Колледж Права и Экономики

Реферат по теме:

**Алкоголь,его влияние на организм человека.**

Выполнил:Климова Оксана

Студентка гр.зм-202

Оценка:

Челябинск

2011г.Содержание

Введение……………………………………………………………………3

1. Правда об алкоголе………………………………………………….5
2. Вред алкоголя………………………………………………………..8
3. Влияние алкоголя на правонарушения несовершеннолетних……10
4. Антиалкогольное воспитание………………………………………12

Заключение……………………………………………………………........14

Список используемой литературы………………………………………..15

1. Введение

То, что очень трудно перестать пить, есть ложное представление, вкушение, которому не надо поддаваться.

Л.Н. Толстой

В наше время нет темы актуальнее, чем здоровье человека. Об этом много пишут, говорят, эта тема не сходит с экранов телевизоров. Конечно же, указывает все причины, подрывающие наше здоровье и вызывающие ухудшение здоровья на первом месте алкоголь или курение. Я решил доказать в своем реферате как опасен алкоголь. Я знаю, что придется изучить много литературы, нужно хорошо знать строение организма человека, придется прислушиваться к мнению людей, злоупотребляющих алкоголем. Но я думаю, что все это стоит того, чтобы раз и навсегда, осознавать самому то, что много лет назад мне навязывали учителя, родители и средства массовой информации. Надеюсь, что хорошо зная эту тему, я могу противостоять желанию попробовать напиться. Наверное, и других я смогу убедить в том, что наше здоровье, наше долголетие в наших руках, а против вредных привычек всегда найдется противодействие. Давайте посмотрим на статистические данные.

Казенные питейные заведения сделали свое дело – пьянство стало бедствием; бездельники, разбойники, дебоширы стали действительностью на Руси. Но беда России еще не грозила. По историческим справкам, в России к 1905 году употребляли 0,57 ведра вина на человека в год; во Франции – 4,76 ведра, в Германии – 1,87. Сейчас в мире выпивают 25 млрд. бутылок вина в год (по 5 на человека), в России - по 0,5 л.

Из активной жизни выключаются миллионы людей, распадаются семьи, увеличивается количество детей – сирот, пьянство перерастает в трагедию. Статистика Костромы печальна: за 1998 г. общее число родов – 1060, число родов с патологиями – 20%, детей с синдромом Дауна - 5%, детей с синдромом Шерешевского – Тернера - 1%; детей с патологиями развития 10. В одном отрезвители Костромы ежедневно бывает от 12 до 20 человек. Прежде чем наполнить сосуд напитком, искрящимся о мыслей, мечтаний. Он прозрачен и чист. Малая капля сомнений почва для будущих размышлений. Решение за вами. Но при всплесках вина вспомнится мой реферат.

1. Правда об алкоголе

По степени значимости, опаздывающий влияние на протяжении столетий на здоровье, мировоззрение и образ жизни для каждого человека в отдельности, так и существенной части общества в целом, вряд ли найдется много факторов, которые по силе и широте воздействия могли бы сравниться с алкоголем. Алкоголь за минуты хорошего настроения и забытия от дел насущных требует и неумолимо отбирает самое дорогое, что есть у человека, - его здоровье, а это и саму жизнь.

Естественно, что никто не употребляет спиртные напитки с целью приблизить болезнь, получить увечье или совершить хулиганский поступок. Люди рассматривают алкоголь, прежде всего как средство расслабления, кратковременного удовольствия. В этом и кроется коварство спиртных напитков, создающих иллюзию, мираж благополучия и счастья. Вот почему об алкоголе следует писать только правду, и ничего кроме правды, насколько суровой она не была бы. Это необходимо еще делать потому, что бутылки или флаконы с сильнейшим ядом, приобрели благополучные звучные названия, виноделы придали им привлекательную окраску, вкус и аромат, а торговые работники и сегодня оклеивают бутылки такими яркими этикетками, что блеск их приковывает внимание даже малолетних детей.

