Фитотерапия в ветеринарии. Подборка статей.

Фитотерапия в ветеринарии

В последние годы во всем мире стремительно нарастает интерес к использованию для лечения животных альтернативных методов. Связано это не только с модными веяниями (например, модой на народных целителей, прочно укоренившейся на территории бывшего Советского Союза с конца 80–х гг. ХХ века), но и с неудовлетворенностью врачей и владельцев животных лекарственными средствами и подходами, традиционно применяемыми в ветеринарии. К тому же очевидно, что заболевшим домашним животным далеко не всегда подходят сильнодействующие (биологически агрессивные) средства (одно лечим, другое – калечим!).

Сегодня заболевания животных претерпели значительные изменения как по структуре, так и по тяжести. На первое место выходят хронические заболевания кожи, органов пищеварения, выделительной системы, наиболее часто встречаются хронические нарушения работы почек, печени. Инфекционные заболевания в силу широкой практики вакцинации встречаются значительно реже и, как правило, приобретают стертую форму, переходят в стойкие хронические нарушения. Перечисленным особенностям современного течения заболеваний у животных в значительной степени отвечает спектр действия современных фитопрепаратов. Вот почему столь возросла заинтересованность в них врачей и владельцев животных.

Вот, например, какие воздействия способны оказывать различные нижеперечисленные растительные средства.

При сердечно-сосудистых заболеваниях: ландыш, наперстянка, боярышник, укроп, петрушка, любисток (отвар корня);

Спазмолитического действия: петрушка, лаванда, анис (плоды), донник, красавка, фенхель;

При заболеваниях печени: мята перечная, тимьян (чабрец), календула;

При метеоризме: тмин, мята, укроп;

При энтерите, энтероколите – тмин;

Противовоспалительные: анис (плоды), петрушка, тмин;

Мочегонные: бузина черная (цветы), душица, эстрагон, одуванчик, можжевельник, водяной кресс, сельдерей (семена и корнеплоды);

При мочекаменной болезни: сельдерей, петрушка;

Слабительные: алоэ, огуречная трава (бурачник лекарственный), льняное семя, мелисса, ревень, календула (ноготки);

Противопростудные: василек (настой из цветущей травы), дубовая кора, гречиха посевная, полевой хвощ, редька (сок);

Жаропонижающие: анис обыкновенный, багульник болотный, брусника обыкновенная, девясил, зверобой, мать-и-мачеха, фиалка трехцветная;

Противоаллергические: багульник болотный, пион уклоняющийся, календула, крапива, лапчатка, ромашка, кора дуба, почки тополя, тысячелистник, черника (плоды);

Противогрибковые: тысячелистник обыкновенный, полынь обыкновенная, будра бородавчатая, календула, клевер луговой, сушеница, лебеда раскидистая, лопух большой, зверобой продырявленный, пижма обыкновенная;

При язве желудка: иван-чай, календула;

Закрепляющие: аир болотный, брусника, девясил, дуб (кора), лапчатка прямостоячая, ольха серая, пастушья сумка, подорожник большой, тысячелистник, цикорий, шалфей, щавель конский;

Повышающие аппетит: базилик, сельдерей, кориандр, тмин, одуванчик, укроп, тысячелистник;

Ранозаживляющие: (наружное применение) базилик, змееголовник, подорожник, календула;

Противоцинготные: водяной кресс, эстрагон (тархун), хрен;

При ожогах: календула, арника, крапива;

Отхаркивающие: отвар корня девясила, анис (плоды), укроп, фенхель (настой из плодов и масло), мальва, примула, фиалка трехцветная, тимьян, майоран;

Успокаивающие: корень валерианы, фенхель (плоды), манжетка, мать-и-мачеха, хмель, укроп, душица, котовник;

При неврозах: мелисса лимонная, тимьян;

Оздоравливающий бальзам: свежий сок из цветов или травы яснотки (крапивы глухой);

Очищающие кровь: бузина черная (цветы), очанка, манжетка, подорожник ланцетный, трава циннии;

Кровоостанавливающие: горец перечный и почечуйный, яснотка, пастушья сумка, сафлора японская;

Богатые витаминами: кербель, кориандр, крапива, шиповник коричный, укроп, эстрагон, зверобой, фенхель, морковь, сельдерей, любисток, петрушка, анис;

Глистогонные: чеснок, полынь, пижма, березовые почки.

