Министерство образования и науки Украины

Высшее учебное заведение

Открытый международный университет развития человека

"Украина"

Горловский филиал

**Контрольная работа**

**по физической реабилитации**

по теме "**Фитотерапия в комплексной реабилитации"**

Подготовил:

Студент 3-го курса группы ФР-03

Горловский филиал ВУЗ ОМУРЧ "Украина"

Факультет "Физическая реабилитация"

Бегей Григорий Витальевич

"\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2006 года

Преподаватель:

Доцент Митюков Виталий Алексеевич

"\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2006 года

2006

Содержание

Применение лекарственных средств при различных заболеваниях

1. Органы пищеварения

1.1 Фитотерапия при гастрите

1.2 Фитотерапия хронического гиперацидного гастрита

1.3 Фитотерапия при заболеваниях желудка

2. Болезни суставов

2.1 Фитотерапия при воспалении суставов

2.2 Фитотерапия при остеохондрозе

2.3 Фитотерапия при остеомиелите

2.4 Фитотерапия при подагре

3. Органы дыхания

3.1 Фитотерапия при бронхите

3.2 Фитотерапия при кашле

4. Фитотерапия при сахарном диабете

5. Фитотерапия для больных раком

6. Фитотерапия при заболевании крови

7. Фитотерапия при поражении кожи

7.1 Фитотерапия при экземе

8. Фитотерапия в акушерстве и гинекологии

8.1 При бесплодии

8.2 При мастите

8.3 При маточных кровотечениях

8.4 При нарушении менструального цикла

9. Фитотерапия при заболевании печени и жёлчевыводящих путей

9.1 Хронический гепатит

9.2 При холангите

9.3 При холецистите

9.4 При циррозе печени

Использованная литература

## Применение лекарственных средств при различных заболеваниях

## 1. Органы пищеварения

## 1.1 Фитотерапия при гастрите

Цветы *липы*, листья *мяты* - по 1 части, семена *льна,* плоды *фенхеля* или укропа - 2 части. Ст. л. сбора в 1 стакане кипятка варить на водяной бане 3-5 мин. Настаивать 20 мин. Процедить. Пить по 1/2 - 1/3 стакана 3-4 раза в неделю.

1-2 ст. л. (без верха) листьев *борщевика* настаивать в стакане кипятка 15 мин, процедить. Пить по 1 ст. л. через каждые 2-3 ч.

200г. плодов *брусники* залить в дуршлаге кипящей водой, а затем настаивать в 2-х стаканах охлаждённой кипячёной воды 6 ч. Пить по 1/2стакана 4 раза в день.

1 ст. л. (с верхом) сушеных ягод *голубики* настаивать в стакане кипящей воды 1 ч. Пить по 1/2 стакана через 3 ч.

Корень сизой ежевики - 3 части

Цветки липы - 2 части

Корни одуванчика лекарственного - 3 части

Листья большого подорожника - 3 части

Шишки хмеля - 2 части

3 ст. л. сбора залить 1 л кипятка. Настаивать как чай. Эту дозу пить в течение дня в 6 приёмов при гастрите и пониженной кислотности желудка.

Кожура апельсина - 1 часть

Корневища валерианы - 1 часть

Корни валерианы - 1 часть

Листья вахты трёхлистной - 1 часть

Листья мяты перечной - 1 часть

ч. л. смеси залить стаканом кипятка, настоять. Пить по 1 стакану настоя после еды при гастрите.

Рекомендуется также пить по 1/2 стакана картофельного сока в день.

## 1.2 Фитотерапия хронического гиперацидного гастрита

После снятия пика обострения прибегают к приёму настоев и отваров.

Взять в равных частях *листья вахты*, *тысячелистника и мяты, плоды фенхеля или укропа, траву золототысячника.* Ст. л. сбора залить стаканом кипятка, 30 мин нагревать на водяной бане, через 15 мин процедить. Применять по 1/4-1/2 стакана 3р. в день за 20-30 мин до еды.

Ст. л. порошка из *корня аира* настаивать в стакане охлаждённой воды 6 ч, процедить. Пить по 1 ст. л.3-4 раза в день.

