УРАЛЬСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Курсовая работа**

 по введению в специальность:

**«Географические предпосылки развития туризма в Башкирии».**

УФА - 2004

**СОДЕРЖАНИЕ**

Введение ………………………………………………………………3

Глава 1. Характеристика Башкортостана…………………………….6

* 1. Географическое положение……………………………..6
	2. Геологическое строение и рельеф………………………7
	3. Реки и озера……………………………………………..13
	4. Климат…………………………………………………...17
	5. Почвенно-растительный покров……………………….20

Глава 2. Возможности развития видов туризма…………………….22

2.1 Экологически-спортивный туризм……………………...22

2.2 Оздоровительный туризм………………………………..24

2.3 Познавательный туризм………………………………….26

Заключение……………………………………………………………29

Список использованной литературы………………………………..31

Приложение…………………………………………………………..33

# ВВЕДЕНИЕ

 Во многих странах сложилась и стабильно развивается индустрия туризма, располагающая огромной материальной базой, обеспечивающая занятость миллионов людей и взаимодействующая почти со всеми отраслями хозяйства. Сегодня туризм по валовому доходу занимает второе место в мире после нефти и первое место в мире – по предоставлению рабочих мест.

 За последние десятилетия понятие «туризм» существенно изменилось. Если раньше туризм определялся как один из видов активного отдыха, то сегодня в этом значении данный термин применяется для обозначения этого вида деятельности только внутри страны.

 Туризм занимает особое место в группе отраслей, имеющих ярко выраженную ориентацию на использование природных ресурсов.

 Своим происхождением туризм обязан разнообразию географических ресурсов мира и стремлению людей с этим разнообразием ознакомиться, поэтому проблема туризма всегда актуальна.

 Потребление туристических ресурсов происходит в месте их локализации и не сопровождается их «изъятием». Туризм зачастую является пионером в использовании природных ресурсов, он первым вовлекает в характерный оборот ранее не используемые природные комплексы и их элементы: высокие горы, экзотические и уникальные ландшафты, пещеры, водопады и другие. В отличие от других отраслей туризм не сопровождается изъятием природных ресурсов и их последующей переработкой, он использует природный комплекс (ландшафт) в целом.

 Цели, виды и формы путешествий, а также выбор маршрута тесно связаны с определенными географическими ресурсами и объектами. Таким образом, географический фактор в туризме играет ключевую роль.

 Стоимость путешествия во многом зависит от ряда географических факторов: расстояния, транспортной доступности, наличия и объема рекреационных ресурсов.

 Характер природных условий оказывает большое влияние на выбор потенциальными туристами маршрута или района путешествия. Туристы принимают во внимание климатические и ландшафтные особенности, богатство и уникальность растительного и животного мира, естественные возможности для активного отдыха. Как правило, стремление отдохнуть, сменить обстановку сочетается у многих людей с желанием познакомиться с экзотикой.

 Большое значение для туристов имеет рельеф района. Популярностью пользуются районы со сложным и живописным рельефом.

 Стремясь к полноценному отдыху, туристы предпочитают маршруты и времена года, характеризующиеся благоприятными природными условиями.

 Реки и озера также являются важными туристскими ресурсами. Они формируют благоприятный микроклимат, украшают ландшафт, предоставляют туристам отдыхать на воде, заниматься водными видами спорта.

 В целом можно сказать, что чем большим числом разнообразных природных ресурсов, пригодных для рекреации, располагает данный район, тем больше у него возможностей для привлечения туристов.

 Таковым является Башкортостан, который входит в Уральский регион. Необходимо выявить географические предпосылки развития видов туризма в республике. Башкортостан – один из наиболее благоприятных в России регионов, располагающий природными ресурсами для туризма и отдыха. Своеобразной и редкой красотой одарила природа Башкирию. Путешественник здесь может проплыть по быстрым рекам, совершить трудные, но полные восторга восхождения на высокие уральские вершины, спуститься в темноту сказочно-заманчивых пещер, осмотреть целебные источники и озера и прозрачные, как хрусталь, горные потоки, с шумом низвергающиеся с живописных высот.

 Необходимо выявить географические предпосылки развития туризма в РБ.

 В последующих главах мы подробнее рассмотрим географический потенциал, природно-климатические условия, водные богатства для организации возможной туристской деятельности в Башкортостане.

**Глава 1. Общая характеристика Башкортостана**

**1.1 Географическое положение**

 Башкирия расположена на Южном Урале, в Пределах 51\*40” и 60\* в.д. в глубоком тылу нашей страны, между Поволжьем на западе и Сибирью на востоке.

 Башкирия – одна из крупных и первых по времени образования автономных республик РФ. Ее площадь равна 142,5 тысячам квадратных километров, т. е. она в три с половиной раза больше Дании и почти в пять раз больше Бельгии.

 Современные границы проходят: на севере с Свердловской и Молотовской областями – сначала по реке Ока, затем по долинам рек Уфы, Сарса, Тюя, Буя; на северо-западе и западе с Удмуртией и Татарией - по нижним течениям рек Камы, Белой, Сюня, Ика; на юго-западе и юге с Чкаловской областью - сперва по юго-западным острогам Бугульминско-Белебеевской возвышенности, затем по северо-восточной окраине Общего Сырта и Губерлинского плато; на востоке с Челябинской областью - по восточным отрогам хребтов Ирендык-тау, Урал-тау, близ реки Урала. При этом с восточной стороны Башкирии коридором во внутреннюю часть Башкирской республики вклинивается территория Челябинской области (горнозаводские районы бывшего Златоустовского уезда, Уфимской губернии). Общее протяжение ее границ около 2500 километров.

По конфигурации своей территории Башкирия несколько вытянута с севера на юг. По топографическим условиям территория республики удобнее для перечисления в меридиальном, нежели в широтном направлении, особенно в ее восточной, наиболее пересеченной горной части. Однако и эта горная область республики, при современном уровне техники дорожного строительства и средств связи, не так уж не доступна, так как горы Башкирского Урала не очень высоки и имеют ряд поперечных долин, по которым сравнительно легко можно проводить железные и шоссейные дороги.