Иногда у владельца возникают сложности при попытке напоить собаку тем или иным растительным настоем или отваром, поскольку тот может быть горьким и совершенно непривлекательным для животного. Чтобы облегчить задачу, рекомендуется подсластить настой глюкозой или декстрозой, либо подмешать траву к мясу или мясному фаршу. Возможно также приготовить настой не на воде, а на молоке. В прочих случаях можно пользоваться готовыми таблетированными формами (например, серии Фитоэлита), содержащими многие растительные компоненты в тщательно соблюденных пропорциях.

© 2008 Липин Санин "Ветсправочник"

Автор Р.А.Хасанова

ДЕКОРАТИВНОЕ СОБАКОВОДСТВО (НЕОБЫЧНОЕ И ОБЫЧНОЕ О СОБАКАХ)

ФИТОТЕРАПИЯ

Домашних животных можно лечить не только лекарствами, их можно лечить так же лекарственными травами.

Всем известные чаи и сборы помогают и людям, и собакам.

Технология их приготовления проста.

Сборы используются как для внутреннего так и для наружного применения. В зависимости от способа применения сборы подразделяются на несколько видов.

СБОР для припарок, или мягчительные (величина измельченных частей растений не превышает 1,5 мм); их смешивают с горячей водой до консистенции каши, завертывают в полотно и прикладывают к коже. Сборы для сухих припарок (величина измельченных частей не превышает 2 мм), применяют умеренно подогретыми, завернутыми в ткань. Сборы для приготовления настоя или отвара - наиболее распространенные (величина измельченных частей не превышает 4-6 мм). Их заваривают и настаивают в домашних условиях и употребляют сразу же.

По составу сборы могут быть простые (чай) и сложные, состоящий из смеси нескольких растений, близких по своему действию на организм, что позволяет увеличивать лечебный эффект. Но встречаются смеси, в которых одни травы расширяют и дополняют действия других, а другие действуют противоположно.

НАСТОЙКИ обычно делают на водке или 70%-ном спирте. Измельченное сырье высыпают в стеклянную банку, заливают спиртом соответствующей крепости, плотно закрывают крышкой и выдерживают 7 суток в темном месте при комнатной температуре. Затем настойку фильтруют.

СОКИ жидкая лекарственная форма, приготавливается из свежего сырья. Свежие соки готовят, пропускают через соковыжималку или мясорубку чистые промытые части растений. Полученную кашицу отжимать через ткань. Такой сок содержит все растворимые в воде целебные компоненты растений.

ПОРОШКИ хорошо высушенное и измельченное сырье. Их принимают, смешивая с небольшим количеством воды или молока. Сырье в порошок измельчают в ступке или в кухонных мельницах.

Кровоостанавливающий чай (при внутренних кровотечениях) получается из корня кровохлебки. Дают в форме отвара (1,5:20) по 1 столовой ложке 4-6 раз в день при поносе и как кровоостанавливающее средства при легочных и мошоночных кровотечениях.

Эти 3 настоя применяют как отхаркивающие средства:

· Почки березы. Чайную ложку почек заварить как чай в половине стакана кипятка и выпаивать в течении дня.

· Трава ЗВЕРОБОЙ. Применяют во внутрь в водном извлечении при заболевании дыхательных путей.

· Листья ПОДОРОЖНИКА большого. Заваривают сухой лист как чай и дают по столовой ложке 3-5 раз в день.

КОРЕНЬ АЛТЕЯ - 2 части, листья МАТЬ-И-МАЧИХИ - 2 части, трава ДУШИЦЫ - 1 часть. 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипящей воды, настоять в течении 20 мин. Давать в теплом виде по полстакана после еды 3-4 раза в день при забеливаниях органов дыхания.

