**Содержание**

Введение

Глава 1. Ядовитые растения, их общая характеристика и опасность для детей.

Глава 2. Отдельные представители ядовитых растений, их распространенность, влияние на организм. Способы лечения отравлений отдельными ядовитыми растениями.

* 1. Растения, содержащие алкалоиды.
  2. Растения, содержащие сердечные глюкозиды.
  3. Растения, содержащие органические кислоты, эфирные масла и другие жгучие вещества.

Глава 3. Проявление отравлений. Первая доврачебная помощь при отравлениях.

3.1 Общие симптомы отравлений.

3.2 Методика лечения отравлений ядовитыми лекарственными растениями.

Заключение

Список использованной литературы

**Введение**

Лекарственные растения известны человеку с давних времен. Еще на заре человечества предки людей распознавали съедобные, лекарственные и ядовитые растения. По мере накопления сведений о свойствах растений, люди стали использовать лекарственные растения [2, 6]. В настоящее время среди лекарств самого разнообразного назначения примерно 1/3 получают из лекарственных растений. Для медицинской практики одинаково важны как препараты, получаемые на основе химического синтеза, так и средства растительного происхождения.

С древнейших времен ядовитые растения использовали разнообразно: из их готовили зелья для преступных целей, ими же и лечили. Познавший свойства растений в глазах окружающих обретал власть над силами жизни и смерти, поскольку знание «как и сколько» превращает яд в целебное снадобье и наоборот. Недаром древнегреческое слово «фармакон» означает одновременно и яд, и лекарство, и колдовство.

Ядовитые растения растут не только в лесу и на поле, но даже на грядках и в цветниках. Картофель, который кормит половину человечества (и все его родственники из семейства пасленовых – томат, физалис, табак), содержит ядовитый алкалоид соланин: он присутствует в опасных концентрациях в ботве, зеленых плодах, позеленевших клубнях. Токсические вещества содержатся во многих цветах (мак, ирис, гиацинт, крокус) и лекарственных травах (чистотел, пижмы, рута, белладонна, полынь). Замечено, что небольшие дозы ядов при правильном употреблении обладают обезболивающими, успокаивающими и ранозаживляющими свойствами, убивают инфекции, лечат болезни сердца, печени и почек.

Не существует какого-нибудь единого признака, который помог бы безошибочно отличить ядовитые растения от не ядовитых [4, 14 с.]. Да и опасные вещества распределены неодинаково. В одних ядовиты плоды, во- вторых - цветки и листья, в третьих - корни. Взрослым вряд ли придет в главу дегустировать незнакомые растения, но дети, для которых пробовать все на вкус – это способ познания мира, становятся жертвами своей любознательности довольно часто. Ведь аллергические отравления можно получить, просто вдыхая сильнодействующие выделения багульника, черемухи, лилий, хвойных деревьев. Последние являются аллергенами для больных бронхиальной астмой, у гипертоников поднимают давление. Ожог на коже остается от соприкосновения в жаркую погоду с борщевиком, болиголовом, молочаем. Интересным свойством обладает и признанный лекарь – зверобой: он повышает чувствительность кожных покровов к ультрафиолету. У многих людей при приеме его препаратов внутрь под воздействием солнечных лучей возникает раздражение кожи, поэтому им лучше воздерживаться от настоев зверобоя в летнюю жару. Чтобы не случилось беды, ядовитые растения нужно знать, как говорится, в лицо и обязательно показывать их детям.

**Глава 1. Ядовитые растения, их общая характеристика и опасность для детей**

Ядовитые лечебные растения могут стать причиной острых и хронических отравлений, которые составляют около 5 % от общего количества отравлений. Отравления ядовитыми лекарственными растениями возможно в двух случаях: при неправильном лечении фитопрепаратами, или их передозировке и при случайном их попадании внутрь или контакте с ними.

В последнее время фитотерапия стала очень популярна [5, 12 – 15 с.]. Мировой рынок лечебных трав достиг 15 миллиардов долларов, из которых 7 миллиардов приходится на Европу. Расширение производства фитопрепаратов связано со старением населения и большим количеством хронических заболеваний, которые нуждаются в продолжительной поддерживаемой терапии, которая не приводила бы к возникновению побочных осложнений. Преимущество на стороне лекарственных растений еще и потому, что они в отличие от синтетических препаратов редко вызывают осложнения, особенно аллергические реакции. Лекарственные растения, нормализуя функции отдельных органов и систем, положительно влияют на обмен веществ в организме. Существует распространенное мнение о безвредности применения врачебных трав, отсутствие побочных эффектов, возможности продолжительного применения при хронических заболеваниях, вместе с низкой стоимостью все это привлекает к себе внимание многих, особенно пожилых людей.

До 50-х годов ХХ ст. лекарства из растений составляли около 80 % всех лечебных средств. На сегодня почти 1/3 врачебных препаратов получают из растений, а фитопрепараты занимают важное место в клинической практике. Но расширение производства и употребления фитопрепаратов привело также и к увеличению числа отравлений ими. Довольно часто это происходит при их передозировке и неумелом лечении. Поэтому лечение фитопрепаратами должно проходить под контролем специалиста, как и любое другое лечение.