Взять 1 часть *чистотела* и по 3 части травы *тысячелистника и зверобоя, цветов ромашки.* Ст. л. сбора залить стаканом крутого кипятка, настаивать в тепле 20 мин. Принимать по 1/4-1/2 стакана 3 р. в день за 20-30мин до еды.

## 1.3 Фитотерапия при заболеваниях желудка

Цветы ромашки, семена зверобоя, лён, укроп (плоды) - в равных пропорциях: 20грам сбора залить 1стаканом кипятка, варить на водяной бане 15мин, настаивать 1час. Принимать отвар по 1/4стакана 4раза в день.

Плоды шиповника, корень аира, листья вахты, апельсиновую кожуру, траву тысячелистника - поровну. Столовую ложку сбора залить крутым кипятком и настаивать ночь в термосе. Принимать по 1/2стакана в тёплом виде 3раза в день до еды (при хроническом гастрите с пониженной кислотностью). Корень цикория: 2ст. л. измельчённого корня залить 0,5стаканами кипятка в термосе, настаивать 2часа. Принимать по 1/3стакана 3раза в день. Плоды шиповника можно дополнить в равных частых ягодами чёрной смородины или рябины: 1ст л. хорошо измельчённых плодов на 1стакан кипятка, настаивать в термосе ночь. Пить в тёплом виде по ½ стакана 2-3 раза в день за 1 час до еды.

Цветы календулы: 1 ст. л. на 1стакан крутого кипятка, настаивать ночь в термосе. Обладает такими свойствами, как и чистотел. Можно чередовать приём чистотела и календулы (при полипозе). Настой чаги (1: 10) настаивать 2-е суток в тепле, процедить, добавить мёд. Принимать по 1/3 стакана 4 раза в день за 30 мин до еды.

## 2. Болезни суставов

## 2.1 Фитотерапия при воспалении суставов

Корни или трава одуванчика 1чайня ложка, варить в 1стакане кип ятка, настоять 1час. Применять настой по ¼ стакана 4раза в день за 30мин. до еды.

1 ч. л. коры ивы белой залить 2 стаканами остуженной кипячёной воды, настаивать 4 ч, процедить. Принимать по 1/2 ст.2-4 раза до еды. Параллельно хорошо делать компрессы из отвара ивовой коры.

5 ст. л. иголок можжевельника, 2 ст. л. луковой шелухи, 3 ст. л. ягод шиповника. Компоненты измельчить, злить 1 л кипятка, варить 10 мин на медленном огне, настаивать ночь, процедить и выпить за день в несколько приёмов. Курс лечения 1-1/5 месяцев.

## 2.2 Фитотерапия при остеохондрозе

Свежие иголки *можжевельника* 5ст. л., плоды *шиповника* 3ст. л., *луковая* шелуха 2ст. л. Сделать смесь, измельчить, залить 1л. воды, варить на слабом огне 10-45 мин., настаивать ночь, процедить и выпить в течение дня.

Кора ивы: 2ст. л сухой измельченной коры залить 0,5л. кипячёной воды, довести до кипения и варить на слабом огне 10мин, настаивать 2ч., процедить и принимать по 1/3ст.3раза в день.

Листья брусники заварить и пить как чай.

Кори *осины* и *берёзы*-300гр., кора дуба-20гр: 1ст. л. смеси залить 1-м ст. кипятка, 5мин. Кипятить. Применять по 1/2 ст. в день.

## 2.3 Фитотерапия при остеомиелите

Орех грецкий10гр.

Череда (трава) 20гр.

Земляника лесная (трава) 30гр.

Фиалка трёхцветная (трава) 30гр.

**Отвар:** 2ст. л. сырья на 1стакан воды, кипятить 1мин., настоять 30мин., процедить. Применять по 0,25 стакана после еды 3раза в день.

## 2.4 Фитотерапия при подагре

Бузина чёрная (кора) 20гр.

Лабазник вязолистый (трава) 20гр

Орех грецкий (листья) 10гр.

Чёрная смородина (ветки) 10гр.

