Алкоголизм называют "болезнью номер три" после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний . Алкоголизм - болезнь очень странная .Во-первых , возникает исключительно благодаря нашим собственным усилиям . Во-вторых, болезнью его многие признавать не хотят.По мнению наркологов , лечение алкоголизма психиатрам доверили напрасно.Алкоголизм-это проблема наркологическая. Когда у человека тяжёлое похмелье , у него разлагаются ткани , дегенерируют тклетки , по сути , идёт разрушение организма.

Существует много способов лечения этой болезни . Самые популярные - быстрые , например , кодирование . Но , как любую хроническую болезнь , алкоголизм нельзя вылечить за один день .Психология лишь даёт ответ ,почему человек запил . Вылечить таким образом болезнь нельзя. Нужно сначала восстановить организм . А на это нужно по меньшей мере год . То же можно сказать и об ампулах , вшиваемых под кожу . Они только заставляют человека перестать пить , но организм в это время разрушается ещё быстрее .

В России , например , существует даже метод лечения препаратом тетурам , узаконенный Минздравом РФ . Многие наркологи такое лечение признают "безобразным". Дело в том , что изначально тетурам был создан как инсектид для травли насекомых на полях . Такую нагрузку на сердце выдерживают не все .

Чтобы понять , как лечиться , нужно знать природу болезни . ***Алкоголизм*** - Это тяжёлая молекулярная болезнь .

 Спирт , попадающий в организм , превращается в очень токсичный продукт - ацетальдегид-А . Утренний перегар - это и есть запах ацетальдегида . В человеческом организме уже содержится небольшое количество этого вещества : без него клетка не может усваивать кислород .

После первых ста граммов содержание А немного повышается . Клетке хорошо и легко дышится - наступает короткая стадия эйфории . После повторной дозы А повышается . Клетка начинает терять контроль , нам становится некомфортно . А после очередного стакана наступает наркоз , человек просто отключается .

При регулярном приёме алкоголя клетка начинает бороться с излишками ацетальдегида , превращая его в уксус . В этот период появляется толерантность , то есть можно пить много , крепко и не пьянеть . Это - начало болезни . Клетка научилась так быстро выводить А , что за одно выводит и природно синтезируемый А . Человек пьёт ещё больше , и клетка перестаёт синтезировать А вообще . А тут вдруг человек не принимает свою традиционную дозу - клетка остаётся без спирта вообще . Клетка задыхается , начинает болеть всё .

Таким образом , миф о том , что женский алкоголизм неизлечим - не более , чем миф . Болезнь излечима или не излечима в зависимости от запущенности . Женщины лишь привыкают в 2-3 раза быстрее .

Для лечения алкоголизма используется метод пусковой терапии : после принятия препаратов организм начинает всё делать сам . Разработано пока только два препарата для профилактики алкоголизма : лимонтар и глицин . Лимонтар перед приёмом , во время или после уменьшает токсичность алкоголя . Глицин не позволяет лишнему ацетальдегиду скапливаться. Связываясь с ним он образует нужный организму продукт ацетилглицин .

Нужно осозновать , что алкоголизм - реальность . Большинство людей думают , что их это не коснётся , обойдёт стороной. Но алкоголизм не может обойти, ведь это - результат нашей собственной неумеренности. Нужно помнить, что заболеть - легко , а вылечиться - трудно .