

Бали является наиболее освоенной туристической зоной Индонезии - превосходные курорты и древняя культура, пришедшая на Бали с Явы в 15 веке вместе с династией Маджапахит, несмотря на длительный перелет (14 - 17 часов), уже успели завоевать любовь и наших соотечественников.

Особенностью отдыха на острове является разнообразие видов семейного отдыха с детьми - множество детских клубов при отелях, разнообразнейшая экскурсионная программа, интересная и взрослым, и детям.

Бали традиционно называют театральным государством. Танец и драма с незапамятных времен играли главную роль в жизни балийцев. Особенно популярны Легонг - танец, исполняемый на сельских храмовых праздниках двумя девочками, облаченными в сверкающие наряды, с диадемами из красных жасминов в волосах, а также танец Баронг, изображающий борьбу добра и зла во вселенной: воплощение добра - мифологическое существо Баронг, а зла - ведьма Рангда. Одно из популярнейших зрелищ для туристов - танец Кечак. В нем участвуют более ста танцоров в набедренных повязках. Они изображают войско обезьян под предводительством одного из героев эпоса "Рамаяна" Ханумана.

Туристов удивляют изделия народных умельцев - резьба по дереву, гончарное искусство, живопись и скульптура, секреты которых передаются из поколения в поколение. Не случайно все отели на острове построены в уникальном национальном стиле. Основной строительный материал - натуральное дерево. Разнообразию форм мебели и дизайна просто нет предела! Главный город провинции - Денпасар. Здесь же находится международный аэропорт.

Недалеко от центра города расположено четырехэтажное здание рынка Пасар Бадунг, где можно купить не только фрукты и овощи, но и одежду, пряности, корзины, ритуальные принадлежности, металлические и бамбуковые столовые приборы. На прилегающих к рынку улицах продаются ткани и ювелирные изделия. Ночная жизнь города концентрируется вокруг торгового центра Кумбасари и двух других ночных торговых центров, расположенных на автовокзале: Керенг и в здании рынка Пасам Малам Керененг. Туристическая, торговая и управленческая деятельность сосредоточена, главным образом, в южной, более деловой части острова. Здесь находятся все знаменитые приморские курорты острова - Санур, Кута Бич, Тюбан, Нуса Дуа, Джимбаран Бей, Убуд.

**2.1. Курорты и города Бали**

Остров условно разделен на 3 части - Нуса-Дуа - юг острова, Кута - юго-запад, и Санур – юго-восточное побережье. (см. Карту) Нуса-Дуа - самое фешенебельное и дорогое побережье, здесь лучшие пляжи и открытые допоздна знаменитые галереи магазинов. Кута и Легиан - славятся своей демократичной атмосферой, низкими ценами в огромных супермаркетах. Здесь находится великолепный аквапарк, разнообразные рестораны, ночные клубы, молодежные бары и дискотеки. Санур – прекрасное спокойное место, с песчаными пляжами и многочисленными лагунами, освоенное для отдыха туристов одним из первых на острове.

**2.1.1. Столица Джакарта**

Осмотреть этот огромный мегаполис можно сразу из одной точки — со 137-метрового мраморного обелиска — Национального монумента (Монас). Над обзорной площадкой сияет огромный бронзовый факел, на позолоту которого ушло 33 кг золота. Этот символ независимого государства сооружен по решению первого президента Индонезии Сукарно в 1961 г. На территории исторического ядра города (северная часть Джакарты) расположены каналы, дома XVII-XVIII вв., Пенангские ворота (1671 г.), португальская церковь (1695 г.), старая ратуша (1710-1712 гг.). Новые районы Большой Джакарты включают сооружения XIX-XX вв. в духе восточной и европейской архитектуры - Дворец президента и вице-президента, Центральный госпиталь, Министерство иностранных дел.

На старой городской площади Батавии, ныне называемой «Тамам-Фатахуллах», большая часть которой уже не существует, расположена старинная пушка Си Яго. Местные жители считают ее символом плодовитости. К пушке по традиции ходят молодые супружеские пары. Здесь же, на южной стороне площади, в здании бывшей городской ратуши располагается Исторический музей. Когда-то здесь была и тюрьма, и место, где совершались казни, а ныне можно увидеть предметы истории и культуры индуистского, португальского, голландского периода страны. К старой европейской части примыкает китайский район Глодак. Здесь расположен самый старый из более чем 70 китайских сооружений храм Цзинэ-Юань (XVII в). В специальных саркофагах там покоятся останки буддийских, даосских и других святых. Очень любопытен старый порт Сунда-Келапа. Считают, что именно здесь 1500 лет назад зародилось поселение, ставшее столицей Индонезии. Сегодня здесь швартуется множество двухмачтовых парусных судов (пиниси), совершающих рейсы на Калимантан (Борнео) и Сулавеси. И детям, и взрослым будет очень интересно посетить зоопарк Джакарты «Рагунан». Этот знаменитый парк находится в южной части Джакарты. На огромной территории этого зоопарка обитают представители редчайших видов животных и птиц - знаменитый дракон Комодо, тапир, тигры, дикий бык Бантенг и поражающие яркостью оперения райские птицы.

Заслуживает внимания также парк «Мини Индонезия». Прогуливаясь по парку, вы сможете познакомиться со всем индонезийским архипелагом. Здесь представлены 27 провинций с образцами архитектуры каждой из них, отведено специальное место для сада орхидей, где представлены сотни видов орхидей, растущих на разных островах Индонезии. При желании, вы можете заглянуть в парк птиц, уникальный парк кактусов и даже в парк-аптеку, где представлены образцы лечебных растений, применяемых как в древней, так и в современной фармацевтике. Национальные обычаи и традиционные искусства представлены в отдельной части парка. Экскурсия рассчитана на целый день. Стоимость экскурсии – 50 долларов США.

**2.1.2. Нуса-Дуа**

Самый безукоризненный курорт Бали, Нуса Дуа (Nusa Dua - "Два Острова"), располагается на южной оконечности острова Бали, большую часть которой занимает плато Bukit. Новейший элитарный туристический комплекс вольготно протянулся вдоль прибрежной полосы рекультивированных мангровых рощ, на месте которых сейчас раскинулись ухоженные тропические сады и чудесные пляжи мелкого золотого песка. Этот сверкающий девственной чистотой оазис был сооружён специально для того, чтобы потворствовать малейшим прихотям взыскательных, искушённых туристов на Бали. Больше десятка пяти-звёздных отелей Нуса Дуа могут похвастать своей обширной территорией, собственными пляжами, бассейнами, теннисными кортами, широким выбором ресторанов и баров. Однако в стороне от центрального торгово-развлекательного комплекса здесь трудно найти что-либо достойное внимания: на Нуса Дуа нет ни рынков, ни традиционных балиийских деревень, ни даже торговых палаток с местными деликатесами.

Реальную жизнь всё же можно наблюдать недалеко от заманчивой, но немного искусственной роскоши курорта. Танжунг Беноа - похожая на палец узкая песчаная полоса к северу от Нуса Дуа по-прежнему остаётся традиционной рыбачьей деревушкой, но также распологает россыпью отелей и целой кучей возможностей для водных развлечений.

Почти все отели Нуса Дуа предлагают снаряжение для водных видов спорта, но на побережье Танжунг Беноа цены ниже, а ассортимент подобных услуг значительно шире. Там же расположена основная база рыболовных экспедиций. Поэтому пляжи Нуса Дуа больше подходят для комфортного расслабленного отдыха, купания и загара в праздной обстановке роскоши и гостеприимства. До главного сёрфинг-центра курорта легко добраться на лодке от причала с особым знаком, который находится к югу от отеля Bali Hilton (Нуса Дуа).

Лучшее время для сёрфинга - с сентября по март. Собираясь искупаться в море или покататься на доске по волнам, нельзя забывать об отливах, во время которых море отступает на сотни метров. В каждом уважающем себя отеле есть расписание ежедневных приливов и отливов. К услугам любителей гольфа Bali Golf and Country Club предлагает обширное поле с 18-ю лунками, простирающееся на 3 зоны Нуса Дуа.

Самые недорогие и самые настоящие блюда балийской кухни можно попробовать в многочисленных традиционных кафе (варунг) в Танжунг Беноа, большинство из которых расположены вдоль главной прибрежной дороги Jalan Pratama. Здесь же находятся популярные, в большей степени ориентированные на туристов рыбные рестораны. Множество разнообразных ресторанов входят в состав пышных гостиничных комплексов Нуса Дуа и торгового центра Галерея. Еда в них дорогая, зато очень высокого качества.

В каждом отеле Нуса Дуа есть сувенирный магазин или лавка, но для полноценного шопинга лучше посетить огромный торговый центр Galleria в сердце курорта (работает ежедневно с 9 до 22), где вы можете купить всё от изделий из кокосов до товаров фирмы Reebok. Здесь есть и собственный супермаркет, и отдел duty - free. Кроме того, Галерея является основной сценой для балийских танцевальных шоу. Бесплатные представления устраиваются каждый вечер перед разными ресторанами. В Танжунг Беноа ресторан Beluga Marina тоже устраивает ежевечерние шоу с танцами во время ужина.

**Транспорт**

Единственный вид общественного транспорта, встречающийся в районе Нуса Дуа, - синие бемо (микроавтобусы). Бемо запрещён въезд за главные ворота Нуса Дуа, поэтому чтобы добраться отсюда до пляжей и отелей придётся пройти пешком 1-2 км., или взять такси. Зелёные бемо обслуживают Танжунг Беноа, курсируя вдоль побережья каждые пол-часа. Между отелями Нуса Дуа и торговым центром Галерея в самом сердце курорта ежедневно с 8 утра до 11 вечера ходят бесплатные жёлто-зелёные автобусы ( шатлы ).

**Рестораны**

Bouganvillea Pizzeria, Sekar Nusa Resort - итальянская кухня.

Chess Restaurant, Nusa Dua Beach Hotel & Spa - пляжное барбекю.

Hwa Rang Jeong, Swiss-Belhotel Resort Bali Aga - корейская кухня.

La Terrace, Sekar Nusa Resort - традиционные тайские блюда.

Poco Loco, Jl. Pantai Mengiat - мексиканское меню.

Raja's Restaurant, Nusa Dua Beach Hotel & Spa - балийская кухня.

Ryoshi, Jl Bypass Nusa Dua - японские деликатесы.

Spa Caf, Nusa Dua Beach Hotel & Spa - ресторан здоровой пищи.

Wedang Jahe, Nusa Dua Beach Hotel & Spa - интернациональная кухня.

**Клубы и бары.**

Club Tabuh, Nusa Dua Beach Hotel &Spa. - элегантное ночное заведение. Джаз, карибская музыка, живые выступления с четверга по субботу. Показ мод по воскресеньям и вечер латино по понедельникам. Караоке по вторникам и "Женский день" по средам.

СпаGiri Loka Spa, Swiss-Belhotel Bali Aga, Jl. Nusa Dua Selatan - прекрасное окружение, комнаты для индивидуального обслуживания, парная комната, "волны", "водоворот", косметические продукты, бесплатный трансфер. Уникальное лечение основано на комбинации различных видов массажа, косметических водных процедур. Открыт ежедневно с 9:00 до 21:00.

Nusa Dua Beach Hotel & Spa. - первый и лучший спа-центр на Бали. Прекрасное окружение, комнаты для индивидуального обслуживания, парикмахерская, "волны", "водоворот", парная комната. Специальный массаж, паровые и водные процедуры с использованием трав, цветов и специй. Открыт ежедневно с 7:00 до 20:00.

Thalasso Bali, Grand Mirage Resort. - единственный центр талассотерапии в Юго-Восточной Азии. Профессиональный комплексный подход к лечению. Эффект оздоровительного курса продолжает ощущаться в течение 6 - 8 месяцев.

The Spa at Bali Golf and Country Club. - замечательное расположение, все виды массажа.

**2.1.3. Кута**

Самый крупный, самый шумный, самый развитый курорт на Бали, Кута - Легиан - Семиньяк (Kuta-Legian-Seminyak) продолжает расти и расширяться из своего эпицентра на юго-западном побережье, всего в 10-и километрах от Денпасара. Сотни отелей, ресторанов, баров, клубов, сувенирных магазинов и модных бутиков теснятся на 6-и километровом отрезке земли. Благодаря всей этой оживлённой суете курорт производит впечатление очень жизнерадостного, притом почти непорочного (здесь не найти стрип и go - go баров) места, а его пляж претендует на звание лучшего на острове Бали.

