Среди животных много таких, которые, поселяясь во внутренних органах либо на теле других живот­ных или человека, питаются за счет чужих соков и тканей. Этот нападающий организм называет­ся *паразитом,* а животное, за счет которого он жи­вет и питается,— *хозяином.* Паразитизм широко рас­пространен в природе и очень разнообразен. Пара­зитарный образ жизни ведут многие виды насеко­мых, разнообразные клещи, черви и некоторые пред­ставители самых низших животных — простейших, тело которых состоит всего лить из одной-единственной клетки.

*Временные паразиты* все свое развитие совер­шают вне тела хозяина и используют его лишь для утоления голода.

*Стационарные,* или *постоянные, паразиты* всю свою жизнь или большую часть ее паразитируют на хозяине. Они питаются за счет хозяина и обитают в его тканях и органах. Таковы, например, многочис­ленные паразитические черви, носящие название гельминты, паразитические простейшие, а также вши и чесоточные клещи.

У *паразитических простейших* очень несложное строение, но у некоторых изних сложный цикл развития.

*Гельминты,* или *глисты,—* это паразитические черви, которые поселяются в организме человека и различных животных. Есть также гельминты — па­разиты растений. Наука, занимающаяся изучением гельминтов, вызываемых ими заболеваний и разра­боткой методов борьбы с ними, называется *гель­минтологией.*

По форме и строению паразитические черви разделяются на две большие группы: круглые, или нематоды, и плоские. Плоские, в свою очередь, под­разделяются на трематод и цестод (ленточных чер­вей). У трематод плоская листовидная форма тела, на теле имеются две присоски или реже одна. Некото­рые виды их очень малы—от 1 до 3 мм, другие довольно крупные, достигают 10 см и более. У цестод тело удлиненное в виде ленты, оно состоит из головки, шейки и ряда отдельных члеников. Цестоды бывают различных размеров — от очень мел­ких, в 1—2 мм, до очень крупных, достигающих 10 м и более. Число члеников у цестод тоже раз­лично: у одних видов всего 1—2 членика, у других их сотни и даже тысячи. Головкой паразит при­крепляется к тканям хозяина. За головкой тело суживается; это место называется шейкой. Члени­ки нарастают от шейки, поэтому около нее всегда самый молодой членик, а более старые постепенно отодвигаются к заднему концу цестоды. У нематод, или круглых червей, удлиненное нитевидное тело; в поперечном сечении нематоды круглые. Длина их — от миллиметра до метра и даже более (у кита была обнаружена нематода длиной около 8м).

Известно более 12 тыс. видов различных гельмин­тов, паразитирующих у животных. Гельминтов, па­разитирующих у человека, на земном шаре более 200 видов, примерно 70 видов обнаружено в СССР.

Развитие гельминтов протекает различно. Одни виды паразитируют и в личиночной и во взрослой стадии в одном хозяине. Таковы аскариды, власогла­вы, острицы, цепни карликовые и некоторые другие. Другие гельминты меняют хозяев. В личиночной ста­дии они живут в одном хозяине, а во взрослой —в другом. Так происходит, например, развитие бычь­его и свиного цепней (цестод), которые во взрослом состоянии достигают 6—8 м в длину и живут в ки­шечнике человека, а в личиночном — в мышцах крупного рогатого скота (бычий цепень) и свиньи (свиной цепень) в виде небольших (около 4—5 мм) беловатых пузырьков. Эхинококки во взрослом со­стоянии — мелкие цестоды, длиной около 0,5 см,— живут в кишечнике собак, волков, лисиц, а в личи­ночной стадии, в виде пузырей, достигающих иног­да 10—15 см в диаметре,— в различных органах крупного и мелкого рогатого скота, свиней, а иногда и человека. У некоторых гельминтов еще более сложное развитие. Так, лентец широкий в личиноч­ной стадии живет сначала в мелких рачках (цикло­пах), затем в рыбе (щуке, налиме, язе и некоторых других), а во взрослой стадии — в кишечнике чело­века, где достигает 8—9 м в длину.