* 1. **Геологическое строение и рельеф**

 По геологическому строению и устройству поверхности Башкирия не представляет собой однородной территории (сплошь горной или сплошь равнинной, сложенной отложениями какой-либо геологической эпохи). Отдельные части Башкирии резко отличаются друг от друга как в отношении истории формирования и строения, так и по характеру современного рельефа. При этом очень большой отпечаток на общий природный ландшафт республики накладывают Уральские горы, лежащие в ее восточной части.

 По геологическому строению и устройству поверхности Башкирию можно разделить на три сравнительно большие естественные области: Приуралье, Урал и Зауралье.

 Башкирское Приуралье*,* широкой полосой простирается с юга на север, занимает всю западную часть республики. В свою очередь эта часть территории Башкирии подразделяется на три подобласти: *платформенную* (или степную или лесостепную), приуроченную к восточной окраине русской платформы (равнины), *предгорную* (или бельскую) *депрессию*, которая вытянулась вдоль западного склона Башкирского Урала по реке Белой и, наконец, *Уфимское плато.*

 Башкирское Приуралье в его юго-западной платформенной части представляет собою возвышенно-холмистую равнину, имеющую общий склон в среднем течение реки Белой с юга на север, а в нижнем течении на северо-запад.

Сравнительно невысокие (до 450 метров над уровнем моря) возвышенности, окаймляя берега рек и постепенно понижаясь, по мере приближения к рекам Белой и Каме, переходят в слегка волнистую Бельско-Камско-Таныпскую низменность.

 На юге и юго-западе Башкирского Приуралья они составляют так называемую Бугульминско-Белебеевскую возвышенность, достигающую 460 метров высоты над уровнем моря. На этой возвышенности в пределах республики располагаются отдельные горные массивы и живописные горы-одиночки, как, например: хребет Карагай, Исян-Сура, Биик-Чагыл-тау, Уязы-тау, Сары-Елга-тау, Куш-Буляк и другие, абсолютная высота которых достигает примерно 485 метров.

 Крайнюю юго-западную и южную части Башкирского Приуралья занимают северо-восточные отроги Общего Сырта; наиболее высокими хребтами и горами его в пределах республики являются: Биш-Буляк, Малый Наказ, Урнак-тау и другие.

 Предгорная, или бельская, депрессия в правобережной части имеет общий наклон с востока на запад - к рекам Белой и Каме. На юге этой подобласти располагаются северо-восточные отроги усеянного сопками Общего Сырта, ряд меридионального направления мелких хребтов и возвышавшиеся над речными долинами горы-одиночки (по-местному - шиханы) западного склона Башкирского Урала. Южнее широтного колена реки Белой, после которого она принимает северное направление, расположилась цепь мелких гор: Сынташ-баш, Поташная, Зирик-баш-тау, Караул-тау и другие. Сюда заходит также юго-восточная оконечность Бугульминско-Белебеевской возвышенности; далее на север, вдоль правобережья среднего течения реки Белой (в районе Ишимбай- Стерлитамак), цепь гор-одиночек продолжается. Высота этих гор колеблется от 360 (Караул-тау) до 515 метров (Бану). На севере этих, стоящих в ряд, как огромные маяки на большой дороге, гор и хребта Каратау к верхним правобережным террасам реки Белой примыкает обширное Уфимское плато.

 Уфимское плато лежит в бассейне реки Уфы и ее притоков Юрюзани и Аи. Эта древнейшая часть земной коры представляет собою невысокое, но довольно сильно изрезанное оврагами и речными долинами плоскогорье, сложенное почти не дислоцированными верхнепалеозойскими известняками.

 Уфимское плато поднялось еще до образования Уральских гор, которые позднее, при своем образовании, как бы обходили его, образуя дугу, выпуклостью к востоку. Северо-восточная и южная части этого плато несколько смяты горообразовательными процессами и превращены в холмистую террасу, внешне имеющую вид амфитеатра. К западу, эта территория переходит в умеренно-холмистую местность (собственно Уфимское плоскогорье), которая еще западнее обращается в плоскую возвышенность с падением на запад-юго-запад, к рекам Белой и Каме. Уфимское плато в нескольких местах пропилено глубокими оврагами и реками Уфой, Аей, Юрюзанью и другими.

 Между пологими западными возвышенностями и восточными горными грядами, обычно вытянутыми в меридиальном направлении и имеющими неясные очертания, располагаются широкие, часто с плоским дном, речные долины. Например, у реки Белой и нижних течений рек Уфы, Таныпа, Ика, Демы долины достигают значительных размеров, и образуют обширные низменности и речные поймы. Реки Башкирского Приуралья и его восточной Предгорной Бельской депрессии текут сравнительно медленно и очень часто образуют причудливые (продолговатые, дугообразные и похожие на полумесяц) озера и меандры.

 Башкирский Урал, простираясь в пределах республики, начиная на севере от хребтов Зигальга и Аваляк, до Губерлинских гор на юге, в большей своей части имеет вид горного кряжа - удлиненной возвышенности, без резко очерченного гребня.

 Эта возвышенность делиться на западный склон, состоящий из ряда хребтов меридионального простирания, горных узлов и кряжей, и центральную часть, занятую длинным, относительно пологим хребтом Урал-тау, его непосредственными ответвлениями, а также межхребтовыми долинами.

 Западный склон Башкирского Урала состоит из нескольких цепей горных хребтов, имеющих направление с северо-востока на юго-запад и в целом образующих предгорья Урал-тау.

 Первая группа этих хребтов и горных кряжей, Нары, Белягуш, Салас, Юрма-тау, Ардакты, Южный Беляктур, Зильмердак и Базал, а также менее высокие хребты: Авдардак, Такты, Ала-тау, Баш-Ала-тау и другие, располагаются ближе к низменности правобережья реки Белой и составляют самый широкий пояс гор западного склона главного водораздельного хребта.