Хотя и Кута, и Легиан, и Семиняк вначале были отельными деревушками, сейчас они так тесно сплелись друг с другом, что уже невозможно отыскать границы между ними. Наиболее распространённая трактовка последних предполагает, что Кута тянется на север от отеля Patra Jasa до Jalan Melasti ; Легиан - от Jalan Melasti до отеля Jalan Arjuna (или Jalan Double Six ); Семиняк берёт начало от Jalan Arjuna Hotel и заканчивается отелем Bali Oberoi на севере. Главная улица курорта, Jalan Legian, тянется с севера на юг через все три района, и большинство учреждений указывают в качестве своего адреса только " Jalan Legian ". Другим важным ориентиром служит местечко под обманчивым названием уголок Bemo (на самом деле, здесь даже нет остановки микроавтобусов бемо) - маленькая транспортная развязка на южной окраине курорта.

Недорогое размещение на курорте предлагается в основном в районе Куты и Легиана. Роскошные отели доминируют на Jalan Kartika Plaza на Куте, а также в северной части Легиана и Семиняка.

Кута - место,где жизнь бурлит, не останавливаясь ни на минуту, самая многолюдная и суматошная часть курорта. Бары, рестораны, клубы и магазины оккупируют каждый доступный квадратный сантиметр земли. Народу на пляже много, но песок здесь чистый и мягкий; кроме того, это сёрфинг-центр курорта. К югу от отеля Jalan Pantai Kuta, пляж Куты плавно переходит в пляж Тубан, и атмосфера становится ощутимо спокойнее. Легиан значительно тише Куты и пользуется репутацией курорта, куда туристы возвращаются снова и снова. Кроме того, его территория несколько шире, а значит больше расстояния, которые нужно преодолеть, чтобы перекусить и развлечься. Выбор ресторанов в Семиняке ограничен, а ближайшие магазины и кафе Легиана находятся в километре отсюда. Поэтому полезно арендовать какое-либо транспортное средство (автомобиль, мотоцикл, велосипед) в местном агентстве

Особых достопримечательностей на этом курорте не увидеть, но зато можно многим заняться. Пляж с его 8-и километровой полосой мягкого золотого песка, роскошными волнами и хвалёными закатами может считаться прекраснейшим на Бали. Волны, которые делают побережье Куты таким популярным среди сёрферов, с другой стороны, мешают получать удовольствие от простого купания. Из-за сильных подводных течений и мощных прибоев, плавать можно только в местах, обозначенных особыми красно-жёлтыми флагами, следя за предупредительными знаками. Поскольку поблизости нет коралловых рифов или скал, на которые может вынести волна, Кута ( Kuta Beach, Legian Beach, Airport Lefts, Kuta Reef ) является лучшим местом для обучения сёрфингу на Бали.

Другие разновидности водных развлечений спортивного типа слабо развиты на Куте, но именно здесь находится знаменитый аквапарк Waterbo o m Park с водными горками, аттракционами и подводными туннелями и специальные парки для любителей банжи-джампинга ( Adrenalin Park, Bali Bungy ).

На курорте феноменальный выбор заведений, где можно перекусить или плотно пообедать - от маленьких уличных кафе-варунгов, до шикарных ресторанов при отелях. Главный ночной рынок Куты ( Pasar Senggol ) начинает свою работу после заката: здесь собираются торговцы супом с лапшой, копчёной кукурузой и барбекю из свежей рыбы.

Кута может похвастать самой яркой и разнообразной ночной жизнью на острове. Большинство баров и клубов открыты по крайней мере до часа ночи. Здесь вполне можно неспешно кочевать из бара в бар до самого закрытия - главные улицы хорошо освещены, и довольно оживлённые почти до трёх часов ночи. Однако в целях безопасности не стоит поздно возвращаться в отель одному. Как правило, клубы и бары курорта настроены дружелюбно по отношению к одиноким посетителям - мужчинам или женщинам. Хотя последним здесь вряд ли будут сильно докучать, столкновение с повышенным вниманием со стороны местных жиголо почти неизбежно. Нелегальная женская проституция довольно широко распространена на Куте, но территориально ограничивается пляжем и некоторыми участками главного проспекта. Здесь же можно встретить группки трансвеститов. В некоторых барах Куты есть маленькие танцполы, столики у бассейнов, в других играет живая музыка или демонстрируются видеофильмы. У тех туристов, которых не радует перспектива пьянства в гордом одиночестве, есть возможность влиться в особое движение Peanuts Pub Crawl, которое собирается 2 раза в неделю специально, чтобы кочевать по барам. Традиционные балийские танцы можно увидеть только в отеле Natour Kuta Beach и на сцене Lega Bar and Restoran.

Кута-Легиан-Семиняк - прекрасное место для шопинга. Здесь сосредоточено множество магазинов (большинство открыто до 9-и вечера), супермаркетов и универмагов, включая один из самых популярных среди туристов - четырёхэтажный Matahari.

**Транспорт.**

Перемещаться по курортной зоне (а также за её пределами) удобнее всего на такси или бесплатных автобусах-шаттлах, поскольку тёмно-синие бемо обслуживают только район Куты и заканчивают работу около 20:30. Многие турагентства Куты оказывают транспортные услуги по перевозкам в любые места на Бали, на острова Ява и Ломбок.

**Рестораны.**

Aromas of Bali, Kuta, Jl Legian - прекрасное вегетарианское меню (ливанская, итальянская, индийская и индонезийская кухня), большие порции.

All Stars Caf, центр Куты - европейская кухня.

Cabana Restaurant, Hard Rock Hotel - средиземноморское меню и барбекю из морепродуктами.

Kopi Pot, Jl Legian - кафе-ресторан, предлагающий несколько различных сортов кофе, плюс блюда из морепродуктов. Столики на террасе, приятный вид.

Made's Warung, Kuta, Jl Pantai - давний фаворит Куты. Типичная индонезийская кухня, каппучино, пирожные.

Poppies Restaurant, Kuta, Gang Poppies 1 - интернациональная кухня.

Pantarei, Seminyak, Jl Raya - греческий ресторан. Морепродукты.

Pisces Restaurant, Hotel Imperial Bali - традиционная французская кухня.

Ku de Ta, Jl Laksmana - современное интернациональное меню.

Gateway of India, Jl Dhyana Pura - индийский ресторан.

Goa 2000, Seminyak, Jl Legian - стильный, похожий на ангар ресторан. Огромное меню, выбор из нескольких национальных кухонь, коктейли, умеренные цены.

Warung Tugu, Canggu, Tugu Hotel - индонезийские деликатесы.

Planet Hollywood, DFS Bali Galleria Complex - бургеры, гриль, длинный список напитков. Отличная экспозиция кинематографических реликвий.

**Клубы и бары.**

Caf Del Mar, Seminyak, Jl Dhyana Pura 100X. - Один из самых интересных и стильных баров на острове. Выступления лучших балийских DJ ' s ; тропические коктейли по очень доступным ценам. Открыт ежедневно с 21:00.

Double Six ("66"), Seminyak, Jl Arjun - новомодные клубные хиты со всего мира, выступления европейских DJ ' s. Открыт ежедневно до 6 утра. Вход платный.

Gado Gado, Seminyak, Jl Dhyana Pura - огромный ультрамодный кафе-клуб на пляже. Открыт с полуночи до шести утра, кроме понедельников и четвергов. Вход платный.

Hard Rock Caf, Kuta, Jl Pantai - переполнен по выходным. Прекрасная атрибутика.

Peanuts Club, Legian, Jl Melasti - живая рок-музыка и недорогие напитки. Бильярд, караоке. Открыт до 2:00.

Santa Fe, Seminyak, Jl Dhyana Pura - живая музыка и напитки 24 часа в сутки.

Q Bar & Caf, Seminyak, Jl Dhyana Pura - великолепная музыка, великолепный сервис, весёлая гей-публика.

Bounty Ship I & II, Kuta, Jl Legian. - Популярный ресторан/бар/клуб. Строение в виде старинного галеона, вращающийся танцпол. Bounty Ship II открыт 24 часа, с 17:00 до !9:00 два напитка по цене одного.

Tubes, Kuta, Jl Poppies II. - место, куда обязан попасть уважающий себя сёрфер. Видео, бильярд, информация для сёрферов.

Fidels, Seminyak, Jl Laksmana 9 - сигарный бар и буфет при ресторане Ku de Ta. Знойная атмосфера, прекрасные люди, соблазнительные звуки, коктейли и сигары.

Kori Restaurant & Bar, Kuta, Gang Poppies II - спокойный и уютный; импортные вина, ледяные коктейли и пиво. Сигарный салон и бильярд в тропическом саду.

**Магазины.**

Batik textiles, Legian, Jl Arjuna.

На этой улице находится более десятка магазинов батика. Разнообразие стилей и цен.

Kaliuda, Jl Legian.

Чудесные ткани из Сумбы, деревянные статуи с Суматры, Иран Джая и Папуа Новая Гвинея.

Patola Ratu, Legian, Jl Legian 456.

Традиционные плетёные панно ikat.

Lumbung Batik, Kuta, Jl Raya Tuban.

Магазин фиксированных цен. Саронги, батик, сумбанийские ткани, ломбокская керамика.

Jonathan Gallery, Kuta, Jl Legian.

Уникальное серебро и полудрагоценные украшения, старинные индонезийские безделушки.

Kuta "Art Market", Kuta, Jl Singo Sari.

Трикотаж, купальники, шорты, футболки, пляжные платья.

Suatri, Kuta, Poppies 2.

Современные ожерелья, браслеты, серьги.

Talismans of Power, Seminyak, Jl Legian.

Эффектные украшения из серебра, необычный дизайн.

Milo ' s, площадь Куты.

Превосходные шелковые ткани высшего качества.

Mambo, площадь Куты.

Пляжные принадлежности, купальники, одежда для клубных вечеринок.

Vinoti Living, Bali Mal Galeria.

Здесь путешественники могут купить уникальную домашнюю утварь и подарки.

Uluwatu, Kuta, Jl Legian.

Лучшие балийские кружева, кружевное бельё.

Biasa, Heboh, Flux & Komodo, Jl Legian.

Магазины одежды.

Poppies Lane I & II.

Рыночные улочки, по обеим сторонам которых располагаются маленькие лавки, торгующие одеждой, сувенирами, обувью и т. д.

Спа.

Bodyworks 1, Seminyak, Jl Raya Seminyak 63.

Один из самых известных спа-салонов на Бали, открыт с 1994 года. Очень популярен у местных жителей и предлагает отличные пенные ванны, вощение. Девять отдельных комнат для приватного обслуживания ждут поклонников традиционного массажа. Парикмахер, собственная линия косметических продуктов. Открыт ежедневно с 9:00 до 22:00.

Bodyworks II, Petitenget, Jl Kayu Jati No. 2.

Роскошное окружение, отличный маникюр и педикюр, 17 отдельных комнат, парикмахер, собственная линия косметических продуктов. Открыт ежедневно с 10:00 до 20:00.

Hard Rock Spa, Kuta, Hard Rock Hotel.

Свежий подход к миру спа на Бали: "стерео" массажи, современные косметические продукты, парные, "волны", "водоворот", акриловый маникюр, парикмахер. Открыт ежедневно с 8:00 до 22:00.

Imperial Spa, Seminyak, Hotel Imperial Bali.

Профессиональный подход, все виды массажа в окружении тропического великолепия. Парикмахер, парные, "волны", "водоворот". Открыт ежедневно с 10:00 до 22:00.

Sunset Beach Spa, Kuta, Ramada Bintang Bali Resort.

Первый на Бали спа-салон прямо на пляже. Отличные процедуры: разные виды массажей, ароматерапия, детоксикация с использованием морских водорослей. Парная, "водоворот", собственная линия косметических продуктов. Открыт ежедневно с 9:00 до 22:00.

The Villas Spa, Seminyak, The Villas Hotel.

Мир роскоши и божественного изобилия. Здесь есть всё необходимое для путешествия в вашу личную Нирвану: прекрасное расположение, парная, "водоворот", собственная линия косметических продуктов, массаж, бесплатный трансфер. Открыт ежедневно с 10:00 до 22:00.

**2.1.4. Убуд**

Для российских путешественников этот высокогорный курорт пока что остаётся неисследованной землёй. Здесь нет белоснежных пляжей, океанских волн и больших роскошных отелей с ресторанами. Убуд – место изысканного отдыха. Небольшие уютные отели-бутики, среди которых есть и представитель Four Seasons, виллы, прохладный чистый воздух, захватывающие дух виды изумрудных рисовых террас, пересеченных небольшими реками - всё здесь необычно, поэтично и возвышенно.

С тех пор, как в 1928 году сюда прибыл немецкий художник Вальтер Шпис, Убуд стал магнитом притягивать всех туристов, даже самую малость интересующихся балийским искусством, и традиционная деревушка танцоров и ремесленников до сих пор остаётся таковой – жители Убуда и прилегающих деревень по-прежнему рисуют, занимаются резьбой, танцуют и сочиняют музыку, а религиозные обряды так тщательно соблюдаются здесь, что практически ни дня не проходит без фестиваля или праздника. Хотя зачастую Убуд характеризуют как «настоящий Бали», особенно в сравнении с Кутой, на самом деле он немножко отличается от типичной балийской деревушки. Кафе, маленькие гостиницы и сувенирные магазины буквально наводняют его центральную площадь. Основное поселение протянулось вдоль дороги на Обезьяний Лес, и вместе со спутниками (Чампуан, Пенестанан, Пелиатан, Пенгосекан, Паданг Тегал) занимает около 9-и км².

