**ГИПОТИРЕОЗ**

 Это полиэтиологический синдром, в основе лежит недостаточность функции щитовидной железы.

 1. Первичный (тиреопривный) - в основе лежит заболевание щитовидной железы. Встречается чаще.

 2. Вторичный - в основе - патология передней доли гипофиза.

 **Причины вторичного гипотиреоза**

 1. Симптом Шигена (или Шихана). У женщин при родах с тяжелым кровотечением, коллапсом. Послеродовой некроз передней доли гипофиза.

 2. Опухоли передней доли гипофиза. Сами они гормонально неактивны, давят на здоровую часть.

 3. Гемохроматоз.

 4. Саркоидоз.

 5. Метастазы.

 6. Сосудистые заболевания.

 7. Аутоиммунные нарушения.

 **Причины первичного гипотиреоза**

 1. Тотальная или субтотальная струмэктомия.

 2. После лечения йодом-131.

 3. Аплазия или гипоплазия ЩЖ.

 4. Аутоиммунные тиреоидиты (второе место по частоте). зоб Хашимота (1912 год - первое описание). асимптоматический хронический аутоиммунный тиреоидит. Нет стимуляции роста щитовидной железы. Это идиопатический гипотиреоз (первое место по частоте), эндемический зоб.

 5. Недостаточность синтеза тиреоидных гормонов.

 1) Уменьшается активность митохондрий, снижается образование тепла.

 2) Уменьшается активность катехоламинов и активность симпатоадреналовой системы.

 3) Ухудшение снабжения тканей кислородом.

 **Клиника**

 Легкий гипотиреоз - больше зябнут, мало активны, страдают запорами. Чаще бывает у пожилых людей. Яркий гипотиреоз - вялость, нет интереса к окружающим сонливость, зябкость, осиплость голоса, низкий голос, выпадение волос, ломка ногтей, сухая кожа.

 Выраженный гипотиреоз - отечность лица. Объективно - сухая, холодная кожа (мало образуется тепла, рефлекторная и компенсаторная вазоконстрикция), выпадают волосы, ломкие ногти, пульс менее 60'‘, брадикардия, уменьшение систолического артериального давления, повышение диастолического, снижение пульсового АД.

 Со стороны сердца - если нет слизистого отека, то ничего страшного. Если в перикарде жидкость, то рентгенологически и перкуторно увеличивается сердце, низкий вольтаж на ЭКГ.

 Микоидетиатозное сердце: брадикардия, глухие тоны сердца, увеличение размеров сердца, низкий вольтаж ЭКГ.

 Со стороны ЖКТ: снижение аппетита, больные не худеют, так как запоры способствуют лучшему всасыванию. Замедленный липолиз. В выраженных случаях появляются отеки вокруг глаз, губ. Сиплость голоса. Надключичные ямки сглаживаются, отечность кистей, стоп. Могут быть отеки в полостях, по ходу слухового нерва и пр.

 **Генез микседемы**

 1 Механизм: Увеличивается активность мезенхимальной ткани, увеличивается активность андоидинсерной и глюкороно- вой кислот.

 2 Механизм: избыток ТТГ.

 **Лабораторные данные**

 1. Увеличение уровня ТТГ в крови (Т3 и Т4 в норме) - 100%-й диагноз первичного гипотиреоза.

 2. Уменьшение Т3 и Т4, увеличение ТТГ, захват йода ниже 15% - ниже нормы.

 3. Уменьшается образование холестерина, но катаболизируется он еще меньше, гиперхолестеринемия.

 4. Гипохромная и нормохромная анемия. В12-дефицитная анемия, когда имеется аутоиммунное заболевание ЩЖ.

**Вторичный гипотиреоз**

 Клиника: как правило не бывает тяжелой. Характерны головные боли, нарушения зрения. Железа способна функционировать. Редко бывает микседема (только, если резко снижено кол-во 73 и Т4. Другие эндокринные железы функционируют не нормально:

 1. Нарушение функции половых желез (аминоррея, импотенция, бесплодие).

 2. Недостаточность других тропных гормонов - похудание, снижение аппетита.

**Лабораторные данные**

 Уменьшение Т3 и Т4. низкий захват йода, уменьшение ТТГ.

 ***Лечение гипотиреоза***

 Заместительная терапия тиреоидными гормонами. Тиреоидин - высушенный препарат ЩЖ. Левотироксин - синтетический препарат. Трийодтиронин - синтетический. Начинают лечение с небольших доз. 0,05 мг левотироксина, 10 мкг 2-4 раза/сут - выводится очень быстро.

 Полная заместительная доза: левотироксин 0,15 мг, трийодтиронин 0,18 г. тиреоидин 0,18 мг.

 Основной обмен +/- 10 %, у пожилых людей основной обмен 1%, так как может развиться ИБС.

 Левотироксин у пожилых 0,075 мг - заместительная доза, начальная доза составляет 0,02 мг.