**Девясил высокий**

Inula helenium L.

Inula — латинское название растения; происхождение видового названия helenium имеет три версии. Возможно, оно произошло от греческого — “helos” — болотистый луг, второй вариант — от “helios” — солнце. Наиболее красивый вариант третий. По греческой мифологии, видовое название дано по имени Елены — дочери Зевса, из слез которой выросло растение.

Русское название происходит от “девяти сил”, которыми растение наделяли на Руси.

Славянские народы на протяжении столетий почитали девясил как надежное лечебное средство. Полагали, что его корень обладает девятью волшебными силами и исцеляет от девяти болезней, а здоровых оберегает от хвори. Ценили девясил не только на Руси. Авиценна называл девясил “замечательным лекарством”.

Девясил — многолетнее травянистое растение высотой 1—2 м. Корневище толстое (до 5 см), мясистое, темновато-бурое, внутри беловатое, часто многоглавое, от корневища отходят немногочисленные длинные (до 50 см) толстые придаточные корни. Стебли прямостоячие, внизу мягковолосистые, вверху войлочные. Обычно несколько, реже одиночные, вверху маловетвистые, бороздчатые.

Листья очередные, цельные, сверху голые, редко шершаво-опушенные, морщинистые, снизу густоопушенные, бархатистые, по краю неравнозубчатые; прикорневые крупные, длиной до 40—50 см, шириной 20 см и более, продолговато-овальные, коротко заостренные, суженные в черешок, стеблевые более мелкие, длиной 10—30 см и шириной 3— 12 см, продолговато-яйцевидные, заостренные, с сердцевидным, охватывающим стебель основанием, верхние листья ланцетные, острые, длиной до 6—9 см и шириной до 2—4 см. Средние листья короткочерешковые, а верхние — сидячие. Соцветия — корзинки, крупные, шириной 3—7 см, немногочисленные, на толстых цветоножках. Корзинки на верхушке главного стебля и ветвей образуют рыхлые метелки или щитки. Цветки золотисто-желтые. Краевые цветки пестичные, язычковые, с линейным венчиком, длиной 15—30 см, шириной 2—2,5 мм, расположены в один ряд. Срединные цветки обоеполые, трубчатые, с хохолком. Характерна обвертка корзинки — полушаровидная, черепитчато-многолистная, листочки отогнутые, войлочно-опушенные.

Плоды — семянки, линейно-продолговатые, четырехгранные, голые; летучка состоит из одного ряда грязно-белых мелко зазубренных волосков, вдвое длиннее семянки. Цветет растение в июле — августе, плоды созревают в августе — сентябре.

Произрастает по берегам рек, озер, на влажных лугах, между кустарниками, на лесных полянах, часто по сорным местам. Распространен в лесной и лесостепной зонах европейской части России, в Беларуси, на Украине, в Поволжье, на Кавказе, Алтае, в Средней Азии, Западной Сибири.

В качестве лекарственного сырья используют корневища и корни девясила. Сырье собирают осенью после созревания плодов, до заморозков (август — сентябрь) или рано весной до отрастания (апрель). Их выкапывают, отряхивают землю, обрезают ножом надземные части и быстро промывают в холодной воде. Толстые и длинные корневища и корни сначала разрезают на куски длиной 10—15 см, затем разрезают их вдоль, срезая одновременно отмершие части. Заготовленное сырье сушат на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани и часто перемешивая. Можно сушить в сушилках или печах при температуре не выше 40°С после предварительного провяливания в течение 2—3 дней. Срок хранения до 3 лет.

Сырье содержит до 3% эфирного масла, состоящего из смеси сесквитерпе-новых лактонов, производных селинена, из них основные — алантолактон, изоалантолактон, дигидроалантолактон и проазулен. Кроме того, в нем имеются до 40% инулина, псевдоинулина, инуленина; органические кислоты (уксусная, бензойная), сапонины, следы алкалоидов. В траве найдено до 3% эфирного масла.