Безусловно, самый приятный способ знакомства с Убудом и окрестностями – прогулка пешком или на велосипеде. Транспортные агентства сдают в аренду мотоциклы и джипы. В центральном Убуде одностороннее движение, парковок у дороги здесь нет и очень трудно дозаправиться после 19:00. Можно воспользоваться услугами бемо.

Puri Lukisan (Дворец Живописи), главный художественный музей Убуда, расположен в окружении прекрасных садов с тенистыми беседками и прудами. Музей был основан в 1956 году, его замечательная коллекция состоит из работ местных художников, принадлежащих к разным школам и стилям. Pura Saraswati - храмовый комплекс в очаровательном водном саду, посвящённый Saraswati, богине воды и знания, и одноимённой священной индуистской реке. Лес лотосов метровой высоты окружает парадные ворота из красного кирпича, ведущие в павильон, где хранятся два огромных костюма для танца баронг (похожий на льва Barong Ket и дикий вепрь Barong Bangkal ). Дом Лемпада – музей самого знаменитого местного художника и скульптора, вдохновителя балийского Возрождения I Gusti Nyoman Lempad. Дом всё ещё принадлежит его семье, но попутно функционирует как галерея и выставочный зал группы художников-последователей Лемпада. Галерея Женского Искусства Seniwati родилась под эгидой Ассоциации Женщин-Художников Бали, основанной английской художницей Мэри Нортмор. Здесь, помимо небольшой, но прелестной собственной коллекции, периодически выставляются и продаются произведения примерно сорока местных и зарубежных представительниц слабого пола.

Обладатель самой полной коллекции традиционной и современной балийской живописи на острове, Музей Neka, находится в местечке Чампуан немного западнее Убуда. Он занимает несколько павильонов на вершине холма с видом на долину реки Wos Barat. Все стили изобразительного искусства Бали представлены работами самых выдающихся художников и фотографов ( Ketut Kobot, Anak Agung Gede Sobrat, I Wayan Bendi, Arie Smit, Robert Koke, I Gusti Nyoman Lempad, Anton H., Affandi, Rudolf Bonnet ). Под холмом расположен элегантный Hotel Tjampuhan – бывший дом немецкого художника и музыканта Вальтера Шписа, «изобретателя» танца кечак, сохранивший былое очарование и некоторые вещи своего первого хозяина. Чуть дальше, кричащие ворота зазывают посетителей в Дом и Художественную Галерею Антонио Бланко, напыщенного каталонского экспатрианта, специализирующегося на эротической живописи и графике, признанного мастера саморекламы.

В Пенестане, маленькой деревушке рядом с Чампуаном, тоже есть дюжина галерей, посвящённых в основном яркому, смелому, экспрессивному творчеству Молодых Художников. Кроме того, это центр лучшей на острове вышивки бисером, богато представленной в витринах магазинов.

Самая известная среди туристов достопримечательность Убуда – заповедник Обезьяний Лес. Маленький лесок с бетонированными дорожками привлекает бесчисленные толпы экскурсантов стайкой довольно злобных, но фотогиеничных обезьян. В глубине заповедника прячется Pura Dalem Agung Padang Tegal, действующий храм мёртвых общины Паданг Тегала. Pura Dalem традиционно считаются местами сосредоточения сильнейшей магической силы и убежищами злых духов leyak. В этом храме вы увидите обрамляющие главную лестницу шесть каменных изваяний ведьмы-вдовы Rangda, легко узнаваемой по отвратительной клыкастой физиономии, всклокоченным волосам, высунутому длиннющему языку и отвисшей груди.

Две из статуй Rangda изображены в процессе пожирания детей – излюбленного занятия ведьмы. Случайные посетители не допускаются во внутренние покои, но во дворе можно полюбоваться на богато украшенную барабанную башню kulkul из красного кирпича и пышную декоративную резьбу в виде головы Bhoma и легендарной птицы garuda. От храма лесная тропинка ведёт к затерянному среди рисовых полей крошечному посёлку Ньюкунинг, чьи жители славятся своим искусством резьбы по дереву. Магазинчики по обе стороны дороги торгуют недорогими деревянными скульптурами всех видов и размеров, от дельфинов до эльфов и плачущих Будд. Большинство из них вырезано из кокоса, гибикуса и «крокодилового» дерева.

В деревне Пенгосекан на восточной окраине Убуда находится новый большой художественный музей балийского искусства The Agung Rai Musum Of Art ( ARMA ) и выставочный зал местной общины художников Pengosekan Community of Artists showroom, специализирующихся на больших пастельных полотнах с портретами птиц, цветов, насекомых и лягушек. Сувенирные магазины, лавки ремесленников и художественные галереи можно найти и в Пелиатане, который служит домом для одной из лучших танцевальных трупп на острове и нескольких оркестров gamelan. Историю балийского искусства достаточно полно освещает Музей Rudana в посёлке ремесленников Тегес.

Каждый вечер около 6-и часов сотни тысяч белых цапель слетаются со всех сторон к деревеньке Петулу на северо-востоке от Убуда, чтобы устроится на ночлег в кронах деревьев – поистине незабываемое зрелище. Никто точно не знает, почему цапли выбрали Петулу своим домом. Одна из местных легенд гласит, что птицы являются перевоплощением десятков тысяч мужчин и женщин, погибших в гражданской войне 1966 года. Многие из жертв были погребены недалеко от этого места, и говорят, что птицы стали прилетать сюда только после большой церемонии прощания с умершими.

Самая необычная достопримечательность Убуда – регулярные Bali Bird walks («птичьи прогулки»), которые организует хозяин паба Beggar ’ s Bush в Кампуане. Прогулки совершаются три или четыре раза в неделю, по утрам, и стоят около 30 USD. Немного западнее Убуда протекает река Sungai Ayung - центр рафтинга и каякинга на Бали.

Рестораны.

Еда – самое большое удовольствие, которое можно получить в Убуде. Выбирать можно из 250-и ресторанов; качество пищи отменное, и особый акцент делается на здоровые продукты. Цены относительно выше, чем везде, и во все счета добавляется обязательные 10% государственного налога. Здесь нет клубов или даже диско-баров, и местная администрация запретила все музыкальные шоу «нетрадиционного» типа. Несколько ресторанчиков подают пиво до вечера.

Ary’s Warung, Jl Raya. - Элегантное кафе, чьё меню включает восхитительные сэндвичи, восточные соусы и чизкейк. Открыто до 1:00.

Batan Waru, Jl Dewi Sita. - Индонезийская кухня.

Ibah, Jl Campuhan. - Интернациональное меню.

The Chedi, Desa Melingih Kelod, Паянган. - Интернациональная кухня.

Caf Wayan, Monkey Forest Road. - Хорошее меню из тайских и индонезийских блюд.

Casa Luna, Jl Raya. - Стильное заведение на берегу реки, специализирующееся на аппетитных хлебцах и пирожных, салатах, средиземноморской кухне. Индонезийские и индийские деликатесы.

Dana Corner Rumah Makan Padang, Jl Raya. - Недорогие суматранские блюда, в том числе жареный цыплёнок, печёные яйца, картофельные пирожки и рыбное карри.

Miro’s Garden, Jl Bisma. - Прекрасная терраса, выходящая в сад, свечи. Блюда интернациональной и балийской кухни по умеренным ценам.

Lamak, Monkey Forest Road. - Интернациональная и индонезийская кухня. Винный погреб и атмосфера.

Mozaic, Jl Raya Sangginan. - Место для гурманов.

Ryoshi, Jl Raya. - Японский ресторан.

Покупки.

Большинство магазинов в Убуде работают ежедневно, многие открыты до 8-и/ 9-и часов вечера.

Купить товары первой необходимости можно в супермаркете Tino Supermarket на Jl Raya.

ARMA Bookshop, Pengosekan.

Лучший выбор книг о Бали.

Moari Music, Jl Raya.

Традиционные балийские музыкальные инструменты.

Kamar Sutra, Monkey Forest Road.

Восхитительный, но дорогой батик.

Pasar Seni, Jl Raya.

Двухэтажный художественный рынок. Саронги, одежда, безделушки.

Wora Shop, Monkey Forest Road.

Изумительные традиционные драпировки ikat с острова Сумба.

Agung Rai Fine Arts, Jl Peliatan, Пелиатан.

Дорогой магазин живописи всех типов и видов.

Arka Antiques Art, Monkey Forest Road.

Массивная коллекция деревянных масок.

Genta Fine Art Gallery, Lotunduh.

Популярная коммерческая художественная галерея.

La Bali, Jl Peliatan, Пелиатан.

Расписные деревянные горшки и коробочки с Ломбока.

Percetakan Diary, Jl Raya.

Поделки из бумаги ручной выделки.

Suarti, Monkey Forest Road.

Необычные современные ювелирные изделия.

Курсы и семинары.

В Убуде вам с удовольствием предложат самостоятельно попробовать приготовить национальное блюдо, заняться медитацией или йогой, обучат местному языку, традиционой музыке, танцам и ремёслам.

Casa Luna restaurant, Jl Raya.

Уроки балийской кухни по понедельникам, вторникам и средам.

Napi Orta Restaurant, Monkey Forest Road.

Курсы балийской кухни по вторникам, четвергам и субботам.

Oka Wati’s restaurant, Monkey Forest Road.

Уроки индонезийского и балийского языков.

Meditation Shop, Monkey Forest Road.

Регулярные сеансы медитации.

Ubud Sari Health Resort, Jl Kajeng.

Йога, тай чи, шиатсу.

Ubud Batik Centre, Jl Gautama.

Батик, футболки своими руками.

Ganesha Bookshop, Jl Raya.

Музыкальные занятия по вторникам.

Nataraja Dance School, Jl Sugriwa 20, Паданг Тегал.

Неформальные уроки танца и гамелан.

Клубы и бары.

Funky Monkey, Jl Monkey Forest. - Стильный, современный бар с живой DJ ’ s музыкой, самые свежие хиты. Открыт ежедневно, кроме понедельника.

Jazz Caf, Tebesaya. - Выдающие музыканты исполняют акустический джаз по средам, пятницам и субботам. Популярное место в среде музыкальных экспатриантов.

Sai Sai, Jl Monkey Forest. - Живая современная музыка; гамелан по вторникам до 23:00.

**2.1.5. Ловина**

Туристическая зона Ловина протянулась на 8 километров вдоль пляжей с чёрным песком, чуть западнее города Singaradja. Ловина - крупнейший курорт на Бали после Куты, охватывающий шесть деревень: Pemaron, Amturan, Tukad Mungga, Kalibukbuk, Kaliasem и Temukus. Калибукбук принято считать центром курорта Ловина, и именно здесь сосредоточена основная масса отелей, ресторанов и других удобств для туристов.

В целом, Ловина - тихое, скромное место, где сполна можно насладиться спокойным отдыхом вдали от мирских забот. Развлечения сконцентрированы главным образом на пляже: снорклинг, дайвинг, наблюдение за дельфинам. Однако, если вы хотите чего-то иного, то неподалёку есть горячие источники и Буддистский храм; Ловина служит отправочным пунктом для путешествий по северной части острова Бали. Восточнаячасть курорта (Pemaron и Tukad Mungga) очень мирная, без лишней суеты. Поблизости нет деревенских красот, и от ночной жизни Калибукбука вас отделяют несколько километров, но можно прогуляться по пляжу до Антурана. Только опасайтесь собак, охраняющих хижины рыбаков. Маленькая рыбацкая деревушка Anturan тише и проще Калибукбука, но всё-таки довольно суматошная, и пляж вам придётся делить с местными жителями. Дорожные указатели Banyualit отмечают начало развитой части Ловины.

Расположенный между улицами Ketapang и Bina Ria, Kalibukbuk располагает огромным количеством отелей и ресторанов, магазинов, некоторой ночной жизнью и большей частью туристической инфраструктуры курорта Ловина. В деревнях Kaliasem и Temukus шоссе, обрамлённое гостиницами и кафе подбирается почти к самому побережью. Чёрный песчаный пляж Ловины разворачивается длинной ровной полосой. Поскольку здесь не бывает больших волн, Ловина мало интересна для любителей сёрфинга. Зато плавать, как правило, легче и безопаснее, чем на других курортах Бали, хотя спасательной службы на побережье нет. Когда-то протяжённость прибрежного кораллового рифа составляла 5 километров, но лодочные якоря, глушение рыбы, гарпуны и неосторожные снорклеры уничтожили кораллы, хотя есть надежда, что они начнут восстанавливаться усилиями местных энтузиастов. Тем не менее, разнообразие и количество рыбы по-прежнему великолепны.

