**Бессмертник песчаный**

Helichrysum arenarium L. Moench.

Родовое название от греческого “helios” — солнце и “chrysos” — золото, т. е. “солнечный золотистый цветок” из-за окраски цветочных корзинок; латинское arenarius — песчаный.

Народные названия: желтые кошачьи лапки, золотистка, золотосолнечник, сухоцвет.

Срезанное растение сохраняет естественную окраску в течение многих лет, за что и получило свое название — бессмертник.

Многолетнее травянистое беловойлочноопушенное растение высотой 20—35 см с деревянистым корневищем. Листья очередные, цельнокрайные, стеблевые — линейно-ланцетные, длиной 2—6 см, сидячие; прикорневые листья — на коротких черешках, продолговато-яйцевидные. Цветки трубчатые, оранжевые или желтые, с хохолком. Цветочные корзинки мелкие, шаровидные, собраны в щитковидные метелки. Краевые цветки в корзинке женские, срединные — обоеполые. Плод — семянка. Цветет с конца июня до сентября.

Растет на песчаных почвах в сухих борах, молодых сосновых лесах, по солнечным склонам гор, по южным склонам в степных районах. Заросли бессмертника имеются в Беларуси, странах Балтии, на Украине, в Среднем и Нижнем Поволжье, Казахстане, Средней Азии, Западной Сибири. Известен в культуре.

В качестве лекарственного сырья используются соцветия (“цветки”). Это срезанные до распускания цветков соцветия с цветоносами длиной до 1 см, высушенные в прохладном месте или сушилках при температуре не выше 40°С. Срок хранения сырья 3 года.

Основные действующие вещества: флаванон нарингенин (тетрагидрооксихалкон) и его 5-моногликозиды — салипурпозид и изосалипурпозид, флавон апигенин и его глюкозид, флавонол кемпферол и его диглюкозид и моноглюкозид. Кроме того, имеются дубильные вещества, следы эфирного масла, смолы. Из неспецифических веществ — сахара, фитостерины, витамины (каротин, витамин К), соли натрия, калия, кальция, железа, марганца.

Препараты бессмертника (отвар, экстракт, “Фламин”) обладают желчегонным, противовоспалительным, противомикробным действием. Они усиливают секрецию желчи, желудочного сока и сока двенадцатиперстной кишки, повышают тонус желчного пузыря. Кроме того, они подавляют рост стафилококков и стрептококков, прекращают рвоту и тошноту, снимают тяжесть “под ложечкой”, боли в области желчного пузыря, уменьшают метеоризм, желтизну кожи и слизистой глаз.

Препараты бессмертника применяют при воспалительных заболеваниях печени, желчного пузыря, желчных путей, желчнокаменной болезни. Они способствуют выведению песка и мелких камней при желчнокаменной болезни, уменьшают уровень билирубина и холестерина в крови.

Отвар цветков бессмертника готовят из 10 г измельченных цветков, которые заливают 200 мл воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение 30 мин, охлаждают 10 мин, процеживают, отжимают и добавляют воды до 200 мл. Принимают по столовой ложке 3—4 раза в день за 10—15 мин перед едой.

“Фламин” — сумма флавонов бессмертника песчаного, представляющих собой аморфный порошок желтого цвета, горького вкуса. Применяют при хронических воспалительных заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей — холециститах, холангитах, гепатохолециститах. Назначают внутрь по 0,05 г 3 раза в день за 30 мин до еды. Детям старше 7 лет назначают такую же дозу, как и взрослым.

Экстракт бессмертника — сухой гранулированный порошок из цветков бессмертника. Назначают по 1 г 3 раза в день в течение 2—3 недель; запивают теплой водой.

Бессмертник песчаный входит в состав сбора по прописи Здренко М. Н.

В народной медицине настойка бессмертника используется для изгнания глистов, при болезнях желудка, мочеполовых органов, от кашля, экземы, псориаза, инсульта, кровохарканья, укуса бешеных животных, при воспалении почек и мочевого пузыря, когда мочеотделение сопровождается болями.

\*\*\*

Описание растения. Бессмертник песчаный—многолетнее травянистое войлочно-шерстисто-опушенное растение семейства сложноцветных. Подземная часть растения состоит из деревянистого главного корня, соединенного с одревесневшими участками многолетних побегов, несущих на своей вершине почки возобновления. От главного корня на глубине 3—10 см отходят боковые корни, несущие придаточные почки. Цветоносных побегов 5—10; они прямостоячие или восходящие, высотой 15—30 см, у основания нередко древеснеющие. Листья очередные, простые, цельнокрайные, на верхушке с маленьким буроватым острием. Корзинки почти шаровидные, собраны в компактный или рыхлый щиток, окруженный несколькими верхушечными листьями. Обертка каждой корзинки состоит примерно из 50 тупых лимонно-желтых (редко оранжевых) листочков, расположенных в 4—6 рядов. Плоды—продолговатые семянки длиной 2—3 мм и шириной и толщиной 1 мм.