Восточнее первой группы хребтов, также имея в основном меридиональное направление, размещается вторая группа с большим количеством хребтов и гор высотой до 1500 метров над уровнем моря; наиболее крупными из них являются: Зигальга (1425 м), Бакты, Машак, окруженный зыбкими болотами и в следствии этого малодоступной Большой Яман-тау (1638 м). Наконец 3-я группа хребтов Бииктан-биик, Ак-биик, Крака (1015 м), Маярдак, Кирель (1295 м), Баштур, и высокий горный массив Иремель (1584 м) вытянулась вдоль западного склона хребта Урал-тау. Эти хребты и горы, равны как и главные – Урал-тау, Ирендык, и Крыкты и другие, показаны на орфографической схеме. Вершины наиболее высоких гор носят название «таш», «шихан», «собка». На вершинах и склонах гор часто можно встретить россыпи каменных глыб.

Область, расположенная восточнее описанных передовых гор и хребтов западного склона, сложена мощным комплексом морских отложений, состоящих преимущественно из карбонатных и обломочных осадочных пород. Среди них изредка встречаются метаморфические и древние кристаллические породы-диабазы, гнейсы и змеевики.

 Центральной частью Башкирского Урала называется горная область, лежащая между хребтами и кряжами ….

 Общая тектоническая структура Башкирского Зауралья характеризуется наличием вытянутой в меридиальном направлении крупной антиклинальной складки, с возвышающимися на ней хребтами Ирендык и Крыкты. Примыкающие к этим хребтам с запада и востока пониженные холмистые и равнинные пространства отличаются весьма сложным синклинальным строением.

 Кряжи и хребты Башкирского Урала разделяются глубокими долинами, имеющими в большинстве случаев тектоническое или тектоническо-эрозионное происхождение. Долины эти в подавляющем большинстве вытянуты в том же направлении, что и кряжи и хребты (таковы долины верхнего течения рек Белой, Аи, Сакмары, Б. Ика , Нугуша, Инзера, Урала, Таналыка и др.).

 Реки Башкирского Урала, пересекая многочисленные хребты, образуют глубокие и узкие поперечные долины, а спускающиеся к ним балки и овраги имеют вид живописных ущелий.

 Вследствие того, что не все горные породы одинаково реагируют на разрушаюшающую деятельность воды в местах распространения наиболее стойких пород (кристаллических сланцев, кварцитов и песчаников) в переделах республики грунтовые воды не произвели сколько-нибудь значительных подземных пустот; напротив, в районах, сложенных известняками доломитами и гипсами, легко поддающимися размывающему действию воды, часто встречаются провалы, карстовые воронки и подземные реки.

 В районах распространения указанных выше «мягких» горных пород на территории Башкирии известно более тридцати различного размера пещер и около 500 карстовых воронок.

Из пещер самыми крупными являются: Каповая, находящаяся по реке Белой в 30 км ниже Миндигулово, расположенной близ устья реки Кана в Бурзянском районе, эта пещера получила свое название, вероятно, от непрерывного звука капающей воды, раздающегося среди мертвой тишины пещеры. Из отверстия пещеры вытекает маленькая речушка, а недалеко от входа в нее находятся два небольших подземных озера. Узкий длинный коридор пещеры ведет вверх и имеет несколько боковых ходов. Общий коридор оканчивается высоким гротом, украшенным изумительно красивыми полупрозрачными сталактитами и сталагмитами. Пещера имеет три этажа. Проходя по коридору второго этажа, можно видеть пробивающийся снизу слабый голубоватый свет. Это- провал, дыра в первый этаж; в потолке второго этажа есть открытый люф (дыра), ведущий на третий этаж.

 Не менее, чем Каповая пещера, интересны Ближняя и Дальняя пещеры, расположенные на берегу реки Сима близ деревни Бакаево; Лаклинская на реке Ае, у деревни Лаклы Салаватского района, Серпиевская на реке Сим и Никольская, находящаяся в скалистых берегах реки Юрюзани, тоже в пределах Салаватского района, и ледяная сталактитовая пещера на реке Аскине, в Аскинском районе. Последняя имеет большой зал (размером до 1000 куб. м) с огромными ледяными столбами и известняковыми сталактитами.

 Немало пещер в горах Башкирии и на берегах рек Белой, Уфы, Инзера, Аургаза и в других местах.

 В Башкирии очень много различных форм и образований воронок, в основном карстовых. Ими испещрена поверхность района Уфимской ж.д. , начиная от станции Чишмы и до станции Шакша за Уфой. Есть карстовые воронки в окрестностях городов Уфы, Черникрвска и в других местах республики.

 Рельеф (поверхность) Башкирской республики, в его совокупности, отличается сильной расчлененностью и разнообразием форм; местами он носит черты дряхлости. Вместе с тем для Башкирии характерны исключительные контрастность природы и разнообразие географических ландшафтов.

* 1. **Природно-климатические условия**

 Климат Башкирии в общем континентальный, но, как и другие элементы местной природы, отличается большим разнообразием от места к месту. Здесь можно наблюдать целый ряд переходов от климата степных районов, где годовое количество осадков, по многолетним данным, колеблется в пределах 300-400 мм, а средняя годовая температура воздуха составляет почти 3 градуса, к более увлажненным районам (северо-восточным и восточным горно-лесным), где годовое количество осадков превышает 600 мм, а средняя годовая температура воздуха менее 1 градуса.

 Главными определяющими факторами местных различий климата являются: географическое положение и разновысотный характер поверхности. Положение республики на рубеже между двумя материками – Европой и Азией, вдали от больших водных пространств и вблизи полупустынь Казахстана, определяет ее континентальный климат с преобладающими антициклонами, а вытянувшиеся на востоке с севера на юг хребты Урала создают разницу в климатических условиях на восточном и западном склонах. Уральские горы являются здесь не только водоразделом двух крупных речных систем (Белой и Урала), но вместе с тем и климатораздельной границей. Они ставят Башкирию, с одной стороны, под влияние проникающих сюда теплых и насыщенных влагой воздушных масс Атлантического океана, с другой - под воздействие сурового континентального климата Сибири, откуда распространяется в пределы республики азиатский барометрический максимум. Последний обуславливает низкую температуру зимних месяцев, а также понижает общую годовую температуру, делая тем самым климат республики более суровым.