**Отвар:** 1ст. л. сырья на 1стакан воды, кип’ятить 1мин., настоять 2часа, процідить. Применять по 0,5стакана 3раза в день после еды.

## 3. Органы дыхания

## 3.1 Фитотерапия при бронхите

Листья шалфея настаивают и принимают по 1/4стакана 3раза в день.

Цветки ромашки - 2части, траву душицы - 1часть, траву мать-и-мачехи - 2части.

Сделать сбор, измельчить.2-е ст. л. сбора залить 0,5л. Крутого кипятка, настаивать в термосе 6ч., процедить и пить по стакану 3 раза в день перед едой в тёплом виде.

Корень девясила 2ст. л. Толчёного корня залить 1-м стаканом крутого кипятка и настаивать в термосе 2ч. Пить по 1/3ст.4р в день до еды (применяется как сильно отхаркивающее средство при хроническом бронхите).

Корни алтея лекарственного

*Отвар:* 2столовые ложки сырья на 1стакан сырья на 1стакан воды, греть на водяной бане 30мин, настоять 10мин, процедить. Применять в горячем виде по 0,3 - 005 стакана 3-04раза в день после еды.

Трава маргаритки многолетней.

*Настой:* 2чайные ложки сырья на 1стакан кипятка, настоять в закрытом сосуде 2часа, процедить. Принимать по 0,03 стакана 3раза в день

Почки сосны обыкновенной.

*Отвар:* 1сталовая ложка сырья на 1стакан воды, греть на водяной бане 30мин, процедить. Принимать по 0,3 - 0,5 стакана 2-3раза в день после еды.

Плоды тмина обыкновенного

*Отвар:* 2 столовые ложки сырья на 1стакан воды греть на водяной бане. Принимать по 0,3-0,5 стакана 2-3раза в день после еды.

Трава хвоща полевого

*Отвар:* 4столовые ложки сырья на 1стакан воды, греть на водяной бане 30мин, настаивать 10мин, процедить. Принимать по 0,3-0,5 стакана 2-3раза в день через 1час после еды.

Цветки брусники чёрной - 25 грамм

Цветки ромашки лекарственной - 25 грамм

Цветки липы сердцелистной - 25 грамм

Трава мяты перечной - 25 грамм

*Настой:* 1сталовая ложка сырья на 1стакан кипятка, настоять, укутав 1час. Принимать по 2-3раза в день.

Цветки липы сердцелистной - 50 грамм

Плоды малины обыкновенной - 50 грамм

*Отвар:* 1сталовая ложка смеси на 1стакан воды, кипятить 1мин, настоять 30мин, процедить, применять в горячем виде по01стакану на ночь.

Корни алтея лекарственного - 15 грамм

Корни солодки голой - 15 грамм

Плоды фенхеля обыкновенного - 10 грамм

*Настой:* 1стакан сбора на 1стакан холодной воды, настоять 2часа, кипятить 5мин, процедить. Принимать по 0,3стакана 3раза в день.

Почки берёзы повислой - 10 грамм

Корневища девясила высокого - 10 грамм

Трава тысячелистника обыкновенного - 10 грамм

Трава первоцвета весеннего - 20 грамм

*Отвар:* 1сталовая ложка сырья на 1стакан воды, кипятить 1мин, настоять 1час, процедить. Принимать по 0,25-0,5стакана 3раза в день до еды.

## 3.2 Фитотерапия при кашле

Подорожник большой (листья) 3части

Солодка голая (корни) 3части

Мать-и-мечеха (листья) 4части

**Настой:** 1ст. л. смеси на 2стакана, кипятить 30мин. настоять 20мин., процедить. Применять в тёплом виде по 0,5 стакана через каждые 3-4 часа.

Алтей лекарственный (корни) 1часть

Тимьян обыкновенный (трава) 1часть

**Настой:** 1ст. л. смеси на 2стакана кипятка, кипятить 20мин, процедить. Применять по 0,3 стакана 3раза в день после еды.