В традициях многих народов алкоголь овеян легендами, его обожествляли и воспевали наделяли целительными свойствами. С употреблением спиртных напитков прямо или косвенно связаны многие традиции и обычаи. Проведенные в течение 30 лет социологические исследования показали, что значительная часть населения не имеет четкого представления о вреде алкогольных напитков для здоровья, семьи и общества, для быта и трудовых коллективов. В основе алкоголизма лежит злоупотребление алкоголем, которое можно трактовать в широком. По мнению специалистов, алкоголизм представляет собой медико-социальную проблему. В понятие алкоголизм вкладывается не только медико-биологическое, но и социальное содержание. С точки зрения медицины алкоголизм рассматривается как заболевание развивающееся на основе длительного неумелого потребления алкогольных напитков. Как болезнь, алкоголизм характеризуется патологическим влечением к алкогольным напиткам приводящим к психическим и соматическим расстройствам индивида. В основе алкоголизма лежит злоупотребление алкоголем, которое модно трактовать в широком социальном смысле, как неуместное соматическое потребление алкогольных напитков, сопровождающееся асоциальным поведением индивида. Следствие чего является нарушение трудовой дисциплины, конфликт в семье, приводы в милицию, доставка в медицинский вытрезвитель. В зависимости от потребления алкогольных напитков и степени злоупотребления ими выделяются следующие группы лиц:

1. Потребляющие алкогольные напитки редко.

2. Потребляющие алкогольные напитки умеренно.

3. Злоупотребление алкоголем.

Изучение распространенности алкоголизма и пьянства на ряде промышленных предприятий, позволило установить, что алкогольные напитки потребляет большинство рабочих, из них значительная часть (около 20%) злоупотребляют ими. Из общего количества злоупотребляющих алкоголем примерно 1/3 составляют лица с выразительными и начальными признаками алкоголизма, которые нуждаются в специальном противоалкогольном лечении.

Наибольший удельный вес злоупотребляющих приходится на возраст 30-39 лет (40,2%), наименьший возраст 50 лет и старше (12,1%), однако сопоставление соответствующих интенсивных показателей не выявляет существенных группах. Обследование мужчин, доставленных в вытрезвители показало, что более 50% из них имели признаки алкоголизма, многие из этого числа не состоят на учете наркологического диспансера. Около 40% обследованных были отнесены к группам лиц, злоупотребляющих алкоголем без признаков алкоголизма[[1]](#footnote-1). Алкоголизм один из пороков, наиболее ревностно скрываемый человеком. Во всяком случае, мало кто из регулярно пьющих людей даже самому себе признается, что он алкоголик. А ведь по авторитетному мнению специалистов, следует обращать особое внимание на таких людей, кто

- был пьяным не менее четырех раз в год;

- пьяным ходит на работу;

- должен жить, чтобы быть в состоянии работать;

- получал пьяным травму;

- садился за руль после выпивки;

- выпив, делает то, что он никогда не сделал бы трезвым[[2]](#footnote-2).

Если человек подходит хотя бы из шести названных пунктов, то можно считать, что он находится на пороге алкоголизма попадающий под два пункта – начинающий алкоголик, нуждающийся в лечении. Имеется большое число фактов, на основании которых можно поставить диагноз алкоголизма. Каждый человек, склонный к употреблению спиртных напитков, должен с полной объективностью и самокритичностью избавится от этой пагубной привязанности. Если ответ будет отрицательным или попытки самостоятельно преодолеть окажутся бессильно, следует прибегнуть к помощи медицинской.

