Характеристика пищевых продуктов по этикетке.

Исследовательская работа

 по химии.

 Косенко Виктор

 12А класс

 .

2004.

**Введение.**

Цели работы: научитсья давать характеристику пищевым продуктам, используя данные на этикетке.

Работа будет происходить по плану:

1. Страна производитель (определяктся по штрих коду).
2. Определение срока годности.
3. Дать характеристику встретившимся пищевым добавкам.
4. Охарактеризовать вредные добавки.

Список наиболее часто встречающихся вредных компонентов.

Ингредиенты, обозначенные литерами E-102, 110, 120, 124, 127, признаны экспертами опасными, Е-123 - очень опасен. Целый ряд пищевых добавок-Е-104, 122, 141, 150, 171, 173, 180, 241, 477 – имеют статус подозрительных. Консерванты и стабилизаторы с литерами Е-131, 142, 210-213, 215-217, 240, 330 считаются канцерогенными , с литерами Е-221-226 вызывают расстройство желудочно-кишечного тракта , Е-230-232, 238-вредны для кожи, 250, 251-вызывают расстройства давления, Е-311-313-сыпь, а Е-320-322-способствуют повышению уровня холестерина в крови. Кон серванты с индексами Е-338-341, 407, 450, 461-463, 465, 466-спецефически поражают желудок. И, наконец, пищевые компоненты с литерами Е-103, 105, 111, 121, 125, 126, 130, 152 полностью запрещены в Украине по причине их исключительно токсичного воздействия на организм человека.

Первый продукт.

Шоколадное мороженное фирмы Balbiino.

Годно до: 18.09.04

Страна производитель Латвия.

На этикетке был обнаружен E466, который является загустителем и стабилизатором.( «Загустители» - вещества, повышающие вязкость пищевого продукта. «Стабилизаторы» - вещества, позволяющие поддерживать физико-химическое состояние пищевого продукта. Стабилизаторы содержат как вещества, позволяющие поддерживать в пищевом продукте единую дисперсию двух или более не смешиваемых фаз, так и вещества, стабилизирующие имеющийся цвет пищевого продукта, сохраняющие его или интенсифицирует.) Эта добавка находится в списке опасных добавок и может вызвать растройство желудка. Помимо E466 в данном продуке содержатся такие добавки как: E471( эмульгатор) Е412, Е 407( загустители и стабилизаторы ) . («Эмульгаторы» - вещества, позволяющие производить или поддерживать в пищевом продукте единую дисперсность двух или более не смешиваемых фаз, как, например, масло и вода).

Второй продукт.

Картофельное пюре.

Годен до: 01.01.2005.

Страна производитель США, Канада.

На этикетке был обнаружен E450 он является стабилизатором , эмульгатором , регулятором кислотности и средством для удержания влаги.( «Регуляторы кислотности» - вещества, изменяющие или регулирующие кислотность или щелочность. «Средства для удержания влаги» - вещества, предотвращающие высыхание пищевого продукта, путем балансировки воздействия атмосферы с низким содержанием влажности, или вещества, способствующие растворению порошка в водянистой среде.) оно вредно для пищеварения приводит к растройству желудка. Е223- консервант , антиоксидант («Консерванты» - это вещества, увеличивающие срок хранения пищевых продуктов путем защиты от вредного воздействия микроорганизмов. «Антиоксидант» - это вещества, продлевающие срок хранения пищевых продуктов путем защиты от вредного воздействия антиокисления, прогоркания от жира и изменения цвета»)Опасен. Е320 холестерин и Е330-ракообразующий.Они же являются антиоксидантами и регуляторами кислотности.

Третий продукт.

Капучино фирмы Tchibo.

Годен до: 14.12.2004.

Страна производитель США.

В продукте обнаружен Е340-Стабилизатор,эмульгатор, регулятор кислотности. Вызывает раздражение кишечника.

Содержание.

1. Введение.
2. Список наиболее часто встречающихся вредных компонентов.
3. Продукты.
4. Вывод.

Вывод.

Я научился определять какой стране принадлижит продукт по штрих коду. А таже выявлять добавки которые могут нанести вред моему здоровью.Как я выяснил практически любой импортный продукт, продающийся в наших магазинах и киосках, пестрит этими Е. Как я узнал все эти вредные примеси оказывают своё воздействие при многолетнем, систематическом употреблении. Открытием для меня было то, что в картофельном пюре которе рекомендует Латвийская ассоциация врачей диетологов оказались такие добавки которые вызывают рак, и способствуют образованию тромбов. И на пачке стоит знак Здоровый продукт!!! (**VP**). Помойму покупателя только дурачат этими обозначениями. Выход здесь на мой взгляд может быть один, к нему уже давно пришли миллионы людей во всем мире: покупать только экологически чистые продукты в специальных магазинах, которых великое множество в любой уважающей себя стране. Это не дешево. Но ведь здоровье всё равно стоит намного дороже....

Четвёртый продукт.

Название продукта:Агенскалнский белый хлеб.

Годен до:09.05.04

Страна производитель: Латвия.

В подукте был обнаружен эмульгатор Е472е он же является улучшителем.

«Улучшители хлебопекарных свойств» - вещества, кроме эмульгаторов, которые добавляются в муку или тесто для улучшения их хлебопекарных свойств.