Девясил обладает отхаркивающими, противовоспалительными свойствами. Эфирное масло имеет также антисептические и противоглистные свойства.

В медицине девясил применяют как отхаркивающее при хронических заболеваниях дыхательных путей: бронхитах, трахеитах, туберкулезе легких и бронхите с большими выделениями слизи. Используют в форме отвара. Для его приготовления столовую ложку измельченных корней и корневищ девясила заливают 200 мл воды, доводят до кипения, кипятят 10—15 мин, остужают и пьют в теплом виде по столовой ложке через 2 ч как отхаркивающее при кашле.

Корень девясила употребляют для улучшения пищеварения и обмена веществ. Среди ряда так называемых “желудочных растений” девясил стоит в числе первых. В научной медицине при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки используют настой девясила. Для его приготовления 2 столовые ложки измельченного корня заливают 0,5 л кипятка и принимают по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

При пониженной кислотности желудочного сока и воспалении желудка, а также при язвенной болезни пьют по полстакана настоя (30 г корня на 1 л кипятка 3 раза в день).

Иногда используют настойку на вине (10—15 г на 0,5 л). В прежние времена так называемое “девясилово вино” считалось одним из лучших средств при гастритах и язве желудка.

Дерматологи иногда применяют девясил наружно в виде мази при экземе и зуде кожи; при ревматизме и гриппе тоже применяют препараты девясила.

Девясил входит в препарат “Алантон”, который используется при лечении заболеваний желудка.

Кроме отечественной медицины девясил как лекарственное растение вошел в фармакопеи ряда стран, из него получен ряд ценных препаратов.

В Индии девясил используют при ревматизме и хроническом бронхите.

В Германии применяют в виде чая и экстракта при болезнях желудка и дыхательных путей.

В Австрии — при заболеваниях легких, в качестве глистогонного средства в виде отвара, настойки и порошка.

Болгарские врачи используют девясил для возбуждения секреции желудка и кишечника, а также в качестве противовоспалительного и отхаркивающего средства. По их мнению, девясил положительно действует при болезнях почек и печени, наружно — при кожном зуде.

\*\*\*

Описание растения. Девясил высокий—многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных, высотой 150—160 см, с толстым, коротким, мясистым, многоглавым корневищем, от которого отходят немногочисленные придаточные корни. Стебель прямостоячий, бороздчатый, опушенный короткими, густыми, белыми волосками, в верхней части коротковетвис-тый. Листья очередные, крупные, неравнозубчаты% сверху немного морщинистые, снизу бархатисто-серовойлочные. Цветки собраны в соцветия (корзинки), достигающие 8 см в диаметре; на верхушке главного стебля и ветвей корзинки образуют рыхлые кисти или щитки. Цветки золотисто-желтые, с грязно-белым хохолком волосков. Плод—четырехгранная бурая семянка, длиной 4—5 мм, с хохолком, вдвое превышающим семянку.

Цветет в июле—сентябре; плоды созревают в августе— октябре.

В медицине используют корневища с корнями.

Места обитания. Распространение. В европейской части страны девясил высокий произрастает в степной, лесостепной и на юго-западе лесной зоны, в Западной Сибири—преимущественно в степной зоне, на Кавказе и в Средней Азии—в нижнем и среднем горных поясах. Растет на лесных опушках, полянах и высокотравных лугах. Очень часто встречается на влажных участках — по берегам рек, озер, горных ручьев, в местах выхода грунтовых вод. В черноземной полосе девясил высокий часто встречается на берегах рек, предпочитая богатые известью почвы. К северу от границы черноземной зоны в диком состоянии встречается крайне редко. Культивируется в садах и огородах, где легко дичает.