 К особенностям климата Башкирии следует отнести: резкую изменчивость и непостоянство погоды по отдельным годам. В республике в иные годы можно наблюдать оттепели в январе, 15- 20 градусов мороза в апреле, снег в мае (т.е. возврат холодов весной), заморозки в августе, проливные с грозами дожди и ненастье, появление мглы (помохи) и юго-восточных ветров - суховеев, а вместе с ними и сильной засухи в летний период.

 Средняя годовая температура воздуха колеблется от 0,7 до 2,8 градусов.

 Самым теплым месяцем в Башкирии является июль, а самым холодным - январь или февраль. Годовые амплитуды температуры (между средними января и июля) примерно равняются 35 градусам, но в иные годы достигают еще более значительной величины, так как бывает, что жара поднимается выше 30 градусов, а морозы доходят до – 50.

 В отношении температурного режима Башкирии следует добавить еще то, что температура, достигая в середине июля своего максимума, сравнительно длительное время держится на значительной высоте, и в отдельные годы еще в августе стоят довольно жаркие дни. Как правило, первое ощутительное понижение температуры происходит во второй половине августа, когда жара спадает, среднесуточная температура спускается до 6-8 градусов, и постепенно устанавливается прохладная погода. По долголетним наблюдениям в конце лета часто бывают заморозки, все открытые места покрываются инеем; начинают желтеть и падать с деревьев листья. Первые морозы обычно наступают во второй половине октября, а уже в середине ноября средняя температура воздуха достигает –8 –10, замерзают реки и устанавливается санный путь. Продолжительность зимы в среднем пять месяцев. Снег начинает таять в конце марта, а в начале апреля наступает оттепель, температура поднимается выше 0\*, и во второй половине месяца уже колеблется в пределах 1-3 \*. После исчезновения снежного покрова и вскрытия рек (между 15-25 апреля) температура быстро повышается, достигая в первых числах мая 10 градусов, в июле 20 и более градусов.

 Распределение осадков по территории Башкирии крайне неравномерно. Годовые суммы их колеблются от 270-300 (Акъяр, Банное озеро, Мрясово) до 600-700 мм (Зигаза, Инзер, Тукан, Красноусольск, Макарово). Увеличение осадков за равные промежутки времени наблюдается с юго-запада на север и северо-восток, что указывает на зависимость распределения их от рельефа местности. Конкретно эта местность выражается в том, что из влажных масс воздуха, приходящих с запада и северо-запада, при приближении к Уральским горам, выпадают осадки на наветренных западных склонах, а на восточные склоны хребтов эти воздушные массы переваливают уже значительно иссушенными.

Снежный покров на территории Башкирии бывает довольно мощный, местами толщина снежного покрова достигает 1,5 м. Снег, как фактор, создающий в течение зимы запас влаги, имеет очень большое значение, особенно в условиях степных районов Башкирии, где при недостатке дождей весною от этого запаса влаги, сохранившегося от таяния снегов, зависит развитие растений в их начальной стадии произрастания. Прочное установление снежного покрова на территории республики начинается со второй половины ноября, а его весенние таяние (западных и южных степных районов) – в конце марта, в горнолесных – в начале апреля. Наибольшее количество осадков (до 55% годовой суммы) выпадает летом и осенью.

В целом в отношении осадков Башкирия является местностью, достаточно орошаемой, за исключением ее крайней западной степной и юго-восточной зауральской частей; западные склоны горнолесных районов республики отличаются наибольшей увлажненностью.

 Атмосферное давление в течение зимних месяцев значительно выше, чем в летнее время. В пределах республики преобладают южные и юго-западные ветры. Однако их направление очень часто меняется под влиянием рельефа местности. В районе Уральских гор ветры, в большинстве случаев, направлены параллельно простиранию долин и горных хребтов, т.е. с юга и юго-запада на север и северо-восток.

 В целом климат Башкирии вполне благоприятен для развития спортивного и оздоровительного туризма.

* 1. **Водные ресурсы**

Реки Башкирии принадлежат в основном двум крупным речным бассейнам – Волжскому и Уральскому. Только несколько мелких рек на северо-востоке республики – Уй с его верхними притоками, Миасс и др. – относятся к Обскому бассейну. Составляя системы рек Белой (с ее многочисленными большими и малыми притоками), Урала (с притоками – Янгилька, Б. Кизил, Худолаз, Уртазымка и Таналык) и крупнейшего притока Урала – реки Сакмары (с притоками Кургашлы, Урман, Зилаир, Ялан Зилаир, Б. М. Ик), водотоки Башкирского Урала служат путями стока атмосферных осадков в трех направлениях – на запад, восток и юг. При этом система реки Белой дренирует западный склон Башкирского Урала с его широкой зоной предгорий, система реки Урала – восточный склон, а система реки Сакмары – область южноуральского пенеплена. Истоки рек и их многочисленных притоков обычно находятся высоко в горах, нередко в субальпийской зоне, среди каменных россыпей, в болотах и озерах. Сначала они кажутся еле заметными говорливыми ручейками, но, постепенно развиваясь, делаются более широкими; они охватывают всю территорию Горной Башкирии, образуя густую сеть быстрых водотоков, типичную для горных стран. Долины наиболее крупных рек заложены обычно в продольных межхребтовых депрессиях, которые в большинстве случаев покрыты пышной растительностью. Местами реки резко меняют свое направление (как, например, река Белая), «прорывает» возвышенности и образуют узкие и обрывистые (под час каньонообразные) отрезки долин; по каменистому с крутым уклоном дну горных долин с большой скоростью текут реки восточной Башкирии. Реки западной части республики (в том числе и река Белая ниже своего широтного колена) текут по дну пологих долин обширной Приуральской равнины, а потому и берега их низки и течение более медленно.