Отравления лечебными растениями у детей возможны в случае, когда дети столкнутся с ними в виде лекарственных препаратов дома. Здесь проявляется обычная детская любознательность, они увидели коробку с лекарственным сбором, попробовали на «зуб», или начали играть в «доктора» и найденным лекарством малыш будет угощать младшую сестру или брата, или соседских малышей. Способ избежать этого довольно прост – хранить лекарства в недоступном для малыша месте, в закрытой коробке. Во время прогулок в лесу или парке, на огороде малыш может встретить дикорастущие лечебные травы с ядовитыми свойствами. Чаще всего страдают от них маленькие дети от 2 до 10 лет. Здесь сказывается и привычка все тащить в рот и пробовать «на зуб», и игры. От некоторых растений малыши могут пострадать, просто взяв их в руку.

Как оградить ребенка от ядовитых растений ?

Необходимо самим знать ядовитые растения, особенно те, которые растут на вашем участке или неподалеку. Маленькому ребенку трудно объяснить, какое растение ядовитое, а какое нет. Поэтому, пока он не вырос, все опасные растения надо убрать с приусадебных участков. От многолетних растений, которые обладают мощной корневой системой, можно избавится, регулярно подрезая стебли. Это приводит к истощению корневой системы и гибели растения.

Нужно еще в городе рассказывать ребенку о ядовитых растениях и давать ему смотреть картинки с их изображением. А позже, гуляя с малышом на природе, можно вместе искать эти растения и напоминать ему, чем они опасны.

Не ленитесь напоминать малышам, что не все можно брать в рот и что нельзя есть все подряд, что попадается на глаза. Важно объяснить малышу, что любую еду сначала нужно приготовить. И делают это родители. Многих детей удивляет мысль о том, что аппетитный на вид продукт, например, яблоко, обрызганное химикатами, может быть опасен для здоровья. Их может удивить и то, что использовать в виде пищи можно только определенные продукты, а не все, что нравится.

Кроме того нужно иметь в своей аптечке необходимый минимум препаратов для лечения отравлений.

Ядовитые растения – это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов таких растений [3. 6 с.]. Ядовитость растений зависит от содержания в них химических веществ, чаще всего в них находят алкалоиды, гликозиды, органические кислоты. Эти вещества и соответственно растения, содержащие их, по-разному оказывают воздействие на органы человека.

Условно ядовитые растения можно разделить на следующие группы [3, 4, 6] – по их воздействию на организм:

* Растения содержащие алкалоиды,
* Растения содержащие сердечные гликозиды,
* Растения содержащие органические кислоты и другие жгучие и раздражающие вещества.

Ядовитые растения, содержащие алкалоиды, поражают центральную нервную систему, оказывают возбуждающее или угнетающее действие, отрицательно влияют на работу сердца, желудка, почек и печени. Растения, которые содержат такие вещества, вызывают нарушения сердечной деятельности, угнетение дыхания, галлюцинации, иногда смерть.

Ядовитые растения, содержащие сердечные гликозиды вызывают поражение сердечно-сосудистой системы и одновременно действуют на желудочно-кишечный тракт и центральную нервную систему.

В ядовитых растениях часто содержатся органические кислоты: синильная, щавелевая, филиксовая и др. Также многие лечебные растения содержат эфирные масла, которые могут вызвать аллергическую реакцию у ребенка или ожог при попадании на кожу, слизистые поверхности полости рта, горла.

В малых дозах ядовитые вещества оказывают лечебное воздействие, а виды, содержащие эти вещества, одновременно являются лекарственными растениями. Поэтому применение лекарственных растений требует осторожности и обязательной рекомендации специалистов.

Рассмотрим часто встречающиеся и наиболее опасные ядовитые растения, которые растут на наших дачных участках, у дорог и в лесу.

**Глава 2. Отдельные представители ядовитых лекарственных растений.**

Рассмотрим наиболее распространенные ядовитые лекарственные растения, которые можно встретить повсеместно на территории нашей страны и которые несут наибольшую опасность для детей.

* 1. **Растения, содержащие алкалоиды.**

Рассмотрим ядовитые растения, которые применяют в медицине и которые содержат алкалоиды.

Белена черная, дурман, красавка принадлежат к одному семейству пасленовых. Симптомы отравления этими растениями схожи. Отравление красавкой чаще всего связано с употреблением ягод, похожих на дикую вишню. Отравление дурманом также бывает при поедании его семян.