## 4. Фитотерапия при сахарном диабете

Галега лекарственная (трава) - 1 часть

мята перечная (листья) - 1 часть

стручки фасоли - 1 часть

черника (листья) - 1 часть

2ст. л. сбора залить 0,5л. кипятка. Настоять в течение 30мин. Пить по 1,5 стакана настоя 3-4раза в день.

лён посевной (семя) - 20 гр.

манжетка (трава) - 10 гр.

можжевельник (плоды) - 20 гр.

черника (листья) - 40 гр.

1ст. л. ложку сбора залить стаканом воды. Отварить в течение 30мин, настоять до остывания, процедить. Пить по 1стакану отвара 2-3раза в день.

## 5. Фитотерапия для больных раком

Мятные капли - 600 мл.

чистотел большой (трава) - 15 - 20мл.

шиповник коричный (сироп) - 300 мл.

Смешать ингредиенты. Принимать эту смесь по 6 столовых ложек в день, не допуская дозировки, при раке желудка.

Траву подмаренника настоящего растирать и прикладывать к больному месту при раке кожи, кожных сыпях, язвах.

Скорлупу кедровых орехов засыпать в бутылку и залить водкой так, чтобы вся скорлупа была покрыта ей. Настаивать в тёплом месте в течение 8-10 дней, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3раза в день при лейкозе и заболеваниях кожи.

## 6. Фитотерапия при заболевании крови

Листья крапивы,

Цветы тысячелистника,

Корни одуванчика.

Столовую ложку сбора залить 1,5 стаканами кипятка, настаивать 3 часа, процедить. Выпить за сутки в 3-4 приёма. Курс лечения - 8 недель (при малокровии).

Мумие 0,2 гр. залить 1-м стаканом водки. Принимать по полстакана 3раза в день за 30 мин до еды.

Ягоды черники, настой зелёных ягод: 1чайная ложка на 1стакан кипятка. Принимать по 1/3стакана 3раза в день (улучшает состав крови)

## 7. Фитотерапия при поражении кожи

Листья капусты белокочанной отворить в молоке, обвалять в отрубях. Использовать для припарок при диатезе и мокнущей язве.

Отвар из свежей соломы (1: 10) использовать для местных обмываний при лишаях, экземах, диатезах (у детей) и других кожных заболеваниях.

Млечный сок из корней одуванчика лекарственного использовать для уничтожения мозолей и бородавок, а также при укусе пчёлами.

Свежие листья подорожника большого, лопуха или свекольные листья прикладывать к поражённому месту при укусах, ссадинах, нарывах.

Трава душицы 2столовые ложки на 1 стакан кипятка, настаивать 30мин, процедить и принимать равными порциями в течение дня (суточная доза)

Цветы ромашки 2части, листья земляники 2части, череда (трава) 1часть.

Столовую ложку сбора залить 1-м стаканом кипятка, настаивать 20мин, процедить и пить как чай 2-3стакана в день.

Череда трава 1-ну ст. л. залить 1-м стаканом кипятка, настаивать 20мин. Пить как чай с мёдом по 1-му стакану 2-3раза в день.

## 7.1 Фитотерапия при экземе

Плоды фенхеля обыкновенного - 15 грамм

Корни одуванчика лекарственного - 15 грамм

Кора крушины ольховидной - 20 грамм

*Отвар:* 2ст ложки сырья на 2стакана воды, кипятить 20-25мин, настаивать 10мин, процедить. Принимать по 1 стакану 2-3раза в день до еды.

Корни горечавки жёлтой - 25 грамм

Трава полыни горькой - 25 грамм

Трава горца перечного - 100 грамм

*Отвар:* 2столовые ложки сырья на 0,5л. воды, кипятить 5мин, настаивать до охлаждения, процедить. Принимать по 0,5 стакана 4раза вдень до еды.

Листья крапивы двудомной - 15 грамм

Трава тысячелистника обыкновенного - 15 грамм

Трава череды трёхраздельной - 15 грамм

*Отвар:* 2столовые ложки сырья на 0,5л. кипятка, настоять 1час, процедить. Принимать по 0,25 стакана 4раза в день до еды.