Река Белая (по-башкирски Ак-Идель) – главная водная артерия республики, берет начало в западных отрогах Урал-тау и течет сначала на юго-запад, затем круто поворачивает на север и впадает в реку Кама слева в 380 км от ее устья. Длина реки 1475 км, а площадь водосборного бассейна составляет 142,7 тыс. кв.км (130). Таким образом река покрывает своими притоками почти всю территорию республики; она вбирает в себя воды Уфы и Сима, Демы и Уршака, Таныпа и Ашкадара.

Белая – самая крупная река Башкирии, судоходная на большей части своего течения. Она несет на себе большие пароходы и плоты. По ее живописным берегам разместились города и многочисленные селения.

Важнейшими притоками реки Белой являются: Уфа, также имеющая несколько значительных притоков (Ай, Юрюзань, Тюй), Сим (с притоками Инзер, Лемеза), Нугуш, Ашкадар, Уршак, Дема, Чермасан, Сюнь и Быстрый Танып. Почти все эти реки являются сплавными и используются для сплава леса и в энергетических целях.

Река Уфа – главнейший правый приток реки Белой – берет свое начало на северо-восточном склоне горы Юрма из озера Уфимского. В верхней и центральной частях река Уфа протекает по сравнительно глубокой и узкой долине среди каменистых горных хребтов южной оконечности Среднего Урала и мощных известняковых гряд Уфимского плато. В долине реки и ее ближайших окрестностях много карстовых воронок и мелких озер; значительное развитие в этом районе имеют также пещеры.

Из других рек Башкирии (кроме Белой и ее притоков) наиболее крупными, имеющими важное хозяйственной значение, являются: Ик (левый приток Камы), верховья Сакмары с притоками Б. Ик, Урман Зилаир, Ялан Зилаир и Таналык (приток Урала).

Приток Камы, река Ик, протекает вдоль западной границы Башкирии и является единственной крупной рекой в этой части описываемой территории. Река Сакмара с притоками и река Таналык дренируют южные районы республики. Эти реки протекают по территориям с малым количеством осадков, нередко страдающим от недостатка влаги. Особенно большое значение имеет река Таналык, питающая водой зауральскую часть Юго-восточного промышленного района республики.

Башкирия богата также озерами, болотами и прудами. Наибольшее количество озер находится в зауральской части республики: Курман-куль, Шерамбай, Ала-куль, Куш-куль, Карагай-куль, Белое, Учалы, Узун-куль, Улянды, Карабалыкты, Банное, Мулдак, Чебаркуль, Талкас, Култубан, Юмуркалы и др. Почти все перечисленные озера Башкирского Зауралья имеют продолговатую форму и вытянуты параллельно горным хребтам, что, надо полагать, связано с их тектоническим происхождением. Озера эти обильны рыбой (до 40 видов).

Среди озер западной части Башкирии наиболее крупными являются: Аслы-куль, имеющее площадь в 18,5 кв. км, и Кандры-куль с площадью в 12,0 кв. км.

 Близ села Табынска Гафурийского района, на луговой стороне реки Белой, располагаются богатые рыбой озера Ак-куль и небольшое, продолговатой формы озеро – Ка-куль – старица реки Белой. Котловины этих озер произошли вероятно от провалов в гипсоносных толщах.

 В Башкортостане известно около 20 водопадов. Из них наиболее значительные: Атыш, Кук-Караук, Ибрагимовский (Гадельша).

В Башкирии известно свыше 50 минеральных источников (минерализованных вод и целебных грязей), из которых более или менее детально изучены соленые воды и грязи Красноусольского соленого источника и озер: Мулдак, Кандры-куль, Аслы-куль; горячие пары горы Янган-тау, а также источники: Асинский, Тереклинский и Аскинский.

* 1. **Почвенно-растительный покров**

Территория Башкирии в разных своих частях весьма разнообразна и по рельефу, и по климату, и по гидрографии. Отражая сложно построенные различия климатических и гидрографических условий, почвенно-растительный покров Башкирии также отличается большим разнообразием составляющих его почвенно-растительных группировок. Здесь представлены весьма разнообразные типы почв и растительных ассоциаций.

На территории Башкирии можно встретить и каменистые вершины гор с очень скудной растительностью и роскошные заливные луга; и елово-пихтовую тайгу, сосновые боры, лесные лиственничные рощи и однообразную ковыльную степь.

Если охватить мысленным взором всю территорию Башкирии, с ее полями, лесами, горными долинами, реками озерами, городами и селениями, то поразишься разнообразию ее природных и культурных ландшафтов.

На территории Башкирии можно различать следующие основные зональные типы растительности: 1) зоны смешанных и лиственных лесов, с подзонами хвойно-широколиственных и широколиственных лесов, развитыми главным образом в Предуралье; 2) зоны лесостепи в Предуралье, преимущественно с широколиственными, а в Зауралье с сосновыми и березовыми лесами; 3) зону степную с рядом мелких зональных вариантов.

Характерной особенностью растительности Башкирии является еще и то, что по ее территории проходят восточные и южные границы многих европейских древесных пород, западные границы сибирских, а также северные границы некоторых степных растений. Сплошная полоса заходит здесь всего на север, а леса по Уральским горам продвигаются далеко на юг, причем леса нигде более в европейской части России не спускается до таких широт.