Белена черная (Hyoscyamus niger ). Это двухлетнее травянистое растение с неприятным, дурманящим запахом из семейства пасленовых очень ядовито, особенно во время цветения [1, 47 с.]. Ядовитым началом в этих растениях считается атропин и скополамин, которые блокируют парасимпатические нервы. Ядовитым считается все растение. Отравление беленой возможно либо при употреблении молодых сладких ростков (апрель-май), либо при поедании семян. Все растение опушено мелкими, мягкими волосками. Плод растения – коробочка с буровато- черными семенами округлой формы. Дети часто принимают их за маковое семя, а мясистый стеблевой корень - за корни овощных растений. В народной медицине ее используют лишь в составе смесей или настоев для лечения ревматических болей, при кашле, плеврите.

При легком отравлении беленой появляются сухость во рту, расстройство речи и глотания, расширение зрачков, сухость и покраснение кожи, возбуждение, реже – бред и галлюцинации, учащенное сердцебиение. При тяжелых отравлениях ребенок теряет ориентацию, испытывает резкое двигательное и психическое возбуждение, значительно повышается температура. Ребенок может потерять сознание, кожа становится синюшной. Возможны судороги. Блокирование работы дыхательного центра, расположенного в головном мозге, и сосудистая недостаточность могут привести к смерти. Специфическим осложнением отравлений растениями этой группы являются значительные отеки лица, а так же, предплечий и голеней, связанные с нарушением микроциркуляции крови в тканях.

Первая помощь [2, 132 с.]. Промывание желудка с последующим введением через зонд 200 мл вазелинового Madia или 200 мл 0,2-0,5 % раствора танина. Для купирования острого психоза - аминазин внутримышечно. При высокой температуре тела - холод на голову, обертывание влажными простынями. Из более специфических средств - введение 1-2 мл 0,05 % раствора прозерина под кожу.

Красавка обыкновенная ( Atropa belladonna ). Многолетнее травянистое растение семьи пасленовых. Имеет толстое корневище. Стебель прямой, толстый, сочный, разветвленный. Цветы единичные, большие, поникшие, коричнево - фиолетовые. Плод – шарообразная черная ягода.

Растет в лесах, для фармацевтической промышленности выращивают.

Все части растения содержат тропиновые алкалоиды (атропин, гиосциамин, скополамин).

Свойство беладонны вызвать расширение зрачков иногда в Италии использовали женщины с косметической целью. Отсюда и пошла, очевидно, название беладонна, что значит "прекрасная дама".

Препараты беладонны имеют спазмолитическое действие, снижают секрецию слюнных, желудочных и потовых желез, расширяют зрачок глаза, ослабляют перистальтику кишечника, ускоряют работу сердца.

Используют при бронхиальной астме, хроническом гастрите, болезни Паркинсона [6, 32 с.]. Алкалоиды красавки используют также при отравлении мускарином, карбахолином, прозерином.

Внешне – настойку красавки применяют для растирания суставов.

Симптомы отравления: сухость слизистых оболочек, высыпка на коже, жажда, повышение температуры тела. Появляются ощущение бодрости и возбуждение, судороги. Мысли быстро изменяются одна другой. Отмечается быстрый язык, не оправданная обстановкой веселость. Пострадавшие смеются, танцуют. Потом возбуждение возрастает, возникают галлюцинации, больные чуют разные звуки, пение, изменение цветов окружающего. В отдельных случаях могут наблюдаться припадки "внезапного бешенства". Постепенно пострадавшие успокаиваются и засыпают. При попадании в организм значительной дозы яда, в результате повреждения дыхательного центра в мозге, может настать смертельный конец.

Лечение: используют препараты, которые уменьшают их действие - раствор прозерина 0,05% - 1 мл; промывание желудка раствором гидрокарбоната натрия или перманганатом калия, внутрь дают активированный уголь. Для более скорого удаления содержимого кишечника назначают натрия или магния сульфат. При судорогах и общем возбуждении вводят барбамил, гексенал или тиопентал натрия. Можно вводить аминазин 2,5% - 1 мл, форсированный диурез – фуросемид 2% - 2 мл.

Аконит метельчатый (Aconitum paniculatu ). Многолетнее травянистое растение. Корень утолщенный. Стебель опушен. Цветет в июне – августе. Плод сборный, из листянок. Растет в лесах.

Как красивое декоративное растение аконит выращивают любители цветов. Культивируя аконит на приусадебном участке, со временем теряет свою ядовитость и становится не вредным. Для изготовления галеновых препаратов используют траву и клубни аконита. Траву заготовляют в пору цветения, клубни – осенью.

Корень клубня содержит алкалоиды, кумарины, органические кислоты. Из алкалоидов – аконитин, аконифин, зонгорин, зонгорамин и другие. Трава, кроме алкалоидов содержит флавоноиды, аскорбиновую кислоту.

Галеновые препараты аконита (настойки) проявляют болеутоляющее, антимикробное [ 4, 78 с. ], антибластомное действие.

Во внутрь настойку аконита (1:5) принимать по 5 капель на 30 мл воды дважды на день при мигрени, зубной боли, злокачественных опухолях.

Внешне применяют в виде мазей при ревматизме, невралгиях, простудных заболеваниях. Для растирания суставов 10 капель настойки на 20 мл водки, или 10 капель настойки на 20 мл растительного масла – для растирания суставов, мышц, груди при простудных заболеваниях.

