**АЛКОГОЛИЗМ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА**

Самусева О.И. (1 курс, фармацевтический факультет)

Научный руководитель: преподаватель Григорович А.В.

*УО « Витебский государственный медицинский университет » г. Витебск*

**Актуальность.** На сегодняшний день проблема алкоголизма является серьезнейшей проблемой, которая затрагивает все стороны жизни человека. Поэтому алкоголизм является не только медицинской, но прежде всего и социальной проблемой.

**Цель.** Целью данной работы стало:

* Изучение проблемы алкоголизма;
* Описание наиболее важных причин, связанных с употреблением алкоголя;
* Выявление наиболее адекватных путей решения проблемы алкоголизма.

**Материалы и методы исследования.** Материалом для исследования послужил логико-теоретический анализ проблемы, метод сбора материала путем изучения и перевода аутентичных статей.

**Результаты исследования.** В окружающем нас мире существует большое количество социальных проблем таких, как алкоголизм, наркотики и курение. Заострим наше внимание на алкоголизме. Прежде всего, стоит задаться вопросом: «Зачем я выбрала тему алкоголизма как социальной проблемы?» Мой ответ будет следующим: «Я выбрала именно эту тему, потому что это существенная проблема и в мире существует много путей ее решения».

Алкоголизм – это прогрессирующая и неизлечимая болезнь, которая развивается по следующим ступеням: потеря контроля, жажда, терпимость и физическая зависимость. Как правило, каждый уровень увеличивает риск для здоровья и безопасности людей.

*Почему же люди употребляют алкоголь?*

* Им кажется, что алкоголь поможет забыть им о своих проблемах. Но я думаю, что после того, как люди употребят алкоголь, проблемы все же останутся.
* Некоторые люди пьют для того, чтобы получить удовлетворение или стать от этого счастливым. Но я считаю, что не только алкоголь может помочь сделать человека счастливым.
* Большинство людей не могут прекратить употреблять алкоголь. Я соглашусь с ними, но этим людям в первую очередь следует думать о своем здоровье.
* Влияние людей – Тебе следует выбирать хорошего друга! Большинство людей говорит, что они не могут отказать своим друзьям, когда им дают алкогольные напитки, потому что они не хотели бы потерять дружбу. Могу предположить, что им следовало бы поговорить со своими друзьями и помочь друг другу прекратить употреблять алкоголь.

*Как помочь людям в борьбе с алкоголизмом?*

Многим людям помогают книги, различные вебсайты, листовки и другие способы. На самом деле, один из трех людей, имеющих проблемы с алкоголем, возвращается к умеренному употреблению алкоголя или вовсе перестает его употреблять без какого-либо вмешательства со стороны профессионалов. Некоторые люди считают, что специально обученный советчик, например, медсестра или доктор, больше смогут им помочь. Такие профессионалы могут помочь прекратить употребление алкоголя. По-моему, такие люди, прежде всего, нуждаются в поддержке со стороны семьи и друзей, потому что они всегда могут понять и помочь решить любые проблемы.

*Детоксикация*

Это вариант для тех, кто алкоголезависем. Так что же такое детоксикация? *Детоксикация* – это непродолжительный курс приема медикамента, который помогает предотвратить окончательные симптомы, когда ты перестаешь употреблять алкоголь. Витамины, особенно витамин В1(тиамин) прописывают часто, если есть алкогольная зависимость, особенно в период детоксикации. Эти витамины прописывают многим алкоголезависимым людям, которые не едят как следует и у них наблюдается недостаток определенных витаминов. Недостаток витамина В1 может быть серьезной причиной заболевания мозга, называемого энцефалопатия Верника и психоз Корсакова.

**Акампросат** – это лекарство, которое может помочь ослабить тягу к алкоголю. Этот препарат может быть прописан определенным людям после успешного периода детоксикации для того, чтобы помочь им справиться с алкоголем.

**Дисульфирам** – следующий препарат, который иногда принимают в период детоксикации. Во время приема данного лекарства возникают неприятные симптомы (покраснение, рвота, учащенное сердцебиение, боли в голове) в том случае, если одновременно употреблять и алкоголь. Так, этот препарат является средством сдерживания при возникновении соблазна выпить.

**Лоразепам, Оланзапин и Халоперидол** используются в качестве лечения белой горячки.

*Влияние алкоголя на тело человека*

Алкоголь оказывает огромное влияние на тело человека. Это значит, что влияние алкоголя изменяется все время. Первоначально, алкоголь типично вызывает чувство расслабления и радостного состояния. С увеличением потребления алкоголя появляются социальные, медицинские, а также проблемы со здоровьем. Следующий список является примером различных видов рака, которые прямо или косвенно влияют на тело человека и являются причиной нарушения:

* Прямого кишечника;
* Горла;
* Желудка;
* Гортани;
* Печени;
* Почек.

Далее идет список медицинских состояний, болезней и проблем со здоровьем, которые являются причиной прямой или косвенной алкогольной зависимости:

* Цирроз печени;
* Проблемы с сердечнососудистой системой, например, учащенное сердцебиение, кардиомиопатия (повреждение мышечного слоя сердца), сердечная недостаточность и высокое кровяное давление.
* Повреждение мозга;
* Ослабленная способность к обучению;
* Пневмония;
* Язвы из-за перфорации желудка и кишок;
* Онемение рук и ног;
* Алкогольное отравление;
* Дефицит витамина D (который приводит к перелому кости);
* Гастрит (воспаление язвы);
* Неработоспособность органов и систем органов;
* Потеря памяти;
* Инфекции;
* Проблемы с иммунной системой;
* Панкреатит;
* Повреждение нервной системы;
* Дисфункция клеток мозга;
* Сексуальные проблемы, типа эрекции и импотенции у мужчин;
* Диабет;
* Обезвоживание;
* Потеря интеллектуальных способностей;
* Кома;
* Смерть (в результате алкогольного отравления, чрезмерного опьянения и неработоспособности органов).

Из-за шокирующей статистики о повсеместном употреблении и негативном воздействии алкоголя на подростка, не следует молчать о существующей проблеме алкоголизма. В заключение я бы хотела сказать, что алкоголизм рушит мечты нашей молодости. Так давайте же поможем друг другу справиться с проблемой употребления алкоголя.

**Cкажем «нет» алкоголизму!**

**Выводы**: Нами изучена проблема алкоголизма как социального явления и определены состояния и болезни, являющиеся следствием злоупотребления алкоголя. Описаны существенные причины употребления алкогольных напитков и выявлены наиболее адекватные пути борьбы с алкоголизмом.

**Литература:**

1. <http://www.addict-help.com/drinkingproblem.asp>
2. [www.dh.gov.uk/en/Publichealth/Healthimprovement/Alcoholmisuse/index.htm](http://www.dh.gov.uk/en/Publichealth/Healthimprovement/Alcoholmisuse/index.htm)
3. [www.transmatika.ru/3socium/also.html](http://www.transmatika.ru/3socium/also.html)