**Глава 2. Возможности развития видов туризма**

**2.1 Экологически-спортивный туризм**

К экологически-спортивному виду туризма можно отнести следующие путешествия:

- горнолыжные

- пешеходные

- велосипедные

- водные и т.д.[8]

Лыжные путешествия – специальные категорийные походы, предусматривающие прохождение маршрута на лыжах по равнинам, предгорьям и среднегорью. Лучшее время проведения – зима, начало весны. Характерные препятствия и трудности – крутые склоны, заросли, ненаселенная местность, низкие температуры. [2]

Биоклиматические условия и особенности рельефа Башкирии позволяют развить данный вид туризма. В республике уже существуют множество горнолыжных трасс: в Уфе, в Белорецке, в Стерлитамаке, в Нефтекамске и вблизи озера Кандры-куль. С каждым годом в горнолыжных центрах увеличивается количество разнообразных трасс и предоставляемых услуг (прокат, инструктаж и т.д), совершенствуется подъемный механизм, улучшается качество обслуживания в гостиницах. [3]

Пешеходные путешествия – специальные категорийные походы, маршруты которых прокладываются по равнине или в предгорьях, невысоких горах, практически в любых районах. Способ передвижения – пешком. Оптимальное время – лето, начало осени.[2]

В Башкирии существуют разнообразные маршруты различной сложности и длительности прохождения. Например, одним из маршрутов является: г. Аша – р. Миньяр – «Пороги» - д. Решетово – ист. р. Аша – хр. Каратау – вершина Ак-Тюбе – п. Сарва – п. Первомайский – р. п. Красный Ключ (протяженность – 170км, время прохождения – 8-10 дней).

с. Мраково – х. Сюрень – п. Кананикольская – х. Надежденский – с. Второе Иткулово – оз. Талкас – вдп. Гадельша –г.Сибай[1]

 Разнообразие и богатство природных ресурсов, благоприятный климат способствуют дальнейшему развитию пешеходного туризма в республике.

Велосипедные путешествия - специальные категорийные походы, предусматривающие прохождение маршрутов на велосипеде. Трассы для этого вида туризма прокладываются в любых районах: по равнинам, предгорьям, через горные перевалы, используя шоссейные, проселочные дороги, тропы. Оптимальное время – конец весны, лето, начало осени.[2]

В целом велосипедный туризм успешно развивается в Башкирии. Наглядный пример маршрута: г. Уфа – д. Зубово – с. Какра-Якупово – р.п. Чишмы – г. Давлеканово – с. Толбазы – оз. Белое – с. Табынское – с. Архангельское – с. Кармаскалы – д. Булгаково – г. Уфа ( протяженность 400 км, время прохождения 8-10 дней).

г. Уфа – г. Стерлитамак – с. Петровское – с. Мраково –д. Кулгуника – с. Кага – г. Белорецк – г. Учалы – г. Миасс – г. Златоуст – г. Сарка – р.п Юрюзань – г. Сим.[1]

Водные путешествия – специальные категорийные походы, предусматривающие сплав по рекам, прохождение озер или других водоемов. Водные маршруты могут прокладываться практически по любой реке или иному водоему. [2]

В Башкирии получил большое распространение сплав туристов по рекам на резиновых надувных плотах, каркасно-разборных байдарках, катамаранах и других видов туристических судов. Так как Башкирия очень богата водами, главным образом реками, в том числе горными, и озерами, то данный вид туризма широко распространяется с каждым годом. Пример: р. Белая – т/б «Арский камень» - с. Узян – т/б «Агидель» - с. Старосубхангулово (протяженность 195км, время прохождения 10-12 дней).

Ст. Ишля – р. Инзер – уст.р. Мал Инзер –переезд до станции Айгир – д. Манышта – д. Ассы – д. Бриштамак – пер.п Искушта – р. Лемеза – вдп. Атыш – д. Верх. Лемеза – устье р. Лемеза – вверх по р. Сим до деревни Текеево.[5], (5)

Экологически-спортивный туризм выгоден республике, причем сразу с нескольких сторон. Во-первых, сохраняется первозданная природа. Туризм поспособствует экономическому развитию, даст работу местному населению. Наконец, внесет новые и яркие краски в образ республики, в конечном итоге, благоприятнее станет инвестиционный климат.[4]

**2.2 Оздоровительный туризм**

 Оздоровительный туризм предназначен для лечения и отдыха населения. Для развития данного вида туризма необходимо наличие минеральных вод, лечебных грязей, озер, лечебного климата и других природных объектов и условий, используемых для лечения и профилактики заболеваний и организации отдыха. [6]

 Учитывая, что в РБ более 50 минеральных источников и залежей лечебных грязей, благоприятный умеренно-континентальный климат, санаторно-курортная деятельность развивается успешно, привлекая с каждым годом все большее количество туристов.

 Гидроминеральные ресурсы Башкортостана довольно разнообразны. Наряду с сульфатными питьевыми водами и хлоридными натриевыми бромными рассолами здесь распространены углекислые железистые, сероводородные, бромные, йодобромные и радоновые воды.[16]

 Ресурсы лечебных грязей в районе представлены торфяными и сапропелевыми грязями. Имеются небольшие озерно-ключевые месторождения иловых сульфидных грязей.[3]

 В Башкирии расположен уникальный природный курорт «Янгантау», где основным лечебным фактором являются естественные горячие пары (40-50 градусов), и сухие горячие (50-70 градусов) газы, выходящие на поверхность из трещин горы Янгантау; в них содержатся кислород, двуокись углерода, азот, органические вещества. Другим лечебным ресурсом курорта является субтермальный радиоактивный источник.[3],(10)

 Особая роль в оздоровлении населения отводится кумысолечению. В Башкортостане кумыс пользуется большой популярностью: он утоляет жажду и в то же время обладает лечебными свойствами. Этот продукт молочно-кислого брожения молока, легко опьяняющий, пенящийся напиток, снимает усталость, успокаивает нервы, повышает иммунитет, стимулирует деятельность органов дыхания и пищеварения. В 1934 году в Уфимском районе основан кумысолечебный санаторий «Юматово». (11)

 Остальными наиболее крупными и известными своими лечебными свойствами являются: «Шафраново», «Глуховская», «Янган-Тау»,им. Аксакова, «Красноусольский», «Яктыкуль», «Зеленая роща», «Шамсутдин» и т.д.[12]

 Также в санаториях используются другие лечения. Например, в санатории «Шафраново» основными лечебными средствами являются кумыс и климат; широко используются диеты, лечебные грязи и минеральные воды, физиотерапия, антибактериальное и патогенетическое лечение и т.д.