Листья смородина чёрная - 50 грамм

Листья калины обыкновенной - 50 грамм

*Отвар:* 2столовые ложки сырья на 0,5л. воды, кипятить 5мин, настоять до охлаждения, процедить. Делать примочки.

Листья розмарина лекарственного - 10 грамм

Цветки лаванды настоящей - 10 грамм

Цветки ромашки лекарственной - 30 грамм

Трава тимьяна обыкновенного - 30 грамм

*Отвар:* 3 столовые ложки сырья на 0,5 л. воды, кипятить 5мин, процедить. Делать примочки.

Листья грецкого ореха - 10 грамм

Корни цикория обыкновенного - 10 грамм

Трава фиалки трёхцветной - 20 грамм

Трава череды трёхраздельной - 20 грамм

Листья чёрной смородины - 20 грамм

Листья лесной земляники - 20 грамм

Цветки тысячелистника обыкновенного - 20 грамм

Корни лопуха большого - 20 грамм

*Настой:* 1сталовая ложка сырья на 1стакан кипятка, настоять 30мин, настоять. Принимать по 0,25-0,75 стакана 5-6раз в день до еды.

## 8. Фитотерапия в акушерстве и гинекологии

## 8.1 При бесплодии

Верхушки багульника болотного - 10 грамм

Трава барвинка малого - 10 грамм

Листья подорожника большого - 20 грамм

Листья шалфея лекарственного - 20 грамм

*Отвар:* 1столовая ложка на 1стакан волы, кипятить 1мин, настоять 1час, процедить. Принимать по 0,25стакана 3-4раза в день до еды.

Трава домника лекарственного - 10 грамм

Трава золототысячника зонтичного - 10 грамм

Листья мать - и -мачехи - 20 грамм

Цветки ноготков лекарственных - 20 грамм

Цветки ромашки лекарственной - 20 грамм

*Отвар:* 1столовая ложка сырья на 1стакан воды, кипятить 1мин, настоять 30мин, процедить. Принимать по 0,25-0,5стакана 3-4раза в день до еды.

## 8.2 При мастите

Трава будры обыкновенной - 10 грамм

Трава зверобоя продырявленного - 10 грамм

Листья грецкого ореха - 10 грамм

Цветки сирени - 10 грамм

*Отвар:* 1столовая ложка на 1стакан воды, кипятить 1мин, настоять 1час, процедить. Принимать по 1-2столовые ложки 3-4раза в день после еды.

Цветки домника лекарственного - 10 грамм

Кора ивы белой - 20 грамм

Трава мать-и-мачехи - 20 грамм

*Отвар:* 2столовые ложки сырья на 1стакан воды, кипятить 1мин, настоять 2часа, процедить.

Цветки донника лекарственного - 10 грамм

Трава полыни лечебной - 10 грамм

Трава репейника обыкновенного - 20 грамм

Трава тимьяна обыкновенного - 20 грамм

*Отвар:* 2столовые ложки на 1на 1стакан воды, кипятить 1мин, процедить. Делать из тёплого отвара примочки, предварительно протирать пораженное место луком. Для примочек желательно использовать льняную ткань.

Порошок плодов тмина обыкновенного - 30 грамм

Порошок листьев мяты перечной - 30 грамм

К этой смеси добавить ржаной муки, замесить с водой как тесто, подогреть. Обкладывать очень тёплым тестом грудные железы.

## 8.3 При маточных кровотечениях

Листья барбариса амурского - 10 грамм

*Настойка:* измельчённого сырья залить 100мл. водки или 70% -го этилового спирта, закрыть пробкой и выдержать в тёплом месте при комнатной температуре 7суток. Затем настойку профильтровать через несколько слоёв марли перелить в бутылку из тёмного стекла. Принимать по 20-30капель 3-4раза в день в течение 2-3недель.

Трава горца перечного - 20 грамм

Листья крапивы двудонной - 20 грамм

*Отвар:* 2столовые ложки сбора залить 400мл кипящей воды, настоять 30мин, процедить. Принимать по 0,5стакана 3раза в день.

