**Экзема**

Экземой называется воспаление поверхностных слоев кожи нервно - аллергической природы, возникающее в ответ на воздействие внешних или внутренних раздражителей. Экзема характеризуется полиморфными (разнообразными) высыпаниями, зудом и длительным рецидивирующим течением.

**Причины экземы**

Этиология экземы неизвестна. Развитию экземы способствуют стрессы, патология органов пищеварения, изменения эндокринных желез, заболевания нейро-иммунной системы, метаболические нарушения, вследствие чего при экземе формируется аллергическая воспалительная кожная реакция (аллергия).

Классификация экземы

 ИСТИННАЯ ЭКЗЕМА

 МИКРОБНАЯ ЭКЗЕМА

 СЕБОРЕЙНАЯ ЭКЗЕМА

 ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭКЗЕМА

 ПАРАТРАВМАТИЧЕСКАЯ ЭКЗЕМА

 ВАРИКОЗНАЯ ЭКЗЕМА

Симптомы экземы

Экзема наблюдается в любом возрасте, на любом участке кожи - чаще на лице и конечностях.

ИСТИННАЯ ЭКЗЕМА

Истинная экзема протекает остро, подостро, хронически. Острая экзема характеризуется наличием эритемы с множеством пузырьков, при вскрытии которых образуются эрозии с обильным мокнутием, образованием корок и чешуек. Экзема сопровождается зудом и жжением.

МИКРОБНАЯ ЭКЗЕМА

Микробная экзема развивается в результате сенсибилизации к микробам. Микробная экзема характеризуется асимметричным расположением очагов поражения.

СЕБОРЕЙНАЯ ЭКЗЕМА Себорейная экзема связана с себореей. Себорейная экзема локализуется на волосистой части головы (перхоть, себорея), за ушами, на груди, между лопатками.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭКЗЕМА Профессиональная экзема развивается под воздействием химических раздражителей. Профессиональная экзема имеет симптомы сходные с истинной.

Лечение экземы

Лечение экземы сводится к выявлению и устранению раздражающих факторов, терапии сопутствующих заболеваний. При лечении экземы больные должны соблюдать гипоаллергенную диету. В лечении экземы используются гипосенсибилизирующие средства, антигистаминные препараты, седатики, транквилизаторы. При упорном течении экземы используются гормоны, физиотерапия, санаторно-курортное лечение.

 Профилактика экземы

В профилактике экземы необходимо уделять значительную роль своевременному удалению аллергенов, лечению себореи, дерматитов. Для предотвращения развития профессиональной экземы исключить контакт с химическими раздражителями.

 Прогноз экземы

Прогноз истинной экземы сомнителен в отношении полного излечения. При других формах экземы прогноз более благоприятен.