Ловина - хорошая отправная база для дайв-туров, поскольку удачно расположена между главными цетрами дайвинга на северном побережье Бали - островом Менджанган, Туламбеном и Амедом. Ловина также прославилась организацией утренних экскурсий к местам, где резвятся стаи дельфинов.Лодки отчаливают в шесть утра, и дальнейшие события развиваются по слегка комичному сценарию. Один из шкиперов замечает дельфина и гоняется за ним, чтобы остальная флотилия могла присоединиться. К этому времени, дельфин уже успевает уплыть достаточно далеко. Если у вас хорошее чувство юмора, то прогулка вам понравится. Более простой способ посмотреть на дельфинов (хотя и бетонных) - посетить уникальный монумент Patung Lumba Lumba на улице Bina Ria, где они изображены с чёрно-белыми платками на шее.

Выбор сувениров и одежды в местных магазинах Ловины не может сравниться с Кутой, но сам процесс шопинга гораздо приятнее и не требует дополнительного напряжения. Любители шумных дискотек будут разочарованы. После дня, проведённого на пляже, большинство туристов неспешно ужинают и отправляются в постель. Есть несколько баров с бильярдом и живой музыкой, в некоторых ресторанах устраиваются вечерние представления традиционных балийских танцев.

Транспорт.

Передвижение по Ловине не доставит вам хлопот: микроавтобусы-бемо курсируют по главной дороге из Сингараджи с большой частотой, хотя рано утром и поздно вечером интервалы слегка увеличиваются. Множество фирм и частных лиц предлагают автомобили и мотоциклы в аренду. Цены на одном уровне с южными курортами Бали. Можно взять напрокат и велосипед, но поездка по оживлённому скоростному шоссе на жаре вряд ли принесёт много удовольствия.

Рестораны и бары.

В ресторанном бизнесе Ловины наблюдается большая текучка: сегодняшний фаворит завтра вполне может бесследно исчезнуть. Качество еды в общем достойное. Местная специализация - блюда из морепродуктов. Здесь хороший уровень конкуренции и много соблазнительных предложений "happy hour".

Puri Bagus Lovina.- Интернациональная кухня в открытом ресторане на свежем воздухе. Свежие морские деликатесы на гриле. Бар.

Warung Bambu - Блюда балийской и западной кухонь.

Damai Restaurant, Damai Lovina Villas. - Изысканные блюда.

Khi Khi Restaurant.- Индонезийское меню.

**2.1.6. Санур**

Sanur – старейший и один из самых спокойных курортов на острове Бали, золотая середина между молодёжной сумятицей Куты и стерильностью Нуса Дуа. Санур соблазняет степенных и уравновешенных семейных туристов своими белоснежными пляжами, спокойной роскошью прибрежных кварталов и высококлассных отелей. Растянувшийся на 5 километров вдоль юго-восточного побережья острова, Санур считается одним из главных центров водных видов спорта на Бали, но значительно уступает Куте в разнообразии ночных развлекательных заведений.

Лучшие места на побережье заняты шикарными пяти- и четырёх звездными отелями с обширными территориями, большинство гостиниц подешевле находятся на некотором расстоянии от пляжа. Береговая линия Санура на всём протяжении изменяет свой характер несколько раз. Во время отливов дно обнажается на сотни метров, а во время приливов рифы оказываются всего в километре от берега. Течения у рифов опасно сильны, что делает почти невозможным купание в период отлива, но в остальное время дня можно с удовольствием купаться и предаваться другим водным развлечениям. Лучший в Сануре песок выстилает пляж отеля Grand Bali Beach : отдыхающие из других отелей могут взять здесь напрокат лежак и гостиничное полотенце.

Возможности южного Бали для занятий водными видами спорта наиболее широко представлены именно на этом курорте. Как правило, в центрах водных развлечений при отелях цены выше, чем в независимых. Несколько лодок из Санура отправляются в рыболовные туры. Есть здесь и подходящие места для сёрфинга ( Sanur, Tandjung Sari Reef, Hyatt Reef ); лучшее время – с сентября по март. Курорт является одним из главных дайвинг-центров южного побережья Бали. Он идеально подходит для начинающих дайверов, поскольку все местные агентства проводят обучающие курсы с выдачей сертификата, включая 4-х дневный open - water PADI курс и 2-х дневный advanced open - water курс. Однако помимо обилия специальных агентств и магазинов, собственно дайвинг в Сануре несколько разочаровывает знатоков: здешние кораллы – зрелище не слишком впечатляющее, а видимость ограничена 6-10-ю метрами (зато можно вдоволь налюбоваться пёстрым мельтешением радужных коралловых рыбок). Опытные дайверы обычно предпочитают восточное и северное побережья Бали, куда из Санура отправляются однодневные туры и многодневные дайв-сафари. Часть территории отеля Grand Bali Beach занимает поле для гольфа с 9-ю лунками. Кроме того, Санур служит излюбленной отправной точкой для экскурсионных туров по Бали.

Прямо на пляже в северной части курорта находится Museum Le Mayeur – дом-музей бельгийского художника Адриена Жан Ле Майор де Мерпреса (1880-1958), прибывшего на Бали в возрасте 52-х лет, и прославившегося здесь романтической историей своей любви к юной танцовщице Ни Поллок, которая позировала для многих его картин.

Большинство ресторанов Санура очень сильно ориентированы на туристов, и стандарты обслуживания (так же, как и цены) здесь высоки. Ночной рынок на перекрёстке улиц Jalan Tamblingan и Jalan Sindhu предлагает хороший выбор недорогих традиционно-индонезийских блюд. Курорт засыпает довольно рано, поэтому большинство ресторанов отказываются принимать заказы после 21:30.

После 10-и вечера на улицах Санура можно встретить только разбредающихся по отелям припозднившихся посетителей ресторанов. Тем не менее, здесь есть несколько ночных клубов и баров, хотя атмосфера в них более формальна, а напитки дороже, чем в Куте. Полюбоваться на балийские танцы можно в любой день, как на самом курорте, так и в его окрестностях. Лучшие магазины Санура расположены на улице Jalan Danau Tamblingan. Цены в целом здесь выше, чем вКуте, но качество товаров соответствует.

В пределах туристической зоны курорта расположен Taman Festival Park, огромный центр развлечений (территория занимает 9 га), где есть всё необходимое для победы над скукой: водные горки, сафари, 3- D симулятор, карусели, аттракционы, американские горки, ежевечерние «извержения вулкана», лазер-шоу, крокодиловые и черепашьи пруды, домики змей и ящериц, открытый Амфитеатр. К услугам проголодавшихся посетителей 8 ресторанов и большой банкетный зал Dinner Theater.

Транспорт.

Передвигаться по главным улицам Санура и за его пределами можно на тёмно-зелёных и тёмно-синих микроавтобусах-бемо, чтобы забраться вглубь курорта лучше взять такси. Арендовать машину или мотоцикл также не составит труда. Санур – идеальное место для велосипедных прогулок, здесь популярны утренние велосипедные туры по рисовым полям, храмам и рынкам.

Рестораны.

Caf Batu Jimbar, Jl Danau Tamblingan. - Мексиканская и итальянская кухня, салаты, домашние пирожные, травяной чай. Умеренные цены.

Mertasari Grill, отель Raddin. - Морепродукты и индонезийская кухня.

Spago Rest&Bar, Jl. Danau Tamblingan. -Средиземноморская кухня.

Le Pirate, северный район Санура. - Большой выбор блюд, включая пиццу и пасту, традиционные индийскую и тайскую пищу. Прекрасный вид на море.

Resto Ming, Jl Mertasari 2, южный Санур. - Специализируется на морепродуктах.

Ryoshi, Jl. Danau Tamblingan. - Японская кухня.

Warung Blanjong, Jl Danau Poso 78. - Балийская кухня. Качественно и недорого.

Reflections Beach Terrace, Raddin Sanur Bali. - Закуски и барбекю.

Ketut’s Warung, Jl Danau Poso. - Смешанная кухня.

Клубы и бары.

Deloungee, отель Raddin.

Живой джаз каждый понедельник и пятницу, плюс garage, плюс широкий ассортимент напитков. Открыт ежедневно с 18:00 до 01:00.

Koki Pub, дорога к аэропорту.

Бильярд, ТВ-футбол, «вечер шуток» каждую среду.

Banjar, Jl Duyung.

Частично open - air танцпол. Новомодные танцевальные хиты со всего мира, плюс немного рэгги.

Mango Bar & Restaurant, Jl Sindhu.

Неформальный пляжный бар. Выступление рэгги-музыкантов по четвергам и субботам; начало в 21:30.

Tandung Sari Beach Bar, Jl Danau Tamblingan 41.

Элегантный бар на побережье, известный своим домашним горячительным напитком arak bumbu.

The Trophy, Jl Danau Tamblingan 49.

Дартц, бильярд, спутниковое ТВ. Живая музыка каждый вечер.

Магазины.

Dratama Art Collection, Jl Danau Tamblingan 77.

Батик во всём своём многообразии.

Klick, Jl Danau Tamblingan 150.

Уникальная фотопродукция и безделушки ручной работы.

Nogo Ikat, Jl Danau Tamblingan 98.

Цепь фабричных магазинов, специализирующихся на продаже ярких тканей ikat. Собственное ателье.

Sanggraha Kriya Asta.

Шикарный государственный центр ремёсел, расположенный на окраине Денпасара, по дороге в Санур.

Sederhana, Jl Danau Buyan 73.

Магазин воздушных змеев. Готовые и на заказ.

Uluwatu, Jl. Danau Tamblingan.

Балийские кружева превосходного качества, кружевное бельё.

Sanur Beach Market, Jl. Danau Toba.

Пляжный рынок.

Спа.

Raddin Sante Par Aqua, Raddin hotel.

Прелестный спа-салон, расположенный в саду отеля с комнатами для индивидуального обслуживания и персоналом, владеющим совершенной техникой расслабления. Превосходный комплекс « body scrab ». Парикмахер, собственная линия косметических продуктов. Открыт ежедневно с 9:00 до 21:00.

**2.1.7. Джимбаран**

Крохотная рыбачья деревушка Jimbaran, всего в нескольких километрах к югу от международного аэропорта, чудесным образом превратилась в уютный мирный маленький курорт. Самый респектабельный из всех респектабельных туристических центров острова Бали. Лучшие отели оживляют здешнее побережье, а его скалистые склоны остаются по-прежнему нетронутыми, песок уединённых пляжей – мягким и золотым. Большинство местных жителей живут вдали от пляжа, вдоль просёлочной дороги, спускающейся от главной трассы Кута-Джимбаран-Улувату. Рынок фруктов и овощей процветает на перекрёстке в центре деревни, а прямо напротив него, под огромным священным деревом приютился древний храм Pura Ulun Siwi ( XI в. н. э. )

Джимбаран полностью соответствует представлениям о самом изысканном идиллическом отдыхе. Большинство отелей на курорте высшего класса, их обширные территории плавно спускаются к пляжам, а виллы дополняют картину спокойствия, роскоши и комфорта. Отсюда открывается широчайшая панорама Индийского Океана. Восхитительные виды залива Джимбаран Бэй радуют глаз своими фантастическими красками на восходе и закате солнца. Здесь же, в Джимбаране, находится популярнейший среди любителей морепродуктов ресторан на берегу океана, где ингредиенты блюд можно выбрать на свой вкус.

Барбекю из свежей рыбы, которые подают в здешних кафе (варунг) так хороши, что люди приезжают сюда из Куты и Санура, просто чтобы попробовать это кулинарное чудо. Все варунги на побережье сосредоточены в две большие группы: одна – в северном конце, перед отелем Nelayan Jimbaran ; вторая – рядом с Keraton Bali. Каждый из них предлагает столики, стоящие прямо на пляже, и свежий улов, поджариваемый на глазах у посетителей над дымящейся кокосовой скорлупой.

Джимбаран – прекрасное место для дайвинга и снорклинга : мириады пёстрых рыбок снуют в причудливых лабиринтах прибрежных коралловых рифов. В нескольких километрах к югу от посёлка дорога взбирается на известковое плато, где стоит остановиться, чтобы насладится завораживающей панорамой южного Бали. Чуть дальше, в направлении Улувату, расположены сёрфинг-пляжи Баланган, Бинжин, Паданг Паданг и знаменитый Сулубан. Эти места ежедневно привлекают большие группы сёрферов, и множество варунгов гнездятся на прибрежных утёсах, образуя своеобразные маленькие «сёрфинг-курорты».

Рестораны.

The Balangan, Banjar Cengiling 88. - интернациональная и индонезийская кухни.

Jimbaran Gardens, Bali Inter-Continental Resort. - непретенциозный ресторан со средиземноморской кухней.

