**Движения младенца**

Иногда новорожденный вздрагивает так сильно, что разводит руки, за этим следует медленное хватательное движение, как будто ребенок что-то обнимает; в тоже самое время он сжимает кулачки, часто с удивительной силой. Это — естественный рефлекс, который должен наблюдаться у каждого новорожденного и который на втором-третьем месяце жизни постепенно исчезает. В интенсивности проявления этого рефлекса наблюдаются значительные индивидуальные различия: у некоторых детей встречается очень резкий рывок и разведение ручонок, вследствие за чем ребенок заплачет; все это создает впечатление, как будто он испугался. Есть дети, у которых данный рефлекс приводится в действие даже любим более резким движением или сильным звуком; иногда он наблюдается даже без явного внешнего импульса во время сна. Но все это, в общем, относится к нормальным явлениям.

Некоторых мамочек беспокоит то, что ручонки и ножки у новорожденного судорожно подогнуты до того, что их нельзя выпрямить. Вы лишь с трудом можете ему надеть рубашечку, не так ли? Дело в том, что мышцы новорожденного находятся под сравнительно большим естественным напряжением. Ребенок до того, как начать самостоятельно двигаться, занимает приблизительно то же положение, что и в чреве матери, то есть с подогнутыми и прижатыми к туловищу конечностями, В старину детей обматывали в перинке повивальником, предварительно выпрямив с применением насилия их ножки и прижав ручонки к туловищу. Делалось это в результате представления о том, что таким образом обеспечиваются лучшие условия для того, чтобы дети росли стройными. В наше время это считают не только лишним, но даже вредным: было установлено, что это мешает, например, правильному развитию тазобедренной кости и суставов.

Вы, вероятно, уже удивлялись, как он потягивается и странно скручивает пальчики. Это вызвано еще несовершенной нервной системой, вследствие чего поступающие по нервам в мышцы импульсы негармоничны, часто носят характер рывка и поспешности, так что ребенок нередко сам себя ударяет в лицо. Также на мимических мышцах наблюдаются нескоординированные, негармоничные подергивания, напоминающие иногда улыбку. Иным типом движений является подрагивание разных групп мышц; оно, по всей вероятности, имеет то же назначение, что и потягивание: удалить из мышц продукты распада и улучшить снабжение кровью.

Если происходит небольшое охлаждение кожи при развертывании, это может вызвать непродолжительную дрожь, не являющуюся ни проявлением сильного охлаждения, ни судороги и, поэтому, нет надобности немедленно прикрывать ребенка.

И еще – немного о дыхании. Новорожденный дышит в три раза чаще взрослого, еще в конце первого года жизни число вдохов и выдохов ребенка в два раза больше. Периодическим вздохам не следует придавать значения.