Следует помнить, что растение смертельно опасно и не допускать передозировки.

Детей могут привлечь красивые, яркие цветы в виде башмачков, необычные листья или клубни, на которые малыши могут обратить внимание при пересадки растения взрослыми. Отравление аконитом дает о себе знать уже через несколько минут. Во рту и глотке начинается покалывание, жжение, усиливается слюнотечение, появляется боль в животе, рвота. Может нарушиться зрение и возникнуть состояние оглушенности. В тяжелых случаях отмечаются судороги, потеря сознания, обездвиживание мышц и остановка дыхания. Яд действует и на сердце, изменяя частоту его сокращений: сначала она урежается, а затем учащается, нарушается ритм, возникает опасность остановки сердца.

Лечение: промывание желудка, назначение слабительных препаратов. Назначают магния сульфат во внутрь – 25 г, магния сульфат вводят внутримышечно, показано введение в желудок активированного угля, можно промывать желудок 0,5 % раствором танина. Для улучшения работы сердечно-сосудистой и дыхательной системы вводят кофеин, раствор камфары, для снятия судорог назначают раствор барбамила 10 % - 5 мл, атропина сульфат 0,1 % - 1 мл, согревают тело грелками.

Дурман обыкновенный ( Datura stramonium ).

Привлекателен для ребенка своими семенами. Это однолетнее растение семейства пасленовых может достигать в высоту 1 м. Неприятно пахнет. Цветки у ядовитого растения белые, характерной вытянутой формы. Плод – коробочка яйцевидной формы, покрытая толстыми, твердыми шипами. Симптомы отравления дурманом такие же, как и при отравлении беленой черной.

Все части растения содержат алкалоиды: атропин, гиосциамин, датурин, скополамин, эфирные масла.

Используют при бронхиальной астме, бронхитах, кашле, нервных и психических заболеваниях [4, 67 с.]. Местно при артритах и ревматизме.

Внешне – настойку из семян по 5 капель на прием для растирания суставов.

В семействе пасленовых есть еще одно ядовитое растение - красавка обыкновенная, или белладона. Это многолетнее растение с многоглавым корневищем и крупными ветвистыми корнями. Стебель толстый, сочный до 2 м в высоту, часто с фиолетовым оттенком, в верхней части густоопушенный. Цветки поникшие, у основания желто-бурые, а по краям буро-фиолетовые. Особенно опасен плод – фиолетово-черная, блестящая, сочная ягода с темно-фиолетовым соком, так как дети путают ее с вишней. Признаки беладонной отравления такие же, как и при отравлении беленой черной.

Лечение: промывание желудка через зонд большим количеством воды с добавлением активированного угля, мочегонные средства, гемосорбция. Из лекарственных препаратов вводят раствор прозерина 0,05% - 1 мл под кожу, при возбуждении – раствор аминазина 2,5 % - 2 мл. внутримышечно, внутривенно сибазон 0,5 % - 2 мл.

Акация желтая (ракитник, золотой дождь) и мышатник (термопсис) содержат алкалоид цитизин. Отравление возможно при поедании плодов акации (бобы стручков) и случайной передозировке настоев травы термопсиса, употребляемого против кашля [6, 87 с ].

Симптомы: тошнота, рвота, головокружение, слабость, холодный пот. Слизистые оболочки бледные, потом синюшные. В разгар отравления бывает понос. При тяжелом отравлении - помрачение сознания, возбуждение, галлюцинации, судороги. Смерть наступает вот остановки дыхания или от сердечной недостаточности.

Первая помощь. Промывание желудка через зонд, солевое слабительное, танин через зонд. Борьба с судорогами - хлоралгидрат в клизме, барбамил внутримышечно, с возбуждением - аминазин внутримышечно, с сердечной слабостью - строфантин.

Спорынья

Спорынья содержит алкалоиды – эргометрин, эрготоксин, а также ацетилхолин, гистамин и пр. Смертельная доза около 5 г.

Симптомы. Диспепсические расстройства (рвота, боли в животе, понос, жажда), головокружение, расширение зрачков, дезориентация. Может быть маточное кровотечение. При беременности возможен аборт. При тяжелых отравлениях – судороги, острая сердечно – сосудистая недостаточность. После отравления – длительные неврологические нарушения, эндартериит, трофические язвы, нарушение кровоснабжения конечностей.

Лечение. Промывание желудка, солевое слабительное. Седативная терапия: аминазин (2 мл 2,5% раствора), димедрол (2 мл 1% раствора) внутримышечно. Вдыхание амилнитрита, 5 % раствор глюкозы, хлорид натрия (до 3000 мл изотонического раствора) подкожно, лазикс - 40 мл внутримышечно. Водная нагрузка. Сердечно – сосудистые средства. Лечение острой сердечно-сосудистой недостаточности.

Чемерица

Чемерица – травянистое растение. В корневище его содержится алкалоид вератрин. Смертельная доза его: около 0,02 г.