KO Japanese Restaurant, Bali Inter-Continental Resort. - настоящая японская еда.

Singaraja Restaurant, Bali Inter-Continental Resort. - морепродукты.

Taman Gita Terrace, Bali Inter-Continental Resort. - традиционное индонезийское меню

Клубы.

Salsa At The Fun Pub, Bali Inter-Continental Resort.

Танцы салса под живую музыку каждые понедельник, среду, пятницу и субботу. Услуги инструкторов. Бесплатные напитки девушкам по средам. Открыт с 21:00 до 02:00.

Спа

Uluwatu Villa Retreats, Bali Inter-Continental Resort.

В поисках спокойствия и уединения насладитесь полезным отдыхом на вилле Uluwatu с бассейном, террасой, библиотекой и дворецким, предоставленной вам в эксклюзивное пользование на 6 часов. Расслабьтесь и получайте удовольствие от 240-ка минутного лечебного сеанса Ultimate Discovery Treatment для двоих. Разбудите свои вкусовые ощущения за обедом с бутылкой шампанского, кофе и травяным чаем. Открыт ежедневно с 9:00 до 22:00.

**2.2. Достопримечательности Бали**

Главная достопримечательность острова – безусловно пляжи - практически везде безопасны. Коралловые рифы надежно закрывают побережье от крупных и мелких хищников. Изредка попадаются морские ежи. На побережье Нуса Дуа океан очень спокойный, практически все отели стоят в лагуне. На побережье Кута океан более «живой», здесь предпочитают отдыхать серфингисты и любители покататься на водных лыжах.

Пляж Левина расположен на противоположной от основных курортных зон стороне острова и интересен черным песком. По дороге в Левину - водопад Гигит, падающий с высоты 40 метров. Супруги, искупавшиеся вместе в этом водопаде, обязательно расстанутся, согласно местной легенде. Одно из впечатляющих зрелищ - озеро Батур, расположенное в кратере потухшего вулкана.

Туристы посещают королевский храм Таман Аюн, полюбоваться закатом у Храма «Воды и Земли», совершить сафари на слонах по тропическим джунглям, посетить крокодиловую ферму, пообедать в ресторане с видом на вулкан и горное озеро Батур, покормить с руки макак в знаменитом Лесу Обезьян, побывать у кратера вулкана Кинтамани - самого большого кратера в Юго-Восточной Азии. Интересны для посещения и деревни местных жителей, занимающихся традиционным промыслом (рыбная ловля) и ремеслами - ткачество, резьба по дереву, чеканка, гравировка, изготовление ювелирных изделий из серебра. Туристическая, торговая и управленческая деятельность сосредоточена, главным образом, в южной, более деловой части острова.

2.3. Нравы и обычаи

Остров Бали - это соединение дружелюбных людей, красот природы, огромного количества достопримечательностей, приятный климат круглый год и полная безопасность. Кроме того, на Бали - особая «магия», которую трудно объяснить словами.

В деревнях царят умиротворение и мудрость на лицах стариков, а на лицах молодежи - интерес и уважение. Старики сидят на обочине и поглаживают своих бойцовых петухов. Красиво одетые женщины гордо шествуют по рисовым полям и по лесам к ближайшему храму, держа на своих головах подношения богам. В воздухе носится аромат цветов.

Уже многие сотни лет важной частью повседневной жизни балийцев являются боги и духи. Гунунг Агунг, священная гора Бали, признана во всем мире как одна из восьми «чакр» земли. Это может быть больше чем простое совпадение, т.к. по словам путешественников едва человек чувствует магию этого острова, она овладеет им на всю оставшуюся жизнь.

**2.3.1. Национальная кухня**

Приготовление пищи у индонезийцев породило множество поверий. Например, молодой девушке не рекомендуется петь во время готовки - иначе в мужья ей достанется старик. Считается также, что от сильного жжения во рту после острой пищи можно избавиться путем многократного верчения тарелки, а чтобы избежать слез при чистке лука, достаточно пронзить ножом одну из луковиц. Жители Индонезии считают рис пищей богов и рассказывают различные легенды о его появлении на земле - так, по одной из них юноша, попавший на небо, принес оттуда зерна риса в трещинах пяток. У батаков на Суматре вареным рисом задерживают душу больного младенца - рис так вкусен, что, попробовав его, душа уже не захочет покинуть ребенка, и он обязательно выживет.

До сих пор без риса не обходится ни одна праздничная или торжественная церемония. С пожеланиями благополучия им осыпают почетных гостей или новобрачных. Давая клятву верности, клейким (с шафраном) рисом угощают друг друга жених и невеста. Государственный герб Индонезии украшен метелочками риса, изображение риса присутствует также на эмблемах различных партий и организаций. Рис (наси) готовится на пару, без соли и масла и подается отдельно. Наси является основой для других блюд, из которых наиболее известен жареный рис, приправленный овощами, небольшими кусочками мяса, рыбы, креветок. Лапша - изначально китайское блюдо - прочно обосновалась в Индонезии. Соусы и приправы придают ей своеобразный вкус. Здесь так же, как и в Китае, верят, что лапша - символ долгой и счастливой жизни.

Острова Индонезийского архипелага называют островами пряностей. Черный и белый перец, тамаринд, гвоздика, мускатный орех, корица, жгучий красный или зеленый стручковый перец, арахис, имбирь, соя, чеснок - обязательные компоненты острых приправ.

 Среди мясных блюд наиболее популярны индонезийский шашлыки (сатэ) из баранины, говядины или курятины. Индонезийские мужчины обожают сатэ из бычьих семенников, поскольку уверены, что они поддерживают мужскую потенцию. Сатэ можно отведать не только в ресторане, но и прямо на улице. Их готовят в специально оборудованных на велосипеде или мотоцикле жаровнях. По вечерам на улицах городов Индонезии раздается призывный крик "сатэ!", и достаточно только крикнуть в ответ, как к Вам устремятся многочисленные продавцы этого вкуснейшего блюда.

Другими популярными блюдами являются жареная курица, рыба, запеченная в банановом листе, поджаренные в тесте лягушачьи лапки. Очень часто по вечерам возле городских канав можно видеть мальчишек с фонариками в руках - они отлавливают лягушек. Но самые вкусные лягушки, конечно, - выращенные специально для кухни. Их продают живыми, связанными по несколько штук, на местных базарах.

Особое место занимают ласточкины гнезда, приготовленные в курином бульоне. Это не только деликатес, но и лекарство - для очищения крови, лечения астмы, регенерации мышечной ткани. Ежегодно сотни сборщиков устремляются в пещеры острова Калимантан, где ласточки вьют гнезда из своей слюны. Рискуя жизнью, они карабкаются по длинным шатким бамбуковым лестницам с фонариками в зубах. Некоторые падают с головокружительной высоты и разбиваются насмерть. Но соблазн слишком велик - ласточкины гнезда стоят баснословно дорого, их сбор дает приличный заработок.

А вот на острове Бали любимое блюдо - лавар. Это мелко нарезанные овощи, приправленные свежей кровью курицы или свиньи. Деликатесом и одновременно блюдом, продлевающим жизнь, считается лавар из мяса и крови черепахи. Нередко к мясу подмешивают толченый черепаший панцирь. Чтобы сохранить кровь свежей, в нее добавляют лимонный сок. Лавар - пища богов, которые, как верят балийцы, спускаются на землю во время многочисленных праздников и незримо присутствуют среди людей, сидя на специально отведенных для них в храмах так называемых тронах лотоса. Поэтому лавар - одно из основных жертвоприношений богам из пантеона балийского индуизма.

 Традиционно пищу подают на банановом листе. Едят правой рукой без столовых приборов. Правда, сейчас часто пользуются ложкой и вилкой, но никогда ножом. До и после еды правую руку моют в специальном сосуде с водой с кусочком лимона. Поскольку левая рука считается нечистой, маленьким детям на запястье левой руки надевают резинку или повязывают нитку, чтобы не путали ее с правой.

Острую пищу обычно запивают холодной водой со льдом. Употребляют и прохладительные напитки: кокосовое молоко с рисом и пальмовым сахаром «баджитур», измельченный лед с сахарным сиропом и бобами, напиток из сока сахарного тростника «аир тебу», имбирный чай. Кокосовое молоко подают прямо в кокосовом орехе, срезав верхушку. Пьют через соломинку, а длинной ложкой выскребают изнутри вкусную белую мякоть.

Большинство индонезийцев - мусульмане и потому не употребляют алкоголь. В Индонезии производятся очень хорошая "Изабелла" и рисовое вино "Брэм", похожее на портвейн. Лучшее местное вино - Hatten, оно производится на острове Бали. Для любителей классики - в большом ассортименте австралийские, калифорнийские и любые европейские вина. Местная пальмовая водка называется «арак», подается отдельно или с медом (в качестве ликера) и хорошо усваивается организмом. Ради экзотики обязательно надо попробовать «туак» - пиво из сока пальмовых цветов. Выбор лакомств богат: жареный банан «писанг горенг», печенье из рисовой муки, фруктов и сахара «долол», банановый хлеб. Особое место занимает традиционный яванский пирог из белого и желтого риса в виде усеченного конуса, символизирующий благополучие семьи. Его подают в особо торжественных случаях - день рождения, свадьба, юбилей. Гости обязательно съедают хотя бы кусочек пирога, часть уносят с собой в банановом листе.

 Однако лучшим десертом, конечно, являются многочисленные свежие фрукты, начиная от бананов и заканчивая экзотическим дурианом с невыносимым запахом, но необыкновенно нежным вкусом, напоминающим смесь тертых орехов и клубники. Индонезийцы очень любят дуриан и едят его прямо на улице. Из-за большой калорийности, высокого содержания протеина, а также необычайной тонизирующей силы его называют королем фруктов. Считается, что дуриан горячит тело, и его принято заедать охлаждающим мангустином, самым изысканным в мире фруктом. Это плод размером со среднее яблоко красно-коричневого цвета с кисло-сладкими белыми дольками внутри. Известно, что мангустин так полюбился английской королеве Виктории, что она пообещала вознаграждение тому, кто доставит его в свежем виде в Англию!

На Бали огромное количество национальных ресторанов: индонезийских, балийских, китайских, японских. Традиционные индонезийские блюда: рис с курицей и зеленью, рыба, трепанги, кальмары, мясные шашлычки-ассорти. Характер этой кухни создает сочетание специй и ароматов, различные острые соусы и приправы. Популярны молодые ростки бамбука, сердцевина пальмы, тертый кокосовый орех. Большой выбор фруктов, особенно хороши местные ананасы, манго и папайя.

**2.4. Услуги**

**2.4.1 Экскурсии**

Кинтамани-тур.

Это один из самых интересных и насыщенных туров по острову - посещение деревни Батубулан; местечка Челук, известного своими золотыми и серебряными ремеслами; Маса - центра резьбы по дереву; Убуда - общину лучших балийских художников и танцоров. Далее, Кинтамани - потухший вулкан, в 10 км кратере которого дымится действующий вулкан и разлилось самое большое, вулканическое озеро Бали. Продолжительность 8 часов. Стоимость 30-40$.

Тур Менгви-Танах Лот.

. Тур начинается с поездки в бывший храм Менгви Роял Темпл с посещением леса обезьян .Тур завершается поездкой в Танах Лот, священный храм, стоящий на скале в открытом море, где можно наблюдать красивейший закат. Продолжительность 5 часов. Стоимость 30-40$.

Бесаких-тур.

Это интересный и разнообразный тур на целый день. Путешествие на восток острова с посещением Королевского Суда Справедливости, крупнейшего храма Бесаких, состоящего из 30 храмов, расположенных высоко на склонах чтимой народом Бали вулканической горы Агунг. Продолжительность 7 часов. Стоимость 38$.

Парк птиц и рептилий. Деревня мастеров - Убуд.

Посещение парка, в котором собраны птицы и рептилии со всех островов Индонезии. Во время экскурсии можно познакомиться с ручным производством батика и приобрести произведения искусства, создаваемые мастерами этой деревни. Продолжительность 5 часов. Стоимость 35$ .

Сплав по горной реке - Рафтинг.

Сплав по горной реке Аюнг, с более 20 порогами, которая течет по дикому тропическому лесу с захватывающими дух видами берегов. Туристов консультируют опытные инструктора международного класса, которые хорошо знают технику рафтинга и методы обеспечения безопасности. Продолжительность 5 часов. Стоимость 60-70$.

Сафари на слонах

Еще один вид экстремального отдыха в тропиках. Продолжительность 5 часов. Стоимость 69$.

Однодневный тур " Боробудур - Прамбанан".

Первым самолетом полет на остров Яву, в город Джокьякарту - центр яванской культуры с целью выяснить разницу между Явой и Бали. В этот тур включены посещение дворца султана и поездка в Боробудур, крупнейший буддийский храм в мире Стоимость 290$.