2. Вред алкоголя

Большое влияние алкоголь оказывает на образ жизни людей. У лиц, злоупотребляющих алкоголем, в 1,8-2 раза чаще встречаются случаи травматизма на производстве и в быту, они нередко являются виновниками антисоциальных поступков. В состоянии алкогольного опьянения в год совершается примерно 76% поступков мелкого хулиганства, 82% уголовных преступлений, более половины хулиганских поступков и случаев немотивированной жестокости. Злоупотребление алкоголем – одна из частых причин расторжения брака, врожденных уродств, мелодичности семей, супружеской неверности и распространения венерических заболеваний. В семьях, где один из супругов злоупотребляет алкоголем, целый ряд хозяйственных обязанностей ложится на других членов семьи, детей, родителей. Пьющие чаще проводят время у телевизора или с такими же как они сами, реже занимаются с детьми физкультурой и спортом, учебой и т.д. Таким образом, злоупотребление алкоголем не личное дело человека, - оно затрачивает семью и производство окружающих его людей. Употребление алкоголем влияет и на работоспособность людей. Установлено, что прием 75 г водки снижает производительность труда на 15-17% т.к. уже через 20 минут после приема алкоголя мышечная сила снижается на 22%. Даже у человека, умеренно пьющего, на следующий день после приема алкоголя производительность труда падает на 4-5%, а у пьющего, находящегося в состоянии похмелья, трудоспособность может снизиться вдвое. Алкоголь снижает установку к трудовой деятельности, ведет к недооценки окружающей обстановки, вызывает эмоциональную неуравновешенность, импульсивность, склонность к риску. У алкоголиков ослабевает интерес отвлекают от решения творческих задач, навязывает мысли о поиске спиртного, создании условий для употребления алкоголя. Отвлекают от работы неприятности, связанные с выпивками, опозданиями, прогулами, разладами в семье, конфликтами в коллективе.

Американские ученые установили, что алкоголь причиняет неизбежные общие разрушения психики, которые, вероятно еще коварнее, чем вред, наносимый печени, сердцу и другим важным органам человека. Со временем злоупотребления алкоголем изменяют деятельность мозговых клеток, пагубно отражается на нервной системе, коре головного мозга и нарушает равновесие гормональной системы. Алкоголик, особенно на ранней или средней стадии, еще может работать, но производительность его труда снижается, а психическая неустойчивость ведет к раздуванию мелких проблем в неразрешимые задачи, лишает способность эффективно справляться со стрессами, мешает видеть реальное положение дел. Злоупотребление алкоголем является одной из причин смерти: преждевременная смерть связана непосредственно с действием алкоголя, во-вторых, человек под воздействием алкоголя может получить травму или даже погибнуть. Смерть вызывает острое отравление этиловым спиртом. Как показывает судебно-медицинская практика, чаще страдают мужчины молодого и среднего возраста. Смертельное отравление алкоголем может наступить уже после употребления около 0,5 л водки, а иногда даже меньшего количества. Величина смертельной дозы во многом зависит от особенностей организма, от степени привыкания к алкоголю, от количества и качества закуси и т.д. При неблагоприятном сочетании всех этих фактов возникает тяжелое поражение нервной системы. Затем наступает сон, парализуется дыхательный центр, и человек погибает. Иногда возникает рвота. Рвотные массы могут попасть в дыхательные пути гортани, трахею, бронхи, закупорить их и вызвать смерть от удушения.

Бывают случаи, когда люди в состоянии алкогольного опьянения переохлаждения, что тоже приводит к смерти. Одним из следствий алкоголизма являются самоубийства, к которым приводят частые конфликты в пьяном виде или изменения личности, психическая деградация человека, злоупотребляющего алкоголем. Часто возникают травмы в результате дорожно-транспортных происшествий. По данным Всемирной организации здравоохранения, на земном шаре в результате автомобильных травм гибнет ежедневно 1000 человек. Виновниками происшествий являются чаще всего сами погибшие. При этом 44,4 % мужчин, попавших под колеса автомобилей, находились в состоянии опьянения, женщин 6,3 %. Алкоголь вызывает торможения клеток коры головного мозга, а в связи с этим тормозятся и ответные реакции, которое приводит к смертельным случаям.

3. Влияние алкоголя на правонарушения несовершеннолетних

Среди правонарушений небольшую, но весьма специфическую роль составляют несовершеннолетние. Растущий организм не может противостоять разрушающему влиянию алкоголя. Исследования показали, что в подростковом возрасте стабильное влечение к спиртному формируется в 8 раз больше, чем у взрослого человека. Алкоголь ведет к резкому расстройству поведения подростков, способствует проявлению их агрессивности. Подростки, рано попробовавшие спиртное, крайне возбудимы, раздражительны.

