**Импотенция**

До сих пор речь шла о нормальных гармоничных интимных отношениях между мужчиной и женщиной, о путях их достижения. Но в жизни часто бывает, что эта гармония нарушается.

Как уже указывалось, половая функция мужчин подвержена значительным возрастным и индивидуальным колебаниям. Эти явления имеют нормальный, физиологический характер. Они наблюдаются у совершенно здоровых людей. Среди мужчин, хотя и редко, встречаются «холодные натуры», почти полное отсутствие полового влечения у которых является врожденной особенностью. Но часто встречаются также и различные расстройства половой функции.

Причины таких нарушений у мужчин - многообразны. К ним относятся органические заболевания головного и спинного мозга (травматические, сосудистые, опухоли и др.), эндокринные расстройства, хронические интоксикации (алкоголем, никотином и др.), соматогенные заболевания, вызывающие астению (инфекции, авитаминозы, алиментарная дистрофия), урологические заболевания, связанные с хроническим воспалением предстательной железы, задней части уретры и семенного бугорка. Причиной сексуальных расстройств могут быть такие различные отклонения от нормальной половой жизни: прерванный и затягиваемый половой акт, половые излишества, продолжительный интенсивный онанизм.

Однако чаще всего расстройства половой функции вызываются психогенными факторами. Эти нарушения выражаются, главным образом, в виде половой слабости - импотенции. Она проявляется в снижении полового влечения, в отсутствии или ослаблении как спонтанных, так и адекватных эрекций, преждевременном семяизвержении, а также в снижении оргазма. Нарушение эрекционного и эякуляционного компонентов наблюдаются как самостоятельно, так и в их сочетаниях, иногда совместно с нарушением полового влечения или оргазма.

Причин психогенной импотенции немало. Одной из них может быть появление элементарной условно-рефлекторной связи, ведущей к торможению сексуальной функции. Такая связь может возникнуть после того, как попытка к половой близости кончается неудачей в связи с внешними помехами. Возникшая неудача у тревожно-мнительных, неуверенных в себе лиц, ведет к тому, что теперь приготовление к половой близости вызывает условно-рефлекторным путем не половое возбуждение, а торможение половой функции. Сексуальная неудача оказывает особенно сильное психотравмирующее действие, если она переживается как неожиданное «страшное» открытие своей половой неполноценности.

Причиной импотенции может быть психотравмирующее поведение жены во время половой близости. Бывает, что жена, скрывая свою холодность, все более открыто показывает, что половая жизнь не доставляет ей никакого удовольствия, обвиняет мужа в половой неполноценности. Он это сильно переживает. В результате его половая активность быстро падает. Если в начале совместной жизни близость жены вызывала половое возбуждение, то теперь подготовка к сближению стала тормозить его. Произошло изменение начального значения половых условно-рефлекторных раздражителей.

Наблюдается также избирательная (ситуационная) импотенция. Она вызывается торможением половой функции строго определенным раздражителем. Например, импотенция проявляется лишь в отношении определенной или ей подобной женщины, или в строго определенной ситуации. Вне этого половое возбуждение оказывается неугнетенным. К избирательной импотенции может привести демонстративно-равнодушное отношение женщины к половой жизни, длительная ссора, что-либо отталкивающее, вызывающее отвращение при половой близости (обнаруженное уродство, неприятный запах), нарушение привычного стереотипа половых сношений (изменение времени, обстановки). Надо сказать, что для большинства здоровых людей эти факторы сами по себе не являются патогенными. Они могут привести к возникновению импотенции лишь у лиц астенизованных, сенситивных, эмоционально лабильных или с малой подвижностью нервных процессов.

В большинстве случаев половая слабость является одним из проявлений неврозов, прежде всего неврастении. При этом заболевании снижение потенции находится в тесной связи с общей астенией. Оно может возникнуть при длительном эмоциональном напряжении и остром психотравмирующем воздействии, сопровождается гормональным сдвигом.

В начале заболевания иногда отмечается период растормаживания полового влечения, некоторого его усиления (учащаются эрекции). Но с нарастанием астении половая активность снижается. При этом утрачивается интерес к женщине, ослабляется эрекционная способность, исчезают спонтанные эрекции (при пробуждении), прекращаются эротические сновидения и поллюции (при половом воздержании), перестают возникать эрекции при действии условно-рефлекторных раздражителях. Иногда мужчины, тревожась по поводу снижения потенции и усиленно формируя на нем внимание, стремятся любой ценой искусственно вызвать половое возбуждение. Но это ведет к еще большему ослаблению половой активности и общему ухудшению состояния организма.

Между тем, такие нарушения потенции сравнительно легко обратимы. Они исчезают с устранением явления астении и общем улучшении самочувствия. При этом очень важно правильное, тактичное поведение женщины. Если она успокоит заболевшего мужа, то тем самым предотвратит психические задержки сексуальной функции, возникающие вследствие чрезмерной фиксации внимания на них тревожного ожидания неудачи.

Общеизвестно, что роль женщины в профилактике половых расстройств у мужчины огромна. Даже при серьезных расстройствах у мужа жена не должна показывать недовольство. Ведь его психическое состояние и так достаточно тяжелое и подавленное. Самым правильным будет такое поведение, когда женщина тактично постарается временно избегать половой близости.

Иногда у мужчин встречается повышенная возбудимость. Под действием как условнорефлекторных, так и безусловнорефлекторных раздражителей она может вести к легкому возникновений» эрекций. Само по себе это не является патологическим или нежелательным. Оно часто бывает у здоровых молодых людей с высокой потенцией. Однако при неврастении легкое возникновение эрекций сочетается с быстрой истощаемостью и может привести к преждевременному семяизвержению.

Как уже указывалось, некоторые социологи считают преждевременной эякуляцию, наступившую менее, чем после 20-ти фрикций. О преждевременном семяизвержении можно говорить и тогда, когда у мужчины резко сокращается длительность полового акта - с нескольких минут до нескольких секунд.

Преждевременная эякуляция может обнаружиться с самого начала половой жизни или возникнуть во время половой жизни в связи с различными заболеваниями. Она нередко сочетается со снижением потенции. Ясно, что в таких случаях возникает дисгармония половой жизни, жена остается длительное время неудовлетворенной. Мужу необходимо обратиться к врачу. В его излечении женщине также принадлежит немалая роль. По совету врача-сексопатолога жена может помочь мужу быстро избавиться от этого недуга.

Кстати, 50% мужчин после 45 лет болеют импотенцией. Сейчас врачи не используют термин "импотенция", а говорят "эректильная дисфункция", дабы не травмировать психику пациента. Это значит что у мужчины не напрягаеться и не имеет нужной для занятий сексом эрекцции, в должной мере не стоит половой член. Так же это заболевание бывает и у молодёжи.

**Причины импотенции**

Различные стрессы и депресии приводят к ней.

Воспаления мочеполовых путей, чиститы и простатиты.

Повреждения полового члена и травмы позвоночника.

Сахарный диабет

Последствия операций в области таза и низа позвоночника

Всевозможные гормональные отклонения

Последствия приёма лекарств

Сказки про импотенцию

Не миритесь с импотенцией, все блезни лечаться.

Импотенты не только пожилые мужчины, просто молодёжь не офиширует вои половые проблемы.

Сейчас всем известно что импотенцией болеют не еденицы, это довольно частое заболвание.

Импотенция излечима, даже если у вас проблемы с серцем, Вы диабетик, гипертоник и т.д.

Вы должны знать что импотенция влияет на ваше здоровье, причём довольно неготивно, как на физическое так и на психологическое.