**Донник лекарственный**

Melilotus officinalis (L.) Pall.



Родовое название Melilotus — от греческого “melilotos”; “meli” — мед, “lotos” — название многих кормовых трав, в том числе клевера. Латинское officinalis — аптечный.

Двулетнее травянистое ароматное растение. Корень стержневой, с многочисленными боковыми ответвлениями.

Стебель один, разветвленный, высотой до 2 м, голый, вверху короткоопушенный, внизу немного одревесневающий.

Листья очередные, тройчатосложные, с прилистниками; средний листочек с большим черешком, боковые листочки почти сидячие. Листочки нижних листьев обратнояйцевид-ные, остальных листьев — ланцетные или удлиненно-ланцетные, пальчато-мелкозубчатые. Цветки в многоцветковых кистях длиной 5— 15 см, расположены в пазухах листьев. Венчик желтый, мотылькового типа, длиной 5—7 см, поникающий; чашечка длиной около 2 мм, до половины надрезана на 5 треугольно-ланцетных долей, флаг почти равен крыльям, несколько превышающим лодочку, 9 тычинок сросшихся, одна свободная.

Плод — одно-, двусемянный боб, поперечно-морщинистый, мелкий — длиной 3—4 мм, шириной 2 мм и толщиной около 1,5 мм, овальный, сверху притупленный. Семена овальные, желтые, гладкие или мелко-бугорчатые.

Цветет в мае — июне, семена созревают в августе.

Встречается по всей территории европейской части России (кроме Крайнего Севера и северо-восточных районов), на Украине, Кавказе, в Средней Азии, Западной Сибири. Растет на лугах, иногда на солонцеватых, в посевах, на залежах и по окраинам дорог как сорное растение, на пустырях.

В качестве лекарственного сырья используют траву донника.

Заготавливают траву в фазе цветения, срезая верхушки и боковые побеги. Сушат ее на чердаках под железной крышей или под навесами с хорошей вентиляцией, расстилая слоем 5—7 см на бумаге или ткани, после высушивания обмолачивают, получая смесь цветков и битых листьев; стебли отбрасывают. Срок хранения до 2 лет.

Трава донника содержит 0,4—0,9% кумарина, кумаровую кислоту, дикумарол, мелилотин, эфирное масло, слизь, мелилотовую кислоту, гликозид мелилотозид, производные пурина, жироподобные вещества (до 4,3%). Вещество, придающее приятный запах доннику, — кумарин. Он представляет собой лак-тон кумариновой (оксикоричной) кислоты.

Семена содержат белок (до 42%), жирное масло (около 8%) и крахмал (около 9%).

Препараты донника рекомендуются как противосудорожное средство, при стенокардии и тромбозе коронарных сосудов. Основное действующее вещество — кумарин, угнетающий возбуждение центральной нервной системы и обладающий противосудорожным и наркотическим действием. У больных лучевой болезнью кумарин повышает количество лейкоцитов, особенно гранулоцитов, в меньшей степени — лимфоцитов. В больших дозах кумарин вызывает тошноту, рвоту, головную боль, парализует гладкую мускулатуру.

Трава служит для получения настоя, который готовят стандартным способом.

Применяется как отхаркивающее, ветрогонное, молокогонное, противовоспалительное, местно раздражающее, мягчительное и отвлекающее средство для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта, маститов, нарывов, воспаления яичников, полиартрита.

Траву донника используют для приготовления мелилотового нарывного пластыря. Она же входит в состав мягчительного сбора (чая) для припарок, а также в донниковый пластырь, способствующие рассасыванию и вскрытию нарывов и опухолей.

Включена в сборы, используемые наружно как мягчительное при нарывах и отвлекающее при ревматизме.