Нарушая работу мозга, алкоголь делает подростка неуправляемым, а поведение его – непредсказуемым. Под влиянием алкоголя утрачивается прежде всего такие качества, как сдержанность, вежливость, умение приспособить личные желания к требованиям коллектива, появляются грубость, пренебрежение к общепринятым нормам поведения и морали. Проникая в организм подростка, алкоголь нарушает умственную деятельность, ослабляет память, логическое мышление. Подросток в состоянии опьянения не может обуздать свои эмоции и не в силах справиться с соблазнами, поэтому употребление алкоголя в подростковой среде часто приводит к конфликтным ситуациям и столкновениям с законом. Криминологические исследования и судебная практика доказали, что пьянство один из факторов способствующих сохранению преступности несовершеннолетних. Исследования показали, что совершение краж трезвыми подростками в 30% случаев преследовало только одну цель – добыть деньги на приобретение спиртного или добыть алкогольные напитки.

Несовершеннолетних правонарушений характеризуется бесцельное время провождение, отсутствие эстетических интересов участие в компаниях с общественно-отрицательным поведение объединенных пристрастием к спиртному. В конечном счете подростки, рано начавшие употреблять спиртные напитки, социально деградируют, уклоняются от общественного труда, что часто приводит их к столкновению с законом. Основная причина употребления алкоголя подростками – это дурной и очень заразительный для них пример «взрослой жизни», пьяного окружения, примеры ритуального потребления алкоголя дома, в гостях. Установлено, что 70 % несовершеннолетних совершивших правонарушение в нетрезвом состоянии, впервые вкусили алкоголь дома. К сожалению среда часто оказывается той средой, где несовершеннолетние усваивают порочные традиции и рано приобщаются к алкоголю. Огромное влияние на психику и характер ребенка оказывает неблагополучная атмосфера в семье алкоголиков и пьяниц. Взаимоотношения в таких семьях лишены искренности, внимания у пьющих родителей – окрик или физическая расправа. Многочисленные исследования, что именно у родителей – алкоголиков часто формируются трудные подростки, склонные к правонарушениям и преступлениям. Плохой пример родителей и взрослого окружения, устоявшиеся алкогольные традиции в семье, безнадзорность и одиночество подростков создают психологический фон для употребления алкоголя детьми и подростками, а, следовательно, и правонарушений.

4. Антиалкогольное воспитание

Здоровье – самое большое достояние каждого человека. Недаром первое, что люди желают друг другу при встрече – это здоровье. Человеческий организм обладает огромными возможностями для сохранения и поддержания здоровья. Но эти возможности не беспредельны. Если вредный фактор существует систематически, то состояние организма неизбежно начинает ухудшаться и возникает болезнь. Именно таким фактором является алкоголь. Вред его не исчерпывается только тем, что частое злоупотребление им приводит к тяжелой болезни. Даже однократный неумеренный прием алкоголя может быть причиной многих тяжелых последствий. Поэтому каждый раз поднимая бокал за чье-либо здоровье, нужно помнить, что на дне бокала здоровья нет. Там только опьянение неправильное поведение, о котором завтра будет неприятно вспомнить. Там на дне бокала притаился опасный враг – хронический алкоголизм. Поэтому каждый человек должен контролировать свое отношение к алкоголю. Пьяный это человек нарушивший общественную мораль, он несет ответственность за свое поведение. В борьбе с пьянством и алкоголизмом среди подрастающего поколения важно работать не только с молодежью, но и взрослыми, с помощью брошюр, книг, у других СМИ пропагандировать вредное влияние алкоголя на здоровье.