Однодневный тур на остров Ломбок.

Ваш тур начинается рано утром с 20-минутного перелета через пролив Ломбок в аэропорт Селапаранг. В тур входит посещение местной деревни Рамбинан, Пенунджак и Сукараса, обед на белом песке пляжа Кута. Стоимость 180-200$.

Круиз к Коралловым Рифам.

Наиболее красивые виды Бали открываются в "Бали Хай круизе" на борту 34-метровых катамаранов. Они полностью оборудованы кондиционерами воздуха. Прогулка на специально оборудованной лодке с прозрачным дном рассказывает об экзотической морской жизни и сказочных кораллов. На берегу с видом классической экзотики – в виде кристально чистой воды и пальмами – есть большой выбор блюд из морепродуктов, местных деликатесов, салатов и тропических. Стоимость 90$.

Круиз с ужином на заходе солнца.

В обязательную программу турагенств входят романтические вечера на борту круизной яхты на закате солнца в море. На борту предлагают множество разнообразных напитков по умеренным ценам. Стоимость 40-50$.

Экскурсия в лес обезьян

Напраление на северо-запад от Денпасара, через деревню Капал (в переводе на русский Капал означает «корабль», хотя в действительности эта деревня выхода к морю не имеет). В Менгви туристы посещают окруженный водой «Роял» (Королевский храм Таман Аюн) с центральным храмом - пагодой. Затем - Алас Кедатон, обезьяний лес. Это поистине удивительный лес, где живут стаи дружелюбных мартышек, которые охотно едят из рук. Неподалеку от этого места находятся населенные летучими мышами джунгли, скрывающие древний храм - Букит Сари. Конечным пунктом этого путешествия будет впечатляющий храм Тана Лот, гордо возвышающийся среди океанских волн на горной платформе. Здесь происходит самый красивый закат солнца на Бали.

Продолжительность экскурсии – 7 часов. Стоимость экскурсии – 20-30 $.

Дайвинг

Об этом виде отдыха стоит сказать подробнее. Остров Бали - универсальное место для подводного плаванья, превосходно подходящее как начинающим, так и опытным дайверам. А поскольку омывается он водами Индийского океана, Явского моря и Балийского моря, дайвинг здесь представляет собой дрейфующие погружение, погружение к останкам кораблей, в места обитания акул, к подводным скалам и погружения для любителей подводной фотосъемки. На Бали есть всё, что нужно для хорошего дайвинга: идеальная температура воды (27-28 градусов), превосходная видимость (до 40 м), многочисленные коралловые рифы, разнообразные тропические рыбы (мола-мола, рыба-ангел, рыба-наполеон, барракуда, рыба-крокодил и многие другие), гигантские черепахи, скаты (манты, пятнистые скаты), акулы (молотоголовые, рифовые, китовые) и затонувшие суда. Мест для погружения достаточно много, и не одно из них не похоже на другое. Дайвинг на Бали прекрасно проходит в сухой сезон (апрель- ноябрь), а в сезон дождей (декабрь - март) видимость может быть ограниченной.

На острове действует несколько центров дайвинга, оснащенных самым современным оборудованием для погружений, в которых работают высокопрофессиональные инструкторы. Интереснейшие места погружения: Nusa Penida (таинственный коралловый мир с кристально чистой водой), Amed (огромная стена для погружения), Tulamben (обломки затонувшего корабля), Sanur и Nusa Dua (всего в 10 минутах езды от Sanur Beach ) и др.

Остров Нуса Менджанган.

Остров Нуса Менджанган является частью Национального парка, располагается в 8-ми км к северо-западу от Бали . Течение практически отсутствует, видимость 15- 40 м., глубина погружения 3-35м., подходит для дайверов всех категорий. Нуса Менджанган - одно из самых интересных мест для дайвинга на Бали . Остров Нуса Менджанган окружен коралловыми рифами, скалами и гротами. У западной части острова на глубине 7 метров находится затонувшее судно "Анкер", излюбленное место китовых акул, скатов и барракуд. У острова обитает много черепах. А ночной дайвинг в прибрежных водах Нуса Менджанган дает уникальную возможность познать те тайны морской жизни, что недоступны для дайвингистов днем.

Туламбен.

Расположен на северо-востоке Бали , видимость - 12-25м., течение - нулевое, слабое; возможность погружения на глубину от 3 до 40 м. Подходит для дайверов всех категорий. Дайвинг на Бали особенно хорош в Туламбене, это самое известное и посещаемое место для подводного плавания, его главная достопримечательность - находящиеся в 30-ти метрах от берега обломки американского корабля "Liberty", которые доступны для исследования уже с глубины 2-х метров. Кроме того, достойны внимания 60-метровая отвесная скала, коралловые сады (твердые, мягкие кораллы), тропические рыбы (мурена, рыба-попугай, барракуда). В водах Туламбена обитают манты, рифовые и молотоголовые акулы. Туламбен - отличное место для видео- и фотосъемки.

Амед.

Амед - тихое местечко, расположенное на северо-восточном побережье острова, недалеко от Туламбена. Видимость - 15-25м, течение - нулевое, слабое; возможность погружения на глубину от 3 до 40 м. Подходит для дайверов всех категорий. Прибрежные воды Амеда богаты коралловыми ландшафтами (роговидные кораллы) и являются жилищем множества рифовых рыб (рыба люциан, рыба-бабочка). Амед хорошо подходит для технического дайвинга. Иногда сюда заплывают акулы. Условия благоприятные не только для дайвинга, но и для снорклинга.

Падангбей.

Располагается на восточном побережье Бали . Видимость 20-40м, течение - от слабого до очень сильного, бывает непредсказуемым; глубина от 10 до 40м. Погружение рекомендуется для продвинутых и опытных дайверов. Падангбей представлен 4 дайв-сайтами, располагающимися в несколько минутах друг от друга. Это три островка, где погружение разрешено только опытным дайверам. А именно:

Топеконг

- небольшой остров площадью 3000 кв. м., течение часто меняет направление, много акул, рыба мола-мола;

Мимпанг

- излюбленное место обитания акул, здесь их можно увидеть стаями, коварное течение, огромные тропические рыбы;

Биаха

- очень сильное течение, бывают водовороты, встречаются акулы, но не так часто, как в Мимпанге, красивейшие коралловые сады; а также Голубая Лагуна, усеянная морскими звездами, где водятся рыба губан, мурена, рыба-крокодил и белая рифовая акула. Голубая Лагуна хорошо подходит начинающим дайвингистам и рекомендуется как одно из лучших мест для снорклинга.

Острова Нуса Пенида и Нуса Лембонган.

Расположены на юге-востоке от оcтрова Бали . Видимость от 20 до 40 метров, течение от слабого до сильного, возможная глубина погружения до 40 метров. Рекомендуется для всех категорий дайверов. Дайвинг на островах Нуса Пенида и Нуса Лембонган очень зрелищный благодаря невероятно большому количеству различных рыб (губан, рыба-бабочка), коралловым садам из твердых и мягких кораллов, которым удалось сохранить свою первозданность. У островов также обитают огромные морские черепахи, скаты и редкая рыба мола-мола.

Пемутеран.

Этот район находится на севере острова Бали , видимость от 15-30 метров, течение от спокойного до сильного, глубина погружения - до 50 метров. Рекомендуется опытным дайверам. Основная достопримечательность - коралловый риф (90 % мягких кораллов), площадью 2000 кв. м., уходящий вглубь на 50 м. В водах Пемутерана помимо других тропических рыб водится морская игла.

Гилиманук.

Секретная бухта - Гилиманук - располагается в западной части острова Бали , видимость до 15 метров, глубина погружения 10 метров, течение слабое, рекомендуется начинающим дайвингистам. Бухта - рай для фотографов, увлекающихся макросъемкой, в бухте обитают редкие представители подводного мира (морские змеи, угри, рыба-лягушка, рыба-попугай, камбала, рыба-заяц и многие другие).

Нуса-Дуа и Санур.

Недалеко от курортов Санур и Нуса-Дуа (300м) располагаются дайв-сайты, где можно посмотреть красивейшие коралловые сады, место обитание гигантских моллюсков, рыбы крокодил, рифовых акул и морских змей. Южнее Санура обитают дельфины. Подходит для всех категорий дайверов.

Кроме того, на Бали проводятся курсы дайвинга по системе PADI для всех желающих: начиная с уроков для начинающих до курсов повышения квалификации. Занятия проводят высокопрофессиональные инструкторы. По окончанию Вы получите сертификат. Стоимость - от 150$ в зависимости от выбранной программы и количества дней обучения.

2.4.2. Косметические и лечебные услуги

Духовный Джежег (2 часа 30 мин.,205$ на 2 персоны) – весьма популярный среди туристов метод расслабиться и улучшить самочувствие. Процедура начинается с ароматической сауны, выбора ароматических скрабов для тела, минеральной или молочной ванны, и заканчивается ароматическим массажем тела и массажем головы.

ароматическая сауна

выбор ароматических скрабов для тела

ароматическая минеральная/молочная ванна

ароматический массаж тела

ароматевпический массаж головы

Массаж

Балийский массаж - эта процедура основана на традиционной балийской технике массажа, позволяющего обновить физическую и духовную силу. Используются элементы растягивания, похлопывания и надавливания ладонями и пальцами. Снимает напряжение, улучшает циркуляцию крови и приводит в состояние прекрасного самочувствия.

Массаж головы - совершенно необходимая процедура, во время которой голову массируют специальными составами, питающими кожу головы и волосы. Также массируются шея и плечи. Прекрасно снимает стресс и напряжение. В результате клиент получает здоровые блестящие волосы и прекрасное настроение.

Рефлексотерапия - древняя лечебная техника – приятно и исключительно полезно для здоровья. Рефлексотерапия основана на том, что все органы человеческого тела связаны энергетическими каналами с определенными точками, расположенными на ступнях ног. Массаж этих точек приводит к улучшению циркуляции энергии во всем теле.

Индийский массаж головы - массаж плеч, шеи, рук и головы – на основе древних традиций Аюрведы. Глубокий массаж, комбинирующий надавливание и поглаживание, помогает снять напряжение, улучшить циркуляцию крови и вывести из организма физические и эмоциональные токсины. Для массажа используется кокосовое масло, которое также прекрасно питает волосы. Замечательный омолаживающий массаж.

Массаж Легиан - Фирменный массаж СПА Мандара – проводится двумя массажистками одновременно. Гармоничная комбинация пяти массажных стилей - шиатсу, тайского, гавайского Ломи-Ломи, шведского и балийского– небывалое удовольствие.

Массаж Мандара - эту незабываемую процедуру непременно следует попробовать. Две массажистки синхронизируют свои движения во время массажа. Комбинация пяти массажных стилей – шиатсу, тайского, гавайского Ломи-Ломи, шведского и балийского. Гармоничные движения массажисток приводят Вас в прекрасное расположение духа.

Королевский Тайский массаж - экзотический и омолаживающий опыт для тела. Проводится без масла, снимает напряжение, увеличивает жизненную силу и гибкость, гармонизирует тело, дух и ум. Этот массаж – прекрасная комбинация Аюрведических техник растягивания и глубокого точечного китайского массажа. Избавляет от токсинов, стимулирует кровообращение, приводит в порядок осанку.

Как Шелк - основанный на принципах рефлексотерапии, этот прекрасный массаж расслабляет и повышает жизненную силу организма.

Расслабляющий массаж - массаж головы, шеи, плеч и вeрхней части спины – снимает напряжение мускулов и избавляет от мрачных мыслей.

Массаж теплыми камнями - в этой процедуре исцеляющая сила прикосновения сочетается с энергией земли. Гладкие теплые камни массируют тело скользящими плавными движениями. Тепло камня помогает мышцам расслабиться и освобождает от эмоционального напряжения. Одновременно камни кладутся на определенные энергетические точки , что способствует самоисцелению всего организма.

Талассотерапия

Море - неисчерпаемый источник жизни и самый эффективный ключ к оздоровлению, красоте и отдыху. Термин "Thalasso" пришел к нам из древней Греции. В переводе с древнегреческого thalassa означает океан. Талассотерапия - это лечение, основанное на использовании для лечения комбинации свежего воздуха, водорослей и тепла, путем воздействия на весь организм, помогая ему расслабиться и восстановить утраченные природные элементы и минеральные соли, что приводит к улучшению кровообращения и полному расслаблению и успокоению тела и сознания. Почему морская вода, водоросли и тепло? Человеческая плазма химически очень близка к морской воде. Морские водоросли в десять раз богаче драгоценными Олиго-элементами, чем морская вода. Они применяются в виде специальной грязи. Подогрев морской воды до температуры тела позволяет Олиго-элементам легко проникать в организм сквозь кожу, расслабляя мышцы, утоляя боль и облегчая спазмы. Высокотехнологичное оборудование позволяет контролировать давление и температуру на должном уровне, чтобы добиться максимальной эффективности сеансов.