Цветет бессмертник в июне—августе; плоды созревают в августе—сентябре.

Медицинское значение имеют соцветия, собранные в начале цветения. Они используются также для производства желчегонного препарата фламин.

Места обитания. Распространение. Бессмертник песчаный распространен по всей степной зоне и в южных районах лесной зоны европейской части страны, в степных районах Казахстана и южных районах Западной Сибири.

Бессмертник песчаный — степняк, характерный для сухих сосновых лесов. Он произрастает в основном в сосняках лишайниковых и вересковых, где водоносный горизонт располагается ниже 2 м. Это стержнекорневое растение, хорошо приспособленное к сухим местам обитания, в частности благодаря его войлочному опушению, уменьшающему испарение влаги. Бессмертник песчаный — светолюбивое растение, произрастающее на открытых местах, полянах, опушках, по посадкам сосны с несомкнувшимися кронами, встречающееся преимущественно на южных и восточных склонах балок и оврагов. В затененных местах, где условия для него далеко не оптимальные, у бессмертника развиваются вытянутые, малочисленные генеративные побеги с небольшим числом корзинок. Полного затенения он не выносит, поэтому бессмертник не встречается в тех сосновых лесах, где кроны сосен сомкнуты.

В большом количестве бессмертник обычно встречается только в молодых сосновых лесах, на лесосеках, по обочинам дорог в сосновых лесах, чаще всего на песках. В условиях культуры бессмертник песчаный предпочитает почвы легкого и среднего механического состава. Он хорошо произрастает на малогумусном, слабовыщелоченном среднесуглинистом и супесчаном черноземе.

Семена бессмертника не требуют специальной подготовки, высеваются в сухом виде. Для посева следует использовать семена сбора предыдущего года.

Заготовка и качество сырья. Собранные соцветия бессмертника песчаного необходимо сушить в тени под навесом или в хорошо проветриваемых помещениях. Сырье раскладывают на бумаге или на ткани слоем толщиной 2—3 см. Сушку прекращают, когда сырье становится ломким. В сырье должно быть влаги не более 12%; золы общей не более 8%; соцветий с остатками стеблей длиннее 1 см не более 5%; остатков корзинок (цветолож с обертками) и измельченных частей, проходящих сквозь сито с диаметром отверстий 2 мм, не более 5%; органических и минеральных примесей не более 0,5%. Упаковывают сырье в тюки по 50 кг и хранят в темных, прохладных помещениях на подтоварниках или стеллажах; в аптеках—в закрытых ящиках или жестянках. Срок хранения до 3 лет.

Химический состав. Соцветия бессмертника песчаного содержат эфирные масла, флавоноидные гликозиды (салипурпозид, кемпферол и изосалипурпозид), нарингенин, апигенин и другие вещества фенольного характера, витамины (аскорбиновую кислоту, витамин К), фталиды, высокомолекулярные спирты, стероидные соединения, дубильные вещества, сахара, жирные кислоты, минеральные соли, микроэлементы и др.

Применение в медицине. Препараты бессмертника используют главным образом при заболевании печени и желчного пузыря. Под их влиянием усиливается желчеотделение, изменяется состав желчи, уменьшается содержание биллирубина и холестерина в крови.

Экстракт бессмертника песчаного — гранулированный порошок экстракции из цветков бессмертника — назначают по 1 г 3 раза в день в течение 2—3 недель. Курс лечения при необходимости повторяют через 5 дней.

Сбор (чай) желчегонный. На 400 мл воды берут 10 г смеси цветков бессмертника песчаного (4 части), листьев трилистника (3 части), листьев мяты (2 части), плодов кориандра (2 части). Применяют при тех же показаниях, что и другие препараты бессмертника. 1 чайную ложку заливают 2 стаканами кипятка, настаивают 30 мин, процеживают, охлаждают и принимают в теплом виде по полстакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

Отвар бессмертника. 10 г (3 столовые ложки) измельченных цветков бессмертника песчаного заливают 200 мл (1 стаканом) воды комнатной температуры, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при частом помешивании в течение 30 мин, охлаждают, процеживают и прибавляют воды до первоначального объема — 200 мл. Принимают 1 столовую ложку 3—4 раза в день за 10—15 мин до еды.