Наиболее часто гельминты живут в кишечнике, но бывают такие формы, которые паразитируют в пе­чени, сердце, мышцах, глазах, крови, почках, мозгу и в других органах и тканях человека и животных. Чтобы удержаться в кишечнике, гельминты воору­жены специальными приспособлениями. У одних ви­дов есть присоски, у других — маленькие плоские крючочки, у третьих — своеобразные зубы.

Гельминты вредят здоровью человека и животных. Поселяясь в организме хозяина, они питаются за его счет. При этом одни питаются кровью и тканевыми соками, а другие, живущие в кишечнике, частично поглощают питательные вещества, необходимые для питания организма хозяина. Но этим далеко не огра­ничивается вред от паразитических червей. В про­цессе жизнедеятельности гельминты выделяют ядо­витые вещества, которые всасываются в кровь хозяина и отрицательно действуют на его нервную си­стему, кроветворные и другие органы. Наиболее ча­сто гельминты вызывают нарушение аппетита, тош­ноту, боли в животе, головные боли, головокруже­ние, общую слабость.

Многие гельминты вызывают массовые падежи до­машних животных, особенно молодняка. У крупного рогатого скота некоторые гельминты резко снижают молочность, у овец и коз уменьшают настриг и ухуд­шают качество шерсти, у кур и уток сокращают пло­довитость. Мясо животных, пораженное гельминта­ми, которыми может заразиться человек, бракуется и не допускается к продаже. Таким образом, гель­минты помимо вреда здоровью населения приносят ущерб и народному хозяйству.

Гельминты, паразитирующие в кишечнике, печени и легких, откладывают яйца. Яйца различны у каж­дого вида гельминтов и видимы только в микроскоп. В лаборатории по форме и величине яиц точно опре­деляют, каким видом гельминта заражен человек или животное. По способу заражения гельминты мо­гут быть разделены на две группы. К одной группе относятся гельминты, которыми человек заражается через овощи, воду, почву и различные предметы, за­грязненные яйцами или личинками этих паразитов. Так, например, происходит заражение аскаридами, власоглавами, острицами, цепнем карликовым. Не­редко яйца гельминтов переносят на пищевые про­дукты мухи. К другой группе относятся гельминты, заражение которыми происходит через рыбу и мясо животных, пораженных личинками этих паразитов. Так, через мясо крупного рогатого скота происходит заражение цепнем бычьим, через мясо свиньи — цепнем свиным и трихинеллами, а через рыбу — лентецом широким и описторхисами (трематоды).

От собаки человек и некоторые домашние живот­ные могут заразиться эхинококком. У человека эхи­нококки вызывают очень тяжелое заболевание. От кошек и собак можно заразиться собачьими и ко­шачьими аскаридами, которые в личиночной стадии могут паразитировать и у человека. Поэтому после игры с собакой или кошкой или ухода за ними не­обходимо тщательно мыть руки. В ветеринарной ле­чебнице следует периодически проверять, нет ли у вашей собаки гельминтов, опасных для человека.

Чтобы не заразиться гельминтами, следует соблю­дать правила гигиены. Надо тщательно мыть руки перед едой и после каждого посещения уборной, мыть сырые овощи, фрукты и ягоды (особенно клуб­нику). Воду следует пить только кипяченую. Надо следить за чистотой жилого помещения, дворов, са­дов, вести борьбу с мухами, содержать уборные в чистоте. Перед тем как использовать нечистоты для удобрения огородов, их следует обезвреживать. Для этого их закладывают на несколько месяцев в так называемые компосты: переслаивают землей, наво­зом, торфом или углем. Мясные и рыбные пищевые продукты следует хорошо проваривать и прожари­вать. Покупать и продавать можно только то мясо, которое прошло ветеринарно-санитарный контроль.

В нашей стране широко ведется борьба с гельмин­тозами — заболеваниями, вызываемыми гельминта­ми. Наиболее широко гельминты распространены у детей, поэтому в школах, детских садах, детдомах врачи обследуют и лечат детей. В мероприятиях, проводимых органами здравоохранения и сельского хозяйства по борьбе с гельминтозами, могут активно участвовать и школьники. Вы должны знать о путях заражения гельминтами и помогать предохранять население и животных от заболеваний, вызываемых ими.

хозяин паразит гельминты глисты нематоды цестоды цепень аскариды стационарные постоянные временные