Трава пастушьей сумки - 30 грамм

Трава тысячелистника обыкновенного - 30 грамм

Кора дуба черешчатого - 15 грамм

*Отвар:* 1столовая ложка сбора на 1стакан кипящей воды, кипятить 10мин, настоять 15мин, процедить. Принимать по 1стакану утром и вечером.

Порошок листьев винограда - 2-4 грамма на 1 приём

Листья малины обыкновенной - 20 грамм

Листья земляники лесной - 20 грамм

Кора дуба черешчатого - 20 грамм

Трава лапчатки прямостоячей - 20 грамм

Трава тысячелистника - 20 грамм

*Отвар:* 1стогловая ложка смеси на 1стакан воды, выдержать 4-6ч, процедить. Пить по 1стакану в течение 5-8дней.

Корневища валерьяны лекарственной - 20грамм

Листья крапивы двудомной - 20грамм

Трава мяты перечной - 20 грамм

Трава пустырника сердечного - 20 грамм

Цветки ромашки лекарственной - 20 грамм

*Отвар:* 1столовая ложка сырья на 1стакан воды, кипятить 1мин, настоять 1час, процедить. Принимать по 0,5стакана 3-4раза в день до еды.

Кора калины обыкновенной - 10 грамм

Корневища лапчатки прямостоящей - 10 грамм

Листья малины - 10 грамм

Трава полыни лечебной - 20 грамм

Листья подорожника большого - 20 грамм

*Отвар:* 1столовую ложку на 1стакан воды, кипятить 1мин, настоять, процедить. Принимать по 0,5стакана 3-4раза в день до еды.

## 8.4 При нарушении менструального цикла

Корневища аира болотного - 10 грамм

Листья грецкого ореха - 10 грамм

Трава хвоща полевого - 10 грамм

Трава горца перечного - 20 грамм

Трава зверобоя продырявленного - 20 грамм

*Отвар:* 1сталовую ложку на 1стакан волы, кипятить 1мин, настоять 30мин, процедить. Принимать по 0,5стакана 3раза в день.

Почки берёзы повислой - 10 грамм

Почки тополя чёрного - 10 грамм

Трава тысячелистника обыкновенного - 10 грамм

Корневища валерьяны лекарственной - 20 грамм

*Отвар:* 1столовая ложка сырья на 1стакан воды, кипятить 1мин, настоять 30мин, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3раза в день до еды.

Трава полыни обыкновенной - 10 грамм

Трава тысячелистника - 10 грамм

Трава пустырника сердечного - 20 грамм

Цветки ромашки лекарственной - 20 грамм

Цветки ноготков лекарственных - 30 грамм

*Настой:* 1столовая ложка сырья на 1стакан кипятка, настоять 1час, процедить. Принимать по 0,5стакана 3раза в день до еды.

Листья ежевики сизой - 1часть

Листья мяты перечной - 1часть

Трава тысячелистника - 1 часть

Кора кушины ольховидной - 1часть

Корневища валерьяны лекарственный - 1часть

*Настой:* 1столовая ложка смеси на 1стакан кипятка, настоять в термосе в течение ночи, процедить. Стакан настоя выпить за 1день глотками для регулирования менструации.

Цветки тёрна - 1 часть

Трава зверобоя продырявленного - 1часть

Корневища валерьяны лекарственной - 1 часть

*Настой:* 1сталовая ложка смеси на 1стакан кипятка, дать остыть, процедить. Принимать по 1стакану.

Трава руты душистой - 20 грамм

Кора крушины ольховидной - 20 грамм

Листья розмарина лекарственного - 70грамм

*Настой:* 1столовая ложка сбора на 1стакан кипятка, настоять до охлаждения. Принимать по 2стакана в день в течение 8дней, при задержке менструации.

Плоды петрушки огородной - 2грамма

Трава руты душистой - 1 грамм

*Отвар:* вся смесь на 1,5 стакан воды, кипятить 10мин, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2раза в день при задержке менструации.

## 9. Фитотерапия при заболевании печени и жёлчевыводящих путей

## 9.1 Хронический гепатит

Аир болотный (корневища)

**Настой:** 1ч. ложка измельчённого сырья на 1стакан кипятка, настоять 20мин. процедить. Пить 4раза в день по 0,5 стакана за 30мин. до еды.