В целом санатории республики пользуются безумной популярностью. Общая их вместимость к началу 2003 составила 2699 койко-мест. Санаторно-курортная система Башкортостана по многим параметрам отвечает возросшим требованиям населения. У нас поправляют здоровье жители Челябинской, Свердловской, Пермской, Оренбургской областей, Республики Татарстан, Москвы и многих других регионов. Вклад Республики Башкортостан в развитие здравниц по сути является вкладом в оздоровление населения всей России. [12]

 ***Здравницы Республики Башкортостан.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Янган-Тау» | Местные факторы – естественные, насыщенные микроэлементами горячие газы и пары, минеральная вода «Кургазак». Лечат заболевания костно-мышечной системы, почек, нервной системы. | РБ, Салаватский р-н, санаторий «Янган-тау».Тел. (34777) 2-12-95 |
| **«**Красноусольск» | Благоприятными местными факторами являются климат, четыре типа минеральных вод, иловая грязь. Лечат заболевания органов пищеварения, нервной системы, кожные, нарушения обмена веществ. | РБ, Гафурийский район, Санаторий «Красноусольск».Тел.(240)2-97-48 |
| «Зеленая роща» | На территории санатория источники минеральной воды «Нурлы» и сероводородные. Лечат заболевания органов пищеварения, кровообращения, дыхания, нервной, костно-мышечной систем. | Г. Уфа санаторий «Зеленая Роща». |
| **«**Якты-куль» | Лечебная грязь озера «Безымянное-1» - пресноводная, бессульфидная, среднезольная, глинистая сапропель. Лечат заболевания породонтозом, заболевания нервной системы. | РБ, Абзелиловский район, санаторий «Якты-куль». |
| «Юматово» | Старейшая кумысолечебница РБ. Лечение язвенной болезни желудка и других кишечных заболеваний. | РБ, Уфимский район, поселок Юматово**.** |
| «Ассы» | Главное здесь – родники с соленой минеральной водой. Лечение болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани. | РБ, Белорецкий район, санаторий «Ассы». |

**Санатории-профилактории Башкортостана.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Березка» | Помогают излечить заболевания опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной системы, органов пищеварения, дыхания и пищеварения. | г. Октябрьский, ул. Кувыкина, д.32 |
| «Агидель» | Бальнеолечение, водолечение, грязелечение, аэрофитотерапия, галотерапия, массаж, магниотерапия. | г. Дюртюли, а/я 45. |
| «Бодрость» | Лечение опорно-двигательного аппарата, гинекологических и кожных заболеваний. | г. Октябрьский, ул. Халтурина 40 |
| «Венеция» | Лечение больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов дыхания. | Дюртюлинский район, деревня Венеция. |
| «Ольховка» | Комплексное лечение органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и периферической нервной системы. | Г. Стерлитамак, ул. Техническая, 32. |

**2.3 Познавательный туризм**

Познавательный туризм – туристские поездки, основной целью которых является удовлетворение любознательности и других познавательных интересов.[15]

Познавательные цели могут сочетаться с целью отдыха. Познавательная поездка может предшествовать отдыху на курорте либо во время отдыха туристы могут совершать экскурсии, в том числе в другие города и части региона. [13]

Культурно-исторический потенциал Башкирии весьма разнообразен, что способствует развитию познавательного туризма. Здесь имеются уникальные археологические памятники, в числе которых Капова пещера с древними наскальными рисунками, образцы культовых православных и мусульманских сооружений, краеведческие музеи. [1]

Практически во всех городах Башкирии встречается множество архитектурных достопримечательностей, различных по стилю, эпохам и назначению, а также памятники природы. [3]

Памятники природы – это создание живой и неживой природы – пещеры, водопады, утесы, гейзеры, геологические обнажения, валуны, отдельные деревья или рощи, долины, луга и природные объекты, имеющие научную, учебно-просветительную, историческую или культурную ценность. [15]

В настоящее время в Башкирии объявлены памятниками природы 148 природных объектов.

Выделим те объекты, к которым можно проложить несложные в туристском отношении маршруты:

- Саклово (Краснокамский район) – уникальные сосновые насаждения;

- Сальевка – одиночная гора-шихан Сальевский риф;

- Тастуба (Дуванский р-н) – одиночная гора-шихан Большая Тастуба;

- Большеустинское (Мечетлинский р-н) – останцевые горы Мунчуги;

- Дюртюли – реликтовый сосновый бор;(7)

- Урмантай (Салаватский р-н) – пещеры в скале Сабакай;

- Лаклы (Салаватский р-н) – пещера и карстовые ворота;

- Кушнаренково – плодово-ягодная станция с плантациями винограда;

- Иглино – озеро Зыбуны с плавучими моховыми островами;

- Усень-Ивановское (Белебеевский р-н) – 140-летние сосняки естественного происхождения;

- Давлеканово – парковые насаждения голубой ели;

- Вознесенка – озеро Ворожеич, типичное для Башкирского Зауралья озера с реликтовыми растениями по его берегам;

- Приютово (Белебеевский р-н) – реликтовый сосновый бор;

- Зирган (Мелеузовский р-н) – гора Зирган с живописными формами выветривания;

-. Кашаля (Мелеузовский р-н) – карстовый мост Куперля;

- Большеабитово (Хайбуллинский р-н) – урочище Шайтантау;

- Ауш, гора – выходы светлых, палевых и серо-желтых яшм;(12)

- Арский камень (Белорецкий р-н) – скала, памятник природы; (3)

- Сабинда, гора. В ней находятся выработки серой калканской яшмы;

- Банное озеро. В месте впадения в него реки Янгельга( находится стоянка человека времен палеолита; (9)

- Ивановский провал, карстовая котловина с останцом.

- Карстовое поле с воронками и озером (с. Биккулово);

- Карстовое озеро-родник (Аургаза).