ЦВЕТКИ БОЯРЫШНИКА - 1 часть, КОРЕНЬ ВАЛЕРЬЯНЫ - 1 часть, трава ГОРИЦВЕТА - 1 часть. 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипящей воды, настоять в течении 30 мин. Давать по трети стакана 3 раза в день при ослаблении (сердечной деятельности).

При ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА применяются такие сборы:

ТРАВА ПОЛЫНИ – 3 части, ТРАВА ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 1 часть. 1столовую ложку смеси залить стаканом кипящей воды, настаивать в течение 20 мин. Давать по столовой ложке за 15-20 мин до еды. Это средство возбуждает аппетит.

ТРАВА ПОЛЫНИ – 1 часть, ТРАВА ЗОЛОТОТЫСЯЧНИКА – 1 часть, ЛИСТЬЯ МЯТЫ - 1часть, КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА – 1 часть. 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипящей воды, настаивать в течение 20 мин. Выпаивать по столовой ложке за 15-20 мин до еды. Применять при расстройствах кишечника.

ПЛОДЫ ЧЕРЕМУХИ – 3 части, ПЛОДЫ ЧЕРНИКИ – 2 части. 1 столовую ложку смеси залить стаканом кипящей воды, кипятить 20 мин. Давать по 1/4-1/3 стакана, 3-4 раза в день до еды. ДАВАТЬ ПРИ РАСТРОЙСТВАХ КИШЕЧНИКА.

ЛИСТЬЯ ЗЕМЛЯНИКИ - готовят настой (1:10) и выпаивают по 1 столовой ложке 3-5 раз в день при расстройстве кишечника.

ЛИСТЬЯ МЯТЫ – 3 части, КОРЕНЬ ВАЛЕРЬЯНЫ – 2 части, ПЛОДЫ ФЕНХЕЛЯ - 1часть. 2 чайные ложки смеси залить стаканом кипящей воды, настоять в течении 20 мин.Давать утром и вечером по 1 стакану. Помогает при запорах.

Смешать поровну ЦВЕТКИ НОГОТКОВ, ЛИСТЬЯ ЕЖЕВИКИ, ЛИСТЬЯ МЯТЫ. 1 стол. ложку смеси залить стаканом кипящей воды, настаивать 30 мин. Выпаивать по ? стакана 3 раза в день до еды при энтеритах.

Сборы, влияющие на ВЫДЕЛЕНИЕ МОЛОКА: смешать по 1 части СЕМЯН АНИСА И ФЕНХЕЛЯ. 1 стол. ложку сбора залить стаканом кипящей воды, настоять 30мин.

Или: ЛИСТЬЯ ОРЕХА ГРЕЦКОГО – 1 часть, ШИШКИ ХМЕЛЯ, ЛИСТЬЯ ШАЛФЕЯ - по 2 части. 1 стол. ложку смеси залить стаканом кипящей воды, настаивать 1 час. Эти смеси дают внутрь по 1/2-3/4 стакана 2-3 раза в день для уменьшения секреции молока.

ЛИСТЬЯ ЗЕМЛЯНИКИ – 1 часть, по 2 части ЛИСТЬЕВ КРАПИВЫ и БЕРЕЗЫ, 5 частей ЛЬНЯНОГО СЕМЕНИ. 1 стол. ложку смеси залить стаканом кипящей воды, кипятить 10 мин, настаивать 30 мин. Выпаивать по 1/3-1/2 стакана в теплом виде 3-4 раза в день до еды при ПИЕЛОНЕФРИТЕ.

Взять поровну ЛИСТЬЯ МАЛЬВЫ, КОРНЯ СТАЛЬНИКА, ТРАЫ ФИАЛКИ, ЦВЕТКОВ БУЗИНЫ, ТРАВЫ ЗОЛОТАРНИКА, СЕМЯН АЙВЫ, ПЛОДОВ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА. 1 стол. ложку смеси залить стаканом кипящей воды, кипятить 10 мин, настаивать 1 час. Давать по 1/3-1/3 стакана 3-4 раза в день до еды при хроническом нефрите.