Заготовка и качество сырья. При сборе сырья подкапывают корневую систему в радиусе около 20 см от стебля на глубину 30 см и, взявшись за стебель, вытаскивают корневище вместе с корнями из почвы, стараясь не обломать толстые корни. Для возобновления зарослей оставляют нетронутыми не менее одного плодоносящего растения на 10 м2. Выкопанное сырье отряхивают от почвы, быстро промывают в воде, остатки стеблей срезают у основания и отбрасывают, удаляют тонкие корешки. Корневища и толстые корни разрезают продольно на куски длиной 10—15 см, толщиной 1 —2 см. Поврежденные вредителями и почерневшие части корней и корневищ отбрасывают.

Корни и корневища девясила провяливают в течение 2—3 дней на открытом воздухе, а в сырую погоду— под навесом. Затем сушат в теплых, хорошо проветриваемых помещениях на стеллажах или в сушилках при температуре нагрева сырья не выше 40° С, разложив тонким слоем (не толще 5 см). Если перед загрузкой в тепловую сушилку сырье не провяливали, начальная температура сушки не должна превышать 30—35° С (при сильной вентиляции). Не следует сушить целые корни и корневища, а также поднимать температуру выше 50° С, так как в этих условиях сырье запаривается и темнеет. В хорошую погоду его можно сушить на солнце, расстилая на брезент тонким слоем и укрывая после захода солнца. Конец сушки определяют по ломкости корней. Высушенное сырье еще раз проверяют, отбрасывая потемневшие на изломе куски и различные примеси.

В специализированных хозяйствах заложены опытно-производственные плантации девясила. Его можно возделывать также на пришкольных и приусадебных участках. Девясил размножают семенным путем. В первый год девясил дает розетку прикорневых листьев, на второй год у части растений появляются генеративные побеги. Массовое цветение наблюдается на третий год. Перезимовывает девясил хорошо.

Заготовка и качество сырья. Убирают корни и корневища девясила на второй год вегетации, в конце августа или в начале сентября.

Готовое сырье девясила должно состоять из цельных или расщепленных корневищ и корней длиной 2-—20 см, толщиной 0,5—3 см. Запах сырья своеобразный, ароматный, вкус пряный, горький.

В сырье допустимо содержание: влаги не более 13%; золы общей 10%; дряблых корней и корневищ, оснований стеблей и других частей растения, кусков, потемневших на изломе, а также кусков корней длиной менее 2 см по 5%; органической примеси (частей других неядовитых растений) 0,5%; минеральной (земли, песка, камешков) 1%. Упаковывают сырье в мешки по 25—30 кг или в тюки по 50 кг, хранят в сухих, проветриваемых помещениях на стеллажах, оберегая от насекомых-вредителей,

Химический состав. Корневища и корни девясила высокого содержат эфирное масло (1—3%), сапонины, смолы, слизистые и горькие вещества (последние обнаружены также в листьях). Основная составная часть эфирного масла корней—алантолактоя с примесью изоалантолактона. Их смесь ранее называлась геленином. Кроме того, из корней растения выделены дигидроалантолактон, фриделин, даммарадиенилацетат, даммарадиенол, фитомелан, нестойкие полиены и другие ацетиленовые соединения, а также стигиастерин, большое количество инулина и псевдоинулина.

Применение в медицине. Препараты девясила высокого обладают отхаркивающим и противовоспалительным свойствами, а также способны уменьшать повышенную моторную и секреторную функцию кишечника. Эфирное масло, находящееся в корнях и корневищах девясила, имеет антисептическое и противоглистное действие.

Препараты девясила применяют как отхаркивающее при хронических заболеваниях дыхательных путей: трахеитах и бронхитах, сопровождаемых большим выделением слизи. Они являются хорошим средством при гастроэнтеритах и поносе неинфекционного происхождения.

Отвар корневищ и корней девясила. 10 г (1 столовую ложку) измельченных корней и корневищ девясила заливают 1 стаканом воды, доводят до кипения, кипятят 10—15 мин, остужают и пьют в теплом виде по столовой ложке через 2 ч как отхаркивающее средство при кашле.

Сок из корневищ и корней девясила, смешанный с медом (1:1), применяют при кашле и бронхиальной астме.