Арбуз обыкновенный (сок и мякоть).

Оказывает слабое жёлчегонное действие.

Барбарис обыкновенный (листья)

**Настойка:** оказывает умеренное жёлчегонное действие; её готовят в соотношении 1: 5, на 40% -м спирте. Применять по30-40капель 2-3раза в день. Курс лечения 2-3 недели.

Брусника (листья)

**Отвар:** 1столовая ложка сырья на 1стакан воды, кипятить 1мин. Настоять 30мин., процедить. Принимать по 2ст. ложки 3 раза в день до еды.

Бузина чёрная (цветки)

**Настой:** 1ст. ложка сырья на 1ст. кипячёной воды, настоять 30мин., процедить. Применять по 1-3ст. ложки 3раза в день до еды.

Зверобой продырявленный (сухая трава)

**Отвар:** готовят в соотношении 1: 20. В фарфоровой посуде нагреть на водяной бане 30мин., процедить. Принимать по1ст. л.4-56раза в день.

Крапива двудомная (листья).

**Отвар:** 1ст. л. сырья на 1ст. воды, кипятить 10мин. Принимать по 1ст. л.4-5 раз день.

Мята перечная (трава).

**Настой:** 1дес.Л. сырья на 1ст. кипятка, настоять 1час в тёплом месте, процедить. Применять по),25-0,5 стакана 3раза в день до еды.

Мать-и-мачеха (растения).

**Настой:** 3ст. л. цветков или листьев настоять в 2-х стаканах кипятка. На следующий день принимать в 3приёма за 20-40мин. до еды.

Пижма обыкновенная (соцветия).

**Настой:** 1ст. л. сырья на 1ст. кипятка, настоять в термосе в течение ночи, процедить. Принимать по 1ст. л.5-6 раз в день.

Ромашка лекарственная (цветки)

**Настой:** 1ст. л. сырья на1ст. кипятка, настоять 30мин. процедить. Принимать по 0,05-0,5 ст.3рназа в день до еды.

## 9.2 При холангите

Аир болотный (корневища).

**Отвар:** 1ч. л. сырья на стакан воды, кипятить 1мин., настоять 1час, процедить. Принимать по1ст. л.3раза в день.

Ноготки лекарственные (цветки).

**Настойка:** настоять сырьё на 40% -м спирте (1: 5) 7 дней в течение недели в тёмном месте. Принимать по 20-40капель не 0,25 стакана кипячёной воды 3раза в день за 20мин. до еды.

Тысячелистник обыкновенный (трава).

**Отвар:** 2ст. л. сырья на 1ст. воды, двести до кипения, настоять 30мин., процедить. Принимать по 0,5ст 3раза в день после еды.

Череда трёхраздельная (трава).

**Настой:** 1ст. л. травы на 1ст. кипятка, настоять 2часа, процедить. Принимать по1-2ст. л.3раза в день до еды.

## 9.3 При холецистите

Аир болотный (корневища).

**Отвар:** 1ч. л. сырья на 1ст. воды, кипятить 1мин., настоять 1час, процедить. Принимать по 1ст. л.3раза в день.

Берёза повислая (листья, почки).

**Отвар:** 1ч. л. сырья на 1ст. воды, настоять 1час в тёплом месте, процедить. Принимать по 0,25 ст.3раза в день.

Брусника (листья).

**Отвар:** 1ст. л. сырья на 1ст. воды, кипятить 1мин., процедить. Принимать по 2ст. л.3раза в день до еды.

Вахта трёхлистная (листья).

**Настой:** 2чайные л. сырья на 1ст. кипятка, настоять 30мин., процедить. Принимать по 1-3ст. л.3раза в день до еды.

Горец змеиный (корни).

**Отвар:** 2ч. л. сырья на 1ст. воды, кипятить 10-15мин., настоять 10мин, процедить. Принимать по1-2ст. л.3-4 раза в день.

Душица обыкновенная (трава).