Сборы витаминных растений: сушеные ПЛОДЫ ШИПОВНИКА и СМОРОДИНЫ взять в равных частях. 1 стол. ложку смеси залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин. настаивать 2 часа в хорошо закрытой посуде. Выпаивать по ? (здесь знак вопроса почему-то, возможно по 1/2 стакана, как в рецепте ниже?) стакана 3 раза в день.

Сушеные ПЛОДЫ ШИПОВНИКА и РЯБИНЫ взять поровну. 1 стол. ложку смеси залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать 4 часа в хорошо закупоренной посуде. Давать по 1/2 стакана 3 раза в день.

ПЛОДЫ ШИПОВНИКА – 3 части, ПЛОДЫ БРУСНИКА – 1 часть, ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ – 3 части. 1 стол. ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин. настаивать 4 часа в плотно закупоренной посуде. Давать пить по 1/2 стакана 3 раза в день.

ПЛОДЫ ШИПОВНИКА – 3 части, ПЛОДЫ СМОРОДИНЫ – 1 часть, ЛИСТЬЯ КРАПИВЫ – 3 части, КОРЕНЬ МОРКОВИ - 3 части. 1 стол. ложку сбора заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 мин, настаивать в хорошо закупоренной посуде 4 часа. Давать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Сборы растений, применяемые при КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ: взять поровну ЦВЕТКИ РОМАШКИ и ТРАВУ ДОННИКА. Две трети стол. ложки смеси залить кипящей водой до образования кашицеобразной массы, завернуть в ткань. В горячем виде прикладывать к больному месту как мягчительную припарку.

ТРАВА ХВОЩА – 3 части, ЦВЕТКИ РОМАШКИ – 3 части, ТРАВАЗВЕРОБОЯ - 4части. 1 стол. ложку смеси залить стаканом кипящей воды, кипятить 10 мин, настаивать 1 час. Принимать по 1/4-1/3 стакана 3 раза в день; использовать для компрессов при лечении трудно заживающих ран.

Взять поровну КОРУ ИВЫ и КОРНИ ЛОПУХА. 4 стол. ложки смеси залить 1 л кипящей воды, кипятить 10 мин, настаивать 30 мин. Применять при выпадение шерсти и перхоти, зуде кожи.

Смешать в равных частях ТРАВУ ГЕРАНИ И ТРАВУ КРАПИВЫ. 4 стол. ложки смеси залить 1 л кипящей воды, настаивать 30 мин. Применять как наружное средство при выпадении волос.

КОРА ДУБА. 1 стол. ложку крупно истолченной коры залить стаканом кипятка и кипятить 10 мин. Использовать для примочек.

Траволечение, или фитотерапия, является, по-видимому, самой древней медицинской системой, используемой человеком. Нет более естественного средства, чем целительная сила растений, врачующих недуги как у людей, так и у животных, которые, как широко известно, каким-то чутьем отыскивают именно те растения, которые помогают им справиться с болезнью.

Фитотерапия не только избавляет от симптомов болезни, но и восстанавливает функции организма в целом, что ведет к естественному выздоровлению.

Сегодня в медицине находят применение около 2 000 лекарственных растений, целебные свойства которых известны с незапамятных времен.

Современные лекарства могут представлять собой экстракт из самих растений или их синтетические аналоги. Аспирин (из коры ивового дерева) и дигиталис (из наперстянки) имеют растительное происхождение и широко применяются по сей день. Однако как экстракты, так и синтетические составляющие довольно часто обладают побочным эффектом, и широта их целительных свойств намного меньше, чем у собственно растений.

Фитотерапия — мягкий и безопасный способ лечения, но от этого он не становится менее эффективным, чем традиционные методы.

• Лечение

Лекарственные травы можно приобрести в аптеках или приготовить дома самому из собранных растений.