"Талассо Бали" - это физиотерапевтический курорт международного класса. Расположенный в тропическом цветущем саду курорта Grand Mirage с видом на океан, "Талассо Бали" - "волшебная лагуна талассотерапии". Пользующаяся огромной популярностью в Европе, талассотерапия основана на применении в процедурах морской воды и водорослей, которые способствуют омоложению и общему оздоровлению организма. Эта методика, предназначенная для выведения шлаков и похудения, была привезена на Бали из Франции и успешно здесь применяется. Гостям представляется широкий выбор различных процедур: аквамедицинский бассейн, обертывания водорослями, гидро- и ароматический массаж, педикюр и маникюр.

**2.4.3. Свадебные путешествия на Бали**

NUSA DUA BEACH 5\* - Свадьба роз

Незабываемые впечатления молодожены получают от церемонии проходящей в Королевском Дворце Керамбитана. Церемония начинается с облачения в королевские свадебные наряды и накладывания национального макияжа. Далее пара проедет в королевской колеснице вокруг деревушки, въедет в основные врата дворца, где для них будет исполнен традиционный танец, после чего влюбленных подведут к Алтарю. Представитель Королевской семьи произнесет праздничную речь и вручит молодоженам свадебные сертификаты. Во время всей церемонии будет звучать балийская музыка и исполнена песня Кидунг. Праздничный ужин пройдет с членами королевской семьи и вечер завершиться фото-сессией во дворце и его окружении.

Nusa Dua Beach 5\* - входит в систему Special Honeymoon Hotels, объединяющую гостиницы, признанные лучшими для свадебных путешествий. Они расположены в самых живописных местах и отличаются романтической атмосферой и безупречным сервисом.

Длительность – 15 дней. Стоимость 2950 $

В стоимость тура включено (подобный ассортимент услуг остается практически неизменной во всех видах туристического балийского бракосочетания):

• Авиаперелет а/к «Lufthansa»

• Проживание в отеле в номере deluxe

• Питание на базе завтраков

• Индонезийская виза

• Медицинская страховка

• Трансфер аэропорт-отель-аэропорт

• Гирлянда из орхидей по прибытию

• Свадебная церемония

• Традиционная балийская одежда для жениха и невесты.

• Услуги гримера и стилиста, которые сделают необходимый макияж, а также украсят жениха и невесту в балийском стиле.

• Национальные декорации в месте проведения церемонии.

• Традиционная балийская музыка, сопровождающая свадебную церемонию, а также балийские национальные танцы после церемонии.

• Праздничный ужин.

• Напечатанные фотографии: 36 штук.

• Букет орхидей для невесты и орхидея в петлицу костюма жениха.

• Свадебный сертификат

SHERATON LAGUNA 5\* - Свадьба на слонах

Бракосочетание в уникальном сафари-парке на слонах. Обмен клятвами о вечной любви и верности, передвижении на слоне, облаченными в церемониальный наряд. Слоны в праздничных одеяниях. Таданг даянг-даянг (человек проводящий церемонию) также в традиционной одежде. Трансфер на лимузине из отеля до сафари-парка и обратно. Полный Аля-Фуршет для молодоженов, с традиционной кухней, украшенный в Балийском стиле. Проведении церемонии в зависимости от религиозной принадлежности пары. 20 минутная поездка на слоне после свадебной церемонии. Проживание в номере lagoon access, который имеет прямой выход в лагуну, заполненной естественной водой из океана.

 Sheraton Laguna 5\* - расположен на самом красивом побережье Бали - Нуса Дуа. Кристально чистая вода, белый песок и пальмовые заросли делают его поистине "земным раем". Длительность – 15 дней, стоимость 3770 $.

BALI HAI RESORT 4 \* - Свадьба Гибискус

Обычная балийская свадебная церемония, включает в себя облачение в свадебные наряды, создающая ощущение будто пара является настоящими индонезийскими молодоженами. Церемония проходит в современном зале бракосочетания, украшенном в традиционном балинизийском стиле. Церемония начинается как только жених и невеста входят в зал в сопровождении 2 мужчин, укрывающих пару балийским зонтом, и девушками с букетами живых цветов.

Длительность – 15 дней. Стоимость –2285 $.

OBEROI RESORT 5\* - Королевская свадьба

Незабываемые впечатления вы получите от церемонии проходящей в Королевском Дворце Керамбитана. Пури Аниа Керамбитан - церемония сравнимая только с той, которая достойна лишь королевских кровей.

Церемония начинается с облачения в королевские свадебные наряды и накладывания национального макияжа. Далее пара проедет в королевской колеснице вокруг местной деревушки, въедет в основные врата дворца, где их будет встречать толпы народа, держащие горящие факелы и белаганжур, символизирующих ОКОКАН. А так же для них будет исполнен традиционный танец, после чего влюбленных подведут к Алтарю. Королевская семья произнесет праздничную речь и вручит молодоженам свадебные сертификаты. Во время всей церемонии будет звучать балийская музыка (Гендер) и исполнена песня Кидунг.

Праздничный ужин пройдет с членами королевской семьи и вечер завершиться ночным представлением - традиционным танцем Лугонг, в котором примут участие и сами молодожены.

Длительность 15 дней. Стоимость 8975 $.

MELIA BALI 5\* - Свадьба Мелати

Свадебная церемония проходит на территории отеля, в специально декорированном в балийском стиле месте. Церемония начинается, как только жених и невеста входят в зал в сопровождении 2 мужчин, укрывающих пару балийским зонтом, и девушками с букетами живых цветов. Во время церемонии играет национальная балийская музыка (гамелан). После окончание свадебной церемонии жениха и невесту угощают шампанским и дарят свадебный торт.

Длительность 15 дней. Стоимость 2700 $.

BALI HYATT 5\* - Свадьба Сандат

Свадебная церемония проходит на территории отеля, в специальном месте, декорированном в балийском стиле. Вся церемония снимается на видео- и фотокамеру профессиональным фотографом. Жениха и невесту специально гримируют в национальном стиле и одевают в балийские свадебные наряды. Во время церемонии играет национальная балийская музыка. После окончание церемонии жениха и невесту угощают шампанским и дарят свадебный торт.

Длительность – 15 дней. Стоимость – 2824 $.

Ночная жизнь Бали

Помимо обширной программы, предлагаемой на Бали днем, здесь есть и немало интересных мест для организации досуга любителей ночных развлечений.

"Найт лайф" на Бали начинается довольно поздно. Пустынные и тихие улицы в промежутке между восемью и десятью вечера связаны с тем, что большая часть молодежи заканчивает свой рабочий день довольно поздно. Лишь около десяти вечера казавшиеся уснувшими улицы оживляются, ночные бары приветливо распахивают свои двери для всех желающих. Большинство дискотек, подходящих иностранцам, расположено в Куте и в радиусе 7-ми километров от ее центра - в Легиан и Семеняк.

**2.5. Отели и категории**

|  |  |
| --- | --- |
| Нуса ДуаAmankila 5\*Amannusa 5\*Bali Hilton International 5\*Discovery Kartika Plaza 5\*Grand Hyatt Bali 5\*Grand Mirage Resort 5\*Melia Bali Villa&Spa Resort 5\*Nusa Dua Beach Hotel Spa 5\*Sheraton Nusa Indah Resort 5\*Westin Resort 5\*Aston Bali Resort &Spa 4\*Bali Tropic Resort & Spa 4\*Club Bali Mirage 4\*INNA Putri Bali Resort & Spa 4\*Novotel Benoa 4\*Putri Bali Cottages & Spa 4\*The Oasis Beach Resort & Spa 3\* | КутаHard Rock Beach Club 5\*Kuta Paradiso 5\*Kuta Plaza 5\*Lti-Patra Jasa Hotel Bali 5\*Oberoi Resort 5\*Ramada Bintang Bali Hotel 5\*The Oberoi Hotel 5\*Wana Villas And Beach Resort 5\*Bali Hai Resort & Spa 4\*Intan Bali 4\*Padma Bali Hotel 4\*Santika Beash 4\*Bali Garden 3\*Dewata Beach Hotel 3\*Jayakarta Hotel & Residence 3\*Legian Beach 3\*Legian Paradiso 3\*Mercure Kuta 3\*Natour Kuta Beach Hotel 3\* |
| ДжимбаранBali Inter-Continental Resort 5\*Four Seasons Jimbaran 5\*Nikko Bali Resort & Spa 5\*The Ritz Carlton Bali 5\* | УбудBegawan Giri Estate Boutique 5\*Four Seasons Sayan 5\*Maya Ubud Resort Boutique 5\*The Legian 5\* |
| СанурHyatt 5\*INNA Grand Bali Beach 4\*Raddin Sanur Bali 4\*Sanur Beach 4\* | о. БинтанAngsana Resort & Spa 5\*Banyan Tree Bintan 5\*Bintan Lagoon Resort 5\*Banyu Biru Villas 4\*Indra Maya Villas 4\*Mayang Sari Beach Resort 3\*Nirwana Resort 3\* |
| район Тахан ЛотLe Meridien Nirwana Spa & Golf Resort 5\* | о. ЛемвонганNusa Lembongan 5\* |
| о. ЛомбокSheraton Senggigi 5\*The Oberoi Lombok 5\* |  |

WESTIN DELUX

Расположение: Южное побережье Бали, на песчаном пляже Нуза Дуа, в 20 минутах от аэропорта. Отель полностью обновлен в 2003 году. Это тропический рай, где в прудах плавают золотые рыбки и в парках благоухают роскошные цветы. Категории номеров: Всего в отеле 369 номеров:\* 323 номера deluxe (45 кв.м) с видом на сад и на бассейн,

\* 24 Flores, Celebes и Samudra suite (85 кв. м, спальня + гостиная) с видом на океан,

\* 8 family suite (100 кв.м, 2 спальни) минимум на 5 человек, \* 2 Nusa Penida suite (128 кв.м, 2 спальни + гостиная), \* 1 Bali suite (171 кв.м, 2 спальни, гостиная и 2 ванные комнаты)

 В номере: Ванна, душ, халат, тапочки, фен, индивидуальный кондиционер, ТВ со спутниковым и видео-каналами, радио, индивидуальный сейф, мини-бар, телефон IDD, набор для приготовления чая и кофе, балкон или веранда. Круглосуточное обслуживание.

Рестораны и бары: итальянский ресторан и пиццерия La Tratorria, расположен рядом с бассейном. Hamabe - элегантный японский ресторан с видом на японский садик. Ikan - ресторан морепродуктов прямо напротив пляжа. Le Cafe Des Artistes- французское бистро с международной, индонезийской и французской кухней. Lobby Bar и Outrigger - бары, где подаются прохладительные напитки, коктейли, соки и кофе.

Развлечения и спорт: Огромный бассейн лагунного типа, детский бассейн, На территории отеля находится оздоровительный центр SPA "Frangipani",который предлагает процедуры для лечения и омоложения организма. Сауна, джакузи, массажные кабинеты, тренажерный зал и зал для аэробики; 4 теннисных корта, поле для гольфа (18 лунок), волейбол, бильярд, водные виды спорта: подводное плавание, рыбалка, водные велосипеды, каноэ. Прачечная и химчистка, парикмахерская, салон красоты, аптечный киоск, аркада магазинов, прокат автомобилей, няня, детский клуб “Little Stars” (самый большой на Бали), игровая площадка, мини-зоопарк, фотоуслуги, бизнес-центр, конференц-залы, комната для хранения багажа.Кому рекомендовать: Всем категориям туристов. Семейным парам с детьми.

GRAND MIRAGE

Расположение: На пляже Танджун Беноа побережья Нуса Дуа, в окружении буйного тропического сада, в 10 км от международного аэропорта.

Категории номеров: Всего в отеле 312 номеров, включая 285 стандартных, 24 «люкса» с видом на море (двухкомнатные), 2 семейных бунгало, 1 «султанский люкс».

В номерах: Индивидуальный кондиционер, ванная комната c душем, мини-бар, спутниковое телевидение, фен, телефон, сейф, балкон. Номера оформлены в балинезийском стиле и имеют прекрасный вид на гору Агунт и Индийский океан.