**Настой:** 1ст. л. сырья на 1ст. воды, настоять 30мин., процедить. Применять по 0,3-0,5 ст.3раза в день.

Ромашка лекарственная (цветки).

**Отвар:** 4ст. л. сырья поместить в эмалированную посуду, залить 1ст. горячей воды, закрыть крышкой, нагреть на кипящей водяной бане 30 мин, охлаждать при комнатной температуре в течении 10мин., процедить, оставшееся сырьё отжать. Объём полученного настоя довести кипячёной водой до 20мл. Приготовленный отвар хранить в прохладном месте не более 2суток. Принимать по 0,3-0,5 раза в день до еды.

**Настой:** 1ст. л. сырья на 1ст. кипятка, настоять 30мин., процедить. Применять по 2,5-0,5 3 раза в день до еды. Еды.

Цикорий обыкновенный (корень).

**Отвар:** 1ст. л. сырья на 1ст. воды кипятить 1мин., настоять 2часа, процедить. Принимать по0,25 ст.3раза в день до еды.

## 9.4 При циррозе печени

Барбарис обыкновенный (корни, кора, цветки).

**Отвар:** 1ст. л. измельчённого сырья на 1ст. воды, кипятить 1мин., настоять 30 мин., процедить. Применять по 1 ст. л.3раза в день.

Брусника (листья).

**Отвар:** 1ст. л. сырья на 1ст. воды, кипятить 1мин., настоять 30 мин., процедить. Применять по 2ст. л.3раза вдень до еды.

Вахта трёхлистная (трава)

**Настой:** 2чайные ложки сырья на 1ст. кипятка, настоять 30мин, процедить. Применять по 1-3ст. ложки 3 раза в день до еды.

Девясил высокий (корневища).

**Отвар:** 1ч. л. сырья на 1ст. воды, кипятить 1мин., настоять 30мин., процедить. Применять в тёплом виде по 1ст. л.3раза в день до еды.

Земляника лесная (трава).

**Настой:** 1-1,5ст. л. сырья на 1ст. кипятка, настоять 30мсин. Пить по 0,5стакана 3раза в день до еды.

Кориандр посевной (плоды).

**Отвар:** 1ч. л. сырья на 1ст. воды, кипятить 1мин., настоять 30мин, процедить. Применять по 0,25 стакана 3раза в день до еды.

Лопух большой (корни).

**Отвар:** 1ст. л. сырья на 1ст. воды, кипятить1мин., настоять 1час, процедить. Применять по 0,25 ст.3раза в день до еды.

Хвощ полевой (трава).

**Настой:** 1ст. л. сырья на 1ст. кипятка, настоять 30мин, процедить. Применять по 0,25 стакана 3 раза в день до еды.

## Использованная литература

1. Губергриц А.Я., Соломченко Н.И. Лекарственные растения Донбасса. - Донецк: Донбасс, 1990. - 280 стр.
2. Настольная книга семейного врача: фитотерапия, народная медицина. - Харьков: Орбита, 2002. - 608 стр.
3. М.А. Носаль, И.М. Носаль. Лекарственные растения в народной медицине. - Москва: СП "Внешиберика", 1991. - 254 стр.
4. Г.Т. Навроцкая. Секреты народной медицины. - Киев, 1991. - 46 стр.
5. Николайчук Л.В., Жигар М.П. Целебные растения: лекарственные свойства, кулинарные растения, применяемые в косметике. - Харьков: Прапор, 1993. - 239 стр.
6. Р. Ахметов. В растениях целебная сила. Из копилки народных врачевателей. - Москва: Патриот, 1992. - 112 стр.
7. И. Паунгер., А. Соколов. Оздоровительные советы на каждый день. -
8. Санкт-Петербург: ЗАО "Весь", 2000. - 380 стр.
9. Ужегов Г. Справочник по народной медицине. Краснодар, 1997.
10. Блинков И.Л. Лекарственные растения в клинике. М.: Знание, 1983.
11. Доброхотова Н.В., Писарев А.А. Целебные растения вокруг нас. - Алма-Ата, 1981.