Симптомы. Часто единственным признаком отравления являются диспепсические расстройства (тошнота, рвота, жидкий стул) и резкое замедление пульса с падением артериального давления.

Первая помощь аналогична предыдущим отравлениям. Специфическое лечение - 0,1 % раствор атропина до 2 мл подкожно, сердечно-сосудистые средства.

Болиголов пятнистый ( Conium maculatum )

Двухлетнее травянистое почти голое растение семьи сельдерейных. Стебель прямостоящий, разветвлений. Листки с полым черенком. Цветки мелкие, белые, в зонтиках. Растет на лесных лужайках, свалках, пустырях.

Для изготовления лечебных препаратов заготовляют надземную часть растения к началу цветения [6, 108 с.].

Растение содержит алкалоиды (кониин, конгидрин), эфирные масла. Используют как болеутоляющие, кровоостанавливающее средство.

Внешне – при ревматизме, подагре. При самолечении препаратами болиголова, а у детей при изготовлении "свистулек " из полого стебля может произойти отравление.

Симптомы отравления: нейротоксичное действие болиголова связано с возбуждением центральной нервной системы, блокады М-холинорецепторов; симптомы отравления развиваются уже через 1,5 – 2 часа, иногда через 30 – 40 мин. Наблюдается усиленное выделение слюны, дурнота, рвота, боли в животе, расширение зрачка, тахикардия, нарушение глотания, паралич конечностей.

Лечение: промывание желудка через зонд раствором калия перманганата 0,05%, внутренне – активированный уголь, солевое слабительное (магния или натрия сульфат).

Представляют опасность и растения, принадлежащие к семейству маковых. Наиболее опасны опийные сорта мака, которые могут привести к сильному отравлению. Опийные сорта отличаются сизовато-зелеными бутонами продолговатой формы с вдавленной верхушкой и длиной 3 - 4,5 см. У масличных сортов они более мелкие 2 - 2,5 см, в нижней части красно-фиолетовые. Сами цветки могут быть разной окраски, белые, фиолетовые, красные и розовые. Наибольшую опасность таят в себе семена мака опийных сортов белого или светло-желтого цвета. В диком виде мак снотворный в нашей полосе не встречается, чаще его можно увидеть на дачных участках. Симптомы отравления маком такие же, как и при отравлении беленой черной. Кроме того, опийный мак может оказывать угнетающее влияние на нервную систему, сосудодвигательный и дыхательные центры головного мозга. В результате развивается заторможенность, урежается число сердечных сокращения, дыхание, температура тела становится ниже нормы.

Мак-самосейка ( Papaver rhoeas )

Одногодичное травянистое растение семьи маковых. Стебель прямостоящий, разветвлений, до 80 см высотой. Цветки большие, двух статей, правильные, четырехлепестковые, лепестки ярко – красные с черным пятном около основы. Плод – коробочка.

Растет как сорняк на полях, пустырях, вдоль дорог, на каменистых склонах.

Для изготовления галеновых препаратов используют лепестки цветов и маковые головки. Лепестки собирают с полностью раскрывшихся цветов. Маковые головки срезают в период неполного созревания, когда они приобретают соломенно-желтый цвет.

Цветы мака дикого содержат алкалоиды (коптизин, реагенин, реадин, глауцин), витамины, пектины, слизь, дубильные и минеральные вещества, антоциани. В головках мака есть алкалоиды (коптизин, папаверин, реадин), токоферол, жирные кислоты.

Препараты мака дикого имеют успокаивающее, снотворное, болеутоляющее, а также отличаются антиопухолевой активностью.

Применяют при кашле, болях, гастритах, колитах, энтеритах, холециститах, бронхитах, бессоннице, болях в животе, поносах, при онкологических заболеваниях органов брюшной полости, саркоме, кондиломе и при внешних формах рака.

Симптомы отравления: рвота, запоры, угнетение функции центральной нервной системы.

Лечение: промывание желудка, активированный уголь, под кожу вводят раствор атропину сульфата 0,1% - 1 мл. Внутривенно – раствор строфантина 0,05% - 1 мл, мезатон 1% - 1 мл, раствор камфары 20 % - 2 мл. под кожу. При угнетении дают раствор кофеина и натрия бензоат 20% - 1 мл.

* 1. **Растения, содержащие сердечные глюкозиды.**

Ядовитые растения, содержащие сердечные гликозиды, вызывают поражение сердечно-сосудистой системы и одновременно действуют на желудочно-кишечный тракт и центральную нервную систему. Они довольно широко распространены, к ним относится большое число весенних первоцветов.

Ландыш майский

К содержащим сердечные гликозиды растениям относится и всем нам знакомый ландыш майский . Причем ядовиты все его части - листья, цветы, плоды – красно-оранжевые ягоды. Легкое отравление растением проявляется тошнотой, рвотой, поносом, сильной головной болью и болью в желудке. В тяжелых случаях нарушаются ритм и частота сердечных сокращений. При этом пульс, как правило, становится редким. Иногда поражается и нервная система. Об этом свидетельствуют возбуждение, расстройство зрения, судороги, потеря сознания. Может наступить смерть от остановки сердца.