• Собственно лекарственные растения

Многие готовые лекарственные растения для собак выпускаются в форме таблеток. Это упрощает прием лекарства, поскольку таблетки применять проще, чем настои. Микстуры и настойки также используются очень широко. Каждый раз следует внимательно изучать инструкцию по применению лекарства, чтобы не допустить передозировки.

• Настои

Из некоторых лекарственных растений еще не делают удобных таблеток, микстур и настоек. Тогда приходится готовить настой, для чего одну чайную ложку сушеного растения заливают стаканом кипятка и оставляют настаиваться на 20 минут. Когда жидкость настоится и остынет, она готова к применению.

Если хранить настой в холодном месте, он сохраняет свои свойства несколько дней, но многие врачи рекомендуют готовить новый каждые 2 дня. При острых заболеваниях лекарство дают 2 раза в день во время кормления в течение недели.

• Дозировка

Вес до 9 кг - 15 мл (3 ч. л.), 9-23 кг – 20 мл (4 ч. л.), 23-36 кг – 25 мл (5 ч. л.), 36 кг и более – 30 мл (6 ч. л.).

При хронических заболеваниях лечение в тех же дозах продолжается 8-12 недель.

• Отвар

Добавить в кипящую воду кору, корневища или другие твердые части растений из расчета 15 мл (3 ч. л.) на 300 мл воды. Варить в течение 20 минут, затем оставить настаиваться и остывать. Применяется так же, как и настой.

Если вы сами собираете растения, то следует быть уверенным, что они не опрысканы пестицидами. Свежесорванные растения используйте в тот же день, или их можно предварительно высушить в хорошо вентилируемом помещении (растения сушатся по отдельности, а не в пучках). Высушенные растения очень долго сохраняют свои свойства, но желательно не хранить их больше 1 года.

• Применение

Лекарственные растения особенно эффективны при лечении хронических заболеваний. Например, валериана хорошо помогает при повышенной возбудимости. При правильном применении преимущества мягкого действия и эффективность лекарственных растений становятся идеальными для лечения многих болезней. Все растения, применяемые для лечения собак, являются совершенно безопасными при точном соблюдении дозировки.

• Примеры излечения

Сестры Линда и Дэйзи - подращенные щенки золотистого лабрадора, жили вместе и были здоровы, веселы и счастливы. Летом, когда стало очень жарко, у них начались сильные приступы диареи. Сначала заболевание проявилось у Линды, а затем и у Дэйзи. К тому времени как Дэйзи пошла на поправку, у Линды болезнь вспыхнула с новой силой.

Самые тщательные исследования так и не выявили причину болезни: не было обнаружено никакого бактериального или вирусного заражения, не менялись ни диета, ни образ жизни собак. В конце лета, когда стало прохладнее, диарея прошла так же внезапно, как и началась. Этот синдром летней диареи у собак был неизвестен, но от этого ни собакам, ни хозяевам не было легче. Разнообразные традиционные методы лечения результата не дали: антибиотики и средства от диареи подавляли очередной приступ, но не предупреждали следующий.

Проблему удалось решить при помощи черники, сушеные ягоды которой представляют собой прекрасное средство от диареи (сухие ягода черники очень твердые, «одеревенелые», поэтому из них готовят отвары).

Линде и Дэйзи давали по 20 мл (4 ч. л.) отвара дважды в день. В течение 2 недель диарея прошла, и за весь жаркий период лета был отмечен только один новый приступ. Четыре недели спустя дозу снизили до 1 порции в день, а еще через месяц лекарство стали давать через день. На следующий год, с наступлением жары, собакам вновь стали давать лекарство по 2 раза в день - 2 недели, 1 раз в день - следующие 2 недели и через день - оставшуюся часть лета. Такой режим сохранялся в течение нескольких лет, и лечение увенчалось полным успехом.

Важно знать, что свежие ягоды черники оказывают противоположное действие, чем сухие, поскольку кислоты и раздражающее действие зернышек ягоды вызывают слабительный эффект. Если у вашей собаки запор, ей можно давать свежую чернику, а при диарее - сушеную.