* Максимально использовать радио, телевидение газеты для разъяснения взрослым влияние алкоголя на здоровье и поведение детей.
* Индивидуально работать с неблагополучными семьями в крайних случаях лишат родительских прав. Взрослые при этом должны постоянно чувствовать ответственность за здоровье подрастающего поколения. Выступая перед ними, нужно разубеждать их в ошибочной точке зрения о вредности малых доз алкоголя для детей показывать на конкретных примерах и результатах научных исследований к чему ведет приобретение людей к алкоголю напоминать об административной и уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянство в соответствии с указами «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма». На фоне широкого распространения употребления алкоголя взрослыми антиалкогольное воспитание школьников трудная, но реальная задача. Решение этой задача требует от взрослых высокого чувства ответственности, целеустремленности, последовательности и систематичности в проведения комплекса мероприятий, которые включают в себя ряд направлений:
* воспитание не примерного отношения к любым проявлениям пьянства и алкоголизма как причина болезней, уголовных преступлений и асоциального поведения.
* тесное взаимодействие школы и семьи в организации полноценного в социально-нравственном отношении досуга школьников, повышение их общественной активности, постоянное внимание педагогов к кругу увлечений, желаний и возможностей их реализации у учащихся, к их взаимоотношениям с родителями и друзьями, тактичный контроль за неформальными коллективами школьников.
* воспитание у школьников понимания жизни, как постоянного напряженного интеллектуального и физического труда на пользу общества и удовлетворение от общественных полезных дел.

Методы, формы и средства противоалкогольной пропаганды среди школьников разнообразны: беседы, лекции, кинофильмы, диспуты, тематические вечера, встречи со спортсменами, тематические выставки и кинодемонстрации.

Антиалкогольное воспитание должно проводится с учетом психологических особенностей различных возрастных групп. Активная антиалкогольная работа должна начинаться с 9-10 лет. Возрастные особенности школьников определяют не только содержание его. В начальных классах - наглядность и образность; в работе с подростками – логическое обоснование материала и доверительные отношения с ними; в старших классах откровенные, аргументированные беседы и дискуссии.

Заключение

Борьба с алкоголем и, прежде всего профилактика, особенно среди детей и подростков, - одна из основных задач оздоровления жизни нашего общества. И от самих пьющих зависит, захотят ли они сохранить свое здоровье.

Реферат, написанный мною, имеет большое практическое значение.

Во-первых, я сам очень много узнал о разрушающем действие на организм алкоголя. Прочитав много дополнительной литературы и проанализировав собранный материал, я понял, какой вред организму несет одна рюмка вина.

Во-вторых, данная работа поможет другим школьникам изучить подробнее эту тему, поможет некоторым избежать попытки попробовать все это на себе, научить как нужно бороться с вредными привычками, если у кого-то уже имеются.

В-третьих, трудно ли бороться с вредными привычками? Безусловно, но если подойти к этому делу со всей серьезностью, хорошенько настроится на борьбу, изучить некоторые приемы, то порвать с вредными привычками сможет практически каждый человек. Приступая к работе над собой, основные усилия необходимо сосредоточить на формировании положительных привычек: не только не пить, но за это время выработать в себе положительную привычку. Ну и самое трудное – суметь преодолеть искушение наедине с самим собой, когда слово заполнено предательскими мыслями, а желание выжить всепоглощающем. Вот тут-то человек и познает самого себя, испытывает и закаляет волю, вырабатывает самодисциплину, совершенствует самоорганизацию. Выдержал, сдержал однажды данное самому себе слово – значит, научился владеть собой.

Если вы все учли, все уяснили, то сделайте еще одно усилие и решитесь никогда не прикасаться к рюмке! Помните: здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках.

Список используемой литературы

* 1. Величковский Б.Т., Кирпичев В.И. Здоровье человека и окружающая среда
  2. Заикин Г.И., Никитин А. «Спасибо не пью».
  3. Копытин, Скворцова Е.С. «Алкоголь и подростки» М.: «Медицина», 1998.
  4. Капустин А.В. Алкоголь враг здоровья. М.: «Медицина».
  5. Кольченко Е.И. «Гигиеническое обучение и воспитание школьников.
  6. Полянский Ю.И., Браун А.Д., Верзилин Н.М. Общая биология. М.: «Просвещение», 1996.
  7. Соколов Д.К. Правда об алкоголе. М.: Общество «Знание», 2000.
  8. Ястребов. Алкоголь и правонарушения М.: «Высшая школа», 2003.

1. [↑](#footnote-ref-1)
2. [↑](#footnote-ref-2)