Симптомы отравления: боли в животе, рвота, понос. Понижается тонус мускулатуры желудочно-кишечного тракта, поднимается работа сердечно-сосудистой и нервной систем, снижается артериальное давление.

Лечение: промывание желудка через зонд водой с добавлением активированного угля. Под кожу вводят прозерин 0,05% - 1 мл, димедрол 1% - 1 мл. При возбуждении вводят раствор сибазона 0,5 % - 2 мл, при снижении артериального давления – мезатон 1% - 1 мл, кофеина натрия бензоат 20% - 1 мл.

Наперстянка пурпурная (Digitalis purpurea)

Часто на наших дачных участках можно встретить наперстянку пурпуровую. Она привлекает к себе своим ярким, необычным видом и крупными цветками. Все части растения ядовиты даже в небольшой дозе [6, 112 с.]. Растение высотой до 1,2 м бывает нескольких видов: крупноцветковая, пурпуровая, шерстистая, ржавая и реснитчатая. Цветки поникшие, расположенные однобочной кистью с венчиком в виде наперстка, снаружи пурпурового, а внутри белого с пурпуровыми пятнами в зеве. Детей особенно притягивают плоды наперстянки – яйцевидные коробочки с очень мелкими семянами. Малыши часто принимают их за семена мака и едят. Основные симптомы отравления наперстянкой такие же, как и при отравлении ландышем майским.

Волчник обыкновенный ( Daphne mezereum )

Волчник, или волчье лыко в народе называют волчьей ягодой. Это кустарник или мелкие деревца с ярко-красными ягодами, похожими на облепиху. Сок этого ядовитого растения, попавший на кожу, может вызвать боль, красноту, отек, и даже пузыри и язвы (глубокие дефекты кожи, после их заживления остаются рубцы). При попадании ягод или сока в желудок, признаки отравления будут такими: жжение во рту и глотке, затруднение глотания, слюнотечение, боли в желудке, понос, рвота. В моче появится кровь. Другие симптомы отравления будут похожи на симптомы при отравлении ландышем майским.

* 1. **Растения, содержащие органические кислоты, эфирные масла и другие жгучие вещества.**

Эта группа растений одна из наиболее многочисленных, хотя и не наиболее опасных. При попадании в желудок эти растения вызывают поражение желудочно-кишечного тракта и одновременно действуют на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы.

К этой группе ядовитых растений относится вороний глаз. Известно несколько видов этого растения. В нашей полосе особенно распространен вороний глаз четырехлистный. Его высота 15 - 30 см, четыре листа располагаются на верхушке стебля, цветок зеленовато-желтый, плод – черная шаровидная ягода. Ядовиты все части растения, но особую опасность представляют плоды - одиночные ягоды сизовато-черного цвета, которые ребенок может принять за чернику или голубику. Если малыш попробует одну-две ягоды, возможно, ничего страшного не случится, но если он съест ягод больше, появятся рвота и понос. Случаи смертельного отравления вороньим глазом не известны.

Ягоды вороньего глаза могут действовать на сердце так же, как ландыш майский или наперстянка, а листья - на нервную систему, так же, как белена черная.

Растения, содержащие эфирные масла, вызывают поражение кожи и слизистых оболочек, а при проглатывании - поражение желудочно-кишечного тракта.

Семейство лютиковых широко распространено во флоре России. Лютик едкий - многолетнее растение с ветвистым, многоцветковый стеблем и золотисто-желтыми цветками, плод – шаровидная головка. Лютик ядовитый – однолетнее или двухлетнее растение с ветвистым, полым стеблем, высотой 20 - 45 см. Листья у него мясистые, а цветки мелкие и желтые. Плод – продолговато-цилиндрическая головка. Лютик ползучий -многолетнее растение с простертым или восходящим стеблем, иногда укореняющимися ползучими побегами. Цветки у него золотисто-желтые, плодовые головки шаровидные. Лютики любят влажную почву, сырые луга, но не брезгуют и сырыми канавами.

Сок лютиков очень ядовит. Входящее в него эфирное масло содержит пеонол, метилсалицилат, бензойную и салициловую кислоты. Выделяемые ядовитым растением пары вызывают сильнейшее раздражение слизистой оболочки глаз, носа и гортани. От одного соприкосновения с лютиком может возникнуть слезотечение, насморк, першение в горле, кашель вплоть до удушья и спазма мышц гортани. Проглоченное растение вызывает резкие боли в пищеводе, желудке, кишечнике. Отравление сопровождается рвотой, поносом, в тяжелых случаях – останавливается сердце.

Двухлетнее травянистое растение борщевик из семейства зонтичных известно всем. Оно растет на лугах, опушках, вдоль дорог. В высоту борщевик достигает 2,5 м, имеет полый стебель, большие листья и белые цветки, собранные в зонтики. Встречается два вида борщевика: обыкновенный и пушистый, и оба представляют опасность в течение всего лета. Даже срубленное, увядшее растение способно навредить ребенку, особенно тому, кто любит мастерить из стеблей трубочки, дудочки, брызгалки и лодочки.