К сожалению, некоторые редкие растения довольно трудно найти, поэтому может пройти какое-то время, пока вы сможете его достать, приготовить лекарство и начать лечение. Реакция организма собаки на лекарственное растение также бывает медленной: может пройти 2 недели, прежде чем станут заметны улучшения состояния здоровья, а полное выздоровление иногда наступает только через несколько месяцев.

Гораздо более важно: есть риск дать слишком много или слишком мало лекарства. Передозировка порой приводит к фатальному исходу. Если вы решили лечить собаку травами, используйте только те, что выпускаются специально для собак, неукоснительно следуйте инструкции по применению или рекомендациям врача.

Этот полезный материал я нашла на сайте http://beautyinfo.com.ua/m0c2i691.html

Секреты фитотерапии: коварные травы

Считается, что лечебные травы практически безвредны для организма. Так ли это? Рассказывает кандидат медицинских наук, ассистент кафедры экспериментальной и клинической фармакологии Воронежского государственного университета Евгения Леонидовна Карпова. Во всем мире люди искренне считают, что травки гораздо лучше синтетических таблеток. Спору нет - эффективность фитотерапии проверена веками. Но на самом деле современная "химия" может быть практически безвредной, а ряд трав принимать без консультации специалиста попросту опасно.

Правда о лекарственных растениях

Миф 1. Травы лучше таблеток, потому что содержат множество компонентов "Коктейль" из разных компонентов кроме очевидных плюсов имеет и минусы. Целебные вещества в растениях не всегда сочетаются удачно. Лечебные травы, хотя и применяются тысячелетиями, современной наукой изучены гораздо хуже, чем синтетические таблетки. К тому же концентрация лечебных веществ неодинакова даже в двух кустиках травы, растущих в одном лесу. Если же травы собраны в разных регионах, разница в целебных свойствах может быть очень значительной. К примеру, женьшень, выращенный в средней полосе России, совсем не так эффективен, как дальневосточный. Поэтому при использовании растений неизбежны передозировки или, наоборот, "недоборы" дозы лекарства.

Миф 2. В лечебных растениях нет никакой "вредной химии" Несколько столетий назад так все и было. Но сегодня в круговорот веществ в природе попало очень много "химии". Все вредные соединения могут накапливаться и в лекарственных растениях.

Миф 3. Травы не чужеродны для человека. Их воздействие ограничивается регуляцией естественных сил организма в лучшую сторону К сожалению, большинство растительных лечебных компонентов не копирует биологически активные соединения в организме человека. Как и синтетические лекарства, растительные препараты лишь имеют сходство с веществами-регуляторами человеческого организма. Поэтому у трав возможны и лечебное действие, и побочные эффекты.

Миф 4. Травы не вызывают аллергии Это совсем не так. Каждый пятый сегодня страдает поллинозом, который как раз является аллергической реакцией на растения. Не исключены и другие реакции на прием трав. Известно, например, что китайский лимонник придает бодрость и повышает выносливость. Однако примерно у каждого двадцатого человека лимонник вызывает вялость и угнетенность.

Миф 5. Компоненты лечебных трав натуральные, а поэтому безвредные Многие травы действительно не вызывают серьезных побочных эффектов. Однако яд кураре делают из южноамериканских растений, а от небольшой передозировки настоя наперстянки может остановиться сердце.

Миф 6. В связи с достаточно мягким действием растительных средств их можно употреблять сколь угодно долго Это ошибочное мнение. При длительном приеме одного и того же растительного средства к нему может возникнуть привыкание. Поэтому специалисты рекомендуют периодически менять травы и сборы из них. В среднем схему траволечения рекомендуется обновлять через каждые 3-4 недели.

Некоторые растения в принципе непригодны для длительного лечения. Накапливаясь в организме, они начинают оказывать выраженное отрицательное воздействие. К таким растениям относятся, например, чистотел, полынь, тысячелистник. "Вредные" знакомые Некоторые лекарственные растения содержат ядовитые и сильнодействующие вещества. Применять и х нужно с особой осторожностью, точно соблюдая рекомендации врача и дозировку. К ядовитым растениям относят багульник, полынь, черемицу, омелу, чистотел, папоротник, можжевельник и многие другие. Список "вредных" растений постоянно расширяется.