Рестораны и бары: Grand Cafe - ресторан для завтраков, обедов и ужинов. La Cascata - ресторан с итальянской и средиземноморской кухней, открыт для ужина. Jukung Grill - ресторан напротив пляжа предлагает блюда-гриль из морепродуктов. 2 коктейль-бара на пляже. Cools Fun Pub and Karaoke - бар с караоке и дискотекой предлагает всевозможные коктейли, а также легкие закуски. Panorama Lounge - ресторан с панорамным видом на океан предлагает международную кухню, открыт для ужина. Rama Stage - бар, где проходят всевозможные шоу. Развлечения и спорт: Бассейн свободной формы, тренажерный зал, теннисный корт, настольный теннис, аква-аэробика, собственный песчаный пляж, водные виды спорта на пляже (дайвинг, серфинг, водные лыжи, каноэ, катамараны, парасейлинг, рыбалка и т.д.). Центр Талассотерапии и SPA с уникальными программами для лечения и восстановления организма на основе использования морской воды и водорослей. Детский клуб, салон красоты, парикмахерская, аптека, автобус, курсирующий между отелем и торговым центром, прачечная, автостоянка

RITZ-CARLTON

Расположение: в Джимбаране на юго-западном побережье Бали, в 15 минутах езды от международного аэропорта и в 25 минутах езды от Куты. При отеле есть изолированный от посторонних песчаный пляж. Отель раскинулся на склоне холма, по террасам тропического парка площадью 70 гектаров. Буйная растительность, скульптуры у фонтанов, озера с лотосами и потрясающий вид на океан.

Категории номеров: Всего в отеле 323 номера, в том числе: 16 «люкс», 125 номеров категории «королевский люкс», 107 номеров стандартных двухместных, 36 вилл с одной спальней и 2 виллы с двумя спальнями, 43 клубных номера. Есть номера для некурящих.

В номерах: Кондиционер, радио с будильником, ТВ, мраморная ванная, мини-бар с напитками и закусками, халат-кимоно, тапочки, фен, весы, письменный стол, сейф.

По прибытии корзина с фруктами. Рестораны и бары: Padi Indonesian Restaurant - ресторан, специализирующийся на местной кухне, Sami Sami - средиземноморская кухня (сангрия по секретному рецепту!). Damar Terrace - бар под открытым воздухом, в окружении бассейнов и садов на террасах. Kubu - тропические коктейли, экзотическая атмосфера и вид на океан. Kisik Bar and Grill - вырубленный в скале ресторан и бар на открытом воздухе, песчаный пол. The Spa Lounge - кафе с легкими закусками. Langit Theatre - открытая площадка для шоу и театрализованных представлений, а также для ужина под звездами. Развлечения и спорт: В 2002 году отель открыл комплекс SPA - самый большой на о. Бали. Фитнес-центр, парная и массаж, 2 бассейна под открытым небом с песчаными террасами, водные горки, 3 теннисных корта, поле для гольфа на 18 лунок. Для детей: услуги няни, детские развлекательные программы, детский клуб, детский бассейн, аквариум с морской водой и экзотическими морскими рыбами. Пользование лежаками, полотенцами и зонтами - бесплатно. На пляже центр водных видов спорта, рыбалка.

GRAND HYATT BALI

Расположение: На побережье Нуса Дуа в 12 км от аэропорта. Территория отеля – огромный парк с бассейнами и бунгало, выполненными в традиционном балийском стиле. Отель входит в систему Special Honeymoon Hotels, объединяющую гостиницы, признанные лучшими для свадебных путешествий. Они расположены в самых живописных местах и отличаются романтической атмосферой и безупречным сервисом. Отель был задуман как «Дворец на воде» и его невысокие здания окружены озерами и водопадами.

 Категории номеров: Всего в отеле 750 номеров, разделенных на 4 комплекса.

deluxe и regency club (48кв.м) - клубные номера в отдельном крыле отеля на закрытой территории, 24 двухкомнатных номера категории executive suite (от 120кв.м), 3 премьерских люкса, 2 президентских люкса и 2 виллы. Номера - просторные, с роскошными террасами и видом на море. Интерьеры украшают необычная мебель и декоративные элементы в этнографическом стиле. В номерах: Кондиционер с контролем влажности, кабельное телевидение, телефон, сейф, балкон, фен, ванна. Рестораны и бары: Всего в отеле 9 ресторанов и баров. «Mei Yan» индонезийское кафе, «Inagiku» японский ресторан, «Salasa Verde» итальянский ресторан, «Watercourt Cafe» европейская кухня. «Salsa Verde» бар на крыше с панорамным видом. Несколько баров у бассейна и в лобби с живой музыкой и видео. Банкетный зал на 540 мест. Развлечения и спорт: Собственный пляж с бесплатным пользованием лежаками, полотенцами и зонтами. 6 бассейнов, один из них с водными горками и бассейн-лагуна, длиной 120 метров. Тренажерный зал, массаж, джакузи, парная, сауна, холодная ванна, детский клуб, 2 корта для сквоша, 3 теннисных корта с освещением, площадка для гольфа, настольный теннис. Водные виды спорта: ныряние с трубкой, виндсерфинг, каноэ, катамараны, яхты, глубоководная рыбалка. Салон красоты, парикмахерская, услуги такси и лимузинов.

FOUR SEASONS RESORT 5\* DELUXE

Расположение: Отель расположен на самой южной точке острова, в курортной зоне Джимбаран, в 15 минутах езды от аэропорта. Роскошные виллы расположены в живописном месте, на склоне холма, спускающегося к берегу океана. Из каждой виллы открывается вид на залив и священную гору Агунг. Категории номеров: Всего в отеле 147 вилл. 139 Вилл с одной спальней, часть из них с фронтальным видом на море. Площадь 200 кв. метров. На вилле: ванная комната, ванна с душем в саду под открытым небом, гостиная, спальня, столовая, терраса в саду и бассейн (12 м).

6 Вилл с двумя спальнями, часть из них с фронтальным видом на море. Площадь 370 кв. метров. Эти виллы отличаются от первых наличием второй спальни, более просторной столовой, а также размерами бассейна (15 м). 2 «Royal Two-Bedroom Villa» - 2 королевские виллы, каждая с двумя спальнями, отличаются особой роскошью и наличием огромного сада. Площадь виллы 600 кв. метров. На вилле: ванная комната, ванна с душем в саду под открытым небом, гостинная, 2 спальни, столовая, терраса, комната для SPA процедур, сауна, джакузи и бассейн (26 м). Во всех номерах: Кондиционер, фен, музыкальный центр, спутниковое телевидение, коллекция аудио и видеозаписей, телефон, факс, сейф, бассейн, просторная ванная комната. Каждый день на виллы доставляется свежая пресса, фрукты и прохладительные напитки, набор для приготовления чая/кофе. Круглосуточное обслуживание, в том числе заказ завтраков, обедов и ужинов в номер. Рестораны и бары: «Warung Mie» – блюда японской, китайской, вьетнамской, таиландской и индонезийской кухни. «Pool Terrace Cafe» – овощные и фруктовые салаты, легкие закуски и сэндвичи, диетические индонезийские блюда. Ресторан «Tamam Wantilan» с панорамным видом на залив, здесь сервируются завтраки и ужины. «The Terrace Bar and Lounge» – кафе для коктейлей и легких напитков. «Pantai Jimbaran» – ресторан морепродуктов. Развлечения и спорт: 2 Бассейна, 2 теннисных корта, сауна, джакузи, оздоровительный центр, великолепный SPA-центр, водные виды спорта на пляже, магазины, библиотека и видеотека, галерея бутиков, бизнес-центр.

**3. Полезные сведения**

**3.1. Виза**

Для получения визы республики Индонезия необходимо представить следующие документы:

1. оригинал загранпаспорта, срок действия которого заканчивается не менее, чем за шесть месяцев к моменту въезда в страну;

2. заполненную и подписанную анкету;

3. оригинал и копию авиабилета;

4. одну фотографию.

Для детей, имеющих свой паспорт необходимо представить такие же документы, как для взрослого. Детям до 9-ти лет, если ребенок вписан в паспорт родителей - виза открывается бесплатно. Дети старше 9-ти лет, оплачивают полную стоимость визы (независимо от наличия паспорта).

Стоимость визы:

однократная - $30

многократная - $60

Обычный срок оформления документов в посольстве - от одного дня до двух недель. Взимается консульский сбор. Виза действительна в течение трех месяцев с момента открытия.

Сухой сезон продолжается с мая по октябрь, а сезон дождей - с ноября по апрель. Но и в сезон дождей выпадает небольшое количество осадков, дожди преимущественно идут рано утром или ночью, в течение большей части дня светит солнце. Во время сезона дождей вся растительность буквально оживает: сады и леса становятся яркого изумрудного цвета. Средняя дневная температура - 28-30 градусов. В горах - около 20 градусов.

**3.2. Транспорт**

Джакарта - единственный город с установленным стандартным обслуживанием автобусов любого размера. В остальных городах Индонезии турист может воспользоваться услугами рикши, вело-рикши и мини-автобусов. Внутри страны передвижение организовано местными авиаперевозчиками: Bouraq, Sempati Garuda, Mandala, Merpati. На островах Ява и Суматра ходят поезда.

Примерная стоимость проезда на такси от аэропорта в Денпасаре до курортов от 2 до 5 доллларов.

 В Денпасаре есть автостанция, откуда во все концы острова отправляются маршрутные микроавтобусы, называемые «бемо». Аренда такого «бемо» на весь день обойдется примерно в 30 долларов, и то, если поторговаться.

**3.3. Шоппинг**

В больших торговых центрах, таких как Galeria Nusa Dua, Matahari в Куте, Tragia принимается только местная валюта и основные кредитные карты.

Шоппинг здесь доставляет удовольствие, т.к. все - от сувениров до одежды - вполне высокого качества.

Наиболее популярные приобретения: уникальные статуэтки, выполненные из эбенового, сандалового и красного дерева. Однако, остерегайтесь подделок, которые продают на каждом углу. Дело в том, что на месте оригинальные произведения из дорогого дерева и простого почти не отличаются, но в сухом российском климате подделки начинают растрескиваться и разваливаться. Очень интересны изделия из серебра, Бали является в настоящее время кладезем ювелирных идей для европейских мастеров, многие владельцы магазинов бижутерии регулярно наведываются на серебряную фабрику Бали. Так же очень интересен батик - ручная роспись по ткани. Картины и всевозможные изделия из шелка в виде шарфов, сари - традиционной одежды индонезийцев, и мужских галстуков.

**Заключение**

Острова Индонезийского архипелага, которые Марко Поло называл "цветочными корзинами", представляют собой своеобразный мост между Азией и Австралией. Земля и вода, многоликая и неповторимая Индонезия. Индонезия - страна чистых прозрачных озер, прибрежных мангровых болот и великолепных влажных тропических лесов. В этих лесах цветет раффлезия, самый большой цветок в мире, достигающий метра в диаметре. В лесах обитает много редких животных, тигры и носороги.

Но звание самого удивительного места спокон веку принадлежит Бали. Отров магии и таинственных культов, красочных церемоний и природного великолепия, - здесь природа гармонично сочетается с самобытной индуистской культурой. Бали - это широкие рисовые террасы, поражающие своей яркой зеленью, кокосовые пальмы, вулканические горные вершины, белые песчаные пляжи и кристально чистый океан. Наряду с современной инфраструктурой туризма на острове существуют, тщательно охраняемые, национальные традиции и повседневный уклад приветливого и гостеприимного народа Бали. Отели, входящие в ведущие группы мира, обосновались на лучших его южных побережьях: Нуса Дуа - самый престижный элитный район, Кута - наиболее оживленное место острова и Санур-сочетающий в себе прелести двух предыдущих, и наиболее приятный для семейного отдыха. Бали - отличное место для любителей серфинга, вейкбординга и дайвинга. Подводный мир Бали поражает своей красотой, невероятным многообразием экосистемы, яркостью и неповторимостью красок.

Уникальные индуистские храмы, острова Богов, тропические сады, обезьяны, живущие прямо в храмах, масса водных развлечений и, наконец, очень низкие цены на обслуживание, транспорт и питание - все это, помимо великолепного сервиса отелей, без сомнения, делает Бали одним из самых любимых маршрутов русских туристов.

**Список литературы**

May В. Опасное сходство. Когда болеют "азиатские тигры", "русского медведя" лихорадит//Известия. 1998. 13 февраля.

Sydney Morning Herald. 1986. 10 April.

Robinson R. Indonesia. The Rise of Capital. Sydney, 1986. P. 296-308.

Kunio Y. The Rise of Ersatz Capitalism in South-East Asia. Quezon City, 1988. P. 228.

Seagrave S. Lords of the Rim. The Invisible Empire of the Overseas Chinesse. London. 1996. P. 226-247.

Far Eastern Economic Review. Hong Kong, 1983. 7 April. I.Schwart: A. Nation in Waiting. Indonesia in the 1990s. Boulder, 1994.

Всемирная история /Гл. ред.: Е. М. Жуков (гл. ред.) и др. Т. ХI / Под ред. А. О. Чубарьяна (отв. ред.) и др. - М.: Мысль, 1977.

Всемирная история / АН СССР. Ин-т всеобщей истории. Ин-т истории СССР. Ин-т славяноведения и балканистики. Ин-т востоковедения; Гл. ред.: Е.М. Жуков (гл. ред.) и др. Т. XII/ Под ред. Р. Ф. Иванова (отв. ред.) и др. - М.: Мысль, 1979.