Все части этого ядовитого растения содержат эфирные масла и другие активные вещества. Капля сока борщевика при попадании на кожу или слизистую может вызвать сильнейшие ожоги, сопровождающиеся болью, покраснением, волдырями, эрозией (неглубокие повреждения кожи, заживление проходит благоприятно, без образования рубцов). Не разрешайте детям не только рвать растение, но даже просто играть в его зарослях.

Известное лекарственное растение чистотел с яркими желтыми цветками тоже может навредить ребенку. Содержащийся во всех частях растения млечный сок, попадая на кожу или слизистые оболочки ребенка, может вызвать покраснение, а при длительном воздействии даже ожог. Также, чистотел содержит алкалоиды [3, 72 с.], поэтому при его попадании в желудочно-кишечный тракт появляются признаки, характерные для отравлений растениями, содержащими алкалоиды.

**Глава 3. Проявления отравления. Первая доврачебная помощь при отравлениях.**

Отравление ядовитыми растениями – это отравление, развивающиеся при попадании в организм ребенка химических веществ растительного происхождения в токсической дозе, способных вызвать нарушения жизненно важных функций органов и систем и создавать угрозу для жизни. При отравлении любыми ядовитыми растениями наблюдается скрытый период. Длительность его может сильно колебаться (от нескольких минут до суток) в зависимости от вида опасного химического вещества и принятого количества его.

**3.1. Общие симптомы отравлений.**

Отравление ядовитыми растениями может быть разной тяжести, это зависит от агрессивности яда, его количества, приходящегося на единицу веса тела ребенка, возраста малыша, индивидуальных особенностей организма [3, 21 с.]. Во всех ситуациях следует вияснить предполагаемое ядовитое растение, вызвавшее отравление и начать оказывать помощь до приезда бригады медиков.

Что делать, если малыш съел ядовитое растение ?

1. Если у вас есть подозрения, что ребенок съел ядовитое растение, или же вы обнаружили его в руках или карманах малыша, сохраняйте спокойствие, чтобы не волновать ребенка и не усугубить его состояние.
2. Выясните у него, что произошло и когда.
3. Загляните ему в рот, чтобы выяснить, что он жевал. Удалите остатки растения изо рта. Прополощите рот малышу. Попытайтесь определить количество съеденного ядовитого растения, хотя порой это бывает сложно сделать.
4. Обратитесь в «Скорую помощь» или вызовите врача. Назовите возраст ребенка, его вес, примерное время, когда это случилось.

Ребенок должен оставаться рядом с вами, когда вы пойдете к телефону вызывать врача и будете с ним говорить. Выполняйте все рекомендации, сказанные доктором по телефону до его приезда.

Ни в коем случае не занимайте выжидательную позицию, при которой помощь ребенку начинают оказывать, только увидев первые симптомы отравления ядовитым растением, вспомните, что скрытый период отравления может длится целые сутки. А уж если поведение ребенка стало неадекватным, появилось возбуждение или вялость, шаткость походки или более серьезные признаки отравления: рвота, изменение окраски кожи, утрата сознания, необходимо не теряя ни минуты, срочно обратиться за помощью в «Скорую» или ближайшее медицинское учреждение.

**3.2 Методика лечения отравлений ядовитыми лекарственными растениями.**

Независимо от характера и условий, при которых состоялось отравление, мероприятия первой помощи сводятся к ряду основных принципов [2, 145 с.]:

1. Удаление яда из места его попадания в организм (промывание кожи, слизистых оболочек).

2. Предупреждение всасывания яда назначением противоядий, удаление его из желудка (адсорбирующие, осаживающие, вяжущие, слабительные средства).

3. Обезвреживание всосанного в желудке яда (введение противоядий разного характера - глюкоза, тиосульфат натрия и другие антидоты).

4. Ускорение удаления яда из организма или повышение функции печени (уменьшение концентрации яда в крови и тканях благодаря усиленному введению жидкости в организм).

5. Борьба со следствиями отравления, назначение симптоматичной терапии (регуляция жизненно важных функций организма, которые поднимаются вследствие попадания яда в организм).

Мероприятия борьбы с не всосанным в организме ядом.

При ожогах эфирными маслами борщевика, лютика, чистотела необходимо смыть опасное вещество водой с пораженных участков тела. Затем необходимо сбрызнуть их противоожоговыми аэрозолями и наложить стерильную марлевую салфетку или чистый, проглаженный носовой платок. Для дальнейшего лечения ожога необходимо обратиться к врачу.