Также особое внимание необходимо обратить на те памятники, которые расположены в наиболее посещаемых местах. Это, прежде всего, водопады Атыш, Кук-Караук, Гадельша(приложение1), Учкатлы, Шариповский, Азанташ, Аргасяк, Мамбет, Кузьганак, Акташ. (4), (8)

Имея такие богатые культурные и природные ресурсы как в Башкирии, необходимо все более развивать эту отрасль туризма и привлекать как можно больше туристов.

Одно из предложений – организовать автобусный тур, который можно было бы назвать «Золотое кольцо Башкортостана: природное наследие». В республике сейчас три государственных природных заповедника, государственный национальный парк, три природных парка, много заказников и памятников природы. По ним и можно было бы устроить экскурсии.

Базовыми пунктами маршрута могут стать, конечно, заповедники, национальный и природные парки. Облегчает дело, что все они уже соединены хорошими автомобильными дорогами. Схема маршрута видится такой: Уфа – природный парк «Кандрыкуль» - природный парк «Аслыкуль» - национальный парк «Башкирия» - природный парк «Мурадыновское ущелье» - государственный природный заповедник «Шульган-таш» - Башкирский государственный природный заповедник – Южно-Уральский государственный природный заповедник – Уфа. Можно создать и укороченный вариант маршрута, проехав из Уфы в национальный парк «Башкирия» и далее. [4]

Сегодня западный турист уже пересытился «пляжным» туризмом. Цивилизованный человек стремится посмотреть мир, тянется к дикой природе, самобытной культуре различных народов (хотя в то же время требуются высокий сервис и уровень обслуживания). Башкирский Южный Урал в этом отношении очень привлекателен, поскольку является колыбелью башкирского народа, кладезем его самобытной культуры. Только здесь во всей первозданности сохранились исконные традиции народа, местный уклад жизни. И только здесь можно услышать настоящие звуки курая, попробовать настоящий бортевой мед и кумыс.

Также возможно увеличить речные туры по рекам Башкортостана. Например, маршруты выходного дня с посещением одного из живописных курортных мест Башкортостана. [5]

**Заключение**

Лучшей формой отдыха является туризм. В туристском путешествии трудящиеся укрепляют свое здоровье, приобретают необходимые навыки. Путешествия, организуемые с применением активных средств передвижения, воспитывают волевые качества, дисциплинируют человека, прививают ему чувство коллективизма, товарищества, преданность Родине. Воспитывается благородное желание открывать новое, неведомое, приносить пользу.

Подводя итог, хочется отметить, что в новом тысячелетии туризм станет одним из важнейших факторов развития человечества в целом и экономики в частности.

Специфический подход туризма, отличающий данную дисциплину от других, состоит в том, что ее интересует не комплексное исследование природы, населения и хозяйства и не установление характера взаимодействия между обществом и географической средой, а изучение и описание тех особенностей природы, климата, ландшафта, флоры и фауны региона, которые делают ее привлекательной в качестве туристского объекта.

Таким образом, географический фактор в туризме играет главную роль. Поэтому мы охарактеризовали природу, климат Башкортостана, рекреационный потенциал, многообразие культурного наследия, которые способствуют развитию туризма.

Разнообразные пейзажи, роскошные степные равнины и волнистые поверхности сыртов; холмистые, усеянные горами-одиночками предгорья и крутые склоны хребтов, то сплошь покрытые вековыми широколиственными и хвойными лесами, то обнаженные и усыпанные каменными россыпями; глубокие каньоны, с бурно мчащимися потоками; живописные сочетания высоких гор с лугами и долинами, множество рек и озер, благоприятный, здоровый климат, плодородные равнины – все это делает Башкирию прекрасной, щедро одаренной природой страной.

Мы проанализировали потенциал Башкирии и выявили возможности развития видов туризма: пешеходного, велосипедного, оздоровительного, познавательного, водного, горнолыжного и других.

В целом Башкортостан является перспективным для развития различных видов туризма.

**Литература:**

1. Марушин В.А. Вместе весело шагать. Уфа: Баш. кн,изд-во, 1988. -200 с.

2. Вахрушев Г.В. Путеводитель по Башкирии. Уфа: Баш.кн. изд-во, 1985. – 500 с.

3. Башкортостан – краткая энциклопедия. Уфа,1996.

4. Спортивный курьер Башкортостана, № 10 (10) от 7.10.2003 года.

5. Рекламный буклет. Бельское речное пароходство.

6. Зорина Г.И, Ильина Е.Н, Мошняга Е.В. Основа туристской деятельности. Москва,2002 – 200 с.

7. Квартальнов В.А. Финансы и статистика. М,-2002 – 320 с.

8. Зорин И.В, Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма: справочник – М.: Финансы и статистика, 2001 – 368 с.

9. Романов А.А, Саакянц Р,Г. География туризма: учебное пососбие. – М.: Советский спорт, 2002 – 464 с.

10. Балков В.А. Водные ресурсы Башкирии. Уфа, 1978.

11. Гареев А. М. Реки озера Башкортостана. Уфа, 2001 – 260 с.

12. Башкортостан для здоровья человека. Изд-во «Белая река». Уфа, 2002;

13. Квартальнов В.А. Туризм, экскурсии, обмены. Современная практика. – Москва: Наука, 1993.

14. Тихомиров В.Д. Спортивная классификация туристских путешествий. Москва, 1975.

15. Зорин И.В, Квартальнов В.А. Туристский терминологический словарь. Москва: Советский спорт, 1999.

16. Хисматов М.Ф. Минерально-сырьевой потенциал республики. Экономика и управление, 1995.

17. Попов Г.В. Леса Башкирии. Уфа, 1987.

18. Красная книга Башкирской АССР. Уфа, 1987.

20. Миркин Б.М. Экология растительности сельских земель Башкирии. Уфа, 1990.

21. Будыко М.И. Климат и жизнь. Л.: гидрометеоиздат, 1971 – 470 с.