Так, в научной литературе недавно был опубликован перечень трав, опасных для печени. Как это ни печально, но в него были включены даже такие наши старые знакомые, как мать-и-мачеха, сенна и валериана. Но даже у неядовитых лекарственных растений много противопоказаний к применению. Сок из свежих листьев алоэ противопоказан при воспалении почек и мочевого пузыря, геморрое, маточных кровотечениях. Лимонник и женьшень не рекомендуется применять при гипертонии, бессоннице, повышенной нервной возбудимости.

Зверобой нельзя применять при высокой температуре, гипертонии. Клюква может вызвать обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Хрен и чеснок раздражающе действуют на почки и слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Поэтому их нельзя есть при острых и хронических воспалительных процесс ах системы пищеварения и почек. Шалфей противопоказан при острых воспалительных процессах в почках. При беременности нельзя применять все ядовитые растения. Опасны также алоэ, женьшень, полынь, зверобой, термопсис, анис, солодка, шалфей.

Не рекомендуются будущим мамам чаи с душицей, ромашкой, чабрецом, листьями малины, мать-и-мачехой, зверобоем. Лучше также не использовать пустырник, дягиль, имбирь, тысячелистник, семена укропа, почки березы, тополя и сосны и полевой хвощ. Не применяются у беременных и растительные слабительные: крушина, ревень, сенна. Если предстоит операция Может ли чай из трав повлиять на исход операции? Над этим вопросом мало кто задумывается. Однако недавно в Чикагском университете было проведено крупное научное исследование. Выяснилось, что вполне безобидные ?дары природы? могут непредсказуемо изменить ход наркоза, операции и послеоперационного периода. Оказалось, что препараты с эхинацеей повышают риск аллергических реакций, могут негативно влиять на лечение иммунными препаратами и затруднять заживление раны.

Прием эхинацеи необходимо прекратить задолго до операции. Препараты чеснока, гинкго билоба и женьшеня неплохо предотвращают образование тромбов. Однако в случае операции они повышают риск кровотечения. Их прием нужно прекратить за неделю до операции. Лекарства из зверобоя - прекрасные антидепрессанты. Но они изменяют превращения других лекарств в организме. От зверобоя нужно отказаться за пять дней до операции. Препараты валерианы могут повысить потребность в средствах для наркоза. Поэтому их прием прекращают за неделю до операции. Кстати, успокаивающие травы не рекомендуется принимать вместе с противоаллергическими препаратами - димедролом, тавегилом и супрастином. При таком сочетании может усилиться вялость и сонливость.

Кукурузные рыльца, крапиву и пастушью сумку нельзя применять при повышенной свертываемости крови. При подагре и мочекаменной болезни нежелательно есть малину, калину и щавель. Мелиссу и перечную мяту не рекомендуют при пониженном артериальном давлении. Препараты из подорожника не назначают при гастритах с повышенной секреторной функцией желудка. Репчатый лук противопоказан при недугах почек, печени и острых заболеваниях желудка. При продолжительном приеме солодки возможны нарушения в половой сфере, задержка жидкости в организме. Чабрец не назначают при болезнях почек, печени, желудка, щитовидной железы, при атеросклерозе сосудов сердца и головного мозга. Черноплодную рябину нежелательно употреблять при пониженном давлении, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, повышенной свертываемости крови.

При фитотерапии обязательно учитываются сопутствующие заболевания и все возможные эффекты лекарственных растений. К примеру, многие травы обладают желчегонным действием. Для людей с функциональными проблемами желчного пузыря эти растения чрезвычайно полезны. Но, если у пациента в желчном пузыре есть камни, прием желчегонных противопоказан. Кроме сопутствующих заболеваний надо знать совместимость трав с принимаемыми вами химическими препаратами и пищей. Например, женьшень, который часто используется как тонизирующее средство, несовместим с кофе и препаратами, содержащими кофеин.