Если отравление связано с приемом яда внутрь, то необходимо как можно быстрее удалить его из желудка. Это можно осуществить с помощью использования рвотных средств, промывания желудка водой с добавлением к ней адсорбирующих веществ (активированный уголь). При отравлении некоторыми алкалоидами (морфин, стрихнин и прочие) желудок промывают раствором калия перманганата (1:200). Калия перманганат способен окислять алкалоиды и превращать их в нетоксичные соединения. При отравлении другими алкалоидами используют дубильные вещества (0,5% раствор танина, крепкий чай), которые осаживают алкалоиды.

От нерастворившегося в желудке яда можно избавиться, вызывая рвоту. Дайте ребенку выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызовите у него рвоту. Промывание повторить два-три раза.

После промывания желудка, строго соблюдая возрастные дозировки, указанные в инструкции, дайте ребенку выпить энтеросорбенты - препараты, связывающие яды в желудочно-кишечном тракте и выводящие их с испражнениями. Это могут быть смекта, фильтрум, энтеросгель, полифепам и др. Они существенно облегчат состояние отравившегося малыша. Активированный уголь в подобной ситуации малоэффективен. Уменьшают всасывание ядов обволакивающие и слизистые вещества: отвар из льняного семени, растительное масло, кисель, взбитые яичные белки (1-3 штуки). Можно дать ребенку черные сухари. Через 15 - 20 минут желательно снова вызвать рвоту и повторить дачу препаратов.

После удаления яда из желудка необходимо принять меры для вывода его из кишечника. Назначают солевые слабительные средства (сульфат магния или натрия). Полезно сделать очистительную клизму: температура воды должна быть ниже 22-24° С. Объем воды зависит от возраста ребенка. Для детей первых месяцев жизни это 30-60 мл, для детей от полугода до года - 120-180 мл. 1-2-летним малышам достаточно 200 мл, а детям от 2 до 6 лет - 300 мл.

Для клизмы подходит спринцовка с мягким резиновым наконечником, который обильно смазывают вазелином или стерильным растительным маслом и осторожно, чтобы не повредить слизистую оболочку, вводят в прямую кишку - на 2-3 см у детей первых дней жизни, а для более старших - до 5 см. Перед употреблением спринцовку стерилизуют кипячением и остужают.

Чтобы простерилизовать баллон спринцовки, его нужно вначале наполнить водой. Перед введением наконечника в прямую кишку баллон поворачивают наконечником кверху и выпускают воздух до появления из него воды.

Для нейтрализации яда в организме используют антагонизм. Глюкоза оказывает содействие обезвреживанию ядов в печени. После окисления глюкозы в тканях освобождается большое количество энергии. Гипертонический раствор глюкозы вызывает осмотическое действие, усиливается деятельность сердца, ускоряется течение крови, которая приводит к повышению синтеза лимфы и повышает скорость ее обмена. Снижается обратное всасывание воды в почечных каналах; как следствие – усиление диуреза. Глюкоза оказывает содействие расслаблению мускулатуры сосудов и внутренних органов, а также полному сжиганию жиров, благодаря чему ускоряется вывод недоокисленных продуктов обмена из организма.

**Заключение**

Целью данной работы было рассмотреть те ядовитые лекарственные растения, которые, кроме пользы, могут нести опасность для детей. Эти растения содержат сильнодействующие ядовитые вещества, алкалоиды, сердечные гликозиды, эфирные масла, органические кислоты. Опасны они лишь при неумелом их использовании и при незнании их свойств.

Чтобы уменьшить вероятность отравления ядовитыми лекарственными растениями, как среди взрослых, так и детей, следует придерживаться нескольких главных правил:

* Хранить лекарственные препараты в труднодоступных местах, все лекарственные препараты должны иметь маркировку.
* Ребенок должен знать ядовитые растения, которые произрастают поблизости, знать их желательно не по рисунку в книге, а воочию, ведь рисунок не всегда верно передает внешний вид растения.

Кроме образовательной работы всегда надо быть готовым и к тому, что придется оказывать первую помощь пострадавшему от отравления. Иногда (и очень часто, как показывает практика) неумелое оказание первой помощи может стоить человеку жизни, поэтому нужно уметь оказать первую помощь пострадавшему. Иметь в домашней аптечке необходимый минимум лекарств для лечения отравлений и знать, как их использовать.

И лишь комплекс этих знаний поможет уберечь ребенка от отравления или свести его вред к минимуму.

**Список литературы.**

1. Даников Н. И. Ваш травник. – М.: РИПОЛ, 1996, 187 с.
2. Домашняя аптека.- М.: Эксмо-Пресс, 2001. 226 с.
3. Журба О. В., Дмитриев М. Я. Лекарственные, ядовитые и вредные растения. – М.: КолосС, 2006, 268 с.
4. Мазнев Н.И. Лечение ядовитыми растениями: чистотел, морозник и другие. – М. : Цитадель – Трейд, 2003, 178 с.
5. Николайчук Л. В., Жигар М. П. Целебные растения. – Х.: Знамя, 1991, 238 с.
6. Новикова А.А.Профилактика и лечение болезней деревьями, кустарниками, ядовитыми растениями. – М.: ХАРВЕСТ, 2001, 208 с.